



12

2017Dec
vol.159

広報邑南
PUBLIC RELATION OF OHNAN

お お なん



みんなで囲むふるさとの味
口羽地域学校「大なべ会」

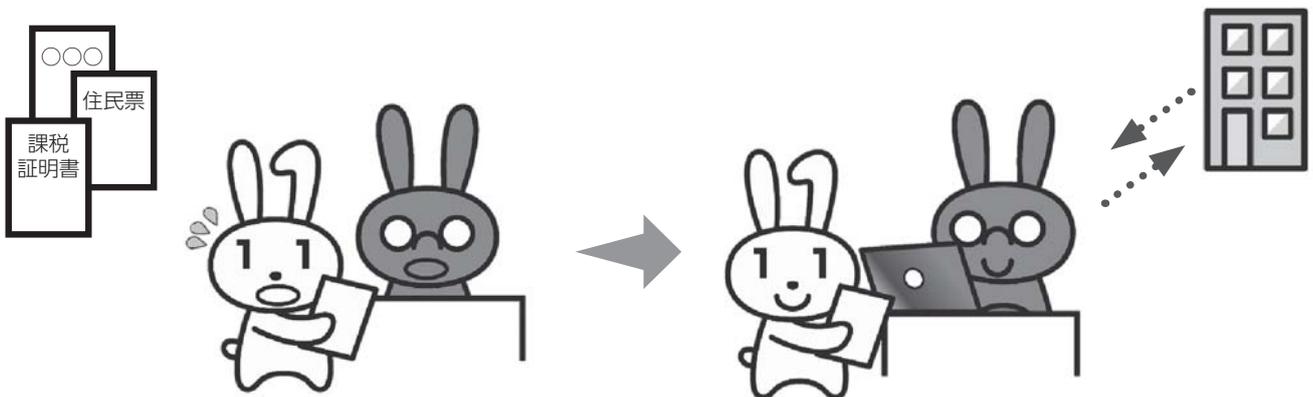
マイナンバー制度の 情報連携(本格運用)が 開始されました

マイナンバー制度による情報連携の本格運用が11月13日から全国で開始されました。
本格運用が開始されると、マイナンバーの記載と本人確認を行うことにより、これまでの一部手続きの添付書類の提出が省略されます。

省略可能な書類の例 (一例です。詳しくは担当課にお問い合わせください。)

手続きの名称 (例)	省略可能な書類の例	担当課
保育園の利用に当たっての認定の申請	●生活保護受給証明書 ●児童扶養手当証書 ●特別児童扶養手当証書 ●課税証明書※	福祉課 ☎95-1115 IP050-5207-3008
児童手当の申請	●課税証明書 ●住民票※	
児童扶養手当の申請	●住民票 ●課税証明書	
介護保険料の減免申請	●住民票 ●課税証明書 ●生活保護受給証明書	
介護保険被保険者証の交付申請	●医療保険被保険者証	
障がい福祉サービスの申請	●住民票※ ●課税証明書 ●生活保護受給証明書	
障害者・児に対する医療費助成の申請	●住民票※ ●課税証明書 ●生活保護受給証明書 ●特別児童扶養手当証書	建設課 ☎95-1120 IP050-5207-3015
町営住宅の入居の申請	●住民票 ●課税証明書	

※平成30年7月以降に省略可能となる見込みです。



今まで必要だった添付書類が・・・

情報連携により省略できます！

マイナンバーの利用には

「個人番号(マイナンバー)」と「本人」の

2つの確認が必要です

個人番号カードを持っている場合は、
1枚で「個人番号」と「本人」が確認できます。



個人番号カード
(マイナンバーカード)

個人番号カードを持っていない場合は、
次の2つが必要です。

個人番号の確認 正しい個人番号であること

◆通知カード



または

◆個人番号が記載された住民票



本人の確認 正しい個人番号の持ち主であること

◆運転免許証、パスポート、障害者手帳など
(顔写真のある官公署から発行された書類)

1つの種類

または

◆健康保険証、年金手帳、児童扶養手当証書など
(顔写真のない官公署から発行された書類)

2つ以上の書類

マイナンバーカードを
つくってみませんか？

マイナンバー制度の情報連携が開始され、役場などの手続きでマイナンバーの記載と本人確認が必要な場面が増えてきました。
この機会にマイナンバーカードをつくってみませんか？

“マイナンバーカード”の申請は簡単！

<郵送で>



<スマホで>



<パソコンで>



<証明写真機で>※



※機器の対応をご確認ください。

【問い合わせ先】
町民課

☎ 95・1114

総務課

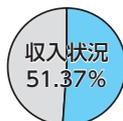
☎ 95・1111

IP050・5207・3000

平成29年度上半期財政執行状況

平成29年4月～9月までの財政執行状況を公表します

予算額 117億6,870万円
収入済額 60億4,500万円



予算額 117億6,870万円
支出済額 47億5,183万円



一般会計 歳入内訳

款	予算額	収入済額	収入率
1 町税	9億9,488万円	7億581万円	70.94%
2 地方譲与税	1億5,180万円	4,415万円	29.08%
3 利子割交付金	127万円	101万円	79.53%
4 配当割交付金	373万円	63万円	16.89%
5 株式等譲渡所得割交付金	195万円	0万円	0.00%
6 地方消費税交付金	1億8,899万円	1億935万円	57.86%
7 自動車取得税交付金	1,831万円	1,014万円	55.38%
8 地方特例交付金	239万円	239万円	100.00%
9 地方交付税	62億3,430万円	42億1,047万円	67.54%
10 交通安全対策特別交付金	180万円	82万円	45.56%
11 分担金及び負担金	1億6,537万円	4,596万円	27.79%
12 使用料及び手数料	1億7,046万円	7,398万円	43.40%
13 国庫支出金	7億7,947万円	1億9,519万円	25.04%
14 県支出金	9億6,803万円	2億374万円	21.05%
15 財産収入	1,497万円	438万円	29.26%
16 寄附金	4,001万円	481万円	12.02%
17 繰入金	1億5,102万円	3,010万円	19.93%
18 繰越金	3億3,747万円	3億3,747万円	100.00%
19 諸収入	3億8,176万円	6,461万円	16.92%
20 町債	11億6,073万円	0万円	0.00%
歳入合計	117億6,870万円	60億4,500万円	51.37%

一般会計 歳出内訳

款	予算額	支出済額	執行率
1 議会費	1億74万円	5,299万円	52.60%
2 総務費	17億4,476万円	6億3,283万円	36.27%
3 民生費	26億5,405万円	11億6,922万円	44.05%
4 衛生費	12億6,970万円	6億993万円	48.04%
5 労働費	305万円	152万円	49.84%
6 農林水産業費	14億3,631万円	4億8,486万円	33.76%
7 商工費	2億6,205万円	8,975万円	34.25%
8 土木費	8億1,697万円	2億8,920万円	35.40%
9 消防費	4億6,503万円	2億8,395万円	61.06%
10 教育費	10億9,891万円	4億7,644万円	43.36%
11 公債費	17億5,095万円	6億5,531万円	37.43%
12 災害復旧費	1億3,728万円	586万円	4.27%
99 予備費	2,889万円	0万円	0.00%
歳出合計	117億6,870万円	47億5,183万円	40.38%

※千円以下で四捨五入を行っているため、実際の数字と差異があります。

基金の状況 (H29.9.30 現在)

一般会計積立基金	
財政調整基金	6億956万円
減債基金	17億6,138万円
まちづくり推進基金	1億3,470万円
ふるさと、水と土保全対策基金	286万円
移動通信用鉄塔施設整備減債基金	105万円
自動堰等管理基金	662万円
いこいの村及び香木の森公園基金	1,797万円
温泉供給施設基金	1,054万円
ふるさと基金	1,880万円
地域振興基金	15億6,485万円
日本一の子育て村推進基金	3億154万円
江の川下流域活性化事業推進基金	3,469万円
健康センター基金	5,981万円
道の駅瑞穂関連施設基金	300万円
まち・ひと・しごと創生基金	1億1,672万円
一般会計積立基金計	46億4,408万円

特別会計積立基金	
国民健康保険事業基金	902万円
生活排水処理事業基金	2,381万円
下水道事業基金	3,852万円
電気通信事業基金	1億5,652万円
特別会計積立基金計	2億2,788万円

定額運用基金	
地区別戦略資金貸付基金	5,000万円
高額療養費貸付基金	600万円
文化、芸術振興基金	50万円
奨学基金	6,696万円
医療福祉従事者確保奨学基金	1億4,356万円
農林業後継者育成奨学基金	1,800万円
フィンランド共和国交流派遣貸付基金	1,000万円
定額運用基金計	2億9,502万円

町債残高 (H29.9.30 現在)

会計		金額
一般会計		130億8,530万円
特別会計	下水道事業	61億9,512万円
	電気通信事業	7億1,337万円
町債残高計		199億9,379万円

平成29年9月30日現在の一般会計の基金現在高と町債残高を、邑南町民(11,039人)一人あたりの貯金と借金に置き換えると、貯金現在高(基金)は、42万円。借金残高(町債)は、119万円。と、なります。

※邑南町民11,039人は、平成29年9月30日現在の住民基本台帳人口を使用しています。

特別会計

区分	歳入			歳出		
	予算額	収入済額	収入率	予算額	支出済額	執行率
国民健康保険事業	17億 266万円	6億6,958万円	39.33%	17億 266万円	6億6,284万円	38.93%
国民健康保険直営診療所事業	5,924万円	1,917万円	32.36%	5,924万円	2,404万円	40.58%
後期高齢者医療事業	3億 7,492万円	1億9,151万円	51.08%	3億 7,492万円	1億8,938万円	50.51%
下水道事業	8億 6,130万円	3億5,815万円	41.58%	8億 6,130万円	3億 1,441万円	36.50%
電気通信事業	4億 5,565万円	1億 8,678万円	40.99%	4億 5,565万円	1億 9,427万円	42.64%
合計	34億 5,377万円	14億 2,519万円	41.26%	34億 5,377万円	13億 8,494万円	40.10%

水道事業会計

区分	歳入			歳出		
	予算額	収入済額	収入率	予算額	支出済額	執行率
収益的収入・支出	4億 1,967万円	2億 1,839万円	52.04%	4億 8,721万円	8,989万円	18.45%
資本的収入・支出	2億 960万円	0万円	0%	3億 7,013万円	1億 2,756万円	34.46%
起債残高	33億 173万円					

事業所名	職種	内容	年齢	備考
島根県農業協同組合 島根おおち地区本部 (下田所)	農機具整備販売員	農業機械の整備、修理、販売	不問	普通自動車運転免許、農業機械整備士(あれば尚良し)
	一般事務	受付、電話対応、事務処理、パソコン入力等	不問	普通自動車運転免許
瑞穂歯科クリニック (下田所)	受付	歯科医院の受付業務	不問	
瑞穂工業(株)(下田所)	生産技能職	溶接ロボット等を使用しての自動車部品製造、建設関係小物部品製造等	不問	
(有)寺本建設(原村)	土木作業員	土木・建設工事の現場で、土砂の掘削、埋戻し、土砂運搬等の作業	不問	普通自動車運転免許
公立邑智病院(中野)	外来診療補助業務	外来診療科受付補助業務	不問	パソコン基本操作
	看護アシスタント	介護・リハビリ介助・シーツ交換等	不問	介護福祉士、ヘルパー1・2級(あれば尚良し)
	調理助手	入院患者の給食調理業務	不問	調理師免許(あれば尚良し)
瑞穂リゾート(株) 「瑞穂ハイランド」(市木)	スキー場業務スタッフ	スキー場でのレストラン・レンタル・リフト・託児所等の業務	不問	保育士・大型自動車運転免許等所持者歓迎
(株)ダスキンプロダクト 中四国(北広島町大朝)	ダスキンモップ・マットの洗浄	ダスキンモップ・マットの洗浄等の業務	不問	
(社)邑南町観光協会(矢上)	生産・販売管理	ハーブ・花苗の育成と販売、公園管理等	不問	普通自動車運転免許

紹介所は商工観光課内にあり、午前8時30分から午後5時まで、毎日相談に応じます。(土日祝日を除く)

邑南町無料職業紹介所 求人情報

【問い合わせ先】 邑南町無料職業紹介所 ☎ 95-2565 (商工観光課内) IP 050-5207-3020



最新の邑南町の求人情報はハローワークインターネットサービスをご利用ください。

<https://www.hellowork.go.jp/index.html>

食で伝える地域の文化

口羽地域学校「大なべ会」

11月12日、羽須美交流センターで地域学校「大なべ会」が行われ、約50人が参加しました。この会は口羽地域の子どもや保護者が食を通じて口羽の文化や伝統に触れ、交流を深めることを目的とし、川でのゲームや猪鍋作りを体験しました。すべて口羽地域の具材を使って作った猪鍋を食べた子どもたちは「温かくておいしい」「野菜が甘いね」などと話し、地域の味を楽しんだようでした。この日は羽釜で炊いたご飯のおにぎりも振る舞われ、小春日和の晴天の下、地域の人々と和やかな昼食となりました。

最近の できごと

町で起きた様々な出来事をお知らせするコーナーです。



出来上がった猪鍋を味わう参加者



発表の様子



試食品を食べる藻谷浩介さん

私たちの未来を考える

矢上高校生が語る未来フォーラム 2017

11月11日、第5回矢上高校生が語る未来フォーラムが開催されました。矢上高校普通科2年生が9グループに分かれて、地域や人に何が出来るか自分たちなりの解決策を探して発表しました。

郷土料理を使ったSNSでの情報発信や邑南町版イングリッシュキャンプなど、アンケートや試食品を作るなど生徒たちの工夫した発表がありました。

また、邑南町まちづくりアドバイザーの藻谷浩介さんの講評では「自分の町を材料に具体的な提案ができた事が良かった。」と応援し、地域の実情を具体的に示しながら生徒たちに熱いメッセージを話しました。

ドングリの樹を育てよう

瑞穂小学校で「苗木のスクールステイ」

2020年に大田市で行われる第71回全国植樹祭で植樹する苗木を県内の小中学校等で育てる取り組み「苗木のスクールステイ」として、瑞穂小学校1年生がドングリの種植えを行いました。児童たちは県担当者やボランティアの指導を受けながらポットにドングリを植えました。この日植えたドングリは1年半から2年の間瑞穂小学校で育苗・管理し、全国植樹祭や関連行事のために使われます。児童は「自分たちが3年生になるまで同級生で頑張るって育てたい。」「ドングリが立派な木になってほしい。」と感想を話しました。



県担当者の説明を聞く児童

家庭でできる大雪対策

防災情報

総務課危機管理室

☎ 95-1111 IP 050-5207-3000

平成 28 年 1 月に降った記録的な大雪は、町内に大きな影響を与えました。各地で停電や断水、道路の寸断などが発生し、断続的に数日間も停電した集落もありました。今から本格的に雪が降る時季を迎えます。2年前の大雪の教訓を生かし、事前の備えをしておきましょう。

雪が降る前の備え

- 雪による停電などに備え、石油ストーブ、カセットコンロ、水、食料、応急医薬品、懐中電灯、ラジオ、雪かき用スコップなどを準備しておきましょう。
- パイプハウスの倒壊を避けるため、補強用の支柱や筋かい等を取り付けておきましょう。



雪が降ったとき

- こまめな情報収集と余裕をもった行動
気象庁では、テレビやラジオを通じて大雪警報や注意報など発表し、警戒を呼びかけます。このような情報をこまめにチェックし、最新の情報に基づき「外出を控える」、「早めに帰宅する」などの判断を行うようにしましょう。
- 徒歩で出かける場合の注意点
 - ・ 屋根から雪が滑り落ちてくる可能性があるため、軒下のそばに近づかない。
 - ・ 用水路などが雪に埋もれている可能性があるため、水路への転落に十分注意する。
 - ・ 路面が凍結している部分は歩かない。
- 自動車を運転する場合の注意点
 - ・ 車間距離を十分にとり、普段よりも減速して走行する。
 - ・ 急ブレーキや急ハンドルを避ける。
 - ・ 吹雪の中での運転はライトを点灯する。
 - ・ 停車及び駐車時に車のマフラーを雪が塞いで、一酸化炭素中毒にならないように十分注意する。

冬の火災に十分注意しましょう！

冬は乾燥した空気や暖房器具の使用が原因で、火災が起きやすい季節です。

火の取り扱いには十分ご注意ください。

- ストーブ使用時の注意事項
 - ・ 使用する前には必ず、点検整備を行いましょう。
 - ・ カーテンや家具など、燃えやすい物の近くにストーブを置かないようにしましょう。
 - ・ 燃料給油後は、しっかりと燃料タンクの蓋が閉まっていることを確認しましょう。
 - ・ 洗濯物はストーブの上に干したり、近くで乾かしたりするのはやめましょう。
- カセットコンロ使用時の注意事項
 - ・ カセットコンロを 2 台以上並べて使用しない。(熱がこもり、カセットボンベが過熱され爆発する恐れがあります。)
 - ・ カセットボンベは表示通り正しくセットする。
 - ・ ストーブの近くで使用しない。

がんばれ 祝 全国大会出場 おおなん子



11月11・12日に行われた第44回島根県ミニバスケットボール大会で、石見ファイターズが女子の部で優勝しました。町内のチームが優勝するのは初めての快挙です。平成30年3月28日から群馬県高崎市で行われる全国大会に出場します。

石見ファイターズは今年創部20周年を迎えた歴史あるチームです。週に2回矢上改善センター体育館で練習に励んでいます。キャプテンの渡邊かのんさんは全国大会に向けて「皆で協力し、声をかけあって優勝を目指したい。」と意気込みを話してくれました。

第49回 全国ミニ バスケットボール大会

石見ファイターズ

- 渡邊かのんさん (矢上小6年)
- 日野紗瑛さん (石見東小6年)
- 小泉虹乃羽さん (矢上小6年)
- 勝部由来さん (矢上小6年)
- 勢田佳央さん (石見東小6年)
- 神田美空さん (矢上小6年)
- 天川夏波さん (石見東小6年)
- 森脇こころさん (矢上小6年)
- 的場あんじさん (矢上小6年)
- 富田楓花さん (矢上小6年)
- オロジンボ杏実さん (瑞穂小5年)
- 的場莉憂さん (矢上小4年)
- 勢田佳叶さん (石見東小4年)
- 森脇ことねさん (矢上小3年)
- 中井美月さん (矢上小3年)

平成29年度県種畜共進会 JA女性部審査競技会 優勝

寺本千咲さん(矢上高3年) 10月21日
彦田絵梨奈さん(矢上高3年) に行われた和
甲山美紀さん(矢上高2年) 牛の審査眼を
競う県種畜共進会の競技会で、矢上高校産業技術科のチームが優勝しました。高校生チームとしては初の優勝を勝ち取りました。寺本さんは「実習などで普段から牛と触れあっていることが優勝という結果に結びついたと思う。」と分析しました。また、彦田さんは「牛はかわいく魅了を感じる。将来は畜産を仕事にしたい。」と今後の夢を話してくれました。



第20回 全国小学生 クロスカントリーリレー大会



中村美結さん (口羽小5年) 邑智JTSが
原田奈茄さん (市木小6年) 10月15日に行
出店優花さん (市木小5年) われた島根県小
田村累斗さん (矢上小5年) 学生クロスカ
木村拓斗さん (高原小6年) トリーリレー大
森田那生さん (日貫小6年) 会で優勝し、12
月9日から大阪府で行われる全国大会に出場しまし
た。邑智JTSの県大会優勝は4年連続です。キャ
プテンの森田那生さんは「去年のチームを超えられ
るように頑張る。」と全国大会への意気込みを話し
てくれました。

おめでとうございます

瑞宝双光章

白須優さん（中野地区）



白須さんは、長年、皇宮警察に所属し、護衛業務に寄与されたことが認められ、瑞宝双光章を受章しました。白須さんは東京の皇居のほか、京都御所に勤め、御所内の消防業務などを担当されました。また、勤務時に剣道教士七段を取得し、現在も町内の愛好家とともに腕を磨いています。当時を振り返り「冬の厳しい寒さなど大変な事もあったが、最後まで務めることができて良かった。」と話しました。

法務大臣表彰

野田律子さん（田所地区）



野田さんは、長年、保護司を務め、更生保護に尽力したことが認められ、法務大臣表彰を受けました。更生保護女性会邑智地区会長や島根県更生保護女性会常任理事などを務め、犯罪を犯した人々の更生と犯罪予防に取り組んでこられました。野田さんは「保護司の仕事を通じて人の心の弱さを知り、改めて本当の心の豊かさとは何か考えることができた。」と振り返りました。

地方自治法施行 70 周年記念総務大臣表彰

平成 29 年は地方自治法が施行されて 70 周年を迎える節目の年です。これにあたり、これまで地方自治の発展に貢献した個人または団体が総務大臣表彰を受けました。邑南町は創意工夫により優れた施策を実施して地方自治の充実発展に寄与したとして地方自治功労者表彰の団体表彰を受賞しました。また、邑南町から次の方々が個人表彰されました。

地方自治功労者表彰 個人表彰

島根県議会議員 洲浜繁達さん



地方公共団体の議会議員として公務に精励し、地方自治行政に発展をもたらしたとして表彰されました。

監査事務功労者表彰

元邑南町代表監査委員 實田譲さん



監査委員として多年にわたり在職し、地方自治の発展に功労があったとして表彰されました。

おしらせ

このコーナーは、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。詳しい内容については、それぞれ問い合わせください。



1月は 固定資産税 (償却資産)の 申告時期です

固定資産税は、土地や家屋だけではなく償却資産にも課税されます。償却資産とは、会社や個人で工場や商店を経営している人が、その事業のために用いることができる機械・器具・備品などをいいます。償却資産の所有者には、法律により毎年1月1日現在の償却資産の状況を1月31日までに申告していただくことになっていきます。

昨年も申告していただいた方や新しく開業した方には、12月中旬に申告書類を送付しています。申告書類が届かない場合や不明な点がありましたら、問い合わせください。

【問い合わせ先】
税務課資産税係
☎95・1193
IP0500・5207・3013

1月の納税

◎町県民税(第4期分)
◎国民健康保険税(第10期分)
納期限 平成30年1月31日(水)

2月の納税
固定資産税(第4期分)
国民健康保険税(第11期分)

自衛官候補生 募集 (陸上・海上・航空自衛隊)

採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命され、3か月間の教育訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任用されます。

【募集種目】

男性 自衛官候補生

【応募資格】

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満の人

【応募期間】

平成30年1月15日(月)～
2月2日(金)

【試験期日】

平成30年2月3日(土)

【試験会場】

陸上自衛隊出雲駐屯地

出雲市松崎下町1142・1

【試験科目】

筆記試験(国語・数学・社会・作文)・口述試験・適性検査・身体検査

【問い合わせ先】

自衛隊島根地方協力本部
松江市向島町134・110
☎0852・21・0015

放送大学 4月生募集

放送大学では平成30年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

【出願期間】

第1回 平成30年2月28日まで
第2回 平成30年3月20日まで

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学島根学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

【入学説明会・相談会(浜田会場)】

日時 平成30年1月13日(土)
14時～15時30分
場所 県立西部社会教育研修センター(いわみーる内)

【問い合わせ先】

島根学習センター
☎0852・28・5500

公共職業訓練とは、 資格+技能⇨就職!!

広島県立三次高等技術専門学校では、平成30年4月入校生を募集します。

【募集訓練科等】

◎自動車整備科(期間2年、高卒18歳以上30歳以下)
◎溶接加工科(期間1年、45歳以下)
◎建築科(期間1年、45歳以下)

◎介護サービス科

(期間6か月、年齢制限なし)
見学はいつでもできます。

交通事故発生状況 11月

		発生(件)	死者(人)	傷者(人)
邑智郡	11月	4	0	4
	前年比	+3	0	+3
邑南町	11月	4	0	4
	前年比	+3	0	+3
石見地域	11月	3	0	3
瑞穂地域	11月	1	0	1
羽須美地域	11月	0	0	0

希望者は、事前に連絡をしてください。

【応募受付期間】

平成30年1月5日(金)～

2月8日(木)必着

【選考日等】

選考日・選考内容・合格発表等は、当校へ問い合わせください。

【特典】

雇用保険受給者で、公共職業安定所(ハローワーク)の指示によって入校した人には、訓練の終了日まで受給期間が延長されるほか、諸手当が支給されます。

【問い合わせ先】

三次高等技術専門学校
三次市十日市南6・14・1
☎0824・62・3439

幅広い学習活動と仲間づくりを通して、60代からの生きがいづくりを応援する「シマネスクくにびき学園」では次の日程で学園説明会を開催します。この機会にぜひ学園の様子をご覧ください。

他の授業日の見学も随時受け付けますので、学園事務局まで問い合わせください。

【開催日】

平成30年1月16日(火)、
1月23日(火)、2月6日(火)、
2月23日(金)

【会場】

いわみーる

(浜田市野原町1826・1)

【問い合わせ先】

島根県社会福祉協議会石見支所
☎0855・24・9336

・事前の申込が必要です。
・開催要項、チラシ、申込書はくにびき学園のホームページからもダウンロードできます。

<http://www.fukushi-shimane.or.jp/kunibiki/>

除雪作業にご協力ください

●路上駐車をしないでください

降雪中に行う除雪作業は、視界も悪く非常に危険です。また、路上駐車は除雪作業の妨げとなります。消火活動や救急活動にも重大な支障を来します。

●除雪車の作業中は 30 m以内に近寄らないでください

除雪車は前後移動を繰り返して除雪します。

除雪車の前方 10 m以内は死角になり、非常に危険です。

●車道、歩道に物を置かないでください

道路はみんなの財産です。人も車も安全に通行できることが大切です。

●路上で遊ばないでください

道路上で、スキーや雪合戦などをすると、一般車両に対しても大変危険ですので、絶対にやめてください。

●排雪に協力してください

異常積雪時にはロータリー除雪車で田畑や山林等に排雪することがあります。ご協力をお願いします。

●木や竹を切ることがあります

道路沿いの所有地内にある樹木や竹などが積雪により道路に倒れるおそれがある時は、事前に所有者で伐採等、適切な処置をお願いします。

また、雪の重さで倒れた木や竹が道路をふさいでいる場合には、これを切ることがありますので、ご了承ください。

●除雪時刻は場所によって遅くなる場合があります

迅速な除雪を心掛けていますが、機械の保管場所や除雪の順序、降雪量等により、どうしても早い場所遅い場所が生じます。

また、路面が早朝から圧雪状態となっている場合、気温が上がり圧雪が緩まないと除雪が困難なため、作業が遅れることがあります。

●除雪作業は「右側走行除雪」もを行います

風向・道路条件等で右側を走行しながら除雪を行うことがありますので、徐行運転をお願いします。

●出入り口は、各戸で除雪をお願いします

除雪車は、沿道の一軒一軒の出入り口を除雪しながら走ることはできません。

各家庭の出入口は、皆さんで除雪していただきますようお願いいたします。

なお、道路への排雪は交通事故のもとですので、絶対にやめましょう。

●側溝や流雪溝に雪を流すときは、下流のことを考えて

側溝に雪を詰め込むと、その場では流れたとしても、下流で詰まり水があふれ出すことがよくあります。やむを得ず側溝へ雪を流すときは、下流の事を考えて、細かく砕き少しずつ流すなどの配慮をお願いします。



少しでも早く雪を取り除くために、ご理解とご協力をお願いします。

※日桜ロードおよび岩屋雪田農道は通行規制を行います。ご了解をお願いします。

徳前線は除雪をしません。

【問い合わせ先】

県央県土整備事務所 ☎72-9622

(土日・祝日・夜間) ☎72-9620

建設課 ☎95-1120 IP050-5207-3015

瑞穂支所事業部

☎83-1124 IP050-5207-5001

羽須美支所事業部

☎87-0222 IP050-5207-6501



寒い時期は特に要注意

血圧を測ろう！

健康のバロメーターのひとつである「血圧」。自分の血圧が普段どのくらいかご存じですか？

血圧は1日の中でも変動しますが、季節によっても差があり、特に夏より冬に高くなるといわれています。冬は寒いために、熱が身体の外へ逃げるのを阻止しようと、血管が収縮し細くなるため血圧が上がります。また、忘年会や新年会で食べ過ぎることで、塩分や脂肪の量が過剰になることでも上がります。

◆ 血圧の基準値

単位：mmHg

最大血圧 (収縮期血圧)	180 以上	××× (Ⅲ度高血圧)					
	160 ~ 179	×× (Ⅱ度高血圧)					
	140 ~ 159	× (Ⅰ度高血圧)					
	130 ~ 139	△正常高値血圧					
	120 ~ 129	○正常血圧					
	120 未満	◎至適血圧					
		80 未満	80 ~ 84	85 ~ 89	90 ~ 99	100 ~ 109	110 以上
	最小血圧 (拡張期血圧)						

血圧は測る条件によっても変わるので、いつも同じ条件で測るようにしましょう。

- ①いつも同じ時間
- ②5分間安静にした後
- ③寒すぎず静かな部屋
- ④トイレを済ませた後

目標値は
130 ~ 85mmHg
以下です



記録すると
変化が見えやすい！

◆ 血圧が高い状態が続くとなぜいけない？

血圧が高いと、血管に絶えず強い圧力がかかり、血管の壁が厚くなります。そのため、血管の弾力性がなくなり「動脈硬化」がおり、様々な病気につながっていきます。

高血圧や動脈硬化は、自覚症状がないことが多く、気づかぬうちに命に関わる状態に進行している場合もあります！

脳の血管



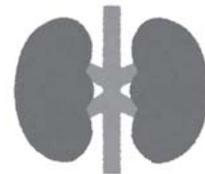
- ・脳梗塞
- ・脳出血

心臓の血管



- ・心不全
- ・狭心症
- ・心筋梗塞

腎臓の血管



- ・腎不全

◆ 健康チャレンジ事業 (血圧測定編)を ご活用ください。

保健課では、毎年この時期にチャレンジ事業を開催しています。内容は、1か月間毎日血圧を測って、記録用紙に記入します。記録することで、血圧の変化がわかり、血圧測定を習慣化することが出来ます。開催については無線等でお知らせしますので、ぜひチャレンジしてください。

支えあいで高齢者虐待を防ぎましょう

～いつまでも自分らしく住み慣れた地域で暮らすために～

自分の周りで「虐待かな?」と思われることや、自分自身が辛いと思われるようなことがある場合は、一人で悩んだり、そのままにせず、まずは「地域包括支援センター」にご相談ください。また、介護の方法や制度が分からないことが虐待につながることもありますので、各種福祉制度の利用方法についてもご相談ください。



このようなことが高齢者虐待になります

(高齢者虐待の内容と具体例)

①身体的虐待

殴る。蹴る。やけど、打撲をさせる。刃物や器物で外傷を与える。ベッドに縛り付けたり、部屋の外から鍵をかけて閉じ込めるなど。

②心理的虐待

排泄の失敗などを、人前で話したりして高齢者に恥をかかせる。怒鳴る、ののしる、悪口を言う。侮蔑を込めて、子どものように扱うなど。

③性的虐待

排泄の失敗などに対して懲罰的に下半身を裸にして放置する。わいせつな行為をさせるなど。

④経済的虐待

日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない。医療や介護等必要なサービスを使わせない。年金や預貯金を本人の意思に反して使用するなど。

⑤介護・世話の放棄・放任

入浴しておらず異臭がする、皮膚や衣類、寝具が汚れたままになっている。水分や食事を与えず、脱水症状や栄養失調の状態にある、劣悪な住環境の中で放置するなど。

こんにちは!!
地域包括支援センターです。

福祉課 (地域包括支援センター)
☎ 095・11115
IP 0500・5207・3008

おおなん元気ネット
アクセス制限

平成30年2月1日から、セキュリティ確保のため、邑南元気ネットへの接続を「おおなんケーブルテレビのインターネット」経由での接続のみに制限します。

「おおなんケーブルテレビのインターネット」が利用できない場合は、元気館・本庁・各支所に設置してある元気ネット専用のパソコンをご利用ください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】
保健課

☎ 083・1123
IP 0500・5207・5002



20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の人は加入することが義務付けられています。



20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

年金掲示板

町民課

☎95-1114
(050-5207-3006)

国民年金のポイント

◆将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◆老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

◆「学生納付特例制度」

学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する人です。

◆「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の人で、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

【問い合わせ先】
浜田年金事務所 ☎0855-22-0670
町民課 ☎95-1114
瑞穂支所 ☎883-0111
羽須美支所 ☎87-0221
IP050-5207-6500
IP050-5207-5000
IP050-5207-3006



教育委員の異動

11月19日付で河野光也さんが教育委員を退任されました。

後任に11月10日の邑南町臨時議会で羽須美地域□羽地区の井上寛康さんが選任同意されました。任期は、今年11月20日からの4年間です。



新教育委員
井上寛康さん

図書館だより

図書館本館 ☎ 83-1760 IP050-5207-4600

羽須美分館 ☎ 88-0001 IP050-5207-6000

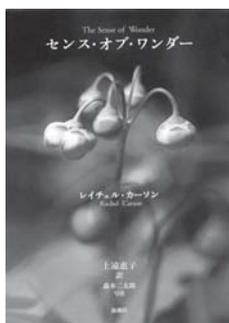
石見分館 ☎ 95-1044 IP050-5207-2400

子どもの心にある 「センス・オブ・ワンダー」を いつまでも新鮮に 保ち続けるには？

今年の雪は多いといわれていますがどうでしょうか。大人にとって雪はやっかいなものです。でも、子どもたちにとっては待ちに待った雪です。結晶は一粒一粒が違う形であったり、雪の上についたいろいろな跡は何なんだろうと想像することは楽しいことです。最近、図書館では科学の本があまり動かなくなりました。子どもの科学の本は、大人が読んで新しい、びっくりするような発見があり、自然の不思議さを感じることができます。大人が子どもと一緒に感動を分かち合うことが、「センス・オブ・ワンダー」を保ち続けることになります。雪の神秘を確かめに外に出かけませんか。

※センス・オブ・ワンダーとは、美しいもの、未知なもの、神秘的なものに目を見はる感性。

「センス・オブ・ワンダー」
…レイチェル・カーソン / 著
上遠恵子 / 訳 新潮社
「ふゆめのがっしょうだん」
…富成忠夫、茂木透 / 写真
長新太 / 文 福音館書店
「ゆきのかたち」 ひさかたチャイルド



インターネット、携帯電話から検索・予約ができます。
右のQRコードから携帯サイトへアクセスできます。



新 刊 案 内

「日本史の内幕」…磯田道史 中央公論社
「キラキラ共和国」…小川糸 幻冬舎
「たゆたえども沈まず」…原田マハ 幻冬舎
「ブラックホワイト」…浅田次郎 新潮社
「医者が教える食事最強の教科書」
…牧田善二 ダイアモンド社

「図書館司書のおすすめ」

「はじめりは愛着から
一人を信じ、自分を信じる子どもに」
…佐々木正美著 福音館書店
長年、児童精神科医として多くの子どもたちに関わってこられた先生の言葉が心に響きます。「人間は、人を信じることができ、はじめて自分を信じることができます。そして自分を信じる力が生きる力になります。それには、赤ちゃんのときからお母さんをどれくらい信じられるかが重要になるのです。」子どもと関わるすべての方に聞いていただきたい本です。



1月10日(水) ストーリーテリング勉強会 (本館)
20日(土) おはなし会

年末年始の休館日
12月29日(金)～平成30年1月3日(水)

まちの
DATA

人口の動き

(平成29年11月30日)

		前月比	前年 同月比
男	5,233人	-5	-93
女	5,771人	-12	-123
計	11,004人	-17	-216
世帯数	4,961世帯	-11	-56

65歳以上の割合 43.0%

※住民基本台帳人口(外国人含む)を使用しています。

さ よなら銀河鉄道！
最後の三江線

11月25・26日、JR三江線宇都井駅周辺で「INAKA イルミ@おおなん 2017」が開催されました。2日間で過去最多となる約20,000人ももの来場者が押し寄せました。

三江線は平成30年3月末に廃止されるため、列車との共同開催は今回で見納めとなりました。約10万個のLEDや光ファイバーで飾りつけられて、周囲は幻想的な光に包まれました。また、A級グルメ屋台などたくさん屋台が出店し、会場を賑わせました。



石見中学校の武道(剣道)の講師として授業に関わりました。限られた時間で、剣道の経験がない生徒たちに説明するのは難しかったです。しかし、生徒たちは積極的に授業に参加してくれて、とても気持ちよくなりました。自分の勉強になることもたくさんあり、有意義な時間を過ごすことができました。

今年も「広報おおなん」を応援していただき、ありがとうございました。(やんこ)



今年も残りわずかとなりました。雪が降るなど本格的な冬が訪れ、鍋がおいしい季節です。表紙にも掲載した「羽地域学校の「大なべ会」でふるまわれた猪鍋は、味噌や野菜の甘みと猪の旨みがとけあって絶品でした。地域の食材のみで作られたおいしい食事を地域の方々と一緒に食べる時間、子供たちにとって忘れられない思い出になったのではないのでしょうか。(はるか)

編集
後記

ご寄贈
ありがとうございました

サニクリーン中国様

町内の観光施設へ貸出用車
いす6台を寄贈していただき
ました。