

### 地震に対する備え

### 防災情報

総務課危機管理室

**2** 9 5 - 1 1 1 1 **IP** 050-5207-3000

4月9日午前1時32分、大田市を震源とするマグニチュード6.1 の地震が発生しました。邑南町でも震度4(瑞穂淀原)を観測しました。 気象庁によると、この地震は西北西-東南東方向に圧力軸を持つ横 ずれ断層型の地震であり、この周辺域で過去にも2度、今回と同様に マグニチュード 6.1 の地震が発生しています。周辺で大きな活断層は 確認されていませんが、山陰地方には「ひずみ集中帯」と呼ばれる特有 の地下構造があり、活断層が確認されていない地域でも地震に対する 警戒をしておく必要があります。

### 家具の置き方を工夫しましょう。

- ●転倒しないよう、家具は壁に固定しましょう。
- ●寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置か ないようにしましょう。置く場合も、なるべく 背の低い家具にするとともに、倒れた時に出入 り口をふさいだりしないよう向きや配置を工夫 しましょう。
- ●手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッ スルを備えておきましょう。



### 食料・飲料・生活必需品など の備蓄をしておきましょう。

- ●飲料水3日分(1人1日3 l 減が目安)
- ●非常食3日分(アルファ米、ビスケット、 板チョコ、カンパンなど)
- ●トイレットペーパー、ティッシュペーパー、 カセットコンロなど

### 非常持ち出しバックの用意を しておきましょう。

- ●飲料水、食料品
- ●貴重品(預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など)
- ●救急用品(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備 薬など)
- ●ヘルメット、防災ずきん、マスク、軍手
- ●衣類、下着、毛布、タオル、洗面用具など
- ※ご家庭の状況に応じたものを用意して

おきましょう。

						1
第8矢上分団	第7市木分団	第5高原分団	第3田所分団	第1阿須那分団	分団名	(平成30年
植田	篠原	山中	洲濱	杉本	氏	(平成30年4月1日
貴 文	鉄 平	慶典	裕也	俊 平	名	月 1 日

·邑南町消防団新入団昌

12日和分	第11日貫分団	第10井原分団	第9中野分団	第8矢上分団	第7市木分団	第6布施分団	第5高原分団	第4出羽分団	第3田所分団	第2口羽分団	第1阿須那分団	分団名	分団長
月森	古田	飯田	吉賀	秋 田	稲垣	松 島	元根	高川	松 川	三上	山 根	氏	長
康男	五嗣	重信	時 夫	弘 昌	博利	秀 樹	正規	敬司	始	孝行	悦文	名	

· ·		副団長		団長	階級	▼
	中井	三次	倉見	熊山	出	
	伸人	宏昭	譲	仁志	名	

### 元ご入学 おめでとうございます

4月10日、町内の各小中学校で入学式が行われました。今年は小学校に77人、中学校に81人の新1年生が入学しました。

石見東小学校では2年生が歓迎の言葉を贈ったほか、歌を歌うなどして1年生を迎えました。先輩たちからのあたたかい歓迎を受け、最初は少し緊張した面持ちだった1年生も徐々に表情が柔らかくなり、名前を呼ばれると元気いっぱいに返事をするなど和やかな式となりました。

### 各小中学校の新入生数

	学 校 名	人数
	□羽小学校	5人
	阿須那小学校	4人
	高原小学校	5人
小 学	瑞穂小学校	17人
校	市木小学校	5人
'^	矢上小学校	25 人
	日貫小学校	2人
	石見東小学校	14人
	計	77 人
中	羽須美中学校	8人
中学	瑞穂中学校	30人
校	石見中学校	43人
	計	81人



石見東小学校 入学式の様子



口羽小学校 入学式の様子





瑞穂中学校 入学式の様子



### 交通事故にご用心!

### 春の交通安全運動を実施

4月6日から15日までの10日間、春の交通安全 運動が実施されました。この運動は、交通安全思想の 普及・浸透を図り、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣づけて交通事故防止を徹底すること を目的として毎年行われています。町内でも交通安全 を呼びかける様々な取り組みがありました。



交通ルールの順守を宣言する園児



交通安全テント村の様子

4月6日、いわみ西保育所の園児や町内の関係者らに川本警察署長から交通事故防止を呼びかけるメッセージが伝達され、園児らは「交通ルールを守ります。」と元気よく宣言しました。

また、11日には交通安全テント村が行われ、中野地区と阿須那地区で運転者に安全運転を呼びかけて交通安全啓発用品を配布しました。

### 私たちが地域のお手本に

### 交通マナー順守や鍵かけの励行を宣言

石見中学校が平成30年度の「交通マナーアップモデル校」、「鍵かけ運動推進モデル校」に指定され、4月18日に指定式が行われました。両モデル校の指定書と「交通マナーアップモデル校」指定看板を受け取り、生徒は自転車マナーの向上と鍵かけの励行の決意を表明しました。

指定式終了後、同校1年生を対象とした交通安全教室が行われ、学校周辺の約700メートルのコースを自転車で走りながら警察官や交通安全指導員から交通ルールの指導を受けました。



自転車の正しい乗り方について講習を受ける生徒



渡邊副署長から指定証を受け取る 出羽老壮会の川久保会長(写真右)

### **高齢者を事故から守る**

### 出羽地区が「はつらつモデル地区」に

高齢者を交通事故から守るために地域全体で交通安全の 啓発活動などに取り組む「はつらつモデル地区」に出羽地区 が選ばれ、4月20日に出羽公民館で指定式が行われまし た。

指定式で川本警察署の渡邊副署長は「高齢化が進むなかで、交通事故の被害者・加害者ともに高齢者の割合が増加している。地域が一体となって交通事故を防ぐ方法を考えてほしい。」と地域への協力を呼びかけました。

### **手**作業で田植えに挑戦!

### 矢上小児童が田植え体験

5月8日、矢上地区のほ場で矢上小学校5年生24人が田植えを体験しました。当日は矢上地区寿老会の会員がボランティアでサポートを務め、苗の植え方などを指導しました。最初は慣れない田んぼの感触に戸惑っていた児童らも、田植えが始まると順調に作業を進め、3aのほ場を30分程度で植え終えました。作業を終え、児童は「田んぼの感触が気持ちよかった。楽しかった。」と満足げでした。



田植えの線をひく児童ら

### 才 リンピック・パラリンピック もっと身近に



### 旗を手に入場する伊藤さん(写真左)と前田さん

### ◆前田さんコメント

2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向け、少しでも大会に関わったという実感を持ってほしい。夢や目標を持つことの大切さを伝えたい。

### ◆伊藤さんコメント

子ども達の反応を見て来て良かったと思った。 スポーツは勝敗が全てではない。頑張ることの魅力を知ってほしい。

### フラッグツアー関連イベント 羽須美で開催

2020年の東京大会に向け、オリンピック・パラリンピックの象徴である旗(フラッグ)が日本各地を巡る「フラッグツアー」が行われています。このフラッグツアーの関連行事として、4月20日に旗とオリンピアン(オリンピック出場経験のある選手)が邑南町へやってきました。

会場の羽須美体育館に過去五輪2大会に出場した元バドミントン選手の前田美順さん、元水泳選手の伊藤華英さんが旗を持って入場すると、集まった町内の小・中学生約100人は大きな拍手で迎えました。その後両氏によるトークセッションなどが行われ、最後に前田さんを講師にバドミントンの実技ふれあいタイムが設けられました。



前田さんによる実技指導の様子

店内の様子

### 発酵食品で心も体も元気に!

「香夢里」リニューアルオープン

矢上地区の香木の森公園内にあるレストラン「香夢里」が「里山のからだに優しい発酵レストラン香夢里」としてリニューアルオープンしました。味噌や醤油などの発酵食品と、野菜や肉など地元食材にこだわったメニューを味わうことができます。プロデュースを務めた料理家の井澤由美子さんは「発酵食品は腸内環境を整える効果がある。良質な町産食材を使ったメニューで心も体も元気になってもらいたい。」と話しました。



## 邑智郡公立病院組合平成30年度 第1回 公立邑智病院)

### [試験区分]

職員採用試験

- 診療放射線技師 薬剤師
- 看護師 理学療法士 3 1人人
- 社会福祉士

# 【試験日・会場・内容】

- 第1次試験
- 第2次試験 エントリーシート

日時 7月8日(日)

公立邑智病院 作文試験・面接試験

5月1日(火)から 6月22日(金)

# 【受験申込・問い合わせ先】

http://www.ohchihospital.jp ページをご覧いただくかお問 公立邑智病院 (総務人事係 い合わせください。 受験手続の詳細はホーム

**2**95 - 2111

## ステム等設置事業補 邑南町太陽光発電シ

を交付します。 備等を設置する場合に補助金 邑南町では、太陽光発電設

## 補助対象設備]

- (1) 住宅用太陽光発電シス
- ①低圧配電線と逆潮流有りで 連系し、太陽電池の公称最 システムであるもの。 が10 W未満の太陽光発電 ショナの定格出力の合計値 大出力又はパワーコンディ
- ②電力会社と電灯契約を結び れているもの。 余剰電力の受給契約が結ば
- ③未使用品であること。 古品は対象外)
- ④リースでないこと。 (2) 蓄電池設備

6月の納税

7月

国民健康保険税 (第4期分 本算定)

固定資産税(第2期分)

2

)右の要件を満たす住宅用太 設置されたもの。 陽光発電システムと同時に

◎町県民税(第1期分)

納期限

7月の納税

# ③未使用品であること。 古品は対象外)

- ④リースでないこと。
- (3) 太陽熱設備
- ②集熱器と貯湯部分が分離し ①太陽熱を給湯又は冷暖房等 に利用する設備であるもの。 (ソーラーシステムに限る)
- ③未使用品であること。(中 た設備であるもの。
- ④リースでないこと。 古品は対象外)
- ※太陽熱設備を設置した場合、 要です 代等の利用状況の報告が必 設置後2年間電気代、ガス

### 【補助対象者】

②蓄電容量が1. wh以上で、

停電時などに活用できるも

- (1) 町内に自らが所有し、 に補助対象設備を設置する ために新築、改築する家屋 又は町内に自らが居住する 的に使用する家屋を除く) 住する家屋(別荘等、 居
- (3) 町内の事務所又は事業 (2)町内に自らが居住する 太陽熱設備を設置する事業 所に補助対象要件を満たす けられた家屋を購入する人。 から補助対象設備が備え付 ために、建売住宅供給者等
- ※単身赴任や、邑南町に転入 合わせください。 があります。詳しくは問い 予定の人も対象となる場合

### 補助金額等]

日(月)

テム (1) 住宅用太陽光発電シス 太陽電池の公称最大出力1.0

〔4〕町税に滞納がある場合 は、補助対象者となること ができません。

Wあたり1万円(上限4万円) (2) 蓄電池設備 設置経費(上限10万円)

> (3) 太陽熱設備 設置費用の1/2以内

※補助金額は千円未満の端数 (5) 補助金は予算の範囲内 (4) この補助金は島根県の で交付します。 業補助金」を充当しています。 「太陽光発電等導入支援事 (上限30万円)

### 補助予算額】

を切り捨てます。

平成30年度 130万円

邑南町役場企画財政課 (申請・問い合わせ先)

**2**95 - 1119

場所] .補助要綱・申請様式の掲載 **IP**050 - 5207 - 3004

邑南町ホームページ nttp://www.town.ohnan.lg.jp/ 企画財政課企画係

## サクラ等の植栽 補助金

栽活動を支援します。 を目的に、地域住民が行う植 では、江の川流域の景観向上 対象者 江の川下流域活性化協議会

### 対象経費

苗木(桜を主とし景観向上

邑南町の住民組織 江津市、川本町、美郷町及び

### に資する樹木) 資材(添え木、堆肥、

結束ひも等 機械借上料(機械使用料 機械運搬費)

運転手賃金、

# (補助金額)

象経費に対し30万円が補助上 各市町1団体限り(補助対

の内5万円が限度 ※機械借上料は補助対象経費

### (受付期間)

7月末日まで

## 助金交付要綱をもとに審査決 江の川流域植栽推進事業補

# (問い合わせ先)

邑南町定住促進課

**3**95 - 1117

**P**050 - 5207 - 3019

# ひきこもり家族教室

族を対象とした教室です。 お気軽にご参加ください。 ひきこもりの問題に悩む家

### 日時・場所

浜田会場 県央保健所 ①7月25日 集団指導室

②9月25日③10月30日 浜田合同庁舎別館 (浜田保健所)

出雲会場

出雲保健所 ②9月1日③10月19日

※2回目以降は浜田会場か出 ださい。 す。詳しくはお問い合わせく 雲会場にご参加いただけま

いずれの会場も13時~16時

当事者のいるご家族 中学校卒業後のひきこもり

### (申込方法)

し込みください。 電話、FAX又は郵送で申

(問い合わせ・申し込み先)

タ | 島根県立心と体の相談セン 相談判定課

FAX 0852 - 32 - 5924 **3**0852 - 32 - 5905

# 投票環境の見直し

邑南町選挙管理委員会

は、投票環境の見直しを行い ①投票時間が7時から18時ま とになりました。 次の2点について変更するこ 邑南町選挙管理委員会で

たとえば・・・

でになります。 でに変更します。 でとしていましたが、18時ま これまで、7時から19時ま

事時間の短縮により経費の節 が早まるほか、投票事務の従 減につながります。 これにより、開票開始時刻

## いつから?

次に行われる選挙から

ます。 支所・口羽公民館で行う期日 ②衆議院議員選挙の際の瑞穂 前投票所の設置期間を短縮し

ながります。 期間となり、 議員選挙と同じ8日間の設置 院議員選挙、県知事・県議会 更します。これにより、参議 日から投票日の前日までに変 ましたが、投票日の前々土曜 ら投票日の前日までとしてい これまで、公示日の翌日か 経費の節減につ

> までです。 示日の翌日から投票日の前日 本庁はこれまでどおり、公

> > 邑南町選挙管理委員会で 投票者数の動向等の実態

### いつから?

挙から 次に行われる衆議院議員選

> り方等についても、今後検討 ました。このほか投票区のあ をもとに今回の見直しを行い

していくこととしています。

# 平成29年度(10月)衆議院議員 選挙の場合

	月	火	水	木	金	土
8	9	10 公示日	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22 投票日						

11 日~ 21 日までが ヨ前投票日(11 日間)



### 14 日~ 21 日までが 期日前投票日(8日間)

# 問い合わせ先

邑南町選挙管理委員会事務局 (役場町民課内)

**P**050 - 5207 - 3006 **2**95 - 1114

 $\Box$ 

8

22

投票日

月

9

火

10

公示日 17

水

11

木

12

19

金

13

土

みんなで行こう。明るい選挙 せんきょ

# (法律相談)

### (開催日時)

[相談時間] 【場所】 川本町役場 6月2日(金) 13時~16 40分以内 時

ら金曜日の9時から17時受付 話で申し込み。平日月曜日か 石見法律相談センターに電

### 談から有料になり、5千円) 【申し込み・問い合わせ先】 原則無料(3回目の継続相

石見法律相談センター 浜田市殿町22番地 **3**0855 - 22 - 4514

# 労働相談会

手伝いをします。 の間のトラブルを解決するお 払」など、労働者と事業者と セクハラ」「突然解雇」「賃金不 会などが合同で、「パワハラ 働局、島根県社会保険労務十 島根県労働委員会と島根労

【場所】 いわみーる 6月2日(日) 11時~15

### 料金等】

の相談も受け付けます。 会場にお越しください。 日受付もしますので、直接 事前予約者優先ですが、当 労働者、事業者どちらから 無料(秘密は厳守します。)

# 問い合わせ先

「予約方法」

島根県労働委員会事務局 **3**0852 - 22 - 5450

### 出前講座 消費者問題

を派遣しています。 は、集会や勉強会などに講師 高齢者サロン、ボランティ 島根県消費者センターで

利用ください。 アグループの学習会、地域の ィベント、職場の研修などに

### 講座内容]

販売、通信販売トラブルなど) 食品ロス問題など |高齢者を見守るための心得 と対策(振り込め詐欺、訪問 最近の消費者トラブル事例

※土日祝は相談ください。 原則、平日9時~17時まで (年末、年始は除く)

### (講座時間)

ていただくため、環境につい

て専門的な知識や豊富な経験

1~2時間程度

### 【対象]

以上の団体、グループ 県内に在住のおおむね10人

### 費用負担

費・謝金は不要です。派遣時 は主催者側で負担ください に必要な資材、会場使用料等 講師1人の派遣にかかる旅

### [手法]

やDVDを使用) ルクイズ、紙芝居など DVD視聴、消費者トラブ 講話(パソコンのスライド

### [その他]

職員、登録講師等です。 に、電話で相談ください。 講師は、センターの相談員、 派遣希望日の一か月前まで

# (問い合わせ先)

邑南町消費者問題協議会 役場町民課内

**2**95 - 1114

**P**050 - 5207 - 3006

# ザー制度しまね環境アドバイ

境について学び、理解を深め 課では、県民のみなさまが環 島根県環境生活部環境政策

> ドバイザー」として登録して を持つ人を、「しまね環境ア います。

# 【派遣できる講演会】

を無償派遣します。 動を行っている団体が行う講 演会等に、環境アドバイザー 自発的に環境についての活

しであるもの。原則、 につき年間1回 概ね2人以上が参加する催 1 団 体

# **【派遣できない講演会】**

度の目的にそぐわないもの。 的で行うもの、その他この制 営利目的、政治目的、宗教日 (学校団体・教育機関を除く) 公的機関が主催するもの

### 「講演の内容]

活動、 及び廃棄物の減量、環境保全 水辺づくり、資源の循環利用 化問題、環境全般、多自然型 地球環境の保全と地球温暖 市民活動、環境学習な

4月

傷者(人)

4

+4

2

+2

1

1

0

# 開催日の30日前までに、

死者(人)

0

0

0

0

0

0

0

派遣申込み

すが、派遣時に必要な資材. アドバイザーを提案します。 話で問い合わせください。 アドバイザー派遣は無償で 担当者と相談の上、適した 交通事故発生状況

4月

前年比

4月

前年比

4月

4月

4月

邑智郡

邑南町

石見地域

瑞穂地域

羽須美地域

発生(件)

3

+3

2

+2

1

0

縦 4.5 センチメートル 横 6.0 センチメートル 1 枠 3,000円 (町外 5,000円)

【問い合わせ】

邑南町役場総務課
☎95-1111
■P電話050-5207-3000

担ください。 会場使用料等は主催者側で負

# 問い合わせ先

邑南町地球温暖化対策地域協 議会(役場町民課内) **3**95 - 1114

**P**050 - 5207 - 3006



### IT相談はじめました。

邑南町しごとづくりセンター(おおなん Biz)は、4月からITアドバイザーを配置し、IT 関連の相談を始めています。

IT と言っても、おおなん Biz での相談で多いものは各種 SNS を活用した売上 UP や、ホームページ(以下、HP)の作成などです。お金をかけずに情報を発信していくためには、無料の SNS や、無料 HP 作成サービスの活用が超重要です!

この写真は、ITアドバイザーたち(写真右側から2名)が相談者さんに無料 HP 作成サービスを利用して HP 作成を指南している様子です。特に、お店を開いている事業者さんにとっては、HP や Facebook ページ上でお店の地図が表示されることは極めて重要だと考えられます。カーナビにも出て来ない、スマホや携帯電話で調べても地図の出て来ないお店に行くのは、特に新規のお客様の場合などは難しいと思います。おおなんBiz では、Jimdo という無料 HP 作成サービスを用いて、邑南町の事業者の皆さまの HP 作成支援を行っています。写真のとおり、画面を見ながら

「このボタンを押してくださいね~」などと徹底 的に完成するまで教えています。

SNS の活用については、Facebook ページ、Instagram、Twitter の活用などもお手伝いしています。ピコ太郎は、YouTube に PPAP の動画を UP し、それをジャスティン・ビーバーという世界的スターが Twitter でつぶやいたからこそ、ブレイクできたのです。どんな小さな事業者さん



他にも、 ポケット

マルシェ (ポケマル) という農家がスマホを通じて生産物を消費者に直接販売できるアプリのインストールから具体的な活用までお手伝いしています。

HP を持ちたいけどお金がかかるのが嫌だから やっていなかったという事業者の皆さま!お気軽 におおなん Biz までお越しください!次は、あな たたちの番です!

### 【問い合わせ先】

邑南町しごとづくりセンター

☎ · FAX 83-0320 **IP**050-5207-5544

☎95-1114 P050-520 邑南町消費者問題協議会(役場町民課内)









の電話にご注意!」の巻

だまされないゾウくんのめざせ!かしこい消費者

9

**IP**050 - 5207 - 3006



### 子宮頸がん検診・乳がん検診

を受診しましょう

### ◆子宮頸がんとは

子宮の入り口(子宮頸部)にできるがんで、自 覚症状はほとんどありません。20~30歳代に 増加していますが、早期発見すれば子宮を摘出 することなく、その後の妊娠・出産が可能です。

近年子宮頸がんの原因として、性交渉で感染するヒトパピローマウイルス(HPV)が関係していると言われていますので、受診の際はHPV検査併用検診がおすすめです。

### ◆乳がんとは

乳がんは乳腺(母乳をつくるところ)にできるがんです。日本人女性の12人に1人が乳がんにかかるといわれており、40~50歳代女性の死因第一位です。乳がんは、しこり・くぼみといった症状が起こるため、見たり触れたりすることで自分でも見つけることができる数少ないがんの一つです。2年に1度の検診に加え、月に1度自己検診を行いましょう。

# 7 · 0 · 2 · 2 · 1 **IP** 0 · 5 · 5 · 2 0 7 · 3 0 0 8

ΙP

### ◆検診の受け方

### ①集団検診の場合(各公民館等)

子宮頸がん検診は8月、乳がん検診は9月の配布日にあわせて、対象者へ検診申込書を送付します。(対象者:子宮頸がん20~74歳、乳がん40~69歳)

検診日は健康カレンダーの「平成30年度各種検診日程」をご覧ください。

### ②個別検診の場合(委託医療機関)

### 仕事や家庭のことなど、ご多用なあなたヘオススメ!

自分の都合にあわせて受診できる個別検診を、年間を通して委託医療機関で実施しています。集団検診同様に、町の助成を受けられます。受診希望の場合は、各医療機関へ直接申し込みください。

検診内容	対象者	医療機関	実施日	受付時間	予約先					
子宮頸がん ※要予約 以上の		公立邑智病院	毎週 火・金	9:00 ~ 11:30						
		北広島病院 健康管理室	毎週 月〜土 9:30 または 15:30 (水・木は午後休診)		) 公立邑智病院 <b>☎</b> 95-2111					
女性	又注	大田市立病院	毎週 月~金	8:45 ~ 11:00	93-2111					
	40 歳 以 Fの	公立邑智病院	毎週 月~金	8:30 ~ 16:00	北広島病院健康管理室 ☎ 0120-40-8374					
乳がん					40 歳 以上の		北広島病院 健康管理室	毎週 月~土	9:30 または 15:30(水・木は午後休診)	 
※要予約	女性	   大田市立病院	毎週 火・木	14:00 ~ 16:00(マンモグラフィのみ)	<b>☎</b> 0854-84-7571					
		八田川 <i>址</i> 例阮	翌週の木曜日	9:00 ~ 11:00(診察と結果説明)						

### ◆検診費用

検診名	金額
子宮頸がん検診(集団検診)	800円
子宮頸がん検診 (個別検診)	1,000円
HPV検査(74歳以下:共通)	1,000円
乳がん検診(集団・個別共通)	1,500円

※福祉医療、生活保護、後期高齢者医療被保険者は全額無料です。子宮頸がん・

乳がん検診の無料クーポン券対象者は、該当の検診が無料です。(HPV検査は有料)

### 【無料クーポン券対象年齢】

子宮頸がん:平成9年4月2日~平成10年4月1日生乳がん:昭和52年4月2日~昭和53年4月1日生対象者へは、後日無料クーポン券を送付します。

### ◆受診間隔

子宮頸がん検診・乳がん検診ともに、異常がなければ2年に1度の受診となります。

ただし子宮頸がん検診は、HPV検査を実施

した場合、頸がん検診が異常なし・HPV検査陽性の場合は1年後、頸がん検診異常なし・HPV検査陰性の場合は3年後となります。



### 平成30年度からスタートします。

介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)における一般介護予防事業

# 「寄り合い処」

(住民主体の高齢者のつどいの場づくり)

一般介護予防とは 65歳以上の全ての方、またその支援のための活動に関わる方が対象です。

### 「寄り合い処」とは

みんなで介護予防を行い、出来る限りいつまでも自宅で暮らせる地域づくりを推進するためのひとつで、住民同士のつながりや支えあいを目的とした「高齢者つどいの場づくり事業」をスタートします。開催単位は公民館または自治会単位とし、各地域の拠点で行うこととします。

(実施主体は地区社協・地区別戦略・自治会などを想定しています。地域内で協議のうえ進めていただきたいと思います。)

### 活動概要

毎週1回以上年間45回以上の開催とし、1回あたりの活動時間は3~4時間程度とします。

(参加者は毎回参加とします。)

### 活動内容

必須事項

- ・地域内の虚弱・閉じこもりがちな方への積極的 な参加の促し
- ・自力で参加できない参加者の送迎
- ・血圧・体温測定(体調チェック)
- ・20 分程度の体操

任意事項

- ・参加者の意向などを参考に、毎回の内容を企画 する
- ・地域内の講師や資源を活用する
- ・趣味の活動を開催する
- ユニフォームを作る



### 対象者

地域内に在住の高齢者(15人程度の参加を原則) 元気な高齢者は世話役・ボランティアなどで参加

### 活動費用

初年度整備費 20万円 運営経費 1回あたり2万円

詳しくは、邑南町地域包括支援センターへ!!



### 地区別戦略ニュース

### ~3年目のスタート~

コラム編

### Q 地区別戦略とは?

地域の人□減少に歯止めをかけ、交流人□の増加を促進し、地域振興に資することを目的として 12 の公民館エリアごとに策定した「戦略」とそれに基づく活動全般を指します。

それぞれの地区では、表の実施団体を中心として戦略を立て、取り組みを展開されています。

01	阿須那	YUTA かプロジェクト
02	□羽	□羽地区振興協議会
03	市木	合同会社安夢未
0.4		ロジナルルナー・・・

04 田 所 田所をどがあずしょう会05 出 羽 出羽自治会

06 高原 高原を楽しくする会

07	布 施	銭宝地区別戦略実行委員会
80	矢上	矢上地区戦略事業協議会
09	中野	ナカノレナトゥス
10	井原	井原つながるプロジェクト
11	日貫	日貫地区活性化協議会
12	日和	日和地区総合振興協議会



### 【平成 30・31 年度で終了する「地区別戦略」 ここが重要!】

### Point 1 継続性

いくつかの地区では法人が設立されたことなどもあり、活動や事業の「継続性」に力を入れるところが増えています。補助金ありきの活動からの脱却を見据え、各地区がそれぞれの手法、体制の確立を目指しています。この流れを、サポートチームとしてしっかりと支援していきたいと思います。

### Point 3 空き家

空き家については、各地区に共通する課題ですが、活用できれば大きな可能性が広がる「資源」として捉えている地区もあります。空き家問題は、個人資産であることや、活用するための整備費用などクリアすべきハードルがいくつかあります。しかし、地域で活用できて信頼される仕組みが構築できれば、人口減少に歯止めをかけることも、交流人口増加につなげることも期待できます。

### Point 2 小さな拠点

「小さな拠点」という言葉は、少しずつ拡がりを見せ始めています。大事なことは、わかりにくくても正面から向き合い、検討してみることです。「小さな拠点」には「交通」や「物流」、「買い物支援」などの要素も含まれます。関連する様々な事例を集め、自分の地区なりの「小さな拠点」を共通認識にしていくことが大事です。そのためには、今よりも少しだけ関心を持って関わっていく姿勢が大切になります。

### - Point 4 目標の再確認

地区別戦略実現事業を通じて何を達成するつもりなのか、その目標と活動にズレがないか確認して、必要に応じて軌道修正することも必要です。 現場で一生懸命になればなるほど、大きな目標を見失いがちです。 一度、俯瞰して見てみる機会を設けてみることが効果的です。



い。(白) い。(白) い。(白) い。(白) い。(白) い。(白) い。(白) い。(白) に、(白) に、(白) に、(白) に、(石) に、(石

障がい者割引

場合は、受付で手帳をお見せ 害者手帳(身体障害者手帳· す。障がい者割引を利用する で来られた人は無料になりま わらず使用料が半額になりま 祉手帳)所持者は、等級に関 療育手帳・精神障害者保健福 平成30年4月1日より、障 また、障がい者に付き添い

保健課 83 - 1123

(問い合わせ先)

ください。

**P**050 - 5207 - 5002

		当日券	5回券	10 回券	1か月 パスポート	3か月 パスポート	6か月 パスポート	12 か月 パスポート
トレーニング室 ・プール いずれかを利用	定額	320円	1,600円	3,200円	2,590円	5,440円	9,330円	15,550円
	割引後	160円	800円	1,600円	1,290円	2,720円	4,660円	7,770 円
トレーニング室 ・プール 両方利用	定額	430円	2,150円	4,300円	3,450円	7,250円	12,440円	20,730円
	割引後	210円	1,070円	2,150円	1,720円	3,620円	6,220円	10,360円

事業所名	職種	内容	年齢	備考
ローカルフードラボ(株) 「里山 レストラン AJIKURA」(矢上)	調理及び接客 スタッフ	AJIKURA にて地元食材を生かしたイタリア料理の調理及び接客等の業務	不問	普通自動車運転免許(AT 限定可)
おおなん福祉会「ゆめあいの	介護職員	入所者の入浴・排泄・食事の支援、 各種業務に従事	18 歳 以上	
丘」(上亀谷)	夜勤専従介護 職員	夜勤専従介護業務	18 歳 以上	
	食品添加物製 造・梱包作業	食品包装、梱包作業に従事	不問	
丸二 株式会社(北広島町大朝)	食品製造・梱 包作業(重量物 あり)	食品製造部の作業、原材料投入、 重量物の移動等	不問	
石見大田郵便局「田所郵便局」 (下田所)	配達員	自動二輪車での郵便配達業務	不問	自動二輪車免許(小型・原 付可)
有限会社邑智ピッグファーム	飼育管理者	養豚場において豚の飼育管理、出 荷・洗浄等の業務	40 歳 以下	普通自動車運転免許
(日貫)	一般事務	パソコン入力、伝票整理、来客・ 電話対応、清掃・洗濯等	不問	普通自動車運転免許
邑智福祉振興会 「くるみ邑美園」(中野)	調理職員	利用者の食事の調理業務	不問	調理免許(あれば尚良し)
	看護アシスタ ント	入院患者の看護アシスタント業務 (介護・シーツ交換等)	不問	介護福祉士、ヘルパー1・ 2級(あれば尚良し)
(人士早知庆院 ( <b>山</b> 取)	調理助手	入院患者の給食調理業務	不問	調理師免許(あれば尚良し)
公立邑智病院(中野)   	看護師・准看 護師	夜勤専従の看護業務	不問	看護師・准看護師免許
	社会福祉士	地域連携室において相談業務	不問	社会福祉士(必須) 10 年以上の経験
富永歯科医院(山田)	歯科衛生士	歯科衛生士業務、施設での□腔ケア、訪問歯科診療の補助	不問	歯科衛生士免許
(有)寺本建設(原村)	土木作業員	土木・建設工事の現場で、土砂の 掘削、土砂運搬等の作業	不問	普通自動車運転免許 (AT 限定不可)

毎日相談に応じています。(土日祝日を除く) 紹介所は商工観光課内にあり、午前8時3分から午後5時まで

邑南町無料職業紹介所

【問い合わせ先】邑南町無料職業紹介所 ☎ 95-2565 (商工観光課内) IP 050-5207-3020



生涯学習課

**P**050 - 5207 - 5100

83 - 1127

(問い合わせ先)

問い合わせください。

障がい者割引制度がありま 然館、社会体育施設等)にも ※町内の他施設(ハンザケ自

す。詳しくは、生涯学習課に

最新の邑南町の求人情報はハローワークインターネットサービスをご利用ください。 https://www.hellowork.go.jp/index.html



### 地域の未来を担う人材を育てる「地域学校|

### 「地域学校」って、どのようなものですか?

地域の資源を使った体験学習を通じて、子どもたちに地域の魅力やそこに暮らす 人々の思いを伝えるのが「地域学校」です。学校や家庭だけでなく、より多くの人が参 加し地域全体で子どもの教育に関わることで、多様な価値観を受容できる人材を育成 したいと考えています。公民館単位で地域の方々が運営する様々な活動が始まってき ています。



出羽わんぱく学校 ハンザケ保護の様子

### 具体的にはどんなことをするのですか?

川遊びやハンザケの観察など内容は 様々です。体験が目的ではなくそれを 通じて地域を好きになってもらうこと· メッセージを伝えることが重要ですか ら、今後各地区で特色ある活動が広がっ ていくことを期待しています。



回課

生

涯

学

き

#

課長 大橋覚

### 私たち大人はどのように地域学校と関わるべきでしょう?

地域学校は子どもだけでなく、大人のためのものでもあります。子どもたちに地域 の魅力を伝える過程で、大人も地域の素晴らしさを再認識していただければと思いま す。地域の活動に時間を割くのが難しい人も多いとは思いますが、「地域のバトンを 誰に渡すか」は地域全体で考え、取り組む必要があります。地域の未来のために、少 しずつでも地域学校の活動に講師やサポートとして参加してほしいと思います。

### \注目/

### 合宿招致がゴールではない!「フィンランド交流事業」

### フィンランド交流事業の目的を教えてください。

福祉や教育面で先進的であるフィンランドから学 び、より邑南町の子育てや教育環境を充実させていく こと、そして、本町が目指す「世界へも羽ばたける力」 の育成のため、町内の学校と願いを共有し、地域全体 で子どもたちを育む取り組みのひとつとしてこの事業 を実施しています。ゴールボールチームのパラリン ピック事前合宿招致を目指していますが、これはあく までこの目的を達成するための手段のひとつであり、 合宿招致がゴールではありません。



フィンランドの高校で邑南町や学校について 発表を終え、生徒から質問を受ける交流団



現地ホームステイ先の家族と

### 交流団を派遣するなど、交流が活発化していますね。

これまでに2度中高生を派遣しました。初めての海 外で視野を広げることができたという参加生徒の言葉 に手ごたえを感じました。一方で、海外で日本の文化 や自分の考えを伝えるためにふるさと教育の必要性を 痛感しています。世界でも活躍できる人材育成のため にも、ふるさとの魅力や文化、歴史を理解してもらう ふるさと教育をしっかりと展開していきたいと思って います。

### おおなんの ヒト・モ

vol. 2

臨床心理士 / スクールカウンセラー (髙善寺副住職)

### 正文さん 田海

(田所地区)

文さんにお話を聞きました。

は室町時代から続く歴史ある す。主催する副住職の武田正 な取り組みが行われていま グ教室の開催など、ユニーク 音楽イベントやプログラミン お寺です。そんなお寺で最近、

田所地区鱒渕集落の髙善寺

なプログラムを作っています

では小学生とは思えないよう

談に応じています。 や石見中学校でスクールカウ 資格を取得しました。邑南町 ンセラーとして生徒からの相 心理学を学び、臨床心理士の 一戻ってからは町内の小学校

何かにつまづいたり、 の中で育ちます。そんな中で な頃から長期間同じ人間関係 に悩んだりした時に学校 「町内の子どもたちは小さ や家庭以外の居場 人間関

りにくいと感じる ました。お寺は入 ときに気軽に相談 談にもカウンセ けでなく一般の相 どしています。」 ントを企画するな なればと音楽イベ もらうきっかけに で、身近に感じて 人も多いと思うの 所になればと思い ラーとして応じて また、子どもだ 何か困った

武田さんは大学・大学院で

塾の様子

◇学びの機会を提供

りと、子どもたちの教育活動 にも熱心に取り組んでいま ログラミング教室を開催した お寺で塾を開講したり、 プ

ます。」

明をするのも面白いと思

えそうな資源はありますし、 雪など外国人に喜んでもら

お寺で私が英語で仏教の説

企画です。

田植えや稲刈り、

興味のある子は熱中して、今 いと思って始めたものです。 様々な学習の機会を提供した も見られるようになりまし 週に1回子どもたちが集まっ の場が限られます。 市部に比べて学校以外の学び た。プログラミング教室も、 低学年の生徒を指導する様子 て勉強できる場を設けていま 上が集まり、高学年の生徒が 「邑南町ではどうしても都 現在は町内外から10人以 そこで、

場所を目指してい に来られるような

> 来てもらうツアープランの 島の外国人観光客に島根へ 思っています。 を生かして邑南町を良くし ていく形作りができればと 〉人と人とをつなげる 「今後は自分の経験や人脈 例えば、広

心な活動を支えるのはどんのプランを話す武田さん。熱 ちをつなげる存在になりたくしたいと考えている人た 全体が良い方向へ向かって 区内だけでなく町内・ の活動が広がることで、 いです。そうしてそれぞれ な思いなのでしょうか 「町内外問わず、地域を良 目を輝かせながら企画

### 学生納付特例制度をご存じですか?

### Q. 学生納付特例制度はどんな制度?

- A. 前年所得が基準以下の学生を対象とした、国民年金保険料の納付が猶予さ れる制度です。
  - ●学生納付特例制度のメリット
    - ①老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されます。
    - ②病気やけがで障がいが残ったときに障害基礎年金を受け取ることができ ます。
  - ●対象になる人

大学(大学院)、短大、高等専門学校、各種学校に在籍する学生等で、本人 の前年所得が基準以下の人。

<前年所得のめやす> 118 万円+(扶養親族等の数×38 万円)以下

### Q. 手続きはどうするの?

A. 最寄りの年金事務所または役場町民課・各支所で手続きができます。 印鑑と、学生証の写しなど学生であることを証明するものが必要です。

### Q. 手続きしないとどうなるの?

A. 万一のことが起こったときに、年金が受け取れなくなります。 病気やけがで障がいが残ったときに、保険料を納めていなかったり、学生 納付特例の手続きを行わないまま保険料を納めずにいたりすると、障害基礎 年金が受け取れなくなる可能性があります。

### Q. 承認された場合、将来受け取る年金はどうなるの?

A. 将来受け取る年金の受給資格期間には算入されますが、年金額には反映さ れません。保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る老齢基礎年金額 が少なくなります。

承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば、あとから納めること ができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以 降に納める場合、承認当時の保険料に経過期間に応じた加算額がプラスされ ます。



羽須美支所 なっ 出席支所 なっ 日年金事務所 日年金事務所 **8** 7 -83 0221

い合わせ先

2

5207

050 - 5207 - 6500

## 6 1 は 擁護委員の日」

ティアです。 る活動をしている民間ボラン を受けたり人権の考えを広め 委員法に基づいて、 人権相談を受け、 八権擁護委員は、 問題解決 人権相談 人権擁護

◎人権擁護委員 地域 氏

**2**0855 - 22 - 0959

**②相談に関する問い合わせ先** 

# 松江地方法務局浜田支局

名

人権イメージキャラクタ 人KENまもる君

矢上交流センター

6月1日(金)

9時~12時

市木公民館

6月1日(金) 口羽公民館

13時~

16

6月1日(金)

13

時

16

人権イメージキャラクター 人KENあゆみちゃん

せなどお困りのことがありま 場や学校でのいじめや嫌がら

したら、1人で悩まず相談し

てください。

》特設人権相談所開設日

[場所・日時]

ありません。不当な差別、職 られます。なお、予約も必要 ます。

相談は無料で秘密は守

斉特設人権相談所Jを開設し

この日にあわせて「全国

石見

土井

美惠子 (矢上)

島田

隆文

(日和)

れています。

員法が施行された日を記念し

毎年6月1日は人権擁護委

瑞穂

三上 森脇

俊二 鈴枝

(高見)

て人権擁護委員の日と定めら

酒井

隆司

東

ゆう子(中野)

るような啓発活動を行ってい

稲垣

葉子

(市木) (阿須那)

(鱒渕)

ついて関心を持っていただけ

のお手伝いをしたり、

人権に

羽須美

渡

昭壯

(下口羽)

光田

図書館本館 283-1760 羽須美分館☎ 88-0001 石見分館 495-1044

**IP**050-5207-4600 **IP**050-5207-6000 **IP**050-5207-2400

### 図書館本館のお宝

### 県内外から利用がある「河瀬文庫」

元広島大学教授の故河瀬正利先生の蔵書を旧瑞穂町時 代に約1万5千冊を寄贈していただきました。

小さな町では購入不可能な「鎌倉遺文」「故事類苑」等 の貴重書も多く、全国の遺跡発掘調査報告書などは国立 国会図書館にも所蔵がないものがあります。そのため県 外からの貸出依頼がある現状です。活用していただくた めにすべての本を貸出可能としています。

### 心がなごむ「大人のためのおはなし会」開催

普段は子どもたちに昔話等を語っている、ちいさなろ うそくのメンバーが大人を対象におはなし会を開きま す。古民家稲積邸で語られるおはなしの世界をお楽しみ ください。

【日時】 6月17日(日) 10時30分~12時

【場所】 稲積邸(井原) 【対象】 中学生以上

<行事予定> 6月5日(火)~8日(金) 蔵書点検のため休館(本館) 6月16日(土) おはなし会(本館) 6月17日(日) 大人のためのおはなし会(稲積邸) \*6月18日(月)図書館システムメンテナンスのため、 インターネットでの蔵書検索等を利用することができま

### 新

### 刊





「カットバック」…今野敏 毎日新聞社 「さざなみの夜」…木皿泉 河出書房新社 「兵(つわもの)」…木下昌輝 講談社 「小屋を燃やす」…南木佳士 文藝春秋 [はじめての茶箱あそび]…ふくいひろこ 世界文化社

### 「図書館司書のおすすめ」

「雨と詩人と落花と」…葉室麟 徳間書店

昨年12月に逝去された作者の作品は、



性別に関係なくよく読 まれています。その魅 力は言葉の美しさと作 品の中に常に流れてい る人を慈しむ心ではな いでしょうか。直木賞 受賞作「蜩ノ記」の主人 公の魅力も忘れがたい 作品です。

インターネット、携帯電話から検 索・予約ができます。

右のQRコードから携帯サイトへ アクセスできます。



せん。

### 満開の花桃 見物客を魅了

### 川角集落で「花桃を愛でる 17 日間」

4月中旬、□羽地区川角集落では花桃が見頃を迎え ました。今年は4月12日から28日までの期間を「花 桃を愛でる 17 日間」と位置づけ、特設テントで地元 の特産品などを販売するなど大いに賑わいました。

4月13日には平日にも関わらず多くの人が観賞に 訪れ、出雲市から来たという女性は「初めて来たが、 耕作しなくなった棚田をうまく利用しており感心し た。とても綺麗で、また来たい。」と笑顔で話しました。



安全運転を心がけます。 5歳も高い結果となりショックでし た。交通事故を他人事と思わず、常に 集

ろからの備えが大切だと、 めて思いました。 た。災害は突然やってくるので、日ご でしたがビックリして飛び起きまし 4月9日に発生した地震では、 (新屋

験した反射神経テストでは実年齢より 出羽のはつらつモデ ル地区指定式後に体

5,195 人 +6 5,706 人 10,901 人 +10 4,961 世帯 +17 65歳以上の割合 43.3%

※住民基本台帳人口(外国人含む)を使用しています

人口の動き

(平成30年4月30日)

同月比

-138

-204 -32

-66

前月比

# 「訂正とお詫び」

全国小学生ソフトテニス大会 がんばれおおなんっ子 次のとおり誤りがありました。 お詫びして訂正します。 広報おおなん4月号の2ページに

**ID** FONT

阿川



4年生以下ペア

正しくは、

「栗原悠成さん(口羽小)」