



7

2018Jul
vol.166



お
お
なん

広報邑南
PUBLIC RELATION OF OHNAN

みんなで守る 地域の財産

日貫小学校児童が屋根の
ふき替え作業を体験
(関連記事 4 ページ)

防災情報

総務課危機管理室

☎ 95-1111 IP 050-5207-3000

草焼きにご注意を！

風の強い日や空気が乾燥している日の草焼きは林野火災につながる危険がありますので、十分ご注意ください。

■草焼きには届け出が必要です。

草焼きなど、「火災と紛らわしい行為」をする場合は、消防署への届け出が必要になります。必ず最寄りの消防出張所へ届け出をしてください。

【問い合わせ先】

江津邑智消防組合 羽須美出張所 ☎ 87 - 0119
瑞穂出張所 ☎ 83 - 0119
石見出張所 ☎ 95 - 0119

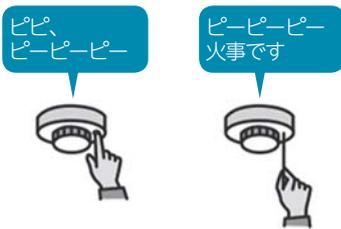
火災警報器が鳴らない恐れがあります。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。

取り替えの目安は、10年。お宅は大丈夫ですか？

正常な場合は？

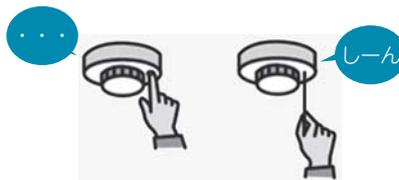
正常をお知らせするメッセージまたは火災警報音が鳴ります。



注) 警報音はメーカーや製品により異なります。

音が鳴らない場合は？

電池がきちんとセットされているか、ご確認ください。



それでも鳴らない場合は、「電池切れ」か「機器本体の故障」です。取り扱い説明書をご覧ください。

■まずは、作動確認し、音を聞いてみましょう。

→ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認をします。

■設置時期を調べるには？

→火災警報器を設置したときに記入した「設置年月」、または、本体に記載されている「製造年」を確認してください。

■新しい住宅用火災警報器を購入するには？

→お近くのホームセンター及び家電量販店で購入できます。また、メーカーのホームページからも購入できます。

定期的に家庭で火災時の警報音を確認しましょう！



ひもでくくられていない古紙類

最近、邑南町で回収した容器包装プラスチックの袋の中に、汚れたプラスチックや生ごみ・紙おむつなどの可燃ごみが多く混入しています。容器包装プラスチックの袋に入れるものは、リサイクルできるものだけにしてください。生ごみ等が入っていると、リサイクルに活用できなくなるとともに仕分け作業が困難になります。

また、段ボールなど古紙類がひもでくくられていないため、収集されていない場所もあります。古紙類をひもでくくっていないと収集車から落ちることがありますので、必ずひもで十字にくくってから収集場所に出してください。



ごみが混入している状況

袋に入れるものは、リサイクルできるものだけにしてください。生ごみ等が入ると、回収できません。

ごみの分別にご協力ください

最近、邑南町で回収した容器包装プラスチックの袋の中に、汚れたプラスチックや生ごみ・紙おむつなどの可燃ごみが多く混入しています。

容器包装プラスチックの袋に入れるものは、リサイクルできるものだけにしてください。生ごみ等が入ると、回収できません。

回収日よりも前にごみを出さず、決められた収集日の午前8時までにごみを出してください。

【問い合わせ先】

町民課

☎ 95・1114

IP 050・5207・3006

ごみの出し方について、次のことを必ず守ってください。

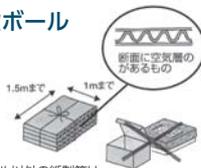
◆ごみは正しく分別し、「地区名」、「名前」を書いてください。記入のない袋は、回収できません。

◆収集日より前にごみを出さず、決められた収集日の午前8時までにごみを出してください。

- ひもで十字にくくってください。10kgまで
- ガムテープでとめないでください。
- 濡れたものは混ぜないでください。
- 正しく分別されていない場合は収集できません。



段ボール



●段ボール以外の紙製箱は容器包装紙に出す

新聞紙・広告



広告・雑誌・書籍

週刊誌、文庫本、ノートなど



邑南町地域包括支援センターへご相談ください

邑南町地域包括支援センター(役場福祉課内)は、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるように、介護・福祉・医療等さまざまな関係機関と連携し相談や支援を行っています。

認知症や生活上の悩みなど、どこに相談してよいか分からない心配ごとや悩みは、まずは、ご相談ください。高齢者のみなさんだけでなく、家族や近所にお住まいのみなさんも相談できます。



例えば・・・

- 最近、足腰が弱くなり、自分に適した出かける場所を教えて欲しい。
- 介護予防の取り組みを地域で立ち上げたい。
- 近所に住む高齢者が、閉じこもりがちで心配。
- 家族に認知症の症状(徘徊・妄想等)が出てきて心配。
- 親族がいない場合などで、今後の金銭管理が心配。
- 虐待を受けている 等

相談を受けると、相談内容に応じて必要な情報やサービスの助言や提供、適切な関係機関の紹介や調整をし、問題の解決に努めます。ぜひ、お気軽にご相談ください。

生活支援コーディネーター(地域支えあい推進員)を配置しました

住民主体による生活支援・介護予防サービスの充実が図られるよう身近な地域での支え合いを推進し、支え上手・支えられ上手の地域づくりをすすめることを目的に、邑南町社会福祉協議会に、第1層及び第2層の生活支援コーディネーターを委託し、また各地域からも3人の第2層の生活支援コーディネーターを配置しました。

生活支援コーディネーターさんです。よろしくお願ひします。



石見地域担当 瑞穂地域担当 羽須美地域担当
竹崎フミ子さん 森岡弘典さん 日高日出栄さん

「安心バッジ」 ～100万人の胸に四つ葉のクローバーを～



「安心バッジ」
オレンジ色の下地に緑色の四葉のクローバーが書いてあります。

認知症を原因とする身元不明者は、年間1万人とも言われています。

認知症による身元不明者が一人でも助かればとの願いから、この度、NPO 法人認知症予防ネット(京都府宇治市)で写真のような「安心バッジ」が考案されました。

バッジの表には装飾的になるようにあえてローマ字で「NAMA E DENWA URAGAWA」と書いてあり、裏側に電話番号と名前を記載してもらい、バッグや洋服など目立つところに付けていただくものです。

この「安心バッジ」を福祉課(地域包括支援センター)に用意していますので、希望の場合はお気軽に問い合わせください。

また、地域で迷っている人がこのオレンジのバッジをつけていたら、お近くの駐在所や福祉課・各支所福祉係まで連絡ください。

地域に感謝を 20 回目の定期演奏会

第 20 回矢上高校吹奏楽部定期演奏会

6月17日、矢上高校吹奏楽部の定期演奏会が矢上高校体育館で行われました。20回目の開催ということで、20年前に流行した曲などを演奏し、訪れた観客は見事な演奏やユーモアあふれる演出を楽しみました。また、卒業生で音楽大学に通う坂根美瑛さん、石見中学校と瑞穂中学校の吹奏楽部がそれぞれ演奏を行うなど演奏会を盛り上げました。部長の植田裕理さんは「節目の年にあたって創部のいきさつを学び、地域の方々の尽力があって今があることを知った。今年は地域での演奏活動を増やし、感謝の気持ちを音楽で伝えたい。」と話しました。



同部 OB や中学生との合同演奏の様子

水道水はどうやってできるの？

石見東小学校 4年生が水道施設見学

6月27日、石見東小学校の4年生13人が井原地区の仏一原浄水場を見学しました。微生物のはたらきによって水を浄化する緩速ろ過機について説明を受けた児童は「生き物が水をきれいにするんだ」と驚きながら、興味深げにろ過池をのぞきこんでいました。児童は見学中も熱心に質問をするなど、日ごろ自分たちが使っている水道水がどのようにできるかを学びました。



職員から説明を受ける児童

隅屋の屋根 ふき替えをお手伝い

日貫小学校児童が屋根のふき替えを体験

日貫地区にある町指定文化財・旧山崎家住宅(隅屋)で行われている屋根のふき替え工事で、一部の作業を日貫小学校の全校児童13人が体験しました。体験したのはかやぶきの下地となる「麻がら」の網付けという作業です。また、中・高学年の児童は7~8kgの重さの麻がらの束を運びました。体験を終えて児童は「職人さんの作業を見ているだけだとよく分からなかったが、実際にやってみることでやりかたなどよく分かった。」などと感想を話しました。



網付けの作業を体験する児童

弦楽器の音色 観客を魅了

おおなんフィンランドフェア開催

6月9日、フィンランドのプロ弦楽奏者、バルプ・ハービストさんを招いて「おおなんフィンランドフェア」が矢上交流センターで開催されました。矢上高校、瑞穂中学校の両吹奏楽部による合同演奏をはじめ、フィンランドに関する展示物などが会場を彩りました。

バルプさんの演奏では、国際交流員として教育委員会に勤務する息子のアーロ・ハービストさんとの合奏を披露するなど来場者を美しい音色で魅了しました。



演奏を披露するハービスト親子

おめでとうございます

瑞宝単光章

吉川 了平さん (田所地区)

吉川さんは、長年、広島県警に所属し、警察業務に貢献されたことが認められました。



瑞宝双光章

日高 建雄さん (阿須那地区)

日高さんは、長年、警視庁に所属し、警察業務に貢献されたことが認められました。



瑞宝双光章

戸田 淳さん (口羽地区)

戸田さんは小・中学校長や口羽公民館長などを務め、多岐にわたってご活躍されました。



三江線利用に貢献 JR から感謝状

江の川鉄道応援団

宇都井区自治会

松島 喜久恵さん (阿須那地区)

JR 三江線の利用促進や乗客のもてなしに貢献したとして、江の川鉄道応援団、宇都井区自治会、松島喜久恵さんに JR 西日本から感謝状が贈呈されました。また、同社から邑南町へ町内にあった4駅の駅名標と3月31日のラストランで列車に取り付けられていたヘッドマークが贈られました。



左から松島さん、三上進さん(宇都井区自治会長)、日高弘之さん(江の川鉄道応援団長)

がんばれ 祝 全国大会出場 おおなん子

第27回 全国高等学校漫画選手権大会 (まんが甲子園)

矢上高校 美術部

田村結希さん(3年) 左右田愛佳さん(2年)

神田紗羅さん(1年) 屋原美緒さん(1年)

石田智也さん(1年)

左から神田さん、右田さん、田村さん、屋原さん、石田さん



第45回 全日本中学校 陸上競技選手権大会 女子 400m リレー

瑞穂中学校 陸上部

金子継さん(2年) 日野山未羽さん(3年)

志村南さん(3年) 上木杏香音さん(3年)

森脇千智さん(2年) 原田奈茄さん(1年)



左から須藤教諭、原田さん、森脇さん、金子さん、石橋町長、志村さん、日野山さん、上木さん、佐藤校長

おしらせ

このコーナーは皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。詳しい内容についてはそれぞれ問い合わせください。



中小企業、小規模事業者の新たな設備投資を後押しします。 (生産性向上特別措置法関係)

「生産性向上特別措置法と邑南町の取組状況」

今後、少子高齢化や人手不足等の厳しい事業環境を乗り越えるため、老朽化が進む設備を生産性の高い設備へと一新させ、事業者自身の労働生産性の飛躍的な向上を図ることを目的に、事業者の新たな設備投資に対して支援を講じるものです。事業者は、設備投資を通じて労働生産性の向上を図るため「先端設備等導入計画」を策定し、町から承認されると優遇措置を受けることができます。

邑南町では、生産性向上特別措置法に基づく「導入促進基本計画」を策定し、平成30年6月11日付けで国の同意を得ました。

【支援措置】

「先端設備等導入計画」を作成し、町で認定された場合、要件を満たせば次の支援を受けることができます。

●**税制支援** 認定計画に基づき取得した一定の設備について、固定資産税が3年間免除になります。

●**金融支援** 民間金融の融資に対する信用保証の支援を受けることができます。

●**予算支援** 一部の国の補助事業において優先採択が行われます(審査時の加点や補助率の上昇等)。

※認定される計画(設備)や受けられる支援の内容によって、一定の要件があります。

【先端設備等導入計画の認定期間】

6月11日から3年間

【問い合わせ先】

商工観光課

☎95・2565

IP0500・5207・3020

邑南町商工会

☎95・0278

IP0500・5207・2944

消防職員採用試験

江津邑智消防組合では、平成31年4月1日採用の消防職員採用資格試験を次のとおり行います。

【試験区分】 消防職

【採用予定人員】 3人程度

【受験資格】

①平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人

②救急救命士の資格を有する人は、平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人

【試験の日及び場所】

①第1次試験

9月16日(日)

江津邑智消防組合消防本部

②第2次試験

10月中旬(予定)

江津邑智消防組合消防本部

【申込受付期間】

7月30日(月)から

8月22日(水)まで

【その他】

試験情報の詳細については、江津邑智消防組合ホームページまたは江津市、邑智郡内の消防署、出張所にて試験要領をご覧いただくか、次の問い合わせ先までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

江津邑智消防組合消防本部
総務課庶務係

☎0855・522・0119

<http://www.gotsu119.or.jp/>

難病ボランティア講座

講座

難病の人やその家族のよき理解者となり、患者・家族のつどいの運営を支援する難病ボランティアを養成するための講座を開催します(全2回)。

【日時】

8月29日(水)

13時30分～15時30分

8月の納税

◎町県民税(第2期分)

◎国民健康保険税(第5期分)

納期限 8月31日(金)

9月の納税

国民健康保険税(第6期分)

【場所】

県史保健所 集団指導室
(大田市長久町長久ハブ・1)

※第2回目の講座は、9月10月頃開催予定です。参加者に別途案内します。

【申込締切り】

8月22日(水)

【申し込み・問い合わせ先】

県史保健所医事・難病支援課

☎0854・84・9825

たばこ税手持品課税説明会及び消費税の軽減税率制度説明会

たばこ税手持品課税及び消費税の軽減税率制度について、説明会を開催します。

【開催日】

9月11日(火)

【場所】

邑南町役場2階大会議室

【時間】

13時30分～14時45分

たばこ税手持品課税

(たばこ販売業者対象)

15時～15時30分

消費税軽減税率制度

(全事業者対象)

【問い合わせ先】

浜田税務署

☎0855・22・0360

LPガス講習会 (プロパンガス)

一般財団法人エルピーガス
振興センターでは、経済産業
省資源エネルギー庁の委託事
業として、LPガス講習会を
開催しています。

講習会や勉強会の一環とし
ての開催、防災学習会や料理
教室等との併催などに利用く
ださい。

【講習内容】

LPガスの一般的な基礎知
識から、LPガスの料金・取
引に関わることや災害対応
等、LPガスに関する全般に
ついてテーマを設定し実施し
ています。派遣講師は当セン
ター職員です。

【講習期間】

①開催期間

4月～平成31年2月中旬

②開催日時 相談ください。

【講習時間】

基本は90分程度(質疑応答
含む)。参加人数は30人程度。
少人数の場合は相談くださ
い。

【受講対象】

一般消費者、学校の職員・
児童・生徒 他

【費用負担】

講師派遣にかかる講師料・

交通費等および講習会テキス
トに関する費用は当センタ
ーが負担します。

会場の手配と受講者の募集
は主催者側でお願いします。

【申込み方法】

当センターホームページの
申込みフォームから申し込
みください。

<http://www.lpgc.or.jp>

【その他】

開催希望日が他団体と重複
している場合は申込み順のた
め、開催日・時間等の変更を
お願いする場合があります。

受講者から受講料等は受
け取らないようお願いしま
す。

【問い合わせ先】

一般財団法人エルピーガス
振興センター 広報室

☎03・5777・0347

E-mail:kouhou@lpgc.or.jp

交通事故発生状況 6月

		発生(件)	死者(人)	傷者(人)
邑智郡	6月	0	0	0
	前年比	-1	0	-1
邑南町	6月	0	0	0
	前年比	0	0	0
石見地域	6月	0	0	0
瑞穂地域	6月	0	0	0
羽須美地域	6月	0	0	0

邑南町消費者問題協議会
(役場町民課内)

☎95・1114

IP050・5207・3006

「地球温暖化って なあに?」パネル展

しまねエコライフサポート

センターでは、地球温暖化の
現状と身近な対策をお知らせ
するパネル展を開催します。

日本の平均気温は、百年あ
たり約1.19℃の割合で上昇
しています。地球温暖化のし
くみや問題点、身近な取り組
みなどについて、わかりやす
く紹介します。

【期間】

8月10日(金)～

8月22日(水)

【会場】

矢上交流センター ロビー

【料金】 無料

【問い合わせ先】

しまねエコライフサポートセ
ンター・島根県地球温暖化防
止活動推進センター・公益財
団法人しまね自然と環境財団

☎0852・67・3262

☎095・1114

IP050・5207・3006

協会けんぽ

協会けんぽ加入者の
被扶養者が受診できる健診

40～74歳の被扶養者が受診
できる健診は、協会けんぽの
特定健康診査です。

健診の申し込みは、希望の
健診機関に直接お願いします。

受診の際には「受診券」
と「保険証」が必要です。なお、
受診券は4月に自宅に送付し
ています。

健診実施機関や受診方法
は、協会けんぽ島根支部ホ
ムページから確認ください。

【問い合わせ先】

全国健康保険協会(協会けんぽ)
島根支部保健グループ

☎0852・59・5204

三江線えき縁日まつり

【日時・場所】

8月12日(日)

犀の部

11時～16時

水の国(江津市桜江町坂本)
夕の部

15時～21時

鹿賀駅周辺

(江津市桜江町鹿賀)

【問い合わせ先】

鹿賀駅活用プロジェクト

☎050・5329・9757



益田・江津・浜田・三次⇨大阪 JR高速バス 浜田道エクスプレス号 H28.10.1改正

時刻表	益田駅	三隅	江津駅	都野津	浜田駅	金城	旭 IC	重富	瑞穂 IC	大朝 IC	千代田 IC	高田 IC	三次 IC	大阪駅 JR 高速BT	
上り	2号	—	—	6:35	6:41	7:10	7:26	7:34	7:39	7:50	8:02	8:17	8:29	8:46	→ 13:08 着
	4号	10:20	10:50	→	→	11:25	11:41	11:49	11:54	12:05	12:17	12:32	12:44	13:01	→ 17:23 着
下り	1号	16:08	15:38	←	←	15:03	14:47	14:39	14:34	14:23	14:11	13:56	13:34	13:17	← 9:10 発
	3号	—	—	21:33	21:27	21:03	20:47	20:39	20:34	20:23	20:11	19:56	19:34	19:17	← 15:10 発

運賃	大阪駅 JR 高速バスターミナル 片道	
	益田駅前・三隅(みすみ荘前)	7,200円～5,700円
江津駅・都野津	6,600円～5,300円	
浜田駅・金城・旭 IC・重富	6,500円～5,100円	
瑞穂 IC・大朝 IC・千代田 IC・高田 IC	5,900円～4,400円	
三次 IC	5,700円～4,000円	

中国 JR バス予約センター TEL 0570-666-012
(9:30～18:00)
【乗車券販売窓口】 大朝駅・舞ロード IC 千代田・ローソン(Loppi 端末)
【問い合わせ先】 中国ジェイアールバス株式会社 浜田営業所
浜田市浅井町 115-1 ☎0570-010-666

介護の入門的研修

介護の基礎を学びませんか？

日常に役立つ知識から介護の現場で最低限必要な基本的な知識や技術まで、分かりやすく楽しく学べます。全課程を修了された人には県知事から修了証が発行されます。

大人気の研修ですので申し込みはお早めに！

【対象者】

・介護に関心がある人で現在介護職として就業していない人

・これから介護の職場に就業を希望される人

【主な内容】

○日常に役立つ介護の知識
○介護職として必要な知識・技術

【募集定員】 各会場 20人

【受講料】 無料

【会場・日程】

浜田会場

8月29日(水)～31日(金)

大田会場

9月19日(水)～21日(金)

江津会場

9月26日(水)～28日(金)

※全日程9時～17時

【問い合わせ先】

社会福祉法人島根県社会福祉協議会(島根県福祉人材センター)石見分室

☎080555・24・9340

介護保険 各種負担額軽減認定証の更新手続きはお済みですか？

介護保険各種負担額軽減認定証をお持ちで、継続して負担軽減を受ける場合は、申請をする必要があります。

該当者には、町から「更新申請のお知らせ」を郵送しています。忘れずに申請を行ってください。

○負担限度額認定証（介護保険施設の施設入所サービス及び短期入所サービス利用時の食費・居住費(滞在費)の軽減)

○特定負担限度額認定証（旧措置の利用料の軽減）

○社会福祉法人等利用者負担軽減確認証（社会福祉法人等が行うサービス利用時の利用者負担軽減）

【提出先】 役場福祉課、各支所福祉係

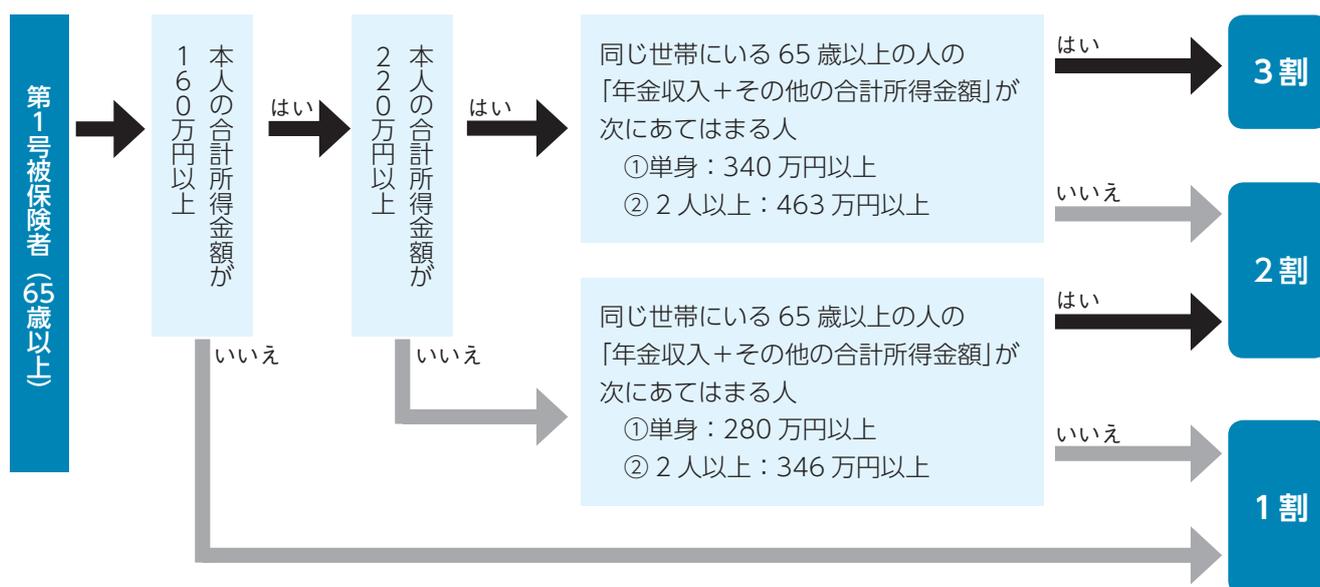
【更新手続き期間】 7月31日(火) まで

介護保険サービス利用時の負担割合が変更になります

平成30年8月サービス利用分から、2割負担のうち、特に所得の高い人の負担割合が3割になります。

7月中旬に新たな負担割合（1割、2割又は3割）を記載した負担割合証を送付しています。介護保険被保険者証と併せて大切に保管し、サービス利用時にはサービス提供事業所に提示してください。

平成30年8月からの負担割合の判定基準



【問い合わせ先】

邑智郡総合事務組合 介護保険課 ☎72-3535

役場福祉課 ☎95-1115 IP050-5207-3008

瑞穂支所 ☎83-1121 IP050-5207-5000

羽須美支所 ☎87-0221 IP050-5207-6500

GO島根！ITエンジニア転職フェアを 大阪、東京で開催！

県外で働くITエンジニアを対象としたUターン転職フェアを大阪と東京で開催します。県内IT企業の担当者と直接会って話が聞ける絶好の機会です。Uターンを考えている人がいましたらお声がけください。

【開催日時・場所】

●大阪会場

9月1日(土) 13時30分～16時
TKP大阪駅前カンファレンスセンター14F「ホール14A」

●東京会場

9月15日(土) 13時30分～16時
FORUM8F「キングススクエア」

【対象者】

島根県へのUターン転職を考えている人。情報収集のみも歓迎！

【申し込み先】

「IT WORKS@島根」
公式サイトより申し込み

【その他】

参加費無料、服装自由、履歴書不要

【問い合わせ先】

島根県産業振興課

☎0852・222・5620

平成30年8月より、 国保高齢受給者(70～74歳)の自己負担限度額が変わります。

現役並み所得者(3割負担)の自己負担限度額が、課税所得によって新たに3つに区分されます。現役並み所得者Ⅱ・Ⅰに該当する人は、入院などで高額な医療費がかかる場合には、あらかじめ限度額認定証の申請をお願いします。

また、一般の区分の1か月の外来(個人ごと)の自己負担限度額が、18,000円に変わります。

【申請・問い合わせ先】

町民課

☎95-1114 IP050-5207-3006

瑞穂支所窓口業務部

☎83-1121 IP050-5207-5000

羽須美支所窓口業務部

☎87-0221 IP050-5207-6500

平成30年7月まで

	所得要件	自己負担限度額	
		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み所得者	課税所得 145万円以上	57,600円	80,100円+ (総医療費-267千円) ×1% <多数回: 44,400円>
一般	課税所得 145万円未満	14,000円 <年間上限 144千円>	57,600円 <多数回: 44,400円>
Ⅱ	住民税非課税	8,000円	24,600円
Ⅰ	住民税非課税 (所得が一定以下)		15,000円



平成30年8月から

	所得要件	自己負担限度額	
		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
	Ⅲ 課税所得 690万円以上	252,600円+ (総医療費-842千円)×1% <多数回: 140,100円>	
	Ⅱ 課税所得 380万円以上	167,400円+ (総医療費-558千円)×1% <多数回: 93,000円>	
	Ⅰ 課税所得 145万円以上	80,100円+ (総医療費-267千円)×1% <多数回: 44,400円>	
	課税所得 145万円未満	18,000円 <年間上限 144千円>	57,600円 <多数回: 44,400円>
	住民税非課税	8,000円	24,600円
	住民税非課税 (所得が一定以下)		15,000円

※同じ月の複数の医療機関等における自己負担を合算することができます。

※「多数回」とは、過去12か月に同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目から適用される限度額です。

※太線で囲まれた所得区分は、被保険者証兼高齢受給者証で負担区分が判断できますので、限度額適用認定証の申請は必要ありません。

※限度額適用認定証を医療機関等へ提示されないと、平成30年8月から現役並み所得者Ⅱ・Ⅰの人はⅢの区分で、住民税非課税の人は一般の区分で自己負担額を支払い、あとから高額療養費の支給を受けることとなります。

ラジオ体操に取り組もう！

おおなみの
保健福祉
保健課
福祉課
羽須美支所
☎ 83・1123
☎ 95・1115
☎ 87・0221
IP 050・5207・5002
IP 050・5207・3008
IP 050・5207・6500

毎日元気に体を動かすことは、生活習慣病やロコモティブシンドローム※1、うつ、認知症などのリスクを下げ、健康寿命をのばすことにつながります。また、有酸素運動を継続しておこなうことで、血管をやわらかくし血管の若さを保つ効果もあるといわれています。まずは1日10分多く体を動かす事から、気軽に無理なく自分に合った運動を始めてみましょう。

運動は面倒で続かない・・・という方におすすめなのがラジオ体操です！運動のきっかけづくりとして、「健康チャレンジ事業」を実施します。



ラジオ体操の特徴

ラジオ体操は、柔軟・筋力トレーニング・有酸素運動が短時間で手軽に行える運動です。筋肉や関節を十分動かすことで、肩こりや腰痛などの予防・回復や、体力づくりが出来ます。

運動に慣れてない方もご家族やご近所さんと一緒に取り組んでみませんか？

健康チャレンジ事業 【応募方法】



7月の広報と一緒に応募用紙を配布しています。

8月1日～8月31日の期間中に、ラジオ体操に取り組んだ日を応募用紙に記入し、役場各支所窓口にご提出いただくか、FAX または郵送してください。

15日以上取り組んだ人の中から、抽選で参加賞を差上げます。

ラジオ体操放送時間

	月	火	水	木	金	土	日
おおなみ ケーブルテレビ	11:50～						
ラジオ第1	6:30～6:40						
ラジオ第2	① 8:40～8:50	② 12:00～12:10	③ 15:00～15:10				
EテレNHK 6:25～6:35	みんなの 体操 ラジオ体操 第1	オリジナル 体操 ラジオ体操 第2	みんなの 体操 ラジオ体操 第1	オリジナル 体操 ラジオ体操 第2	みんなの 体操 ラジオ体操 第1	みんなの 体操 ラジオ体操 第2	ラジオ体操 第1 ラジオ体操 第2
NHK総合テレビ	9:55～10:00 みんなの体操（副音声解説あり）						
NHK総合テレビ 14:55～15:00	ラジオ体操 第1	みんなの 体操	ラジオ体操 第1	ラジオ体操 第2	リズム体操		

※1 ロコモティブシンドローム

骨や関節の病気、筋力やバランス能力の低下が原因で、転倒や骨折をしやすくなり、自立した生活ができなくなる危険性が高い状態のこと



就職フェアしまね

(夏期)開催

採用担当者による会社概要や採用計画の説明を行います。

【場所】

くまびきメッセ大展示場
(松江市学園南1・2・1)

【日時】

8月11日(土) 10時～16時

※詳細は「ジョブカフェしまね」のサイトをご覧ください。

【対象者】

・平成31年3月大学(院含む)、短期大学、高等専門学校、専修学校等の卒業予定者
・県内就職を希望する人(Ｕターン就職希望者等)

【参加希望】

7月中旬から「ジョブカフェしまね」のサイトに掲載します。

<http://www.gogo-jobcafe-shimane.jp/>

【問い合わせ先】

ジョブカフェしまね(公益財団法人ふるさと島根定住財団)

☎01200・67・4510

邑南町無料職業紹介所 求人情報

紹介所は商工観光課内にあり、午前8時30分から午後5時まで、毎日相談に応じています。(土日祝日を除く)

事業所名	職 種	内 容	年 齢	備 考
スーパー フーズフーズ (淀原)	食品販売店員・レジ係	レジスター担当、食品の陳列や在庫管理等	不問	
九州惣菜(株) (矢上)	弁当・総菜等の製造販売	A コープ石見店において弁当・総菜等の製造販売	不問	
富永歯科医院 (山田)	歯科衛生士	歯科衛生士業務、施設での口腔ケア、訪問歯科衛生指導	不問	歯科衛生士免許 普通自動車運転免許
(株)ダスキンプログラクト中四国 (北広島町)	工場内作業員	ダスキンモップ・マットの洗浄、天然水の製造・販売等	不問	
北陽警備保障(株) 浜田営業所 (浜田市)	警備員(機械)	機械警備業務、巡回・駆けつけ、金融関係 ATM コーナーの障害対応等	不問	普通自動車運転免許
社会福祉法人「おおなん福祉会」 (上亀谷)	介護職員	入所者の入浴・排泄・食事の支援、各種業務に従事	18歳以上	
	訪問介護職員(ヘルパー)	利用者の家に訪問し、身体介護や家事支援業務に従事	不問	ヘルパー2級以上、介護福祉士・看護師免許
(株)ワイテック石見工場 (中野)	自動車部品製造	自動車部品の製造、自動溶接・組立ての品質チェック等	不問	
	検査員	製品測定操作業務、計測機器の検査、パソコン入力等	不問	パソコン基本操作
医療法人 徳祐会 (上田所)	介護職員	施設入所者の介護業務(生活介助、食事・入浴介助等)	不問	介護福祉士(あれば尚良し)
	看護師・准看護師	施設入所者の看護業務	不問	看護師・准看護師免許

【平成31年4月 新規採用分】

事業所名	職 種	応募資格(年齢等)	応募期間
社会福祉法人 邑南町社会福祉協議会 ☎84-0332	事務職	H31.3.31 現在、満40歳以下で社会福祉士資格取得者又は取得見込みの者	H30.6.4～H30.7.27(必着) 試験日 H30.9.2
	介護職	H31.3.31 現在、満40歳以下で介護福祉士資格取得者又は取得見込みの者	
社会福祉法人邑智福祉振興会「愛香園・くるみ邑美園他」 ☎95-0811	一般職(支援員・指導員・事務員) 調理員	・平成31年3月大学・短大・専門学校・高校卒業見込みの者 ・平成31年4月1日現在満40歳以下で高校卒業程度の学力を有する者	H30.7.30～H30.9.10(必着) (高校卒業見込み者は9月5日～14日) 試験日 H30.9.23

【問い合わせ先】 邑南町無料職業紹介所 ☎95-2565 (商工観光課内) IP 050-5207-3020



最新の邑南町の求人情報はハローワークインターネットサービスをご利用ください。

<https://www.hellowork.go.jp/index.html>

注目

1 日ごろの備えで守る水道の安心

本格的に夏を迎えましたが、夏場の水道で留意することはありますか？

川の水が減り、各家庭の水道使用量が増えることで渇水の危険があるのが夏場です。町村合併以降深刻な渇水は起きていませんが、もしも水が足りなくなれば節水の呼びかけをすることがあるかもしれません。役場としてもこのようなことがないように日ごろから点検や漏水調査を行い水道施設の処理能力を保つことに努めています。また、渇水や漏水が発生した際には作った水をいかに効率的に送水できるかが非常に重要です。管路の劣化によって低下する有収率(※)を向上させるためにも、一定期間が経過した管路について計画的に更新を行います。今年度は瑞穂東地区と口羽地区で事業を進めています。



漏水箇所修理の様子

何かあった時のために、日ごろの準備や備えが大切なんです。

今年1月には凍結によって町内各地で漏水が発生し、大きな被害がありました。この経験を踏まえ、各戸のメーターの位置をまとめた台帳を作成しています。また、各家庭においてもメーターや止水栓の位置を改めて確認するなど、日ごろの備えをお願いします。

今、ここに注目!!
担当課に聞きました。
第四回 水道課



課長 川中栄二

?

「有収率」とは？

浄水場で作られた水量のうち、各家庭などで実際に使われた水量の割合です。管路が劣化すると漏水などでこの割合が下がり、水のロスが多い状態になってしまいます。

注目

2 県内屈指の下水道普及率！正しく使って設備の維持を

下水道はどのような事業を予定していますか？

今年度から香木の森公園周辺の公共下水道拡張工事を計画しています。これは公共下水道事業のさらなる効率化などを目的としています。また、20基の合併処理浄化槽の設置工事を予定しており、下水道普及率の向上を進めていきます。

邑南町の下水道普及率の高さに驚きました。

邑南町の下水道普及率は91.1%と、県平均の78.6%を大きく上回っています。早くから事業に着手することができた結果だと思えます。今後は下水処理施設やポンプ場などの適正な維持や計画的な更新が重要になってきます。生活に不便が生じないよう維持管理に努めますので、町民のみなさんも、トイレに異物を流さないなど下水道の適切な利用にご協力をお願いします。

下水道を末永く使うために

- ◆野菜くず、残飯、髪の毛、石けんなどの固形物を流さない
- ◆必要以上の洗剤を使用しない、流さない
- ◆天ぷら油などの廃油を流さない
- ◆水洗トイレには水に溶けやすいトイレトペーパー以外のものは流さない
- ◆有害・有毒・危険物は流さない



下水道は快適な生活環境をつくる、大切な公共の財産です。

ルールを守って正しく使いましょう。

おおなんの ヒト・モノ・コト vol. 4

フレッシュ日和 和田恵子さん・坂根弘子さん (日和地区)

「フレッシュ日和」というグループをご存知でしょうか。日和地区の女性たちによって結成され、祭りへのバザー出店、郷土料理の教室や環境問題に関する講習会の主催など幅広く活動しています。そんなフレッシュ日和から、代表の和田恵子さんと料理教室などで指導を務める坂根弘子さんにお話を聞きました。

◆楽しみながら、自由に

5年ほど前、日和地区の婦人会や農協女性部は、高齢層が退き若い世代が入会しないため、集落単位で役員を選出することが難しくなり、全体の会を運営する代業者の負担が大きいなどの課題により解散しました。そんな中、集まることで日和地区の女性が元気になる何かをやりたいと考える女性たち十数名で結成されたのがフレッシュ日和です。

「一人一人がやりたいと思うことを提案し、皆でそれを楽しみながら実践しています。義務感もなく、自由なグループ。今では月に一度集まるのが楽しみで待ち遠しいほどです。」と和田さんと坂根さん

んは話します。

5月27日と6月2日にはドローンの空撮と押し寿司などの「田舎のごつつおう作り」を体験するイベントを開催しました。指導を務めたのは坂根弘子さん。味噌や米麴を使った発酵食品、漬物なども手作りされています。

「当日は町内外から参加者がありました。特注の丸い木枠で作る押し寿司はとても喜んでもらえました。子どもたちは日和産の米粉で団子を作ったり。参加者さんとのふれあいや、楽しかったと言ってもらえたことが嬉しかったです。」(坂根さん)



「田舎ごつつおう作り」の様子

◆地区が一体となった騒祭

「田舎のごつつおう作り体験は日和に来てもらいたいという狙いで企画しました。これは地区別戦略実現事業の目

的でもあり、2年後にも続けていければ。」と話す和田さん。日和青年部が昨年この事業で「騒祭」を主催した際はフレッシュ日和も塩おはぎやおでん、香茸ご飯などを作って協力したといいます。

「活気づいて頑張っている彼らに頼まれ、みんなで『よし、やろう!』と盛り上がりました。おでんはこんにやくも手作りして、石見和牛で出汁をとったり。採算はまったく考えず全品50円で販売しました。青年部を中心に地区の人たちがそれぞれの役割を果たし、協力しあつてとても良いお祭りになったと思います。」

また、坂根さんは祭りの後にある変化を感じたといいます。「青年部の人々が『やあ、弘子おばさん!』と気軽に声をかけてくれるようになりました。祭りがきっかけでなんだか人と人の距離が縮まったような気がします。」

みんなで協力しあつたからこそ成功した祭りは、世代を



坂根弘子さん (騒祭にて撮影)

超えて地区の住民を結ぶ絆を残していました。

「私もやってみたくて、こんなことをやったらという思いのある方がいればぜひ一緒にやりたい。興味がある人は巻き込んで、楽しく活動したいですね。」

パワフルであたたかい女性たちの活動が、これからも地区を盛り上げていきます。



騒祭でのバザーの様子

平成 30 年度

国民年金保険料免除申請・納付猶予は 7月から開始です

承認期間は、7月から翌年の6月までです

例えば・・・

平成 29 年 11 月に申請して審査の結果、
全額免除が承認された場合



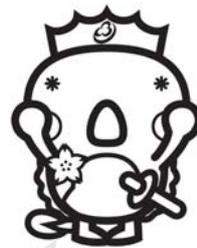
承認期間は
平成 29 年 7 月から平成 30 年 6 月
までです。

引き続き免除を希望する場合は、改めて申請をする必要がありますので、本庁・各支所で手続きをしてください。

免除申請には、全額免除、納付猶予、3/4 免除、半額免除、1/4 免除があります。

質問です！

承認されている期間の途中で就職し、
社会保険に加入。その後退職して国民年金
に再加入した場合はどうなるの？



お答えします。

この場合、免除承認はいったん途切れたことになるため、国民年金に再加入した月からの免除申請を再度する必要があります。

免除申請する年度、またはその前年度に退職(失業)した人は、特例免除制度を利用できますので、雇用保険受給資格者証や離職票等、公的機関の証明書類を持参ください。

◆免除申請・納付猶予は、過去 2 年 1 か月分をさかのぼって申請することができます。詳細は最寄りの年金事務所または役場町民課、各支所へ問い合わせください。

年金 掲 示 板

町民課

☎95-1114
(050-5207-3006)

【問い合わせ先】
浜田年金事務所 ☎0855-22-0670
町民課 ☎050-5207-3006
瑞穂支所 ☎050-5207-6500
羽須美支所 ☎050-5207-6500



すべての事業者に愛される

おおな Biz

邑南町しごとづくりセンター

第1回おおなBiz チャレンジセミナー

大盛況でした！

邑南町しごとづくりセンターは、すべての事業経営者（全産業分野）と、これから起業をお考えの方を対象として、無料で何度でも利用できる相談所です・・・が、経営相談だけでなく、セミナーもはじめました。事業者の皆さまのチャレンジ意欲をかきたてるセミナーの記念すべき第1回として、邑南町のアドバイザーでもある藻谷浩介氏を講師にお招きして6月20日に田所公民館で『おおなBizチャレンジセミナー』を開催しました。

写真からも伝わるとおり、講師がひたすら話をするやり方ではなく、グループ、チョコキ、パーで答える3択問題が何度も繰り出され、会場にお越しの約40名の皆さんも楽しそうに手をあげていました。特に、邑南町では2013年か



IP 050・5207・5544
☎ FAX 83・0320

【問い合わせ先】

邑南町しごとづくりセンター

お問い合わせ先

相談予約はこちらまで!!

しみにしてください!

次回のおおなBizセミナーも楽しみにしてください!

開催したいと思っています。次回のおおなBizセミナーも楽しみにしてください!

さまのレベルアップにつなげられるような企画を年に3回ほど開催したいと思っています。次回のおおなBizセミナーも楽しみにしてください!

セミナーを通じて、地域の皆さまのレベルアップにつなげられるような企画を年に3回ほど開催したいと思っています。次回のおおなBizセミナーも楽しみにしてください!

頑張っていきたいと思われ事業者的の方たちの想いに我々チームおおなBizもしっかりと応えていきたいと思えます。

少しずつ増加に転じた0〜4歳児たちが大人になる頃に希望溢れる邑南町であられるよう頑張っていきたいと思われ事業者的の方たちの想いに我々チームおおなBizもしっかりと応えていきたいと思えます。

4歳の人口が12人増えた、率にするると3%も増えているというデータが発表されると、皆さんとても嬉しそうに前向きな表情をされていました。

から2017年の4年間で0〜4歳の人口が12人増えた、率にするると3%も増えているというデータが発表されると、皆さんとても嬉しそうに前向きな表情をされていました。

図書館だより

図書館本館 ☎ 83-1760 IP050-5207-4600
羽須美分館 ☎ 88-0001 IP050-5207-6000
石見分館 ☎ 95-1044 IP050-5207-2400

石見中学生が読み聞かせ研修

中学生が保育実習に行くにあたり、事前に読み聞かせの方法を読書ボランティアから学ぶ授業が6月21日にありました。この取り組みは、5年前からはじまっています。

集団への読み聞かせには、注意点がいくつかあります。生徒はそれらのことを注意しながら練習します。研修が終わる頃には、ずいぶんと上達し、手遊びもマスターしています。生徒が楽しそうに取り組む姿をみることはボランティア活動へのよい刺激にもなります。



<行事予定>

◆矢上高校生が読み聞かせに参加!!

「全国訪問おはなし隊」キャラバンカーが本館へ来ます!

【日時】 8月25日(土)

15:30~16:00 キャラバンカー一見学

16:05~16:35 おはなし会

【場所】 図書館本館 (瑞穂)

◆絵本「ある日、村は戦場になった」山崎佳代子 / 著 原画展

1991年、ユーゴスラビアの内戦により、住み慣れたバチュガ村を離れ、避難民となった子どもたちの絵です。守山美佐子さん(雪田)が保存されている絵を図書館で展示させていただきます。

【月日】 7月27日(金)~8月23日(木)

【場所】 図書館本館 ロビー

新刊案内

「福家警部補の考察」…大倉崇裕 東京創元社

「天子蒙塵 第3巻」…浅田次朗 講談社

「わたし、定時で帰ります。」…矢野隼子

新潮社

「1日1ページ、読むだけで身に

つく世界の教養365」 文響社

「晴れの日本料理」…永坂早苗 北龍堂

「図書館司書のおすすめ」

「13歳からの絵本ガイド YAのための100選」…金原瑞人 ひこ・田中 / 共著

西村書店

絵本は小さな子ども専用のジャンルだと思っている人が多いと思います。けれども、ヤングアダルト世代にこそふさわしい作品が山のようにあります。読みたい作品を見つけて、絵本コーナーへ気軽に足を運んで欲しいですね。



インターネット、携帯電話から検索・予約ができます。

右のQRコードから携帯サイトへアクセスできます。



邑南町しごとづくりセンター【おおなんBiz】 出張相談を始めます！！

邑南町しごとづくりセンターは平成29年12月の開所以来、田所公民館内のセンターにて相談をお受けしています。以前から出張相談の要望をいただいております。皆様にさらに利用していただけるよう、出張相談会を石見地域で月1回程度開催することにしました。

興味はあってもなかなかセンターまで足を運ばなかった方など、ぜひこの機会に相談会においでください。なお、相談会は予約制で、会場は邑南町役場本庁です。日時等、詳しくはしごとづくりセンターまで問い合わせください。皆様のお越しをお待ちしています。

すべての事業者に愛される

おおなん
Biz

邑南町しごとづくりセンター



おおなん Bizでの
相談風景

【問い合わせ先】

邑南町しごとづくりセンター（田所公民館内）

☎ 83-0320 IP050-5207-5544

編集後記
矢上高校吹奏楽部
第20回定期演奏会
取材し、部員の皆さんの一生懸命な姿と演奏に感動しました。私も同部の卒業生ですが、3年生だった年の定期演奏会は第10回。時が経つのは早いです・・・
(阿川)

まちの
DATA

人口の動き

(平成30年6月30日)

	前月比	前年同月比
男	5,186人 +4	-71
女	5,686人 -14	-127
計	10,872人 -10	-198
世帯数	4,958世帯 +4	-25

65歳以上の割合 43.4%

※住民基本台帳人口（外国人含む）を使用しています。



左から、石見ライオンズクラブ野田会計、日高会長、石橋町長

ご寄贈
ありがとうございます
石見ライオンズクラブ様
防犯カメラ一式を寄贈して
いただきました。