



### 邑南町民と交流しました。 の中学校や高校、福祉施設を訪れ 場や宿泊施設を視察したほか、町内 の事前合宿が実現した場合の練習会 た。2020年東京パラリンピック チーム視察団が邑南町を訪れまし

## オール邑南町でおもてなし

視察団へ町産ハーブを使ったハーブ ちづくりに役立てたい」と挨拶し、 待ちにしていた。合宿招致をきっか 選手らを出迎えました。その後視察 団が到着すると市木小学校の児童ら 約60人もの人が集まりました。視察 けとし、フィンランドとの交流をま 100人から歓迎を受けました。 団は役場本庁へ移動し、集まった約 が歓迎の言葉を贈り、大きな拍手で 祭団を出迎えようと市木公民館には 10月11日、邑南町へやって来た視 石橋町長は「皆さんが来るのを心

施設などを訪問したほか、石見神楽 視察団は滞在期間中、学校や福祉

ゴールボール代表視察 ようこそ邑南町 の観賞やそば打ち体験をするなど、 邑南町ならではのおもてなしを受け

10月11日から15日までの5日間、

ンランドのゴールボール代表

してきたと報告したい」と、町民一 送別式で視察団のティモ・ペルコネ に帰って邑南町で素晴らしい体験を たかい歓迎を受けた。フィンランド ン団長は「町内の色々な場所であた 視察を終え、役場本庁で行われた



市木公民館での歓迎の様子

# 瑞穂中学校を訪問

# ゴールボールとゲームで交流

声をあげました。 ド国旗の小旗を振って出迎え、体育 視察団を1年生の生徒がフィンラン ゴールを決めると選手らと一緒に歓 たちは、実技でも真剣にプレーし、 の競技説明に熱心に耳を傾けた生徒 館でゴールボールの体験会を行いま ク金メダリストも含めた一流の選手 した。過去のロンドンパラリンピッ 10月12日、 瑞穂中学校に到着した

生徒は「球速が速く、手が痛かった。 われ、選手の投げたボールを受けた 体験会では選手と生徒で試合も行





ゲームで交流する視察団と生徒

気のプレーを見せてください」とリ 生徒からは大歓声が沸き起こりまし クエストすると、選手はこれに応え しました。また、生徒が選手へ「本 てプレーを披露。すさまじい迫力に

した。 露や吹奏楽部の演奏のほか、伝言 で質問をしあうなど、交流を深めま は一緒に給食を食べ、お互いに英語 が企画した交流会を開催。 体験会の後は1年生の教室で生徒 交流会が終わると生徒と視察団 ムや言葉遊びなどを行いまし 校歌の披

ゴールボールを体験する生徒



内では邑南町が初めてです。 とを決め、 ピックの事前合宿を邑南町で行うこ た結果、2020年東京パラリン た。その後、町と視察団で協議を行っ 大会の事前合宿地に決まったのは県 音の響き方や床の感触を確かめまし 元気館を訪れ、実際に練習を行って 10月14日、視察団は健康センター 覚書を交わしました。同

# パラリンピック事前合宿が決定

邑南町が県内初 覚書を締結

さんと一丸となって頑張りたい」と に選んだ決め手を「私たちを歓迎 は「これからがスタート。町民の皆 たいという思いが強く伝わってき 合宿成功へ意気込みました。 た]と話しました。また、石橋町長 ティモ・ペルコネン団長は合宿地

男女約20人が邑南町を訪れます。 同年春に事前合宿が行われ、 ラリンピックへの出場が決まれば、 ボール代表チームの選手や関係者ら フィンランドの2020年東京パ



元気館アリーナの状態を確認する選手ら

### 鉄道資産 活用の可能性を探る

旧三江線口羽駅で社会実験

10月20、21、27、28日の4日間、旧三江線口 羽駅(以下、口羽駅)で鉄道資産活用の社会実験を兼ね たイベント「三江線プチ鉄道博」が行われました。

電動のバッテリーで動くトロッコ型車両(最高時速30km)への体験乗車のほか、口羽駅周辺をドローンで空撮した映像を見ることができる VR (仮想現実)体験などがあり、多くの人が訪れました。トロッコに乗車した人は「風が気持ちよく、電車に乗っている時とはまた違う景色が見れた」と満足げでした。



テレビ局や新聞社など多くの報道陣が集まった





特注のブースの中で VR 体験

この社会実験は鉄道資産を活用した地域振興の可能性を探るため、NPO法人「江の川鐵道」が町から委託されて行ったものです。イベントの参加者は4日間で約160人にのぼりました。同法人の日高弘之理事長は4日間の実験を振り返り、「ほぼ全ての便が満員となり、トラブルもなくイベントとしては上々の出来だった。県内外から集まったボランティアがスタッフとして運営を担ったという点も、今後鉄道資産を介した関係人口を増やす仕組みを考える上で大きな成果である。事業化のきっかけは見えたと思っている」と話しました。

### 秋の夜 日和で賑やかに

第2回日和騒祭(そうづきんさい)

日和地区の地区別戦略実現事業の一環として開催された日和騒祭が、10月27日に旧日和小学校跡地で行われました。2回目の開催となる今年は紙飛行機の飛距離を競う催しや、日和地区で苗を配り各戸で育てた白菜を使ったロール白菜の販売など、新たな企画が盛り込まれました。また、日和地区に伝わる「土踏み」が実演されるなど、地区住民の熱気に包まれ大いに"騒づいた"祭りとなりました。



土踏みの後は餅まきも行われた



注文の受付や配膳は子どもたちが行った

### 1 日限り 子どもたちのレストラン

A級グルメ食の文化祭

11月4日、香木の森公園で「A級グルメ食の文化祭」が行われました。イベントの中で、食の学校が行うA級グルメキッズレストランプロジェクトに参加する子どもたちにより、レストラン香夢里が一日限りのキッズレストランとしてオープン。子どもたちが考案した「ふる里の夢ある香り給食」(石見和牛ごはんや甘酢豆腐ハンバーグなど)を60食限定で販売しました。食べた人は「町のことを知らなければ考えつかないメニュー。味も見た目もとても良かった」と笑顔でした。

### 地 域づくりの要 長い歴史と功績を称える

矢上地区自治会創立 40 周年・矢上交流センター設立 10 周年 高原公民館開設 50 周年

11月3日、矢上交流センターで矢上地区自治会創立 40周年・同センター設立 10周年記念式典が行われました。石橋町長は5つの自治会の歴史を紹介し、「40年もの長きに渡って活動を続けてこられたことに敬意を表する」と話しました。また、同センターで矢上ふるさと祭りも開催され、「メイド喫茶やまんば」などユニークなバザーのほか、書道やパッチワーク、短歌など矢上地区を中心に活動する団体の作品を展示した文化展も行われました。



田植えばやしの披露の様子



自治会の今後の発展を祈念して万歳三唱

同日、高原公民館では公民館開設 50 周年を記念した「2018 高原公民館まつり」が行われました。オープニングセレモニーで和田原田植えばやし保存会による田植えばやしや高原保育園園児によるダンスが行われたほか、これまでに公民館の発展に寄与した方への感謝状の贈呈がありました。イベントでは各種サークルなどによるステージ発表・展示や地元団体によるバザーのほか、歴代卒業写真を集めた企画展示「思い出の卒業写真」があり、訪れた人は写真を見て家族や友人を探すなど懐かしさにひたりました。

### 邑南町消防出初式

来年の邑南町消防出初式は平成31年1月12日(土)に行います。 消防団員の皆さん、事業所の方のご協力をよろしくお願いします。

### 防災情報

総務課危機管理室

**☎** 9 5 - 1 1 1 1 **IP**050-5207-3000



平成 **31**年 **1**月 **12**日 (土) 10:00 開始



羽須美中学校グラウンド および 羽須美体育館

### ストーブ火災や漏電などによる電気火災に要注意!!

### ストーブ火災にご用心

出火原因のなかでも多いのが電気製品の適切な維持管理を怠ったことによるものです。たとえば、電気ファンヒーター。1年ぶりに出すと、背面にあるフィルターなどに、ホコリがたまっているかもしれません。長期間使用していなかった電気製品を使うときは、まず、ホコリや汚れを落としてからコンセントにつなぎましょう。電気製品が多いと、ついつい面倒と思ってしまいそうですが、きちんとメンテナンスして使うことが防火対策につながります。

### 暖房器具火災を防ぐポイント

- ●寝る前には必ずスイッチを切りましょう。
- カーテンなどの燃えやすい物の近くや、物が落下するおそれのある所では使わないようにしましょう。
- ●暖房器具の上に洗濯物を干さないようにしましょう。
- ●石油ストーブに給油するときは、必ず火を 消しましょう。

### 福祉・介護の就職支援 ■■ セミナー浜田会場

もう一度、福祉の基礎を学び直し ませんか?

福祉の職場で役立つ知識と技術を 分かりやすく楽しく学べます。 大人気のセミナーですので申込は お早めに!

日時: 12/13(木)14(金)

10:00~16:00 場所:いわみーる

内容:介護の基本的理解・介護技 術、コミュニケーションとストレ スマネジメント、高齢者施設の見 学・座談会

対象者:福祉の事業所で就業経験 のある人(資格不問)と就業経験 はないが、福祉の有資格者または 研修受講経験のある人(実務経験 不問)

募集定員:20人 受講料:無料

**申込締切:** 12/6 (木)

**間** 島根県社会福祉協議会(島根 県福祉人材センター石見分室)

**2** 0855-24-9340

### 平成 30 年度 福祉・保育の仕事就 職・転職フェア

島根県内の福祉事業所の人材確保 及び福祉職場に就職を希望する人 への支援を目的に開催します。

日時: 11/23(金) 13:00 ~ 15:30 会場:くにびきメッセ1階多目的 ホール

内容: 事業所による個別就職面談 コーナー、福祉人材センターによ る就職に関する相談、求職登録・ 福祉の仕事ガイダンス・ハロー ワーク、ナースセンター、ミドル・ シニア仕事センター、シルバー人 材センターによる就職相談・事業 所 PR ブックの配布

※参加無料、申込不要、入退場 自由、服装自由

**間** 島根県社会福祉協議会

(島根県福祉人材センター)

**2** 0852-32-5957



### 国家資格等を取得して 正社員就職を目指しま せんか

島根県では、求職中の人等を対象 に県内の専門学校等へ入学し正規 の修業年限を学び、国家資格等を 取得して正社員就職を目指す公共 職業訓練を実施しています。

平成30年度は、介護福祉士及び 保育十養成課程に加え、新たに上 T系や医療事務など、コース設定 の拡充を図っています。

この制度は入学金、授業料が無料 (教科書代などの個人負担あり) となるほか、雇用保険受給資格者 は、在学中は雇用保険が受給可能 です。また、受給資格のない人で も要件を満たせば他の給付金が受 給可能です。

入学にはハローワークでの手続き 等が必要です。制度の概要は問い 合わせください。

問 島根県雇用政策課

**2** 0852-22-5304

### 年末しまね ジャンボ企業博

日時: 12/28(金) • 11:00  $\sim$  12:30

> オプション企画「ライバルたち に差をつけろ!インターンシッ プ情報先取りトーーク!」

•  $13:00 \sim 15:40$ 合同企業説明会「運命の出会 い!?大くじ引き企業めぐり」 「企業ブース訪問タイム」

 $\cdot$  15:40  $\sim$  16:00

年末しまねジャンボ大抽選会

場所:くにびきメッセ1階大展示 場

对象者:大学、短期大学、高等専 門学校、専修学校等に在学中の学

**参加企業**: 170 社程度

11月中旬頃「ジョブカフェし まねしのサイトに掲載します。

https://www.gogo-jobcafeshimane.jp/

問 ジョブカフェしまね(公益財 団法人ふるさと島根定住財団)

**2** 0120-67-4510

### お知らせ①

このコーナーは、皆さんの暮らしに役立つ情報 を掲載しています。

詳しい内容は、それぞれ問い合わせください。



### 2019年版 島根県民手帳 販売

ふるさとの行事や主要統計など、 島根の情報満載です。

役場企画財政課および各支所で取 り扱っています。

間 企画財政課☎ 95-1119 **IP**050-5207-3004



### 12月は 地球温暖化防止月間

環境省では、平成9年12月に京 都で開催された気候変動枠組条約 第3回締約国会議(COP3)を契 機として、翌年の平成10年度か ら 12 月を 「地球温暖化防止月間」 と定めています。

暖房利用による C O 2 を削減し、 省エネルギー・省資源に取り組み ましょう

### ●リビングの省エネ

エアコン…室温は 20℃を目安に こたつ…温度設定は低めに 衣類で温度調節…室内では重ね 着を

### ●風呂・トイレの省エネ

風呂…入浴は間隔を空けずに短 時間で

洗濯機…洗濯物はまとめ洗いを トイレ…暖房便座の温度は低めに

### ●キッチンの省エネ

食器洗い…水温は低温でまとめ て洗う

電気炊飯器…長時間の保温はや める

冷蔵庫…設定温度は「弱」に

問 邑南町地球温暖化対策地域協 議会(役場町民課内)

**2** 95-1114

**IP**050-5207-3006



### 特設人権相談所開設

### 〜世界人権宣言の採択と 人権擁護委員制度創設から 70 周年を迎えました〜

人権とは、人間が人間らしく生きる権利で、全ての人々が生まれながらにして持っている基本的な権利です。

12月10日の「人権デー」にあわせて定められている人権週間の期間中は、全国各地で啓発活動が行われるとともに、各地で人権擁護委員による「特設人権相談所」を開設します。

毎日の生活の中で、人権問題ではないだろうかと感じたり、悩みごとや困りごとをお持ちの方は一人で悩まず、どうぞお気軽にご相談ください。 私たち一人一人が人権を尊重することの重要性を正しく認識し、明るく豊かな住みよい社会を作りましょう。

### 特設人権相談所開設日

12月3日(月)13:00~16:00 口羽公民館

12月6日(木)13:00~16:00 田所公民館

12月7日(金) 13:00~ 16:00 矢上交流センター

### 相談に関する問い合わせ先

松江地方法務局浜田支局 ☎ 0855-22-0959

人権相談のほかにも様々な啓発活動を行っています



人権教室の開催 小中学生と一緒に 人権について考えました



人権の花運動 小学生が心を込めて 育てた花が地域の人の心を和ませて います



人権イメージキャラクター 人 KEN まもる君 & 人 KEN あゆみちゃん

### **最長長 最長長 大阪定されました** が**放定されました** が**放定されました** 労働基準部賃金室 1158)または、最寄 りの労働基準監督所に お問い合わせください。

発効日: 平成 30年 10月1日

### 12月の納税

- ○固定資産税(第3期分)
- ◎国民健康保険税(第9期分)

### 納期限 12月 25日(火)

1月の納税 町県民税(第4期分) 国民健康保険税 (第10期分)

### 10 交通事故発生状況

		発生	死者	傷者
邑智郡	10月	1件	0人	1人
巴鲁都	前年比	+1件	0人	+1人
邑南町	10月	0件	0人	0人
巴角町	前年比	0件	0人	0人
石見地均	或 10月	0件	0人	0人
瑞穂地地	或 10月	0件	0人	0人
羽須美地	或 10月	0件	0人	0人

### 「パスポートダウンロー ド申請書」受付開始

島根県では平成30年10月1日から「パスポートダウンロード申請書」の本格運用が開始され、邑南町でも申請を受け付けています。「パスポートダウンロード申請書」は窓口で申請書を記入する時間がなく、あらかじめ自宅で記入したい人などのために、インターネット上でダウンロードできる申請書です。

詳細は外務省ホームページをご覧 ください。

なお、電子的な申請を行えるよう にするものではありませんのでご 注意ください。

問 町民課☎ 95-1114 **IP**050-5207-3006 島根県パスポートセンター ☎ 0852-27-8686

### $\triangle$

### 高速道路沿いに土地を所有されている皆様へ

### NEXCO 两日本

台風や豪雨、大雪等により高速道路内に竹や樹木が倒れこむ事案が多く発生しています。竹等が倒れこんだ際に、走行中の車に衝突する事故が発生する可能性もあり大変危険です。

高速道路内において、竹林や森林 を所有している人は、高速道路内 への危険が予測される場合、事故 防止のため伐採等の対策を行って ください。

高速道路内に竹等が倒れこむ可能性があり、危険性が高いと判断される場合や実際に倒れこんだ場合には、やむなく西日本高速道路株式会社(NEXCO西日本)にて伐採することがありますのでご了承ください。

高速道路を安全・快適にご利用していただけますよう、皆様のご理解、ご協力をお願いします。

間 西日本高速道路株式会社

中国支社千代田高速道路事務所管理第一課☎0826-72-5331

### 水道管

### 破裂 を 防ぎましょう!

毎年、寒波により多くのご家庭の水道管 および給湯器等が凍結・破裂をしています。 あらかじめ各ご家庭の水道管および水道 機器の点検をし、凍結や破裂から守りま しょう。

意ください。

割れすることがありますので、ご注

気温が氷点下になると防寒の不完全な水道管は、凍っ たり破裂します。特に多いのは次のようなところです。

- ①水道管がむき出しになっているところ
- ②水道管が北向きにあるところ
- ③風あたりの強いところにある水道管

でください。 破裂しやすいので、完全に包み込ん ①保温材を巻きつけます。じゃ口が

ます。

メーターのパイロットを確認し

上からビニールなどを巻いてくださ ②保温材がなければ、 い。なお、これらがぬれないように、 きれやタオルなどを利用してくださ 使い古しの布

ターボックスの上にダンボールなど の布きれやタオルなどを入れ、メー をのせて保温してください。 ③メーターボックスの中に使い古し

防寒の仕方

漏水かな?と思ったら

自宅にあるすべてのじゃ□を閉め

けったねり

### 水道管が凍ったら?もしも、

くりとぬるま湯をかけて溶かしま タオルをかぶせ、その上からゆっ **疸接、熱湯をかけると破裂やヒビ** 

す。

まず、

修理を依頼してください ら、町の指定給水装置工事事業者へ プを巻きつけて応急処置をしてか そして、破損した部分に布かテー

止水栓

水道メーターボックスの中

### 水道管が破裂したら?

きる場合がありますので水道課まで 止水栓をしめて水を止めま

パイロット (水道メーターの 中を水が流れて いるときに回転 します)

連絡ください。

漏水している場合も、無料で修理で します。また、水道メーター付近で 水道メーターの破損は水道課が修理 修理を依頼してください。ただし は、町の指定給水装置工事事業者へ 水道メーターからじゃ□までの漏水 で漏水している可能性があります。 少しでも回っているようなら家の中



指示数

水道メータ-

### 水道課からのお願い

- ●水道メーター周辺の除雪に ご協力ください。
- ●冬期間、開栓中の空き屋の 宅内漏水の防止のため止水 栓を閉めさせていただく場 合があります。

### 【問い合わせ先】

水道課

瑞穂支所事業部

羽須美支所事業部

**☎** 95-1118 **IP**050-5207-3017

**2** 83-1124

IP050-5207-5001

**2** 87-0222

**IP**050-5207-6501

# 上業にご協力ください

# ●路上駐車をしないでください

来たします。 火活動や救急活動にも重大な支障を車は除雪作業の妨げとなります。消悪く非常に危険です。また、路上駐悪く非常に行う除雪作業は、視界も

# ●除雪車の作業中は30m以内に

雪します。 除雪車は前後移動を繰り返して除

り、非常に危険です。 除雪車の前方10m以内は死角にな

# **除雪時刻は場所によって遅く**

い場所が生じます。
量等により、どうしても早い場所遅機械の保管場所や除雪の順序、降雪機械の保管場所や除雪の順序、降雪

業が遅れることがあります。が緩まないと除雪が困難なため、作なっている場合、気温が上がり圧雪また、路面が早朝から圧雪状態と

# ●木や竹を切ることがあります

採等、適切な処置をお願いします。それがある時は、事前に所有者で伐竹などが積雪により道路に倒れるお道路沿いの所有地内にある樹木や

ください。

ください。

な切ることがありますので、ご了承道路をふさいでいる場合には、これ道路をふさいでいる場合には、これがでいる場合には、こればないでいる場合には、こればないでは、

# 願いします。出入り口は、各戸で除雪をお

ません。り口を除雪しながら走ることはできり口を除雪しながら走ることはでき

す。 していただきますようお願いしま 各家庭の出入口は、皆さんで除雪

もとですので、絶対にやめましょう。なお、道路への排雪は交通事故の

# 行います (右側走行除雪」も

で、徐行運転をお願いします。ながら除雪を行うことがありますの風向・道路条件等で右側を走行し

## ●排雪に協力してください

ります。ご協力をお願いします。で田畑や山林等に排雪することがあて開精雪時にはロータリー除雪車

# は、下流のことを考えて側溝や流雪溝に雪を流すとき

### ます。 ※日桜ロードは通行規制を行い

あります。ご了承ください。め、町道の除雪が遅れる場合が県道を優先する必要があるた携除雪協定により、国道・幹線また、大雪時は島根県との連徳前線は除雪をしません。

に、ご理解とご協力をお願いします。少しでも早く雪を取り除くため

### 【問い合わせ先】

県央県土整備事務所

(土日・祝日・夜間) ☎72 - 9622

**☎**72 - 9620

建設課

95 - 1120

**IP** 050 - 5207 - 3015

瑞穂支所事業部

**8**83 - 1124

**IP** 050 - 5207 - 5001

羽須美支所事業部



### 虱しん が流行しています

関東を中心に昨年の 16 倍以上の発症

### 一番気をつけて欲しいのは妊婦さんです!!

妊娠中(特に妊娠初期)の女性が風しんに感染する と、赤ちゃんが難聴や心疾患等をもって生まれてく る(先天性風しん症候群)可能性があります。しかし、 妊娠中は風しんの予防接種を受けることはできませ **ん**。妊娠中で抗体価が低い人は、人ごみに出かける ことを避け感染を防ぎましょう。

妊婦さんと同居している家族は、風しんワクチン の接種をし、妊婦さんへの感染を防ぎましょう。特 に、30歳代~50歳代の男性は予防接種の対象と ならなかった世代であり、免疫の獲得が十分ではな いとされています。

### 風しんワクチンの接種費用を助成

対象者: 邑南町に住民登録があり、次のいずれか

に該当する人

- ① 妊婦と同居の人
- ② 妊娠を希望している女性
- ③ ②の女性と同居の人

**助成額:**風しん単独ワクチン 3,000円

麻しん風しん混合ワクチン 5,000円 ※生活保護世帯は全額助成します。

### 申請に必要なもの:

- ①領収書 (ワクチンの種類が分かるもの)
- ② 印鑑

受診した月から翌年前月末日まで ※1年間とは、治療のため初めて

③通帳(振込先が分かるもの)

申請受付期間: 平成31年3月31日まで

申請先:保健課、福祉課・羽須美支所(保健課担当)

対象治療:保険適応の不妊治療(検 助成期間:3年間(治療中断した期 間も助成期間に含まれる。)

**申請期限**:各期(各年)期間満了後: **提出書類:**①一般不妊治療費等助成 ば提出不要。③一般不妊治療等に 申請書②一般不妊治療費等証明書 明細書※確定申告に使用した領収 必要。第2期以降は変更がなけれ ※受診している全ての医療機関で 査含む) 及び人工授精 1年以内。第1~3期にそれぞれ らダウンロードできます。 役場各窓口、または邑南町HPか 夫婦の保険証(コピー) ※①②は 要した費用の領収書(原本)+診療 助成対象となりません。④

対象者:戸籍上婚姻関係にあり、 南町に住所があること(夫または

**対象者:**(一般不妊治療と同じ)かつ

助成額:1年間につき上限15万円 は被扶養者であること 法の規定に基づく被保険者、 妻の一方でも可) かつ医療保険各 また

けた人

より島根県知事から助成決定を受 島根県特定不妊治療費助成事業に

**助成額:**島根県が費用助成を行った

後の自己負担に対して、差額分を

**提出書類:**①邑南町特定不妊治療費 治療費に要した費用の領収書(原 及び「受診等証明書」 ③特定不妊 南町HPからダウンロードできま 助成申請※役場各窓口、または邑 不妊治療費助成事業に準じます。 回数、通算助成回数は島根県特定 全額助成。※助成期間、年間助成 す。②島根県が発行した「特定不

### 問い合わせ先

**申請先**:保健課、

から1年間

所(保健課担当)

申請期限:治療の終了した月の末日

保健課 **IP**050 - 5207 - 5002 83 - 1123

提出期限があるのでご注意くださ

·特定不妊治療費等助成制度

**事業の目的:**邑南町では、子どもを

産み育てたいと願っている夫婦に

対し、不妊治療費の助成を行いま

申請でも可能です。

でも、あるいは1年分まとめての の上限(15万円)に達するまで何度 い。※申請期間内であれば、

助成

羽須美支所福祉係

### 「寄り合い処」スタートしています!

### 布施地区·阿須那地区 で8月から活動しています

### 「寄り合い処」とは

みんなで介護予防を行い、出来る限りい つまでも自宅で暮らせる地域づくりを推 進します。地域づくりの中で、介護予防 ・生活支援・社会参加を融合することで、 結果的に介護予防を目指します。





棒を倒さんようにそ~っと とりんさいよ

近所のみんなと集まって 話をするのが楽しみだけ<sup>.</sup>

### 「人とのつながりが高齢期の心身にいかに好影響を与えるか」

という研究より

- ◆スポーツ関係・ボランティア・趣味関 係のグループ等への社会参加の割合が 高い地域ほど、転倒や認知症やうつの リスクが低い傾向がみられる。
- ◆地域で役割のある高齢者は長生きする 傾向にある。(死亡率 12%減少)

といった効果があるといわれています。

皆さんの地域でも「寄り合い処」を立ち 上げませんか。

人との繋がりの強い地域、健康寿命が 長い地域を目指しましょう。

◆高齢者は同居以外の他者との交流が毎 日ある人と比べ、月1~週1回未満し かない人は 1.3 ~ 1.4 倍その後の要 介護認定や認知症に至りやすく、月1 回もない人はさらに 1.3 倍早期死亡 に至りやすい。

[寄り合い処]事業については、広報お おなん5月号をご覧いただくか、福祉 課(地域包括支援センター)までお問い 合わせください。

# 平成31年度から保育所(園)に入所(園)を希望される人へ

### 【申し込みができる人】 保育所へ入所するために

保護者のいずれもが次の

所希望者は、支給認定申請と 入所申し込みを合わせて行い を受けることが必要です。入 育の必要性の認定(支給認定) いずれかの事由に該当し、保

※転園される場合も申し込み が必要です。

### 【保育を必要とする事由】

12

月5日

(水

東光保育園

出羽保育園

12

月4日

火

高原保育園 東保育所

市木保育園

べての就労 タイム、夜間など基本的にす フルタイムのほか、パート

12

月6日(木)

□羽保育所

須那保育所

②妊娠・出産

③保護者の疾病・障がい 病気や心身に障がいがある

④同居又は長期入院等してい る親族の介護・看護 兄弟姉妹の小児慢性疾患に

続的に行っていること

求職活動(起業を含む)を継

⑩その他、上記に類する状態

として邑南町が認める場合

職業訓練校等における職業

瑞穂支所 №050 - 5207 - 3008

ナどもまるごと相談室(福祉課)

問い合わせ先

⑧虐待やDVのおそれ 訓練を含む

災害により家屋に損壊等を受 時の介護、看護 ⑤災害復旧 伴う看護など、同居又は長期 入院・入所している親族の常 火災、風水害、 地震などの ⑨継続利用 育を利用している子どもがい

け家庭で保育ができない場合

て継続利用が必要である場合

育児休業取得中に、

既に保

羽須美支所

**P**050 - 5207 - 6500

87 - 0221

IP 883 - 1121

【平成31年度 保育所入所申請受付日程

		7
月日時間	9時30分~12時	13 時 30分~16時
12月3日(月)	いわみ西保育所	日貫保育所

### は児童虐待防止推進月間です

※いわみ西保育所と東保育所は9時から受け付け開始。

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

虐待かと思ったらすぐにお電話ください。あなたの1本のお電話で救われ る子どもがいます。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関 する秘密は守られます。

### ▶児童虐待とは・・・・?

### 身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激 しく揺さぶる、やけどを負わせる、 溺れさせるなど

### ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、 ひどく不潔にする、自動車の中に放 置する、重い病気になっても病院に 連れて行かないなど

### 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見 せる、ポルノグラフィの被写体にす るなど

### 心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい 間での差別的扱い、こどもの目の前 で家族に対して暴力をふるう(DV) など

### 児童相談所 全国共通

### 【相談通告先】

子どもまるごと相談室 (福祉課)

**☎**95-1168

**IP**050-5207-3008

保健課

**☎**83−1123

**IP**050-5207-5002

教育委員会

**☎**83-1126

**IP**050-5207-5100

◎休日・夜間

**☎**95-1111 IP050-5207-3000

◎浜田児童相談所

☎ 0855-28-3560

### 12月3日~9日は 障害者週間』 です

について関心や理解を深める にかかわらず障がい者の福祉 この週間は、障がいの有無

航空運賃割引

お持ちの方に対してハンザケ では期間中、障がいの手帳を の取組の一つとして、邑南町 ことを目的としています。そ 極的に参加する意欲を高める 目然館の入場料を免除してい 日常生活のあらゆる活動に積 とともに、障がいのある人が

機会に障がいについて考えて 動」も推進しています。この 会とともに「あいサポート運 邑南町社会福祉協議

> 障害者手帳第二種・療育手帳 神障害者保健福祉手帳所持者 されました。また、新たに精 及び介護者に運賃割引が拡大 第二種所持者について、本人 航空グループにおいて、身体 分の航空運賃について、 に運賃割引が適用されること についても、本人及び介護者 平成30年10月4日以降受付

り、航空会社や路線等によっ が設定することになってお 12歳以上に限る。) になりました。(いずれも満 て異なります。詳しくはご利 割引運賃額は、各航空会社

用の航空会社にお問い合わせ

紹介所は商工観光課内にあり、

毎日相談に応じています。 (土日祝日を除く) 午前8時3分から午後5時まで

### 考 事業所名 職 種 内 容 年齢 備 瑞穂リゾート(株) 保育士・大型自動車運転 スキー場業務 レストラン、レンタル、リフト、 不問 「瑞穂ハイランド」(市木) パトロール、託児所等の業務 免許所持者歓迎 スタッフ 有限会社ねこしま 漬物の原料の洗浄・漬込み・計量 不問 食品製造工 みずほ工場 (山田) 袋詰め等の作業 大型自動車免許一種 大型トラック (7t 車) にて近距離 トラック運転 有限会社 市木運送(市木) 不問 フォークリフト免許(あれ 手 中距離の運送業務 ば尚良し) ホームヘルパー 西部センターにおいてホームヘル 介護福祉士・ヘルパー2 不問 社会福祉法人 邑南町社会福祉協議会(高見) デイサービスセンターにおける介 介護職員 不問 社会福祉法人 おおなん福祉会 入所者の介護業務及び日常生活支 介護職員 不問 普通自動車運転免許 「ゆめあいの丘他」(上亀谷) レジ業務、商品の陳列、整理・整 産直市みずほ企業組合(下田所) 販売店員 不問 普通自動車運転免許 養豚場において豚の飼育管理、出 (有)邑智ピッグファーム(日貫) 飼育管理者 不問 普通自動車運転免許 荷・洗浄等の業務 商品の管理全般、配達業務及び店 アベル 間商事(有)(矢上) 食品作業員 不問 内清掃、食品レジ応援等 レジ及び接客対応、商品陳列、品 総合衣料部販 アベル のだきゅう (矢上) 不問 普通自動車運転免許 売作業員 出し、配達業務等 機械オペレ ステック包装機・造粒機等の機械 35歳 操作して製造作業 以下 株式会社 三協 (川本町南佐木) 包装・検査担 カプセル・錠剤等の検査・箱やダ 44歳 ンボール詰めの作業

【問い合わせ先】 邑南町無料職業紹介所 ☎ 95-2565 (商工観光課内) **IP** 050-5207-3020



福祉課

**P**050 - 5207 - 3008

**3**95 - 1115

(問い合わせ先)

最新の邑南町の求人情報はハローワークインターネットサービスをご利用ください。 https://www.hellowork.go.jp/index.html

### 1

### 子どもまるごと相談室 成果と今後の課題は?

### 平成 29 年 4 月の子どもまるごと相談室(以下「相談室」) 開設から 1 年半が経ちました。 どのような成果がありましたか?

平成 29 年度の相談室の相談対応件数は 508 件で、設置前の平成 28 年度と比べると約 5 %増加しています。(保健課母子保健相談分)また、相談室の窓口相談から保健師の訪問相談へつながった件数も約 24%増えており、これらを大きな成果と考えています。

寄せられた相談の中で1番多かったのは「子育てに関すること」、2番目が「妊娠・出産に関すること」、3番目が「発育・発達に関すること」でした。今後も妊娠・出産・子育てに関する切れ目のない支援を行っていきます。



乳児健診時の保健師による問診の様子

### 今後の課題は何ですか?

邑南町には妊娠・出産・子育てに関する各種事業や制度がありますが、保護者の方が知らない情報もあるのではないかと思います。保健課としてはこれまで以上の周知と利用促進に取り組みます。また、保護者の皆様にお願いしたいことは「まず窓口にご連絡ください。」ということです。きめ細かな情報をお伝えしながら必要なサポートをしていきますので、お気軽にご相談ください。併せて、今年9月に役場本庁にキッズスペースを設けましたのでこちらもご利用ください。

# 第八回 保健課担当課に聞きました。



課長 口羽正彦

### \注目/

### 2

### 特定健診(国保)の受診率は県内でも高水準

### 保健課が実施している国民健康保険の特定健診ですが、 邑南町の受診率はどのくらいですか?

平成 29 年度の受診率は 56.0%と県内 19 市町村中 2 番目の高さでした。また、健診後の特定保健指導の実施率は 67.0%と県内で 1 番高い状況でした。一人あたりの医療費は県平均を約4万円も下回っていることから、特定健診の受診率やその後の指導率の高さが健康と医療費の抑制につながっていると言えます。その背景には町民の皆さんの健康意識の高さや、集落保健衛生委員さんの受診勧奨などのご協力、町内医療機関のご支援などがあり、感謝申し上げます。



健康づくり教室の様子



日貫でのウォーキングの様子

### 国保医療費を分析してどのような傾向が分かりますか?

一人あたりの入院医療費をみると、脳卒中が一番 高い状況にあり、そのうち7割の方に高血圧、3割 の方に糖尿病がありました。また、一人あたりの入 院外医療費では糖尿病性合併症候群が他の疾患に比 べて高い状況となっています。

高血圧や糖尿病の改善についてはバランスのとれた食事と適度な運動が必要です。町では各種教室や出前講座、ウォーキング、栄養相談などを行っていますので、積極的にご参加ください。また、元気館トレーニングルームやプールをご活用いただくなど、できる限りの毎日の運動を心がけていただければと思います。

### おおなんの

### ハーヴィスト・アー vol. 8 ロさん

(国際交流員)

2020年東京パラリンピッ

代表チームの視察団(以下視

視察の結果

フィンランドゴール

にお話を聞きました。 橋として活躍するアーロさん とフィンランドの交流の架け 身の国際交流員、ハーヴィス なかった人がフィンランド出 ト・アーロさんです。邑南町 た。この成果になくてはなら 事前合宿が決定しまし

### 〉邑南町で生活 仕事に変化も

邑南町で暮らしています。 校を休学して来日し、家族と 院に在籍しており、現在は学 ました。フィンランドの大学 月に国際交流員として着任し 「2年前修士論文を書くた アーロさんは2017年8

働いています」 との交流・交渉の窓口として 任が決まりました。現在は教 育委員会で主にフィンランド て試験を受け、邑南町への着

後フィンランド大使館を通じ

めに来日した際、邑南町を訪

れる機会がありました。その

影響を与えているようです。 そのことが仕事をする上でも 以上経って知り合いも増え、 邑南町で暮らし始めて1年 最初は出前講座などが形

> りました。それでも準備不足 活かせるよう前向きな反省が ともありますが、次の機会に であったり上手くできないこ クスして話ができるようにな できたことで以前よりリラッ 度や思いが増え、知り合いも で生活し、町に関しての理解 まっていました。でも邑南町 式的で難しい内容になってし

通訳として視察に帯同

できるようになりました」

◇フィンランドと邑南町 これからの交流

事業がこの

れまでやっ

まま続

1

いくことで

な歓迎にとても驚いていまし 映っていたのでしょうか。 団の目に邑南町はどのように て帯同したアーロさん。視察 「まず、 視察団来町時には通訳とし 町の各所での熱心

> もっと邑 す。あとは、

にフィ

間に色々な体験ができて素晴 張っているという印象がつけ らしかったという声があがり や赤馬滝の見学です。視察期 反応が特に良かったのは神楽 に喜んでいましたね。彼らの で楽しめる内容であったこと 察のプログラムが触覚や聴覚 られたと思います。また、視

視察の結果、 事前合宿開催 町は視察団と 合宿ま

のかたちと が思い描く は、どのよ アーロさん で残り2年。 地に決定しました。 覚書を交わし、

しょうか。 うなもの

「まず、

来日した両親とアーロさん夫妻・娘さん

暢な日本語で話してくれた 楽の交流はこれまでもあった たしてくれるでしょう。 ンドをつなぐ重要な役割を果 アーロさん。事前合宿も決定 流もいいんじゃないかな」 てもらうなど、芸術面での交 画家に邑南町の風景画を描 時に石見弁を交えながら流 いいですね。スポーツや音 今後も邑南町とフィンラ 例えばフィンランドの

### 11月30日は年金の日です

厚生労働省では、「年金記録や年金受給見込額を確認し老後の生活設計に思いを巡らしていただく日」として 11 月 30 日を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額 を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか?

### ねんきんネットって?

「ねんきんネット」は、インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24 時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンから年金情報を確認できます。

### ねんきんネットでできること

- ① 年金記録の確認:最新の年金加入記録を確認できます。
- ② 受給見込額の試算:受け取る年金の見込額を確認できます。
- ③ 電子版「ねんきん定期便」:毎年誕生月には過去の記録を再確認。
- ④ 日本年金機構から郵送される各種通知書の確認や再交付申請など
- \*スマートフォン版「ねんきんネット」では、一部サービスのみ可能。
- \*利用には日本年金機構のホームページで登録が必要です。

### お問い合わせは専用ダイヤル 0570-058-555

月~金曜日…8:30~17:15 (月曜のみ19:00まで)

第2土曜日…9:30~16:00

※祝日(第2土曜日は除く)、12月29日~1月3日は ご利用できませる

ご利用できません。

年金掲示板 町民課 295-1114 (150-5277-3006)

羽須美支所 ☎87. 瑞穂 支 所 ☎83. ☆83. ☆83.

0221

い合わせ先

22 · 0670 1P050 · 5207 · 3006 19050 · 5207 · 6500

ども紹介され大いに盛り上が げられたばかりのタイミング の長女ういちゃん ます。 でもあったため、その秘話な Yahoo! ニュースにも取り上 だいすき』という本を出版し、 だきました。 名の皆さまにお話ししていた ター長にお越しいただき約40 秋元祥治〇Ka‐Bizセン zと同じf - Biz一門から 付きを得られるようなセミ ナーの企画・運営も行ってい なく地域の皆さまが学びや気 ました。 今回は、 が『しょうがっこうが 地方に住んでいて 特に、 おおなんBi (小学2 秋元氏

お越しくターまでくりセンしごとづ

すっての事業者に愛される おおなより Biz

ナーも大好評でした!第2回チャレンジセミおおなんBiz

邑南町しごとづくりセン

は、町内すべての事業経

談予約時 マルマン スの相談では、決算書を見ていという要望が増えております。センター長は町内唯ります。センター長は町内唯ります。センター長は町内唯なりに儲かっていない原因を決算書を見て欲しい、思ったは、決算書を見てなめのおおなんBi なお、最近のおおなんBi なお、最近のおおなんBi

何度でも利用できる相談所で

ですが、無料相談だけで

起業を考えている方が無料で営者 (全産業分野) とこれから

ないかと思います。
参加者一同衝撃を受けると同立てられるのだというお話にうちに100万円もの売上をかけずに1か月も経たないネットの力などを使えばお金も、若干8歳の子どもでも、

P050・5207・5544 問い合わせ先】 ■南町しごとづくりセンター ■ 0320 ■ 1050・5207・5544



のうえ、

にお伝え

### 図書館だより

### 読書ボランティアのつどい

邑南町には学校への読み語りなど、100 人以上の読 書ボランティアの方がいます。

活動の中で疑問に思っていること、悩んでいることを 話し合いましょう!!

また、浜田市立図書館職員中谷雅晴さんの「**古典の読み聞かせ**」を楽しみましょう!!

【日時】 12月15日(土) 10:00~12:00

【場所】 矢上交流センター

\*当日、読み語りに適した本の展示とリストをお配りします。

### <行事予定>

12月 5日(水) ストーリーテリング勉強会 22日(土) 10:30~おはなし会(本館)

### 年末年始休館日

12月29日(土)~平成31年1月3日(木)

### 毎年好評の貸出無制限

12月15日(土)から行います。

インターネット、携帯電話から検 索・予約ができます。

右のQRコードから携帯サイトへ アクセスできます。



羽須美分館☎ 88-0001 石 見 分 館☎ 95-1044

図書館本館 283-1760

**IP**050-5207-4600 **IP**050-5207-6000 **IP**050-5207-2400

### 新

### 刊





「沈黙のパレード」…東野圭吾 文芸春秋 「はしからはしまで」…梶ようこ 新潮社 「好日日記」…森下典子 パルコ 「ママ、ひとりでするの手伝ってね!」…

相良敦子 河出書房新社

「フィンランド発ヘンリエッタの

実践ハーブ療法」…フレグランスジャー 「カルピスをつくった男 三島海雲」…山川徹 小学館

### 「図書館司書のおすすめ」

「増補 サバイバル! 人はズルなしで 生きられるのか」…服部文祥 筑摩書房

食料は米と調味料だけだが、道具はお気に入りの最新フル装備で挑む。笑いあり、読者はでがイバルを好奇心を持って楽しみましょう。他にも「息子と狩猟に」「狩猟サバイバル」を所蔵しています。



単イベントで、人生初口羽で行われたト□ 器具を装着して映像が流れ始 をしました。 人生初のVR体 グルのよう ]ツコの

だと頭では分かっていても、 うなリアル まるで自分がそこに ず手すりを握り 360 な感覚。 度どこを見て しめて いるかのよ 仮 想現 いま

思実

から、 だと思っていたものが 活用されています。 ŧ V て全国へ発信できること 観光誘客や定住促進に R は 地 域の 魅力を臨場 未来の技 つ  $\bigcirc$ も

なってい る時代、 を 持ち、 か世間 けないと感じまし 色々なる いるスピ チ 0 ヤ スタン レンジし 阿川 とに K タ . 感 なけ 興  $\bigcirc$ 味

あ

《世界人権宣言70周年》

権の世紀

考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心



法務局では、人権侵害による被害を受けた方を救済するための活動を行っています。 お気軽にご相談ください。

みんなの人権110番

**2.** 0570-003-110

50

第70回

http://www.jinken.go.jp/ (パソコン・スマートフォン・) インターネット人権相談

HumanRightsBureau.MOJ

世界人権宣言

#STANDUP4HUMANRIGHTS

★ 法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

**■ @MOJ\_JINKEN** 

### 平成30年1月生まれの赤ちゃん募集中!

広報おおなん 1 月号のこのコーナーに掲載を希望される方は ご連絡ください。

### 【応募締め切り】

平成30年12月21日(金)

### 【問い合わせ先】

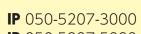
**☎**95-1111

**☎**83-1121 瑞穂支所 **IP** 050-5207-5000

**☎** 87 - 0221 **IP** 050-5207-6500







◆人権啓発デジタルコンテンツ http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken04\_00041.html

※広報おおなんは、環境にやさしい植物油インク

と再生紙を使用しています。

前月比 同月比 5,160 人 -78 5,661 人 -2 -122 ± 0 -200 10,821 人

+2 -35

65歳以上の割合 43.5%

※住民基本台帳人口(外国人含む)を使用しています

人口の動き

(平成30年11月1日)