

日和公民館だより

令和6年2月17日 No.243



令和6年1月末現在

日和地区人口(前年同月比)

男 174人(−6)

女 173人(−9)

計 347人(−15)

世帯数 155世帯(−6)

高齢者比率 49.0%

町人口 9,706人(−234)

はじめてのボッチャ～運動教室～

1月31日(水)運動教室でボッチャ(軽スポーツ)を楽しみました。保健課の渡辺さんとスポーツ協会推進委員の種さんに指導をしていただきました。ヨーロッパで生まれたスポーツで、年齢、性別、障がいの有無に関わらずすべての人が共に競い合えるもので、パラリンピックの正式種目です。赤・青の2チームに分かれて白い目標球をめがけて投げたり、転がしたり、他のボールに当たったりしていかに近づけるかを競いました。最後に大逆転が起きたりして盛り上がりました。



手芸好きな人、集まれ！～「鬼のあかちゃん」を作ろう(手芸教室)～

今年になってはじめての手芸教室を1月26日に開催しました。その日は積雪があり、とても寒い日でしたが手芸の好きな方が、車を乗り合わせて参加してくださいました。節分を前に鬼の置物を作りました。

細かい作業もありましたが、表情豊かな鬼が完成しました。参加者さんはあるときは楽しく談笑しながら、あるときは集中してシーンと静まりかえった中、しっかりと手を動かしておられました。

次回は2月27日(火)を予定しています。



あかりをつけましょ♪ ひな人形展示中

2月初旬より公民館の和室にてひな人形を展示しています。昨年も増えましたが今年はさらに増え、計6揃いで展示しています。日和地区にご縁のある方々からいただきました。公民館まつりを予定していることもあり、3月まで展示する予定です。来館いただいた際にはぜひ鑑賞いただければと思います。



福笑い ～ひよりの会～

2月1日(木) 寄り合い処ひよりの会で節分会が行われました。昔を懐かしく思い出しながら、目隠しをして、「おたふく」と「赤鬼」の目や口のパーツを置いていく「福笑い」の遊びを楽しめました。出来上がった作品を前に目隠しの手ぬぐいをはずして、ご自分の作品を見たときのみなさんの反応のが楽しくて、あちこちで笑い声が聞かれました。「私は「鬼はそとー」と言わずに「福はうちー、福はうちー」って言うんで」と話されていた。



ひよりの会では、フレイル予防のための3つの目標を実践されています。

- ①適度な運動を心がけて、②3回の食事をしっかりとって、③集いの場に参加する
- これからも心がけていきましょう。



3 / 1 7 日 和公民館まつり (予告)

地区で活動される団体の

舞台発表

地区有志の方による

バザー出店

**ひな
人形展**

**など
など**

**参加
無料**

ゲスト出演予定：星が丘一座(高原)
みんなで公民館にきちゃんさい



行 事 予 定

2月25日(日) 13:30～ なでしこ6
2月26日(月) 13:30～ 大正琴教室
2月27日(火) 10:00～ 手芸教室
2月28日(水) 19:30～ 出演店者会議
3月 4日(月) 13:30～ 大正琴教室
3月 9日(土) WEーフェス(元気館)
毎週水曜日 運動教室 13:30～
毎週金曜日 ファミリーバドミントン 20:00～

3月11日(月) 13:30～ 大正琴教室
3月14日(木) 日和地区総合振興協議会
3月16日(土) 9:00～ 公民館まつり準備
3月17日(日) 10:00～ 日和公民館まつり
3月26日(火) 10:00～ 手芸教室

毎週木曜日 ひよりの会 13:30～

※新型コロナウイルス感染拡大防止等の理由により変更することがあります。

※写真を撮影し、公民館だより等で使用することがあります。またケーブルテレビ等取材が入る場合があります。

