



瑞穂小学校運動会徒競走の様子（5月30日撮影）



## 組子細工を体験

4月25日道の駅邑南の里の2階ラウンジで、日本の伝統工芸である組子細工の体験が行われました。当日は町内外から約30人が参加し、クレープとコーヒーを味わいながら、和やかな雰囲気の中で制作に挑戦しました。

小さな部品の組み立てに苦戦する姿も見られましたが、完成した美しい模様を手に、とても嬉しそうな表情を浮かべていました。

※組子細工とは、細く加工した木材を釘や接着剤などを使わず組み合わせ、幾何学模様を生み出す日本の伝統木工技術です。



見本をみながらレクチャーを受ける参加者

## ハンザケの成長をチェック

ハンザケ(オオサンショウウオ)の身長と体重を測定するイベントが5月17日、瑞穂ハンザケ自然館でありました。町内外から約25人が参加し、5頭のハンザケが計測されるのを熱心に観察していました。

身体測定は年に1回、個体ごとの健康状態のチェックも兼ねて実施しています。今年の計測ではハンザケの体長が約5～10mm大きくなっているのが確認できました。



大きなハンザケに興味深く見る子ども達



## 知っとる？ 脱炭素

### 第36回 グリーンカーテンに挑戦してみましよう

#### グリーンカーテンの効果

「グリーンカーテン」は、つる性の植物を日の当たる窓の外側にはわせて作る自然のカーテンです。

日差しを和らげるだけでなく、室温の上昇を抑える効果があります。これは、葉から水分が蒸散し、周りの熱を奪っているからです。その他、エアコン等の電気代の節約(温室効果ガスのCO<sub>2</sub>削減)はもちろん、目に優しい緑の効用、ゴーヤなどを収穫して料理に使ったり花や野菜の成長の観察も楽しめます。

この夏、家庭や職場で、緑を活かしたグリーンカーテンに挑戦してみましよう！

#### こんな品種が向いています

	花		野菜	
品種	アサガオ	ルコウソウ	ゴーヤ	ツルムラサキ
種まき	4～5月	4～6月	5月	5～6月
開花/収穫	8～11月		7～10月	

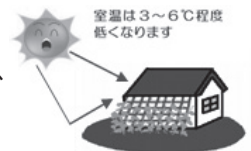
#### 【問い合わせ先】

邑南町地球温暖化対策地域協議会(役場町民課内)

☎ 95-1114 IP 3006

#### グリーンカーテンの作り方

- 材料 種、肥料、プランター、ネット、培養土、支柱、鉢底石



#### ■手順

- ①プランターに鉢底石を敷き、培養土を入れましょう。
- ②深さ1cm位の穴をあけ、種を入れて土をかぶせましょう(アサガオの種は丸一日水につけ、丸い方を上にしてまきます)。
- ③朝夕にしっかりと水を与えます。
- ④つるが伸びる前に、雨どいの金具などにネットをしっかりと張り、伸びてきたらネットにつるをはわせる(ある程度伸びてから剪定してあげると、つるや葉が横に広がります)。
- ⑤10日～14日程度で 追肥してあげましょう。約2ヵ月後に花が咲きます。

# 後期高齢者医療制度についてのお知らせ

## ■資格確認書の年次交付

令和8年8月からは、年齢やマイナ保険証の利用実績によって「資格確認書」又は「資格情報のお知らせ」を交付します。

85歳以上の人全員	これまでどおり、手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届けしますので、お手元に届いた資格確認書で受診できます。
84歳以下でマイナ保険証を普段から利用していない人 (マイナ保険証を持っていない人も含む) (※1)	これまでどおり、手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届けしますので、お手元に届いた資格確認書で受診できます。 ※1) マイナ保険証を普段から利用していない人は、下記の※2に該当しない人です。
84歳以下でマイナ保険証を普段から利用している人 (※2)	「資格情報のお知らせ」をお届けしますが、「資格情報のお知らせ」単体では受診できないため、マイナ保険証とあわせて受診をお願いします。 マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請手続きにより資格確認書を交付しますので、その場合は資格確認書での受診も可能です。 ※2) マイナ保険証を普段から利用している人は、以下の条件をともに満たす人です。 ① 過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用している人 ② 概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用している人

●新しい資格確認書の有効期限は令和9年7月31日です。(資格確認書の有効期限は毎年7月31日です。) お手元の資格確認書の有効期限をよく確認し、誤って有効な資格確認書を処分しないようご注意ください。

## ■保険料決定通知書の送付

- 令和8年度分の保険料額は令和7年中の所得等の状況により計算し、7月中に郵便でお知らせします。
- 保険料の納め方について、特別徴収(年金引去り)の人は、10月以降も引き続き年金から引去ります。  
口座振替の人は、引落しの前日までに残高をお確かめください。  
納付書が届いた人は、納付期限までに金融機関等で納めてください。

## ■マイナ保険証をご利用ください

- マイナンバーカードを健康保険証として利用できます(事前に保険証利用登録が必要です)。
- マイナ保険証を利用することで、様々なメリットがあります。  
詳しくは厚生労働省Webサイトでご確認できます。また、お電話でのお問い合わせは、マイナンバー総合フリーダイヤル(0120-95-0178)までお願いします。



## ■制度を音声でご案内するCDを配布しています

- 後期高齢者医療制度について、希望された人に音声版の「後期高齢者医療制度のしおり」のCDをお配りしています。また、貸出しも行っています。
- 希望する人は、島根県後期高齢者医療広域連合(0852-20-7526)までお知らせください。

【問い合わせ先】 町民課 ☎ 95-1114 (IP3006)

## 邑南町国民健康保険からのお知らせ

7月中に届く以下の書類をご確認ください。

### マイナ保険証をお持ちの方



#### 「資格情報のお知らせ」が届きます

- マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みの方に、医療保険の資格情報を確認できるよう、申請によらず交付される書類です。大切に保管してください。
- 資格情報のお知らせが届いた方は、マイナ保険証で医療機関等を受診してください。
- 資格情報のお知らせ単体では受診等できませんが、顔認証付きカードリーダーの不具合など、何らかの事情で医療機関等でマイナ保険証を利用できない場合に、マイナ保険証とセットでご提示ください。

見本	資格情報のお知らせ 令和8年8月1日 発行 交付者：邑南町 保険者番号：321059
記号番号	84-***** (枝番)**
氏名	邑南 太郎
負担割合	** 発効期日 **
受診の際にはマイナ保険証があわせて必要です	

※マイナ保険証とは…健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカードのことです。



### マイナ保険証をお持ちでない方

#### 「資格確認書」が届きます

- マイナンバーカードをお持ちでない方やマイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方に、申請によらず交付されます。また、マイナ保険証を持っているが資格確認書の交付申請をされた方に交付されます。有効期限は令和9年7月31日です。
- 資格確認書を医療機関等の窓口で提示して受診してください。

島根県 国民健康保険 資格確認書	有効期限 令和9年7月31日 見本
記号番号	84-***** (枝番)**
氏名	邑南 太郎
生年月日	昭和**年**月**日 性別 男
適用開始年月日	平成**年**月**日
交付年月日	令和8年8月1日
世帯主氏名	邑南 太郎
住所	島根県邑智郡邑南町〇〇****番地
保険者番号	321059 交付者名 邑南町
	公印

ご不明な点は本庁・町民課または各支所の国民健康保険係にお問い合わせください。



町民課 ☎95-1114 (IP 3006)  
瑞穂支所窓口グループ ☎83-1121 (IP 5000)  
羽須美支所窓口グループ ☎87-0221 (IP 6500)

開催予告

## 町政運営説明会

19:00 ~ 20:30  
夜間開催・当日受付可

### 【開催日時・会場】

- 7月14日(火) 口羽公民館
- 7月15日(水) 田所公民館
- 7月16日(木) 矢上公民館

### 【説明内容(予定)】

- 財政状況など町の状況
- 機構改革の検討状況
- 奨学金制度の見直し
- その他

詳細は、邑南町ホームページ又は各地区公民館に配布するチラシをご覧ください。

【問い合わせ先】総務課 ☎95-1111

## ～令和8年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ～ あなたらしさが、社会のチカラ

「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日にちなんで、6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」とされています。

男性と女性が、職場で、学校で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには私たち一人ひとりの取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

### ◆令和3年度に男女共同参画に関するアンケート

(町内在住の満18歳以上の男女800人を無作為に抽出。うち女性191人、男性160人回答)を行いました。その結果を一部紹介します。

#### ■問：性別役割分担意識によるプレッシャーを感じるのはどのような時ですか

	女性	男性
なにかにつけ「男(女)だから」「男(女)のくせに」と言われる	44%	44%
家族を養うのは男性の責任、家事育児は女性の責任だといわれる	46%	42%
力が弱い、スポーツが苦手だと男のくせにと軽くみられる	6%	7%
男だからと仕事において大きな責任を任される	19%	49%
酒の席で「男なのに酒が飲めないのか」とからかわれる	3%	7%
女性には細やかな気配りが必要と言われる	54%	18%
仕事において受付や窓口の対応は女性が向いていると任される	29%	11%
酒の席でお酌やカラオケでデュエットを強要される	16%	2%

### 《無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)はありませんか?》

#### ■無意識の思い込み=アンコンシャス・バイアスとは

自分が見聞きしたことから無意識に固定的な見方、思い込みをすることを「アンコンシャス・バイアス」といいます。これまでに経験・体験したことから、「この人は〇〇だからこうだろう」「ふつう〇〇だからこうだろう」といったように、あらゆるものを自分なりに解釈する脳の機能によって引き起こされるものです。



#### ■アンコンシャス・バイアスで傷つけることも

「男性の方がいいだろう」「女性の方が向いている」と気づかぬうちに決めつけてしまっていることはありませんか？アンコンシャス・バイアスをきっかけとして、相手を無意識に傷つけたり、苦しめたりしていることがあります。

#### ■邑南町は「男女共同参画推進の町」

邑南町では「男女共同参画推進の町」宣言を、平成26(2014)年に行い、「みとめあい ささえ愛 心ひびきあう町 おおなん」の実現を目指しています。アンコンシャス・バイアスを切り口に、無意識の思い込みや偏見が自分にあるのかを探ってみながら、男女共同参画について一緒に考えてみましょう。

【問い合わせ先】 町民課 ☎ 95-1114 (IP3006)

るほか、諸手当が支給されます。

**問**三次高等技術専門学校

☎0824-62-3439



## 自衛官等の募集

### ◆自衛隊一般曹候補生募集

陸上、海上、航空各自衛隊の部隊勤務を通じて、その基幹隊員となる陸・海・空自衛官を育成するコースです。陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後、2年9か月以降、選考により曹へと昇任し定年退職まで勤務できます。

**【応募期間】**

7月1日(水)～9月1日(火)

**【応募資格】**

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者

**【試験期日】**

(1次) 9月16日(水)～9月27日(日)

のうち指定する1日

(2次) 10月17日(土)～11月1日(日)

のうち指定する1日

**【試験会場】**

(1次) 自宅で受験が可能

(2次) 陸上自衛隊出雲駐屯地

**【試験種目】**

(1次) 筆記試験及び適性検査(Web試験)

(2次) 口述試験及び身体検査

**【採用予定日】**

採用予定通知書でお知らせします

### ◆2等陸・海・空士(任期制自衛官)募集

入隊と同時に2等陸・海・空士である自衛官に任命される、任期制の自衛官です。

陸上は2年、海上・航空は3年を1任期として勤務します。(2任期目以降は、1任期2年となります。)任期満了後は継続して勤務することを選択できるほか、民間企業への就職を希望する場合は就職援護も行っています。

**【応募期間】**

7月1日(水)～9月1日(火)

**【応募資格】**

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者

**【試験期日】**

(筆記試験及び適性検査(Web試験))

9月16日(水)～9月20日(日)

のうち指定する1日

(口述試験及び身体検査)

10月3日(土)～11月1日(日)

できます。

資料を無料配布しています。気軽に放送大学島根学習センターまで請求下さい。放送大学HPでも受け付けています。

**【出願期間】**

第1回: 6月10日～8月31日

第2回: 9月9日まで

**【入学説明会・相談会(浜田会場)】**

日時: 8月21日(金) 9時～

場所: 県立西部社会教育研修センター

**問**島根学習センター

☎0852-28-5500



## 三次高等技術専門学校 学生募集

### ◆仕事体験入学者の募集

自動車整備・板金溶接・建築大工・介護の仕事を体験できます。

**【日時】**

8月5日(水) 9:30～正午

**【場所/対象】**

三次高等技術専門学校/中学校、高校の生徒、一般求職者

**【応募の方法/応募期間】**

HPまたは右記2次元コードから申込

/5月11日(月)

～8月3日(月)《先着順》

**【体験内容】**

○自動車整備科

エンジン組立体験(10人)

○溶接加工科

バーベキューコンロ製作(5人)

○建築科

フォールディングチェア製作(5人)

○介護サービス科

初心者向け介護体験(10人)

### ◆10月入校生募集

**【募集訓練科等】**

○介護サービス科

(期間▽6ヶ月・年齢制限なし)

介護職員のための心構えや食事や入浴等の生活をサポートするための技術・知識を学びます。見学可能です。希望者は事前に連絡をしてください。

**【受付期間/選考日】**

7月10日(金)～9月4日(金)必着  
/9月14日(月)

**【特典】**

雇用保険受給者で、公共職業安定所の指示で入校した人には、訓練修了日まで受給期間が延長され

# お知らせ

このコーナーは、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。



## 放課後児童支援員 認定資格研修開催

邑南町にお住まいで、児童クラブの仕事に興味・関心があり就労を希望される方、邑南町の児童クラブにお勤めでまだ資格をお持ちでない方を対象に、放課後児童支援員認定資格研修を開催します。

研修の修了者は、放課後児童支援員認定資格研修修了証を取得でき、放課後児童支援員として働くことができます。

**【研修期間】**

9月6日～11月1日

(9/6、9/27、10/10、11/1の計4日間)

**【場 所】**

矢上公民館(矢上交流センター)

**【受講料】**

無料(別途、テキスト代2,300円が必要)

**【対 象】**

児童クラブの仕事に興味・関心があり、邑南町内の児童クラブで就労を希望される方、邑南町の児童クラブにお勤めで資格をお持ちでない方など

**【応募資格】**

保育士、社会福祉士、教育職員免許法第4条に規定する免許状を有する方、高卒以上で2年以上かつ1,000時間以上児童福祉事業に従事した方 など

**【定 員】** 10名

**【申込期限】** 7月31日

**問** 邑南町役場医療福祉政策課

(子どもまるごと相談室)

☎95-1168 IP3008



## 放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学は、2026年10月入学生を募集しています。

○幅広い世代の8万6千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことが

自衛隊島根地方協力本部 募集課  
松江市向島町134-10  
☎0852-21-0015



**ハンセン病元患者のご家族  
への補償金制度について**

「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律」に基づく補償金は、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。

秘密は守られますので、まずはお電話でご相談下さい。

※請求期限が令和11年11月21日まで延長されました。

☎厚生労働省 補償金相談窓口  
(受付時間:10:00~16:00 月~金。土日祝日、年末年始を除く。)

☎03-3595-2262

**7月の納税**

◎固定資産税(第2期)

◎国民健康保険税(第4期・本算定)

**納期限 7月31日(金)**

~8月の納税~

町県民税第2期

国民健康保険税第5期

**5月 交通事故発生状況**

		発生	死者	傷者
邑智郡	5月	0件	0人	0人
	前年比	0件	0人	0人
邑南町	5月	0件	0人	0人
	前年比	0件	0人	0人
石見地域	5月	0件	0人	0人
瑞穂地域	5月	0件	0人	0人
羽須美地域	5月	0件	0人	0人

国語及び数学・社会のうち1科目  
※2次以降は合格者に通知します。

**◆防衛医科大学校医学科学生募集**

将来、医師である幹部自衛官となる者を6年間の教育期間において養成します。

【応募期間】

7月1日(水)~10月8日(木)

【応募資格】

日本国籍を有し、高卒相当(見込)18歳以上21歳未満の者(令和9年4月1日現在)

【試験期日】

(1次)10月24日(土)

【試験会場】

(1次)松江地方合同庁舎・浜田市内

【試験種目】

(1次)筆記試験(英語、数学、国語、理科及び小論文)

※2次以降は合格者に通知します。

**◆防衛医科大学校看護学科学学生募集**

将来、保健師・看護師である幹部自衛官となる者を養成します。4年間の教育を受け保健師・看護師の国家資格の取得を目指します。

【応募期間】

7月1日(水)~10月2日(金)

【応募資格】

日本国籍を有し、高卒相当(見込)18歳以上21歳未満の者(令和9年4月1日現在)

【試験期日】

(1次)10月17日(土)

【試験会場】

(1次)松江地方合同庁舎・浜田市内

【試験種目】

(1次)筆記試験(英語、数学、国語、理科及び小論文)

※2次以降は合格者に通知します。

のうち指定する1日

【試験会場】

(筆記試験及び適性検査(Web試験))

自宅で受験が可能

(口述試験及び身体検査)

陸上自衛隊出雲駐屯地

【試験種目】

筆記試験、適性検査、口述試験及び身体検査(経歴評定)

※経歴評定とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するもの。

該当する資格・免許等は自衛官募集ホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。

【採用予定日】

採用予定通知書でお知らせします

**◆航空学生募集**

海上・航空自衛隊のパイロット等を養成する制度です。

【応募期間】

7月1日(水)~8月28日(金)

【応募資格】

日本国籍を有し、高卒相当(見込)18歳以上24歳未満の者(令和9年4月1日現在)

【試験期日】

1次:9月19日(土)又は9月26日(土)のうち指定する1日

【試験会場】

(1次)各都道府県会場

※受付時にお知らせします

【試験種目】

(1次)筆記試験(国語、数学、英語、地理歴史・公民・理科のうち1科目)及び適性検査

※2次以降は合格者に通知します。

**◆防衛大学校学生募集**

将来、各自衛隊の幹部自衛官となる者を4年間の教育期間において養成します。

【応募期間】

7月1日(水)~10月15日(木)

【応募資格】

日本国籍を有し、高卒相当(見込)18歳以上21歳未満の者(令和9年4月1日現在)

【試験期日】

(1次)10月31日(土)

【試験会場】

(1次)松江地方合同庁舎・浜田市内

【試験種目】

(1次)筆記試験

理工学専攻:英語、小論文、数学及び理科

人文・社会科学専攻:英語、小論文、

**サマージャンボプレミアム12億円**

(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

**サマージャンボ7億円**

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ5千万円**

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



プレミアム:1枚 500円

ジャンボ・ミニ:1枚 300円

**6月30日(火)3種類同時発売!**

発売期間 6/30(火)~7/31(金)

公益財団法人 島根県市町村振興協会

## 今年も6月からスタート！ 後期高齢者健康診査・歯科口腔健康診査を受けましょう！

### 後期高齢者健康診査

生活習慣病（高血圧、糖尿病、心臓病等）だけでなく、**フレイル**（心身の機能が衰えた状態）を早い時期に見つけるための健診です。フレイルは早めに気づいて生活習慣を見直すことで、元気な状態に戻ることができると言われています。

日々を元気に過ごしていくために、**年に1回は健診を受けましょう。**

対象者	後期高齢者医療被保険者
受診期間	令和8年6月1日～令和9年3月31日
案内の時期	1～6月生まれの方 ⇒ 5月末 7～12月生まれの方 ⇒ 7月末

対象者には、左表のとおり、「健診の案内」を送付します。健診を受けて自分の健康状態を知り、管理しましょう



### 後期高齢者歯科口腔健康診査

歯・歯肉の検査に加え、**かむ力や飲み込む力**といった「食べる力」を確認するための健診です。食べる力（口腔機能）が低下すると、**誤嚥性肺炎や低栄養のリスクが高まり、全身の健康に影響**します！

また、口の機能低下は自分では気づきにくく、衰えが進行している場合があります。いつまでもおいしく食べるために、健診を受けて「**食べる力**」を維持しましょう。

対象者には紫色の封筒が届きます。



対象者	令和8年度に76～85歳になる方 (昭和16年4月2日～昭和26年4月1日生まれ)
受診期間	令和8年6月1日～令和8年12月31日
案内の時期	5月末

保健課  
医療福祉政策課  
羽須美支所  
☎83-1123 (IP5002)  
☎95-1115 (IP3008)  
☎87-0221 (IP6500)

## 7月のごみ収集日

	羽須美地域	瑞穂地域	石見地域
燃えるごみ	毎週 月・木曜日	毎週 火・金曜日	毎週 火・金曜日
プラスチック	毎週 火曜日	毎週 月曜日	毎週 月曜日
紙	1日(水)・15日(水)		
ペットボトル	8日(水)・22日(水)		
ビン・カン 古紙類・不燃ごみ (月1回)	24日(金) 戸河内・口羽・上田	21日(火) 市木・上田所・四つ葉・中組住宅	28日(火) 井原・中野
	27日(月) 雪田・阿須那・宇都井	22日(水) 亀谷・下田所・鱒淵・西鱒淵・出羽	29日(水) 矢上
		23日(木) 高原・布施	30日(木) 日和・日貫
粗大・有害ごみ (年2回)	/		
休日直接搬入 (家庭ごみのみ)	19日(日) 9時～16時		

※おおなんケーブルテレビ(11ch)データ放送、邑南町公式アプリにも掲載しています。

## 個人住民税について

個人住民税は、前年中に一定の所得金額があった人にかかる税金です。その人の所得金額に応じて負担する「所得割」と、所得にかかわらず広く均等に課税される「均等割」で構成されます。個人住民税の均等割部分は「地域社会の会費」として多くの人に負担していただき、身近な行政サービス(ごみ処理、防災、道路維持、除雪、災害復旧など)に役立てられています。

納税義務者 納める税金	邑南町に住所がある人	邑南町には住所はないが、 邑南町内の家屋敷の所有者
均等割	○	○ (住所地で住民税が課税されている人)
所得割	○ (所得金額に応じて)	—



家屋敷課税



個人住民税

※住所があるかどうか、家屋敷の所有者かどうかの判断は、その年の1月1日(賦課期日)の状況によります。

町外にお住まいの家屋敷課税対象者には、個人町県民税第4期分(令和9年1月中旬発送)にあわせて、納税通知書をお送りいたします。

詳しくは邑南町のホームページに個人住民税、家屋敷課税についてを掲載しています。

## 人権ひとくちメモ

### インターネットと人権問題

インターネットは、誰でも情報を受信・発信できる手軽で便利なメディアとして急速に普及し、私たちの生活に欠かせないものとなっています。

スマートフォンやタブレット端末、パソコンを使って、簡単に多くの情報をすぐに収集できたり、世界中の人とコミュニケーションをとることができるなど、情報媒体として無限の可能性が広がっており、インターネットは私たちの日常生活を始め、学校・仕事などあらゆる場面で、大きな存在となっています。

その反面、匿名で、どのような情報でも簡単に発信できることから、他人を誹謗中傷する表現や差別を助長する表現、個人や集団によって有害な情報がインターネット上に掲載されるなど、人権に関わる問題が発生しています。

インターネット上の情報は、最初の発信者の意図にかかわらず一瞬であらゆる所に広まってしまう可能性もあります。安易な書き込みが人を傷つける事にならないかをよく考えてから投稿するなど、インターネットを使う私たち一人一人の人権意識が大切です。

#### 「被害に遭われたときは」

インターネットの書き込みにより誹謗中傷などの被害に遭われた場合は、ひとりで悩まず以下の相談窓口にお問い合わせください。

★みんなの人権 110 番(全国共通人権相談ダイヤル) ☎0570-003-110

★法務省インターネット人権相談受付窓口 ⇒ 法務省 HP から専用相談フォームにて受付

邑南町公式アプリは、身近なお知らせをスマートフォンで確認できるアプリです。



邑南町公式アプリ

iPhone版 Android版



色んな情報  
見ることができて  
便利だナン!

# マイナ救急を再開します

江津邑智消防組合では令和7年度に総務省消防庁の協力のもと、マイナ救急実証事業に参画しました。

マイナ救急実証事業では、救急活動時に救急隊が傷病者の同意を得て、マイナ保険証をタブレットで読み込み、傷病者の既往歴、医療情報や飲んでおられる薬などを確認することで、適切な医療機関への早期搬送や救急隊の現場での活動時間短縮が確認されました。今後も救急隊員が傷病者やご家族にマイナ保険証の提示を求めることがあります。マイナ保険証を活用した救急業務の実施と救急車の適正利用にご協力をお願いいたします。

【マイナ救急開始日】

令和8年5月7日から

【実施救急隊】 全救急隊の9隊

【問い合わせ先】

江津邑智消防組合警防課  
☎0855(52)0119

あなたの命を守る  
マイナ救急

マイナ保険証を携帯しましょう

マイナ救急  
救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みです。  
★マイナンバーカードを見せるだけで以下の情報が伝わります

マイナ救急の効果  
負担軽減  
急病や怪我のため、口頭で伝えられることが困難な場合  
より適切な処置  
円滑な搬送先の選定  
治療の事前準備が可能

マイナ救急の流れ  
①傷病者が情報 ②マイナンバーカードを ③隊員が医療情報 ④より適切な処置  
機器に照らす ※暗証番号の入力不要 欄を閲覧する 機器の選定につながる

マイナ保険証を搭載したスマートフォンでもマイナ救急が実施できます

江津邑智消防組合消防本部 × 総務省消防庁

## <産業支援課からお知らせ>

【問い合わせ先】 産業支援課 ☎ 95-2565

### 中小企業小規模事業者人材確保支援事業支援金

【申請期間】 8月31日(月)まで  
【事業概要】 対象となる中小企業小規模事業者の雇用環境改善に対して基本額15万円を交付  
うち対象となる年代等の雇用実績がある場合は年齢別加算を最大100万円交付

#### 【よく寄せられる質問】

Q、町外の企業で、町内に支店や事業所がある場合は対象になりますか？

A、公立や公営を除く雇用保険適用事業所で、雇用保険加入者を雇用し、町内にある支店や事業所が中小企業・小規模企業者と同様の規模であれば、町内の支店や事業所に限って対象となる可能性が高いです。また、町内の土業法人、社会福祉法人、医療法人、農業法人なども対象となる可能性が高いため、対象になるかわからない場合は、産業支援課までお問い合わせください。

Q、雇用保険適用事業所で、現在、雇用保険加入者を雇用していない場合は対象になりませんか？

A、対象になりません。申請時点で雇用保険加入者の雇用が要件となります。

### 計量器定期検査の実施について

取引や証明に使用するばかりは計量法の規定に基づいて2年に1回の定期検査を受けることが義務づけられており、検査に合格したものでなければ取引や証明に使うことができません。今年度は下記の日程で検査が実施されます。

7月28日(火)	10:00 ~ 12:00	出羽公民館	高原地区
	13:30 ~ 15:00		布施地区 出羽地区 田所地区
7月29日(水)	10:00 ~ 12:00	矢上公民館	市木地区
	13:30 ~ 15:00		日和地区 日貫地区 矢上地区
7月30日(木)	10:00 ~ 12:00	中野公民館	中野地区
	13:30 ~ 15:30		井原地区
7月31日(金)	10:00 ~ 12:00	阿須那公民館	□羽地区 阿須那地区

## 邑南町無料職業紹介所 求人情報

事業所名	職種	内容	年齢	備考
(有)福井建設[市木]	土木作業員	建設現場の一般的な土木作業、車両の運転等	45歳以下	普通自動車運転免許(AT限定不可)(必須)
(有)石見自動車教習センター[中野]	教習指導員 (未経験・無資格も可)	指導員資格取得までは送迎等助手、取得後生徒指導	21歳~40歳	普通自動車運転免許(AT限定可)(必須) 自動二輪車・中型・大型自動車運転免許(あれば尚可)
(株)さんびる浜田営業所[浜田市]	洗濯業務	加藤病院仁寿苑での入院患者の衣類の洗濯、入院セットの説明、管理、配布等	64歳以下	

【問い合わせ先】 邑南町無料職業紹介所 ☎95-2565 (産業支援課内) IP 3020



最新の邑南町の求人情報はハローワークインターネットサービスをご利用ください。  
<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/index.html>





第33回

エスポー高校2回目の訪問



エーロさんに聞いてみよう  
フィンランドのよもやま話

5月の連休明け、エスポー高校の19人の生徒と2人の先生が邑南町を訪問しました。今回の訪問は、2024年10月行われた訪問より気温や湿度が高く、来町した生徒さんは30度に近い1週間を真夏のように感じました。でも快晴と日差しよりも明るかったものは生徒たちと邑南町の皆さんの笑顔でした。

邑南町での体験

生徒たちは田植えや剣道、そば打ちなどを初めて体験しました。日本食の大半も初めてでした。「毎日こんなに美味しい物が食べられるなんて！」ホストファミリーは生徒たちと身振りや手振り、笑顔でコミュニケーションがとれることに励まされました。翻訳アプリももちろん大きな助けになりました。

送別会で交わされた言葉や邑南町を出た生徒たちの話を聞くと、今回もホームステイ宿泊が生徒にもホストファミリーにも掛け替えのない経験になりました。やはりある物事を共



瑞穂中学校で英会話交流

有できるためには、一緒に生活を送る方法が最適です。ホストファミリー並びにおおなんフィンランド協会、地域のボランティアの皆さんの思いやり、そしてみんなのおもてなしがエスポーの皆さんの心によく届きました。これからも皆さんとお互いに連絡をとり続け、お互いと深い絆を築いていくことを願っています。

来訪が終わって

フローラさんから「こんなに素敵に、そして張り切って私たちを歓迎し、私たちの世話をしてくれました。一番恋しいのは皆さんの心温まる受け入れや思いやりです。邑南町の皆さんのおもてなしはこれまでの中で一番最高でした！」

あるホストファミリーから「楽しみの気持ちで受けたホームステイでしたが、やはり不安もあっ



田植え体験、上原

たり、緊張したり：実際はそちらの方が多かったかも知れませんが、そんなことで始まりましたが、終わって見れば私たち家族も学びがあり、更に家族の一体感も生まれて良かったなと言うことです。人との出会い(外国の人も含め)は世界を広げるなとつくづく感じました。」

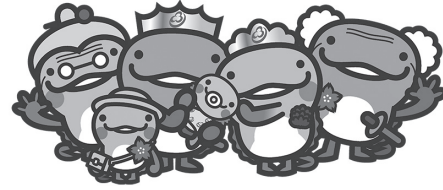


矢上高校で剣道の体験

# 7月1日から令和8年度分の 国民年金保険料免除・納付猶予申請の受付が始まります。

## ■ 免除承認期間

○令和8年7月1日～令和9年6月30日



## ■ 対象となる人

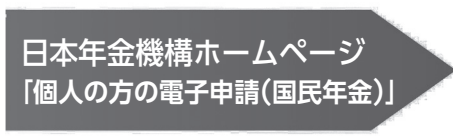
- 申請者、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の人  
※失業された場合は、申請者の前年の所得に関わらず、保険料の納付が免除される特例措置があります。
- 令和7年度に免除等の決定を受けていて、引き続き免除を希望する人  
ただし、次の条件に全てあてはまれば申請は不要です。
  - ① 令和7年度の免除区分が全額免除または納付猶予である。
  - ② 令和7年度の免除申請は失業を理由とするものではなかった。  
(失業を理由とする特例免除承認を受けていない)

## ■ 主な申請方法

- ①窓口で申請する  
【受付場所】 浜田年金事務所、役場町民課または各支所  
【必要なもの】 個人番号または基礎年金番号がわかる書類、本人確認書類  
申請理由が失業の場合は雇用保険受給資格者証や離職票
- ②インターネットで電子申請する  
マイナンバーカードがあればマイナポータルから申請ができます。  
詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。



【問い合わせ先】  
浜田年金事務所  
町民課  
瑞穂支所  
羽須美支所  
08890  
7358  
0115  
211  
2212  
1142  
-0670  
IPIPI  
65300  
00006



お誕生おめでとうとお悔やみ情報は、個人情報に配慮し掲載を控えさせていただきます。

## 新刊案内

- 『空き家と移住』  
垣谷美雨 / 著 朝日新聞出版
- 『コズミック・ガール 宙わたる教室』  
伊予原新 / 著 文藝春秋
- 『ブティック』  
池井戸潤 / 著 ダイヤモンド社
- 『#台所のあるところ』  
原田ひ香 / 著 文藝春秋
- 『絵本と子どもと歩いた日々』  
山脇百合子 / 著 のら書店
- 『暮らしが豊かになる庭づくり』  
天野勝美、天野麻里絵 / 著 山と溪谷社
- 『辞書にないけどよく使う  
手話単語&フレーズ392』  
池田書店

## 司書のおすすめ

『チキン半々大根多めで』

キム ソヨン / 著  
影書房

韓国ドラマは食事のシーンが多いと思いませんか？鍋から食べるインスタントラーメン、トッポッキ、チキン。韓国の現代史のなかで誕生し、愛され続けてきた食べ物をとおして、朝鮮戦争のころから1990年代まで、絶望のどん底からの突破口を求める韓国人と、そのエネルギーの底力となる食べ物についての物語です。「食べることの価値」を見直したい。



## 『浮世女房洒落日記』

木内昇 / 著 中央公論社

江戸時代の庶民のくらしがよくわかるお話です。

神田の小間物屋のお葛の一年を通した日記から、毎日の食事や家計のこと、大屋や長屋の人たちのつきあい、季節の行事やくらしの楽しみなど、おもしろく書いてあります。これからの時代小説を読む際にも参考になりそうです。  
(本好きばあさん)

## < 7月の行事予定 >

- 1日(水) ストーリーテリング勉強会(本館)
- 18日(土) おはなし会(本館)
- 28日(火) 夜のおはなし会(石見分館)

インターネット、スマートフォンからも検索ができます。右の二次元バーコードからアクセスしてください。



## 7月1日より図書館休館日を変更します

新着図書の新架や蔵書整理、施設メンテナンスなどを充実させ、館内環境をより良いものとするため利用者へのサービス向上を図ることを目的に休館日を変更します。

図書館	休館日
本館 (瑞穂)	毎週月曜日、祝日、年末年始
石見分館	毎週木曜日、毎月末水曜日 祝日、年末年始
羽須美分館	毎週土曜日(午後から) 毎週日曜日、祝日、年末年始

休館日
7月1日から変更 毎週月曜日、 <b>第1、第3火曜日</b> 祝日、年末年始
毎週木曜日、 <b>第2、第4火曜日</b> 祝日、年末年始
変更なし

\*なお、7月1日以降も休館日が祝日にあたる場合は、翌日も休館

1歳だよ全員集合については、個人情報に配慮し掲載を控えさせていただきます。

### 令和7年8月生まれの赤ちゃん募集中!!

広報おおなん 8月号のこのコーナーに掲載希望の方は、ホームページから申し込んでいただくか、下記までお問い合わせください。

- 【応募締め切り】 令和8年7月21日(火)
- 【問い合わせ先】 情報みらい創造課 ☎ 95-1126 (IP 3000)
- 【ホームページ】 邑南町 HP の情報をさがすから、ページ ID 「1407」 を検索



## 今も、これからも。矢上高校からのお知らせ

### 矢上高校生と一緒に「ワクワクする町」を作ませんか？

#### まずはここから！ <交流> トークフォークダンス

2年生の普通科・産業技術科の生徒一人ひとりが、自分がやってみたいことをプレゼンします。ぜひ、高校生の今の思いを聞きに来てください！

#### 【矢高トークフォークダンス】



7/15 (水)  
13:15-14:45  
矢上交流センター

#### じっくり話そう！ <対話>

町内対話会 ※在校生や、中学生も大歓迎です！

矢上高校が今どんなことをしているのかを地域の方へ報告します。その後、これから100周年に向けて、何をしたらいいかを考える時間を設けます。ぜひ一緒に矢上高校のこれからについて考えませんか？

#### 【開催日】

7/24 (金) 18:30-20:00 矢上交流センター  
8/24 (月) 18:30-20:00 口羽公民館  
9/15 (火) 18:30-20:00 出羽公民館

#### 共に育てよう！ <参画>

#### 協育パートナーになりませんか？

矢上高校では、生徒が自分の問いを立て、地域や社会とつながりながら学ぶ「探究学習」に取り組んでいます。探究には対話が大切だと考えています。継続的に生徒と関わってくださる方(協育パートナー)を募集します。(探究学習はほぼ毎週水曜日に授業があります)

#### 【問い合わせ先】

矢上高校 魅力化推進センター (担当: 龍河・小林)  
☎ 0855-95-1105/ 矢上高校内

「どれか一つ」でも、「全部」でも。皆さんの参加が、矢上高校と邑南町の元気につながります。

暑さもですが、生きていると以前と同じことというのは少なく、変化するものの方が多いように思います。変化を常とし、余裕をもって受け入れ自分も変わっていきたいところですが、年々変化に弱くなっている気がします。歳のせいなのか... (日野)

#### 編集後記

今月の表紙は瑞穂小学校の運動会の様子です。私の中では秋のイメージが強かったのですが、最近はずっと春の行事として定着しつつありますね。温暖化が進んだことも理由の一つかと思えます。

## まちの DATA

## 人口の動き

(令和8年5月31日)

	前月比	前年同月比
男 /	4,428 人 -13	-75
女 /	4,765 人 -10	-94
計 /	9,193 人 -23	-169
世帯数 /	4,558 世帯 -2	-15
65歳以上の割合 46.6%		

※住民基本台帳人口(外国人含む)を使用しています。