

1

2025Jan  
Vol.244



# 邑南町はたちを祝う式典

2025年 1月 3日

邑南町健康センター「元気館」

広報邑南  
PUBLIC RELATION OF OHNAN



# おなん



令和6年度 邑南町はたちを祝う式典  
(写真撮影：㈱パソム)

# 令和7年 邑南町長 新年のあいさつ



町民のみなさま、あけましておめでとうございます。輝かしい令和7年の新春をお迎えのことと、お喜び申し上げます。

令和6年は邑南町にとりましては、大きな節目の年でした。大型投資であった石見中学校と公立邑智病院の本体工事が終了するとともに、道の駅瑞穂の再整備事業の本体工事にも着手できました。そして、これら工事の完成の道筋ができたことから前町長が勇退を決め、10月には20年ぶりの町長選挙が行われました。

邑南町は、合併以来この20年間で、人口は大きく減るとともに大型事業の影響で財政事情は厳しくなっています。

また、小売店の減少、商工業や農林業の将来不安、高齢化による生活不安など解決の難しい地域課題が増えるなかで、町長選挙は邑南町の将来を左右する大事な選挙でした。

選挙戦においては、性別、地域、職業そして年齢を問わず町民のみなさんの、これからの町政に対する関心の高さと期待、一人ひとりの思いの強さを感じました。その結果が80%に迫る高い投票率であったと思います。

令和7年は、新たなまちづくりスタートの年です。

まずは、みなさんの関心の高さと思いの強さを、これからのまちづくりの原動力とするため、町政座談会の開催や意見箱、FAX、メールなど

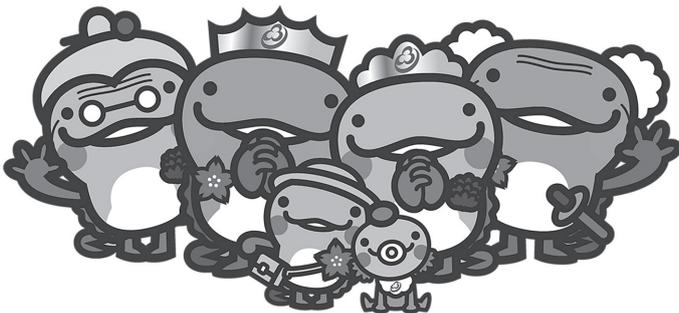
による意見募集など情報公開と広報広聴活動の充実に努めます。

そして、住民サービスを維持し人口減少に対応した持続可能な町として次世代に引き継ぐため、まずは人口減少に対応した町に変革するための財政再建、そしてこれからのまちづくりとして子育て応援・定住対策・産業振興による所得向上策を重点に取り組む所存であります。あわせて、福祉の充実と世代ごとの活動を応援することにより生活の安心感を高めていきます。

最終的に目指すのは「住心地の良いまち」です。性別や年齢を問わず誰もが平等に公平に社会参画できる仕組みを作り、人とひとのつながりを大事にするとともに、お互いを尊重し自己肯定感を醸成できる町、だれもが住み続けたい町「邑南町」を目指します。

結びに、次世代に誇れるまちづくりを着実に進めることをお約束し、町民のみなさまのご健康とご活躍を祈念申し上げます。

邑南町長 大屋 光宏



大谷翔平選手からのグローブ寄贈(1月23日)



寄贈されたグローブを着ける児童

藤倉萌さん(下口羽出身)が世界で活躍(5月)



島根中央高校カヌー一部3年の藤倉さんの練習風景

公立邑智病院新本館棟が竣工(9月28日)



関係者による見学会

フィンランド・エスポー高校生が来町(10月22~27日)



石見あらがね太鼓を体験するエスポー高校の生徒ら

新道の駅名称が「邑南の里」に決定(2月16日)



道の駅名称選考委員会の鳥居清枝委員長と石橋良治前町長

石見中学校新校舎が竣工(6月15日)



テープカットの様子

邑南町20周年記念式典が開催(10月6日)



邑南町イメージソング「さくらほろほろ」の合唱の様子

大屋光宏新町長が就任(10月31日)



就任式であいさつする大屋町長

邑南町の2024年を振り返る

# 令和6年度 邑南町はたちを祝う式典

令和6年度の「はたちを祝う式典」が1月3日、健康センター元気館で開催され、はたちを迎えた89人の門出を祝いました。

式典には69人が出席し、大屋町長が「人口減少や少子高齢化など、厳しい状況の邑南町には皆さんの若い力が必要です。研鑽を重ねて邑南町を盛り上げましょう」と呼びかけました。

町からは、本を読んで見識を深めてほしいという願いを込めて、記念品

の本を贈呈し、奥村芽唯さんが代表して受け取りました。

最後に漆谷圭悟さんが代表して「ふるさとの邑南町を大切に思いたい」と誓いのことばを述べました。

式典後には、石見あらがね太鼓による演奏が披露され、迫力ある太鼓の音色で会場を盛り上げました。



誓いのことばを述べる漆谷さん



記念品を受け取る奥村さん



新しい思い出のーコマ



↑笑顔で再会



←同じ地区出身同士で記念撮影



サプライズで披露された石見あらがね太鼓

成年年齢が18歳に引き下げられましたが、邑南町では、これまでどおり20歳となる人を対象に式典を開催します。

## 農業についての 意見書提出

邑南町農業委員会の三上孝行会長は令和6年11月28日、邑南町の農業振興に関する意見書を大屋光宏町長へ提出しました。

意見書では、近年の資材価格高騰への支援や有害鳥獣対策、環境に優しい農業の推進等、邑南町の農業の課題を解決していくため、意見を伝えました。提出後には、今後の邑南町の農業の維持・発展にむけて、大屋町長と意見交換を行いました。



意見書を手にする三上会長と大屋町長

## 『中世邑南町域関係史料集』 発刊記念講演会を開催

『中世邑南町域関係史料集』発刊を記念した講演会が12月1日、田所公民館であり、町内外から約60人が参加し、古文書から分かる歴史への理解を深めました。

当日は、島根大学名誉教授の井上寛司先生、邑南町文化財保護審議会委員の富永美恵子さん、松江市の松江城・史料調査課 水野椋太さんにそれぞれ講演いただき、中世の邑南町域は、石見・安芸・備後三国の境界領域で、当時の周辺地域を理解するうえで重要な位置にあったことなど、邑南町の中世における歴史的特徴について説明をしていただきました。

質疑応答では、「家を整理していたら古文書らしきものがでてきた。どうすればよいか」という質問が出たりするなど、講演会を受けて、身近に存在している古文書等への関心の高まりを感じさせました。



講演会の様子

『中世邑南町域関係史料集』は現在販売中。詳しくは、邑南町教育委員会 学びのまち推進課(☎03-1127)までお問い合わせください。



## 邑南町プログラミング公営塾 プログラミングで「ドミノ」に挑戦！

今年度の集大成となるプログラミング公営塾を、12月14日に矢上交流センターで開催しました。今回は、「マイクロビット」というプログラミングで動く小さな半導体の一種を使い、ドミノ倒しに挑戦しました。

揺れや光を感知する機能をもつマイクロビットが、ドミノが倒れたのを感じ、1がほど離れたドミノを倒す装置を動かすプログラムを組みました。

小学1年生から70代までの参加者17人が3チームに分かれ、パソコンでプログラミングした後、ドミノの列を星やハートの形などに並べ、世代を超えて一緒に楽しみました。途中でドミノが倒れるアクシデントもありながらも、マイクロビットがうまく動き、ドミノ板が全て倒れると、拍手と歓声が沸き起こりました。

邑南町では、小学生から大人まで、プログラミングの基礎から応用まで無料で学べる「プログラミング公営塾」を、令和3年度から開催しています。パソコンやプログラミングが未経験の方も得意な方も、ぜひご参加ください。



ドミノを並べる参加者

### 【問い合わせ先】

地域みらい課

☎ 05-1117 (IP 3019)

FAX 05-0222

✉ mirai@town-ohnan.jp

# 令和6年分所得の申告相談を各地区で行います

2月17日(月)～3月14日(金)



## 住民税(町民税及び県民税)の申告

### ◆住民税の申告が必要な人

令和7年1月1日現在で町内に住所を有する人

※住民税の申告が不要な場合は、令和6年中の所得が給与所得だけで年末調整が済んでいる人、収入が公的年金だけで各種控除を受けない人、税務署に確定申告した人です。

### ◆次の場合も住民税の申告が必要です(税務署に確定申告した場合を除く)

- ①税務署に「所得税等がかからないので確定申告は必要ない」と言われた場合
- ②給与所得者で、給与以外の所得がある場合
- ③公的年金受給者で、公的年金以外の所得がある場合や、生命保険料控除等の「公的年金等の源泉徴収票」に記載されていない各種控除を受ける場合

※所得証明書、課税証明書の交付を受けるためには、所得がない場合でも「所得なし」の申告が必要です。

## 所得税・復興特別所得税の確定申告

所得税と復興特別所得税の確定申告は一括して行われます。一回の申告で両方の確定申告が完了します。

### ◆確定申告が必要な人

- ①事業をしている人
- ②不動産収入のある人
- ③土地・建物を買った人などで、令和6年中の所得の合計額が基礎控除などの所得控除の合計額を超える人

### ◆給与所得者で確定申告が必要な人

- ①給与の年収が2千万円を超える人
- ②1か所から給与を受けている人で、給与所得及び退職所得以外の所得額が20万円を超える人
- ③2か所以上から給与を受けている人で、従たる給与の収入額と給与所得、退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える人
- ④同族会社の役員などで、給与のほか貸付金利子や不動産等の資産の使用料の支払いを受けている人

### ★医療費控除

医療費控除を受けるには、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。医療費通知を添付すると明細の記入を省略できます。

◎相談会場で明細書を作成する場合は、領収書や医療費通知を持参してください。

※領収書は確認後返却します。事前に医療機関ごとに集計してください。

配布チラシ参照

### ★障害者控除

障害者控除を受ける場合は、障害者手帳等を確認しますので持参してください。

### ★申告書等の添付書類

源泉徴収票等の書類の添付、または提示が不要となりましたが、申告書等に源泉徴収票の内容を記載します。申告相談会場へ来られる場合には、源泉徴収票等が必要ですので、必ず持参してください。

なお添付や提示が不要な書類については、役場財務課までお問い合わせください。

### 申告漏れにご注意ください

保険満期金や保険一時金、個人年金の申告を忘れていないか申告前に確認しましょう。

### 青色申告をする人へ

町が実施する申告相談では、青色申告の相談は受け付けておりませんので、税務署へ直接ご相談ください。

### 申告相談についてのお問い合わせ先

事業所得(営業等、農業)、不動産所得について事前に収支内訳書を作成する等、申告相談時間の短縮にご協力をお願いします。  
時間を要する複雑な申告がある場合は、浜田税務署へご相談ください。

### 【問い合わせ先】

財務課 ☎ 095-11193  
IP33013 (3)

確定申告の際は

「マイナンバーカード」と「パスワード(2種類)」をご準備ください

■ e-Tax のご利用をご検討している方へ

すでに 85%以上の方が、確定申告会場に来場せずに確定申告しています。ご自宅から申告できる e-Tax をぜひご利用ください。

【e-Tax に必要なもの】

- ・マイナンバーカード、マイナンバーカード読取対応のスマホ
- ・マイナンバーカードのパスワード(2種類)
  - ↳①署名用電子証明書のパスワード(英数字6~16文字)
  - ↳②利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)

確定申告書等作成コーナーなら金額等を入力するだけで、自動計算で申告書が完成します。

さらに、マイナポータル連携で控除証明書等のデータが自動入力できます。

【申告に困ったときはこちらで解決】

- ▶確定申告書等作成コーナーの操作方法などを動画でご案内(医療費控除、住宅ローン控除、マイナポータル連携など)
- ▶ご質問したいことをメニューから選択、入力すると「税務職員ふたば」(AI)が回答

確定申告書作成  
コーナー▼



マイナポータル  
連携の詳細▼



動画で見る確定  
申告▼



チャットボット  
「ふたば」▼



■ 確定申告会場への来場を検討されている方へ

▶申告会場では、ご自身でのスマホ操作による申告書の作成をお願いします。スマホでの申告はご自宅からでも可能ですので、ご自宅から申告できる e-Tax をぜひご利用ください。

- ▶マイナポータル連携を利用するための事前準備をお願いします。
- ▶会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は各会場で当日配付しますが、2月17日(月)相談分以降はLINEを通じたオンライン事前発行も可能です。
- ▶入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。
- ▶来場の際は、上記【e-Tax に必要なもの】をご準備の上、来場ください。

マイナポータル連携  
の事前準備の詳細▼



【申告相談期間】 2月17日(月)~3月17日(月)※土曜・日曜・祝日を除く

【受付時間】 8:30~16:00(相談時間9:00~17:00)

【申告会場・問い合わせ先】 浜田税務署 ☎ 0855-22-0360

介護保険要介護認定者の障害者控除対象者認定書の交付について

満 65 歳以上の要介護認定者で、町が障害者控除の要綱で定める基準に該当する人(令和6年中に死亡した要介護認定者を含む)については、本人または扶養者が所得控除を受けることができます。

令和6年の確定申告で控除を受けるために必要な障害者控除対象者認定書を、役場窓口で交付します。

【お問い合わせ先】

- 医療福祉政策課 ☎95-1115 (IP3008)
- 瑞穂支所窓口グループ ☎83-1121 (IP5000)
- 羽須美支所窓口グループ ☎87-0221 (IP6500)



## 邑南町議会議員一般選挙

任期満了に伴う邑南町議会議員一般選挙を、次の日程で行います。

【選挙期日】 4月20日（日）  
【告示日】 4月15日（火）

### ■期日前投票

4月16日（水）から19日（土）までの4日間、役場本庁、瑞穂支所、□羽公民館で行います。

### ■立候補予定者説明会

次のとおり開催します。

### 【日時】

3月27日（木）午前9時～

### 【場所】

邑南町役場本庁

### 【問い合わせ先】

邑南町選挙管理委員会（町民課内）  
☎955-1114（IP30006）



## 邑南町選挙管理委員会決定

12月6日にあった邑南町議会定例会で、任期満了に伴う邑南町選挙管理委員会及び邑南町選挙管理委員会補充委員の選挙が行われ、次のとおり決定しました。

### 【任期】

令和6年12月13日～令和10年12月12日

### ●邑南町選挙管理委員

氏名	地区
漆谷 育也	□羽
屋原 進	矢上
大隅 隆	中野
高倉 紀子	布施

### ●邑南町選挙管理委員 補充委員

順位	氏名	地区
第1順位	□羽 義秀	阿須那
第2順位	鈴木 二郎	出羽
第3順位	上田 正彦	田所
第4順位	田原 正幸	日貫

## 女性活躍・子育て応援企業を募集しています！

町内での女性活躍および子育て支援の一層の促進を図るため、女性の活躍と子育て支援に積極的に取り組む企業等の認定・表彰を行います。

### 【応募資格】

町内の事業所等で女性従業員を1人以上雇用し、女性の働きやすい職場環境づくりの取組を行っている、または行う計画がある事業所等（詳しくはホームページをご覧ください）。

### 【特典】

○広告、商品、求人広告等への邑南町マスケットキャラクター「オオナ・シヨウ」の使用手続きの緩和

○町のホームページや広報誌等で応援企業の認定のことや、優れた取組内容等を紹介

### 【申請期限】

令和7年2月7日（金）

産業支援課、各支所施設管理グループへご提出ください。

※申請書は、FAX・郵送も可。本庁、各支所の窓口や町のホームページからダウンロードできます。

### 【お問合せ先】

産業支援課 ☎955-2565

FAX 955-0171

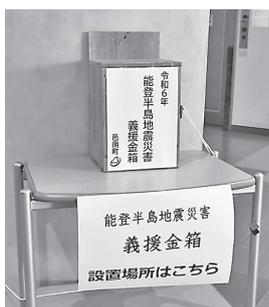
## 能登半島地震義援金

について

令和6年1月9日から設置した令和6年能登半島地震災害義援金箱に対し、多くの皆さまにご協力いただきました。義援金の合計額は1,151,144円となりました。皆様、ご協力いただき、誠にありがとうございました。

邑南町役場本庁・各支所の義援金箱設置は12月27日をもって、終了させていただきますが、日本赤十字社では引き続き義援金の受付をしています。

※詳しくは日本赤十字社のホームページをご覧ください。



## 廃線から7年 三江線の歴史と記憶をつなぐ資料館をつくりたい！ 邑南町ふるさと寄附ガバメントクラウドファンディングプロジェクトのご紹介

邑南町とNPO 法人江の川鐵道は、ふるさと納税を利用して三江線鉄道公園の充実を図るガバメントクラウドファンディングを実施しています。

三江線鉄道公園口羽駅公園(旧JR三江線口羽駅)の駅舎内へ、三江線の歴史を伝える資料展示コーナーを開設するために必要な資金の寄付を呼び掛けています。三江線でかつて走った車両の写真のパネルや三江線の歴史、廃線以降の取組、三江線にまつわる資料などを展示し、口羽駅に一人でも多くの方をお迎えしたいと企画しました。



町外にお住まいの方にご協力をお願いすると同時に、町民の方も返礼品はありませんが、ご支援いただくことも可能です。期限は**令和7年1月31日**です。皆様のご協力をお願いいたします。

- **目標金額** 200万円
- **支援期間** 令和6年12月13日～令和7年1月31日
- **取組内容** 展示施設の整備 展示資料の制作
- **事業実施** 邑南町、NPO 法人江の川鐵道
- **申込 HP** <https://www.furusato-tax.jp/gcf/3746>

※町の本庁、支所でもご寄付をいただけます。  
町民の方は、返礼品はございません。

### 【問い合わせ先】

産業支援課  
☎ 95-2565(担当:福井)  
NPO 法人江の川鐵道  
☎ 090-8170-9894(担当:森田)

## コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)を立ち上げます②

今回は、コミュニティ・スクールを立ち上げる背景や、町の目指す方向性について掲載します。

### ■ 連携・協働

子供たちを取り巻く環境や学校が抱える課題は複雑化・多様化しており、教育改革、地方創生等の動向からも、**学校と地域の連携・協働**の重要性が指摘されています。

### ■ 地域総掛かり

子供や学校の抱える課題の解決、未来を担う子供たちの豊かな成長のためには、**地域総掛かりでの教育の実現**が不可欠です。

### ■ 共有

輝く子どもたちの未来の創造に向けて、学校と地域がパートナーとして連携・協働による取組を進めていくためには、学校と地域住民等が「地域でどのような子供たちを育てるのか」、「何を実現していくのか」という**目標やビジョンを共有**することが重要です。

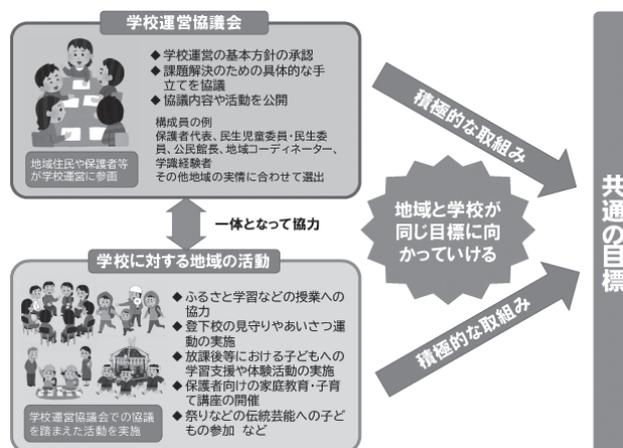
### ■ 地域とともにある学校づくり

コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)は、学校と地域住民等が力を合わせて学校の運営に取り組むことが可能となる「**地域とともにある学校**」への転換を図るための有効な仕組みです。コミュニティスクールでは学校運営について地域の声を積極的に生かし、地域と一体となって特色ある学校づくりを進めていくことができます。

#### ◎ 邑南町のコミュニティ・スクールが目指すもの

邑南町のコミュニティスクールは、学校運営に関する基本方針の承認等を通じて、学校のビジョンを共有し賛同するとともに、地域が学校と一定の責任を分かち合い、ともに行動する体制です。

コミュニティスクールの仕組で、学校と地域が「育てたい子ども像」や「何を目指していくのか」といった目標やビジョン、課題を共有し、教育の充実や児童生徒の健全育成のために協働します。これは、地域の活性化にもつながることが期待されます。



## 「ヘルプマーク」や「ヘルプカード」を知っていますか？

援助が必要な人のためのマークです

外見からはわからなくても援助が必要な人がいます。このマークを見かけたら、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。

義足や人工関節を使用している人、内部障がい、難病、妊娠初期の人など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分かりにくい人がいます。そうした人が身につけることで、周囲へ配慮を必要としていることを知らせ、援助を得やすくなります。



ヘルプマーク

### 【マークを見かけた人へのお願い】

- 公共交通機関では、健康に見えても疲れやすかったり、つり革につかまり続ける等の同じ姿勢を保つことが困難な人がいます。席を譲ってください。
- 突発的な出来事に対して臨機応変に対応することや、立ち上がる、歩く、階段の昇降等の動作が困難な人がいます。見かけたら声をかけるなどの配慮をお願いします。
- マーク等にかかれた「アレルギーの内容」「ゆっくり話してほしい」「体調の急変時には病院へ連絡してほしい」等の記載に従って、配慮や支援をお願いします。
- 災害時には、視覚や聴覚に障がいのある人といった、状況把握が難しい人や肢体不自由などで自力での迅速な避難が困難な人がいます。安全に避難できるよう支援をお願いします。



### 【交付対象者】

内部障がいや難病、妊娠初期等、援助や配慮を必要とする人(手帳等の有無は問いません)

### 【使い方】

氏名や連絡先、必要な援助・支援等をマークに貼り付けるシールまたはカードに書き込んで身につけることで、外出先で周囲に援助や配慮を必要としていることを知らせる。

### 【交付方法】

- ヘルプマーク  
医療福祉政策課または各支所で申請書を提出すると、その場で交付します。
- ヘルプカード

島根県ホームページのヘルプマーク・ヘルプカード紹介するページ上の「島根県版ヘルプカード」の様式をダウンロードして印刷し、必要事項を記入して使って下さい。

### 【問い合わせ先】

医療福祉政策課 ☎ 95-1115 (IP 3008)  
瑞穂支所窓口グループ ☎ 83-1121 (IP 5000)  
羽須美支所窓口グループ ☎ 87-0221 (IP 6500)

あなたの支援が必要です。	
ヘルプカード	
島根県	
氏名	
生年月日	年 月 日 血液型(型)
住 所	
連絡先	
緊急連絡先	
障がい名、病名	
かかりつけ医療機関	
住 宅	(主治医)
お願いしたいこと	

ヘルプカード



邑南町公式アプリ



iPhone版 Android版

邑南町公式アプリは、防災無線の内容など、身近なお知らせをスマートフォンで確認できるアプリです。

インストール端末数 2,630台  
(1月8日時点)



色んな情報を見ることができて便利だナン!



エーロさんに聞いてみよう

## フィンランド人のよもやま話



### フィンランド人の性格は？

10月のエスポー高校の訪問では、邑南町の住民はより多くフィンランドの方々の交流ができました。しかし、エスポー高生は、代表的なフィンランド人だったでしょうか。フィンランド人はそもそも、どんな性格とどんな気質を持っている人でしょう。

### 風土の影響

一人当たりの生活空間が広いフィンランドでは、国民は独立した生き方を大切にします。

昔は自分で工夫して自分なりの生活を送って、自分の力で寒くて厳しい冬を乗り越えたりしました。今日、国の法律も個人の権利と個人の自由を重視していると言えます。

職種にも関わらず、仕事で課題を社員の個人判断に任せる場合が沢山ありますし、一人で大きい責任を担う場合も通常です。

団体のメンバーが個人で責任を取って動けますし、責任が問われる

のも団体より個人です。しかし、独立した生活とともに、周りの人に声をかけて助けを求めることもいつでもできます。



10月の初雪で森の景色、東フィンランドの田舎

### フィンランド人の謙虚さ

おそらく百年前、フィンランドの国際化が進んだとともに、外国に国民の特徴の一つとして「Siisus」が挙げられました。

シスとは困難と挫折に対する粘り強さと諦めない態度だとよく言われています。この性質のおかげで厳しい冬を乗り越えられまし、完全に破られそうな試合で最後まで張り切って結局勝てます。

一方で、フィンランド人は謙虚な態度を持つている人だと言われています。どうしても褒められるのが苦手な人が多いです。勝利したら「まあ、普通にやっていただけです」とコメントする人もいます。こういう時にこそ、フィンランド人の、言動では人目を避けたいという傾向がよくわかります。

### 日本人との相違点

第一印象はどうでしょうか。声高く話す人は少ないです。会話中に休憩を取る人が割と多いです。外国の話し相手が「どうしたの、私と話すのに興味ないの」と思う時もあるに違いありませんが、このような時にフィンランド人は言われたことを、ただゆっくり味わっています。

自分の感情を言葉で表すことが苦手な人が多いですが、感情を込めて話す人も普通にいます。気持ちを伝える時、表情がかなり薄いとも言われています。相手が話し切るまで大人しく待ち、相手の言葉を遮りません。

ただし、一つの点でフィンランド人と日本人は違います。フィンランド人はすぐに話題の趣旨に進み、遠慮せず本音を直接に言います。これはフィンランドで当たり前で、話すのであれば具体的なことを話すという習慣です。相手の反応を予測することはあまりにも難しいので、ただ自分の言いたいことをなんとなく伝えて、それからなんとかなるという考えです。

上下関係が緩いフィンランドで平等な会話ができてることが大事にされています。また、フィンランド人と会う機会があったら、カジュアルに話しかけてみてください！



夏休みは国立公園で家族とハイキング(写真提供:エーロ)

# 令和7年 邑南町農作業標準賃金

事業内容		単位	標準額(円)
一般作業賃金		1日	8,000
土地改良剤散布		ブロードキャスターによる散布 肥料代は別	10a 1,500
耕起		トラクター(ロータリー耕)	10a 8,000
		トラクター(ディスク耕)	10a 8,000
代かき	荒代	荒代のみ(ロータリー耕)	10a 6,000
	植代	植代のみ(代かきハロー耕)	10a 8,000
耕起から代かきまで		ロータリー耕起から一括委託	10a 22,000
		ディスク耕起から一括委託	10a 22,000
田植	機械植	苗運搬、ほとり植、植直しは別	10a 10,000
	機械植(側条)	苗運搬、ほとり植、植直しは別	10a 11,000
	手植	ほとり植、植直し	1時間 1,000
農薬・肥料散布		動力噴霧器	10a 3,000
		背負式動力散布器 薬剤は別	10a 1,000
		ドローン	10a 2,500
稲刈	バインダー	ほとり刈は別、ひもは含む	10a 10,500
	コンバイン	ほとり刈、もみ運搬は別	10a 23,000
脱穀	ハーベスター	補助のもみ運搬は別	10a 12,000
ほ場内草刈り		トラクター(ハンマーナイフモア) 畦畔は別	10a 8,000
乾燥		乾燥1%あたり	30kg 100
調整			30kg 500
色彩選別		調整作業と一連の場合	30kg 300
		玄米等を袋で持込の場合	30kg 500
オペレーター		運転のみ	1時間 1,700
草刈り		機械・燃料込み	1時間 1,700
あぜぬり			1m 50
溝切り			1m 50

●地域の実情や、ほ場の状況等に配慮し、話し合いの目安として活用してください。

※耕起・代かき・田植・防除・稲刈は算定の経営面積4ha(うち転作1ha)受託2~4haとして計算しています。

### 【問い合わせ先】

邑南町農業委員会  
(産業支援課内)

☎ 95-1116 (IP 3011)



- この標準賃金は令和7年1月1日~12月31日までの期間。
- 作業機械の回送、苗・もみ等の運搬費用は上記金額に含まない。
- 各作業料金は消費税(10%)込みの金額。
- 以下の作業については割増料金を追加。
  - 5a未満の面積の各機械作業は20%割増
  - コンバインによる倒伏田の刈取

倒伏面積割合	0~30%未満	30~50%未満	50~80%未満	80%以上
割増	規定料金	20%増	30%増	50%増

※なお、湿田状況や倒伏割合については当事者で話し合いを行ってください。

## 児童手当の制度改正に伴う新規申請・増額申請をお忘れなく

児童手当の制度改正により、令和6年10月分(12月支給)の手当から支給対象が拡充されました。右記のア)~エ)に該当する方は、邑南町役場本庁または支所へ申請が必要です。まだ申請されていない方は、原則2月20日(木)までに手続きください。

※令和7年3月31日(月)までに申請書の提出があった場合、令和6年10月分からの手当をさかのぼって支給します。なお、令和7年4月1日(火)以降に申請書の提出があった場合は、令和6年10月にさかのぼって支給できません。ご注意ください。

### 【該当条件】

- ア) 所得上限限度額以上の所得があり、支給対象外となっていた方
- イ) 高校生年代の児童のみを養育している方
- ウ) 新たに多子加算の算定対象となる18歳年度末以降22歳年度末までの子と高校生年代までの児童の合計が3人以上の方
- エ) 現在児童手当を受給し、支給要件児童として登録されていない高校生年代の児童を養育している方

### 【提出書類】

#### ○令和6年度に児童手当の支給がなく、制度改正により新たに対象になった方

- ・児童手当認定請求書
- ・申請者(その家庭において生計を維持する程度の高い方)の保険証の写し
- ・支払い希望口座情報の写し(銀行名・支店名・口座番号・口座名義が分かるもの)

#### ○現在児童手当をすでに受給中の方で、制度改正で受給額が増える方

- ・児童手当額改定認定請求書類改定届



### 【申請方法】

#### ①役場本庁窓口・各支所窓口へ提出

必要な手続きによって、提出書類や添付書類が異なります。ご不明な点があれば一度窓口か、電話で確認の上申請ください。また、窓口で手続きの際は本人確認書類(免許証等)の提示が必要です。

#### ②郵送

必要書類は邑南町ホームページからダウンロードできます。また、申請に必要な添付書類の案内等もホームページをご覧ください。

#### ③オンライン申請

- ・お手持ちのパソコンかスマホからマイナポータルにログイン
- ・画面内の「自治体設定」で「島根県」「邑南町」を選択
- ・「Qさがす」から「児童手当」でキーワード検索

#### ⇒新規申請の方

『児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求』(児童手当認定請求書)をクリック。

#### ⇒増額申請の方

『児童手当等の額の改定の請求及び届出』(児童手当額改定認定請求書類改定届)をクリック。

### 【申請期限】

令和7年2月20日まで

※期日までに申請が難しい場合、事前に下記の連絡先まで相談ください。

### 【問い合わせ先】

医療福祉政策課 子どもまるごと相談室 ☎ 95-1168(IP3008)



実際のマイナポータルの画面

# ヒートショックを起こさないために

## ◆ヒートショックとは

急激な温度変化の影響で血圧が大きく変動し、その結果として血管の病気が起きたり失神したりする状態のこと。



### ● 主な症状

- ・めまい、立ちくらみ、失神
- ・息切れ、呼吸の苦しさ
- ・胸痛、動悸（心臓病）
- ・強い頭痛、突然の麻痺症状（脳卒中）

### ● 当てはまる方は特に注意!

- ・65歳以上である
- ・肥満である
- ・高血圧、糖尿病、脂質異常症がある
- ・心臓病や脳卒中の病歴がある
- ・飲酒後にお風呂に入ることがある

## 冬でも安全に入浴する方法

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく  
例) シャワーでお湯を溜める、入浴前には風呂のフタを開けておく
- 湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする
- 浴槽からゆっくり出る
- 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける



気温が下がる前の早い時間帯の入浴を意識しましょう。また、異変があればすぐに発見してもらえるよう入浴前には、家族に声をかけておくことも大切です。

トイレでヒートショックを起こす人もいるため、お風呂以外でも温度変化のある場所には注意しましょう。

おおなんの  
**保健福祉**

保健課  
医療福祉政策課  
羽須美支所

☎ 83・1123  
☎ 95・1115  
☎ 87・0221

IP 050・5207・5002  
IP 050・5207・3008  
IP 050・5207・6500

政府広報オンライン「交通事故死の約2倍?!冬の入浴中の事故に要注意!」(<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/202111/1.html>)を加工して作成  
Medical DOC「ヒートショックになりやすい人」の特徴はご存知ですか?医師が徹底解説!」(<https://medicaldoc.jp/m/major-diseases/heart-disease/hd068/>)を加工して作成

## 民生児童委員の紹介と担当区域の一部変更について

令和6年12月1日付けで、民生委員・児童委員の交代がありました。任期は令和7年11月30日までです。併せて、担当区域が変更されましたのでお知らせします。

<旧>

	委員氏名	集落	担当集落
現任	上田義憲	上別所	上別所・森実
退任	川中静親	中別所	中別所・横引



<新>

	委員氏名	集落	担当集落
区域変更	上田義憲	上別所	上別所・横引
新任 区域変更	上田康志	森実	森実・中別所

# 人権ひとくちメモ

## 子どもと人権

人は、誰もが人として尊重され、幸せに生きる権利を持っています。それは、子どもも当然に持つ権利です。子どもとは、成長の過程にある者であり、大人と同様、子どもも人権を持っていることを誰もが認識しなければなりません。

しかし、これからの社会を担う子どもたちが、いじめ、体罰、虐待、児童ポルノ等の犠牲となるなど、私たちの住む社会は、今なお、子どもたちの「人権」が守られていない実情があります。

近年、子どものいじめや虐待をはじめとする課題に対し、様々な取組や制度の整備が進んできています。しかし、課題を実際に解決していくためには、制度の整備等だけでなく、私たち自身の人権意識を養っていく必要があります。

何よりも、子どもは独立した人格を持つ権利の主体であるという認識を持つとともに、子どもたちを取り巻く様々な問題について見て見ぬふりをせず、社会全体で子どもたちを見守り、育てていくことが大切です。



「悩みがあれば、すぐに相談してください」

いじめやインターネット上のトラブル、学校や家族のことで悩みがある場合は、ひとりで悩まず右の相談窓口にご相談ください。

■子どもの人権 110 番(全国共通人権相談ダイヤル)

☎0120-007-110

■24時間子供 SOS ダイヤル

☎0120-0-78310



知っとる？ 脱炭素

## 第19回

### エコドライブで地球温暖化を防止

#### エコドライブとは

エコドライブは、車のやさしい発進や燃料の節約を心がけ、地球温暖化の発生要因である二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出削減につなげる、環境に配慮した運転をいいます。

次の「エコドライブのすすめ」を実践することで、ガソリンの節約及び地球温暖化防止につながります。

#### 【エコドライブのすすめ】

- ふんわりアクセル「eスタート」でやさしい発進を心がける。
- 車間距離は余裕を持って、急な加減速の少ない運転に努める。
- 早めのアクセルオフでエンジンブレーキを積極的に使う。
- 無用なアイドリングをやめ、エンジンをかけたらすぐ出発する。
- 不要な荷物を積まないようにする。
- タイヤの空気圧をこまめにチェックする。
- 道路交通情報を活用し、渋滞を避け、余裕をもって出発する。



## 診療日変更のお知らせ

邑南町国民健康保険直営「井原診療所」の診療日を、令和7年4月1日から以下のとおり変更します。ご理解ご協力のほど、よろしくお願い致します。

### 【変更前】

毎週 月・水曜日  
午後2時～午後3時まで



### 【変更後】

毎週 水曜日  
午後2時～午後3時まで



## 相続税・贈与税の無料相談会

中国税理士会では、相続税・贈与税に関する無料相談会を、下記のとおり開催いたします。

### 【日時】

2月21日(金)  
午前:10:00～正午  
午後:13:00～15:00

### 【場所】

浜田町づくりセンター 2階

### 【その他】

無料、事前予約不要

☎中国税理士会浜田支部 齋藤  
☎080-2936-6505

# お知らせ

このコーナーでは、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。詳しくは、それぞれ問い合わせください。



## ミドル・シニア/レディース求職者のための企業説明会

就職サポートセンター島根では、ミドル・シニア/レディースの求職者向けの企業説明会を下記のとおり、開催いたします。

### 【日時】

2月7日(金) 14:10～16:30

### 【場所】

いわみーる 401・402 研修室  
(浜田市野原町 1826-1)

### 【内容】

- ・企業プレゼンテーション
- ・企業自由説明会
- ※参加企業は 15 社程度

### 【定員】

先着 40 人(要事前予約)

### 【参加費】

無料

☎就職サポートセンター島根  
☎0855-25-5111

## 12月 交通事故発生状況

		発生	死者	傷者
邑智郡	12月	0件	0人	0人
	前年比	0件	0人	0人
邑南町	12月	0件	0人	0人
	前年比	0件	0人	0人
石見地域	12月	0件	0人	0人
瑞穂地域	12月	0件	0人	0人
羽須美地域	12月	0件	0人	0人

## 2月の納税

- ◎固定資産税(第4期)
- ◎国民健康保険税(第11期)
- 納期限 2月28日(金)**

3月の納税

国民健康保険税(第12期)

## 令和7年度自衛官等採用案内

試験種目	区分	受付期間	試験期日等	会場		
一般曹候補生 (陸・海・空)【男女】	第1回	3/1～5/7	1次:5/17	筆記試験(国、数、英、作文)、適性検査 □述試験、身体検査	web 試験(自宅での受験が可能) 出雲駐屯地	
			2次:6/21			
自衛官候補生 (陸・海・空)【男女】	第1回	3/1～5/7	5/17	筆記試験(国、数、地歴公、作文)、適性試験 □述試験、身体検査、経歴評定	web 試験(自宅での受験が可能) 出雲駐屯地	
			5/24			
予備自衛官補 (一般)	第1回	1/22～4/8	4/12	筆記試験(国、数、地歴公、作文)、適性試験 □述試験、身体検査	web 試験(自宅での受験が可能) 出雲駐屯地	
			4/19			
予備自衛官補 (技能)	第1回	1/22～4/8	4/12	筆記試験(小論文)、適性試験 □述試験、身体検査	web 試験(自宅での受験が可能) 海田市駐屯地	
			4/6～20			
幹部候補生 (第1回)	一般	3/1～4/4	1次:4/12	筆記試験(大学教養課程修了程度)	松江市及び浜田市	
	飛行(海空)		1次:4/12,13			筆記試験(大学教養課程修了程度)
	歯科薬剤		1次:4/12			筆記試験(大学教養課程・大学専門課程修了程度)
幹部候補生 (第2回)	一般	4/23～6/6	1次:6/14	筆記試験(大学教養課程修了程度)	松江市及び浜田市	
	一般(陸音楽)			筆記試験(大学教養課程修了程度)		
	歯科薬剤			筆記試験(大学教養課程・大学専門課程修了程度)		
幹部候補曹	第1回	3/1～4/4	4/12	筆記試験		
医科・歯科幹部	第1回	2/1～5/22	6/20	筆記試験(小論文)、□述試験、身体検査	東京都(防衛省内)	
キャリア採用幹部	第1回	3/1～5/16	陸:6/9 海:6/13 空:6/10～12	筆記試験、□述試験、身体検査	東京都(防衛省内)	
技術曹	第1回		陸:6/9 海:6/16 空:6/10～12	筆記試験、□述試験、身体検査	陸:伊丹駐屯地 海:舞鶴・呉基地 空:府中基地	

※詳しくは自衛隊島根地方協力本部にお問い合わせください。☎0852-21-0015

## 邑南町無料職業紹介所 求人情報

事業所名	職種	内容	年齢	備考
(株)食彩工房 邑悠 [上亀谷]	野菜カット作業	手作業、機械による野菜のカット	不問	—
(一社)地域商社 ビレッジプライド邑南[日和]	調理員	矢上高校寄宿舎での調理配達業務	不問	普通自動車運転免許(必須)、調理師、栄養士(あれば尚良し)
(株)三協島根川本工場 [川本町]	機械オペレーター	健康食品の機械オペレーター業務	59歳以下	—
	包装・検査業務	カプセル・錠剤等の検査・箱詰め・段ボール詰め作業		
	品質管理業務	サプリメント製造における製品の検査ほか	44歳以下	普通自動車運転免許、ワード・エクセルの基本操作(必須)

【問い合わせ先】 邑南町無料職業紹介所 ☎95-2565 (IP 3020) 午前8時30分から午後5時まで (土日祝日・年末年始を除く)



最新の邑南町の求人情報はハローワークインターネットサービスをご利用ください。  
<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/index.html>

## 2月のごみ収集日

	羽須美地域	瑞穂地域	石見地域
燃えるごみ	毎週 月・木	毎週 火・金	毎週 火・金
プラスチック	毎週 火	毎週 月	毎週 月
紙	5日(水)・19日(水)		
ペットボトル	12日(水)・26日(水)		
ビン・カン 古紙類・不燃ごみ (月1回)	21日(金) 戸河内・口羽・上田	18日(火) 市木・上田所・四つ葉・中組住宅	26日(水) 井原・中野
	25日(火) 雪田・阿須那・宇都井	19日(水) 亀谷・下田所・鱒淵・西鱒淵・出羽	27日(木) 矢上
		20日(木) 高原・布施	28日(金) 日和・日貴
粗大・有害ごみ (年2回)			
休日直接搬入 (家庭ごみのみ)	16日(日) 9時～16時		

※おおなんケーブルテレビ(11ch)データ放送、邑南町公式アプリにも掲載しています。

個人・法人は問いません

### 電気料金・携帯料金の見直ししませんか？



食料品や電気料金は年々上がるし、携帯料金も高いままだ...

電気料金はいろんな工夫で節約できるし、携帯電話も電話番号はそのままに携帯会社を切り替えるだけで安くなったりするよ！



おおなんきらりエネルギーでは電気料金も携帯料金も見直し相談受け付けています

おおなんきらりエネルギー株式会社  
 住所 〒696-0103 鳥根県邑智郡邑南町矢上2829-2 TEL 050-5207-2001

◎ホームページからお問い合わせいただけます。

おおなんきらり

検索

## 国民年金保険料の口座振替及びクレジットカード納付について 新たな振替方法が追加されました



令和7年1月以降は国民年金保険料の口座振替及びクレジットカード納付の振替方法として2年前納を選択する場合、「2年前納」と新たに「2年前納（4月開始）」のいずれかを選択できるようになりました。

これに伴い、「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」及び「国民年金保険料クレジットカード納付（変更）申出書」の様式を変更します。

### ◆「2年前納」と「2年前納（4月開始）」の違い

⇒ 「2年前納」

手続き後、初回振替時に当月分から翌年度3月分（13カ月から最大で24カ月の2カ年度分）の保険料をまとめて振替（割引あり）

⇒ 「2年前納（4月開始）」

手続き後、初回振替時から当年度3月分保険料までは、毎月末日に1ヶ月分ずつ振替（割引なし）、その後最初の4月末にまとめて2年分の保険料を振替（割引あり）

### ◆「2年前納（4月開始）」を選択できる申出書の受付開始時期

「2年前納（4月開始）」を選択できる申出書の受付は令和7年1月から開始します。

### ◆留意事項

令和7年1月以降に口座振替またはクレジットカード納付のお申し込みをいただく場合の申出書は、令和7年1月6日（月）から年金事務所等の窓口で配付するとともに、日本年金機構ホームページに掲載します。

【問い合わせ先】  
浜田年金事務所  
市民課  
瑞穂支所  
羽須美支所

☎ ☎ ☎ ☎  
8 8 9 0  
7 3 5 8  
・ ・ ・ ・  
0 1 1 5  
2 1 1 ・  
2 2 1 2  
1 1 4 2  
・  
IP IP IP 0  
0 0 0 6  
5 5 5 7  
0 0 0 0  
・ ・ ・  
5 5 5  
2 2 2  
0 0 0  
7 7 7  
・ ・ ・  
6 5 3  
5 0 0  
0 0 0  
0 0 6



## 2024 図書貸出数ランキング

### 一般書

#### 1位(21回)

『しろがねの葉』 千早 茜／著 新潮社  
『スピノザの診察室』 夏川 草介／著 水鈴社

#### 2位(20回)

『成瀬は天下を取りに行く』 宮島 未菜／著 新潮社

#### 3位(19回)

『喫茶おじさん』 原田 ひ香／著 小学館



### 児童書

#### 1位(22回)

『アンパンマンとすいぞくかん』  
やなせ たかし／著 フレーベル館

#### 2位(20回)

『おつきさまこんばんは』  
林 明子／著 福音館書店

#### 3位(17回)

『おばけのてんぷら』  
せなけいこ／著 フレーベル館

#### <2月の行事予定>

- 5日(水) ストーリーテリング勉強会(本館)
- 15日(土) おはなし会(本館)
- 17日(月) ストーリーテリング勉強会(石見分館)

## 司書のおすすめ

『少年が来る』  
ハン・ガン／著  
井出俊作／訳  
CUON



2024年12月4日、現在の韓国大統領は「非常戒厳を宣布する」と明らかにしました。この報道には驚かされました。

非常戒厳は40年前にも宣布されており、1980年5月18日、南部光州で、民主化を叫ぶ学生や市民が軍によって無惨に殺される事件が起きました。

著者のハン・ガン氏は昨年、アジア女性として初めてノーベル文学賞を受賞しました。この事件後の人々に焦点を当て、彼らの癒えることのない傷をみつめこの作品を描きました。二度とこんなことが起きないように願いながら。

## 新刊案内

『桜が散っても』  
森沢 明夫／著 幻冬舎

『恋とか愛とかやさしさなら』  
一穂 ミチ／著 小学館

『マンダラチャート』  
垣谷 美雨／著 中央公論社

『冬の瓦礫』  
砂原浩太郎／著 集英社

『鳶屋』  
谷津 矢車／著 文藝春秋

『ハナシ語りの民族誌』  
川島 秀一／著 勉誠社

『ハチドリ舎のつくりかた』  
安彦 恵里香／著 地平社

インターネット、携帯電話から検索・予約ができます。  
右の二次元バーコード(QR)から携帯サイトへアクセスできます。





## 令和6年3月生まれの赤ちゃん募集中!!

広報おおなん3月号のこのコーナーに掲載希望の方は、ホームページから申し込んでいただくか、下記までお問い合わせください。

【応募締め切り】

令和7年2月21日(金)

【問い合わせ先】

情報みらい創造課 ☎ 95-1126

【ホームページ】

<https://bit.ly/3cGVVjj>

## フィンランドの料理や文化を学ぶ「いずわーるどスクールinフィンランド」が開催



真剣な表情で調理するエーロさん(左)と子ども達

フィンランドの食文化や言語について学ぶイベント「いずわーるどスクールinフィンランド」が12月14日、出羽公民館であり、参加した親子連れらが、国際交流員のエーロさんと、フィンランド料理を作りながら、フィンランドに関する知識を深めました。

当日は、エーロさんによるフィンランド語講座で、日常生活で使う言葉やフィンランドの文化について学んだほか、複数人で輪を作り、視線が合ったら脱落する「バスを待つフィンランド人」というゲームを楽しみました。

フィンランド料理作りでは、サーモンスープとフィンランドのお菓子「ヨウルトルトゥ」を調理。子ども達は真剣な表情で野菜を切ったり、ヨウルトルトゥを作ったりしました。調理後は、皆で美味しく試食しました。



ゲーム「バスを待つフィンランド人」を楽しむ参加者



初めてのフィンランド料理子どもたちも調理に参加



出来上がったサーモンスープと「ヨウルトルトゥ」

### 編集後記

本年も、広報おおなんをよろしくお願ひいたします。皆様におかれましてはどのような年明けだったでしょうか。私(と)えば、1月3日に開催された「はたちを祝う式典(関連記事4ページ)取材するという幕開けでした。寒風吹きすさぶ中、再会を喜ぶ出席者の方々を撮影していると、一樣にどこかで会ったことがあるようばかりで、不思議な感覚にとらわれました。それもそのはず、実は2年前に取材した矢上高校卒業式の卒業生で、この卒業式の記事を載せた2023年3月号の編集後記では「次にそろって会えるのは数年後のはたちを祝う式典でしようか」とまで書いていました。同記事中に「光陰矢の如し」とも記しており、2年越しにその言葉の意味をまざまざと実感した年明けでした。(大久保)

新年明けましておめでとうございます。

### まちのDATA

### 人口の動き

(令和6年12月31日)

	前月比	前年同月比
男	4,554人	-14
女	4,913人	-13
計	9,467人	-27
世帯数	4,605世帯	-10
65歳以上の割合 45.8%		

※住民基本台帳人口(外国人含む)を使用しています。