

広報おおなん[11月号]

11

2024 Nov
vol.242

広報邑南
PUBLIC RELATION OF OHNAN

お
お
なん



初登庁で、職員から花束を受け取る大屋光宏新町長
(邑南町役場本庁、関連記事2ページ)

大屋光宏 新邑南町長 就任

10月20日に20年ぶりに行われた邑南町長選挙で、初当選した大屋光宏町長が10月31日、役場本庁に初登庁しました。

当日午前9時には、役場職員や住民ら約100人が役場玄関前に並び、大屋町長を拍手で迎えました。

就任式では、財政再建の必要性、若年層の流出、商工業の衰退、都市部との可処分所得の格差といった厳しい現状を指摘。人口減少という逆境の中でも町政への関心を高めつつ、住民サービスを維持するほか、行財政改善の推進、定住促進と産業振興、それに付随する所得の向上に注力すると、役場職員に呼びかけました。



就任にあたり徽章を付ける大屋町長⇒



◆ 略 歴 ◆

【氏名】

大屋 光宏
(おおよ みつひろ)

【生年月日】

昭和43(1968)年3月生まれ

【学 歴】

昭和61年 3月
島根県立天上高等学校 卒業
平成3年3月
名古屋大学農学部農学科 卒業

【職 歴】

平成3年4月 愛知県職員
平成10年4月 邑南町で就農
平成21年4月 邑南町議会議員
令和6年10月 邑南町長



石橋良治前町長が退任



10月30日付けで、石橋良治前町長が退任されました。同日に、役場本庁であった退任式では、20年にわたる町政の歩みを振り返りながら、職員への激励の言葉を贈りました。

石橋前町長は、旧石見町議、島根県議を経て合併に伴う邑南町長選挙で当選。5期連続で町長を務めたほか、全国町村会の副会長等を歴任しました。

在任中、日本一の子育て村構想のもと、第2子以降の保育料と中学生までの医療費の無料化を実施したほか、石見中学校や公立邑智病院の建替・改修や、持続可能な地域を実現するため脱炭素に向けた各種事業に取り組みました。

退任式では、「行政の素人だったが、やってこられたのは職員の皆さんのおかげ」と謝辞を述べ、「二人の間として成長してほしい。皆さん頑張ってください」と激励の言葉を贈りました。



任期を終え、職員から花束を受け取る石橋前町長



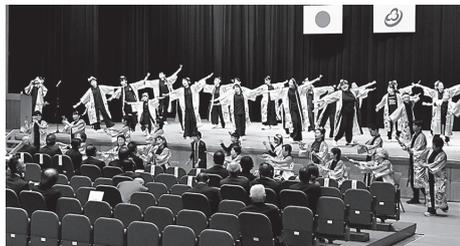
邑南町20周年記念式典が開催

邑南町の20周年記念式典が10月6日、健康センター元気館で開催されました。町民をはじめ、町内の企業、団体、議会、役場等の関係者、町外の来賓ら400人が参加し、20年の歩みを振り返りつつ、今後の町の発展を願いました。

2004年10月に旧羽須美村、旧瑞穂町、旧石見町、が合併して誕生した邑南町は、2010年に掲げた「日本一の子育て村構想」を軸に、第2子から保育料を無料にするといった支援策を実施し、2013年から3年連続で人口の社会増を実現しました。このほか地区別戦略事業といった町民中心の地域活動をサポートするなど地域活性化にも注力しました。式典で石橋良治前町長は、脱炭素に向けた取組のほか、地区別戦略事業などを例に挙げ、「全国から先進事例として注目されている」と述べました。



式典会場の様子



やまмбаよさこい隊による舞



高校生によるパネルディスカッションでは、「大人の皆さん、頑張ってください」と鼓舞する場面も。



町政20年を振り返る
石橋前町長



町内企業等で働く若者は、自分と町の未来について語りました。



オオナンショウを表現した
バルーンアート

このほか、町の発展に貢献した19の個人や団体、企業の表彰や（関連記事5ページ）や、町内の中高校生が町の将来像を語るパネルディスカッションなどもあり、来場者と一緒に関わりの未来について考えました。

さらに、邑南町公式テーマソング「さくらほろほろ」の合唱をはじめ「やまмбаよさこい隊」による舞の披露や「あらがね太鼓」による演奏もあり、会場を盛り上げました。

公立邑智病院

附属市木診療所が開所

「公立邑智病院附属市木診療所」の開所式が10月1日、同診療所で行われ、医療関係者や地域住民ら約30人が出席し、地域医療拠点の継続を祝いました。

今年9月末に閉院した上田医院を、公立邑智病院が附属診療所として引き継ぐ形で運営していきます。毎週月、水、金曜日に、邑智病院から医師らを派遣し、診療を受け付けます。

市木診療所の上田智広所長は「これまで地域の健康管理をされていた。それを維持できるように診療を行いたい」とあいさつしました。



市木診療所の前での記念撮影の様子



日のお祭り にぎやかに

日和地区「おおなん騒祭」

日和地区の恒例行事「おおなん騒祭」が10月12日夕方から、日和公民館でありました。出店や神楽、お笑い芸人によるステージもあり、来場した地域住民らは思い思いに祭りを楽しみました。

会場には、町内外の飲食の出店が並んだほか、紙飛行機の飛距離を競うイベントなどもありました。また、島根出身で音楽ネタで有名なコンビ「メンバー」のネタと日和大元神楽団の子ども神楽も披露されました。



多くの来場者でにぎわう会場



郷土館の職員から説明を聞きながら、展示物を見学する来館者

貴重な寄贈品を一堂に

郷土館企画展「令和の寄贈品展」

令和元年～6年に寄贈された約2900点から、約200点を展示する「令和の寄贈品展」が10月1日から11月15日に、邑南町郷土館で開催されました。

館内には、民俗学者・宮本常一氏とゆかりのあった田中梅治氏の著作原本をはじめ、戦時中に寄せ書きされた日の丸や、断魚溪を描いた屏風など、貴重な展示品が並びました。来館した女性は、「見たことない貴重なものを見ることができて楽しかった」と感想を述べられました。

口腔の健康維持で長寿につなげる

オーラルフレイル研修会

お口の健康について学ぶ研修会が10月24日、田所公民館で開催され、高齢者の通いの場のスタッフら40人が、口腔ケアの大切さを学びました。

島根県歯科衛生士会の吉田ちかみさんによる講演では、お口の状態が悪くなれば、バランスの取れた食事が取りにくく、友人との食事やおしゃべりも減る傾向があるため、心身が衰えると強調。口腔周辺の筋肉を維持する運動も紹介しつつ、「口の健康が全身に関わっている」と解説しました。



口腔の健康維持の重要性について説明する吉田さん



邑南町の農業について講演する藻谷さん

農業のこれからを考える

邑南町合併20周年記念 邑南町農業振興大会

邑南町合併20周年を記念して、邑南町の農業の振興と未来について考える「おおなん農フェス」が10月27日、健康センター元気館でありました。

(株)日本総合研究所の藻谷浩介さんの基調講演では、町内の農業に関する現状と課題から、20年後の状況を分かりやすく説明がありました。このほか、町内の農業や農業関係の取組について、3人から事例発表もありました。また、会場には町内産の農作物を使った料理を販売するブース等もあり、来場者を楽しませました。

令和6年度 邑南町表彰式典



様々な分野で、長年にわたる功績があった人・団体を称える「邑南町表彰式典」が10月6日、健康センター元気館でありました。出席者には、石橋前町長から表彰状が贈られました。表彰された人・団体は以下のとおりです（敬称略・順不同）。

■地方自治功労

大屋 光宏さん 漆谷 光夫さん
宮田 博さん 和田 文雄さん

多年、議員として地方自治の伸展に寄与されました。

■産業振興功労

日高 學さん

多年、邑南町進出企業会事務局長として企業と地域経済の発展に尽力されました。

佐倉 寛治さん

多年、農事組合法人みずほ代表理事として地域農業の振興に尽力されました。

服部 一伸さん

多年、農事組合法人ファームいこい代表理事として地域農業の振興に尽力されました。

■社会福祉及び保健衛生功労

大隅 泰さん

多年、大隅病院院長として地域医療に尽力されました。

前 保彦さん

多年、前眼科病院院長として、地域医療に尽力されました。

細貝佐美子さん

多年、介護サービス相談員として関係機関との橋渡しを行いサービスの質向上に尽力されました。

植原恵美子さん

多年、集落保健衛生委員として、集落住民の保健や健康づくりの推進に尽力されました。

杉本不二雄さん

多年、身体障害者相談員として、身体障がい者福祉の向上に寄与されました。

岡本 和幸さん

多年、邑南町家族会会長として、精神障がい者福祉の向上に寄与されました。

■その他功労

小畑 芳和さん

多年、矢上駅の運営及び維持管理に尽力され、交通行政に貢献されました。

■善行表彰

寺本 重信さん

多年、子どもの見守り活動を継続し、地域の安全安心に貢献されました。

新井 豊子さん

多年、日貫バス停留所の清掃活動を継続し、生活交通施設の環境保持に貢献されました。

日貫中央自治会

多年、日貫公衆トイレの清掃活動を継続し、公共施設の環境保持に貢献されました。

石見工業株式会社

多年、町道の清掃活動を継続し、地域の環境美化に貢献されました。

寺脇 隆彦さん

多年、日貫小学校児童に紙すきによる卒業証書作成指導を継続し、伝統技術の継承と青少年教育に貢献されました。



100歳 おめでとうございます！

毎年「老人の日」(9月15日)の記念行事として、今年度中に100歳を迎える人の長寿を祝うため、石橋前町長が、本人や家族にお祝い状と記念品を贈呈しました。

町内の対象者は22人(男性2人、女性20人)でした。

※掲載許可をいただいた人のみ写真を掲載しています。



椿 千代子さん(中野)



山本 静枝さん(鱒淵)



三上 トミエさん(雪田)

井原地区の4つの自治会が統合

新たに井原自治会が発足

井原地区の4つの自治会が統合した「井原自治会」の設立総会が9月30日、井原公民館で開かれました。総会では、規約、事業計画、予算についての議案は全て承認され、10月1日から井原地区で2つの自治会として活動されています。

井原地区では、昭和50(1975)年に井原東、井原西区、井原南区、断魚の4つの自治会が結成され、様々な活動をされてきました。人口減少などによる自治会の担い手不足が進む中、島根大学との共同研究による調査で分かった自治会や集落の課題等を踏まえて、「井原自治会設立検討委員会」を立ち上げ、検討を重ねてきました。

自治会のスタートにあたって、規約に関する様々な質問がありました。が、「完璧な物はない。毎年でも改定があるかもしれない。時代の変化が速いので、見直しながらやってほしい」といった意見もありました。



代議員49名のうち40名が参加し、議案が審議されました。

〔井原自治会設立までの流れ〕

- 検討委員会 全21回(令和4年7月～令和6年4月)
- 設立準備委員会 全6回(令和6年5～9月)

他に、各自治会総会での統合への趣意書の議決や各自治会での説明会など開催されてきました。

邑南町立図書館へ

図書が寄附

故野田久美子さんからの寄附金を活用して、このほど合計300冊あまりの絵本などを購入しました。これらの図書を配架した特別コーナーの開設式が10月24日に、図書館本館でありました。

野田さんは、邑南町の子どもたちのため、児童図書の充実と教育振興に役立ててほしいという思いで、邑南町に寄附されました。

式では、久美子さんのご両親が出席し、「娘の遺志をこのような形にしてくれてとてもありがたい」と述べました。





知っとる？ 脱炭素

第15回

地域新電力会社はローカルマネジメント会社!?

地域新電力会社の新たな展開

島根県内には地域新電力会社と呼ばれる企業が、おおなんきらりエネルギー以外に7社が設立されています(令和6年10月21日現在、経済産業省資源エネルギー庁登録小売電気事業者覧より)。これらは、地域内の発電所や電力市場からの調達などで、電力供給を行っています。近年では、電力供給で得た収益を自治体に寄附をしたり、新規事業(農業・観光・通信等を立ち上げたり、所在する地域の課題に対応した事業を展開しています)。

地域新電力会社による地域貢献

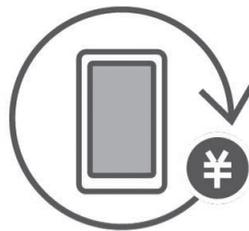
鹿児島県肝付町にある「おおすみ半島スマートエネルギー」は、地域の皆さんとの関わりの中で経営され、地域に恩返しをしたいということで、子育て支援への寄附金として、今年2月に肝付町へ4000万円を寄附しました。

また、岐阜県の「たじみ電力」では、新規契約の顧客で、3歳未満のお子様がいる場合に、おむつを1年間毎月1パックプレゼントしています。



おおなんきらりエネルギーでは、10月から格安スマホの取扱を開始しています。

スマホ料金が高くなっている方々を中心に、携帯料金の見直しと携帯会社の切り替えをお勧めしており、生活費の節約に貢献しようと取り組んでいます。



現状と今後について

このように地域新電力会社というものは、エネルギーマネジメント会社からローカルマネジメント会社という段階へ進みつつあります。

おおなんきらりエネルギーもこのような成果を上げていくことを目標の一つとして掲げています。会社の設立当初から、町からの出資金を上回る財産をもたらそうと意気込んでいます。

この度、10月17日に鹿児島県日置市で全国各地の地域新電力会社等が集まり、お互いの取組を発表する場で、邑南町の目指す姿を発表する場に恵まれました。多くの刺激を受けたことも間違いありませんが、全国どの自治体からもうらやましがられるローカルマネジメント会社を目指そうと気持ちを新たにしました。

個人・法人は問いません

電気料金・携帯料金の見直ししませんか？

おおなんきらりエネルギー株式会社
Ohnan Kirari Energy Corporation



食料品や電気料金は年々上がるし、携帯料金も高いままだ...

電気料金はいろんな工夫で節約できるし、携帯電話も電話番号はそのままに携帯会社を切り替えるだけで安くなったりするよ!



おおなんきらりエネルギーでは電気料金も携帯料金も見直し相談受け付けています

おおなんきらりエネルギー株式会社
住所 〒696-0103 島根県邑智郡邑南町矢上2829-2 TEL 050-5207-2001

◎ホームページからお問い合わせいただけます。

おおなんきらり

検索



エーロさんに聞いてみよう

フィンランドのよもやま話



知られざるエーロさんの略歴

「大学の専門は日本語でしたか」などと、邑南町に来る前、何をしていたかよく聞かれます。実は、大学と大学院での私の専門は心理学でした。コロナ禍から、邑南町に来る直前まで、小中学校と高校の心理士として働き、ヘルシンキで2つの公立学校と2つの私立学校に通っていました。



エーロさんが勤務していた個室から眺める校庭

心理士のなり方

フィンランドで心理学者になるための課程は大学と大学院を合わせて5年半かかります。修士号を取ると心理士の資格をもらえます。フィンランドで心理学者として働けるのは、小中学校と高校、大学、病院、会社、刑務所、心理検査を行う機関等があります。

大学院の課程に、基本的な心理検査や面談・カウンセリング等の授業や練習がありますが、具体的なスキルは仕事をしながら身に付けます。例えば、学校心理士は未経験の応募者は大歓迎で、すぐに実績を示す必要はありません。課題は幅広く、教員、医療機関の職員、保護者は相談等で心理士に直接連絡することができます。

学校でのメンタルヘルスサポート

フィンランドでは生徒のメンタルヘルスのサポートが進み、各学校の生徒に届くサポートが広がっています。つまり、学校心理士とスクールカウンセラーという2つの業務があり、全国の学校をカバーすることを目指されています。この2人の役と課題が似ているところが多いですが（カウンセリング、両親の相談、面談など）、心理士しかできない心理検査やその結果の解釈等もあります。

両方とも授業に参加して、メンタルヘルスの維持の意識と練習をクラス全体で行う時もあります。全部の学級を回る時間はありませんが、校長、教頭と教師と相談しながら、決まった学級かクラスを対象に、サポートを行います。

“学校心理士”エーロさんの経験

私の学校での日常は生徒のカウンセリングと保護者面談が主でした。毎週来た生徒さんもいましたし、1、2回だけ来た生徒さんもいました。親や教師に勧められたから来た生徒さんが多くいましたし、時々、話したいことがあるから自ら来た生徒さんもいました。

私がいた学校では国際結婚をした家族が特に多く、会議はよく英語で行われましたし、カウンセリングや心理検査も英語で行いました（しかし、英語で会議と相談だけでなく、心理検査とカウンセリングも行うことは首都ヘルシンキ市にも少し例外のパターンです）。

また、母語がスペイン語の生徒の一人とカウンセリングをスペイン語で行い、日本人の保護者と相談と会議を日本語で行ったこともありました。仕事で多くの言語で話せるのが私の特別の喜びでした。

振り返ると、心理学者として働いた経験はとても意義深かったです。親子をサポートしながらフィンランドの家庭生活に入り込み、家族が葛藤している悩みを知り、お互いに聞きながら学んでいくことができたのは、とても大切な経験でした。



ヘルシンキセンターの学校の地下にある古式の食堂
(写真提供：Eero Huhtanen)

令和7年4月1日採用 任期付短時間勤務職員の採用試験

令和7年4月1日付採用の任期付短時間勤務職員の採用試験を、左記のとおり実施します。

任期付短時間勤務職員

◆採用予定人数

- ・一般事務 ……13人
- ・専門事務A(※1) ……8人
- ・専門事務B(※2) ……1人

(※1) 職業紹介、公民館事務、図書館司書
(※2) 主任介護支援専門員

◆受付期間

11月25日(月)～12月10日(火)

◆試験の内容

面接試験

◆試験の日程等

試験日は希望口を選択の上、受験していただきます。会場は邑南町役場会議室です。

◆試験手続き及び詳細

試験案内、申込用紙は役場総務課及び各支所で交付します。詳しくは役場総務課にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

総務課 人事係

IP ☎ 0950・1111
050・5207・3000

防犯灯設置費の補助金について

邑南町では、町内の防犯灯の設置を促進し、夜間における犯罪の防止と通行の安全を図ることを目的とし、防犯灯の設置や更新をする自治会、集落等に対して、補助金を交付しています。

1年度につき1自治会等あたり新設防犯灯設置及び既設防犯灯更新を合算して、5灯を上限としています。それぞれの補助限度額は下表のとおりです。自治会等で検討いただき積極的にご活用ください。詳しくは、総務課へお問い合わせください。



区分	種類	補助対象となる条件	補助額	1灯あたりの補助限度額	
既設柱式	新設	ソーラー式	新規にソーラー式の防犯灯を設置する場合	防犯灯の設置に要した経費の2分の1に相当する額(千円未満の端数は切り捨てる)とする。	50,000円
		LED式	新規に防犯灯を設置する場合		30,000円
	更新	ソーラー式	老朽化・省電力化のための更新		50,000円
		LED式	老朽化・省電力化のための更新		10,000円
ポール式	新設	ソーラー式	新規にソーラー式の防犯灯を設置する場合	防犯灯の設置に要した経費の2分の1に相当する額(千円未満の端数は切り捨てる)とする。	70,000円
		LED式	新規に防犯灯を設置する場合		30,000円
	更新	ソーラー式	老朽化・省電力化のための更新		70,000円
		LED式	老朽化・省電力化のための更新		10,000円

人権ひとくちメモ

12月4日～10日は「人権週間」です

人権とは、人間が人間らしく生きる権利で、全ての人々が生まれながらにして持っている基本的な権利です。12月10日は「世界人権宣言」が採択されたことを記念して「人権デー」と定められています。「人権デー」を最終日とした一週間は「人権週間」と定められています。同和問題や子どもの人権問題、インターネット上の人権侵害など依然として多様な人権問題が存在しています。私たち一人一人が人権を尊重することの重要性を正しく認識し、明るく豊かな住みよい社会をつくりましょう。

なお、この「人権週間」にあわせて、町内の人権擁護委員による「特設人権相談所」を開設します。職場や学校でのいじめや嫌がらせ、家族間での悩みごとなど、人権問題ではないかと感じたことや人権を傷つけられて困っている人は一人で悩まずご相談ください。相談は無料で予約も不要です。

【特設人権相談所開設日】

- 12月3日(火) 13～16時 □羽公民館
- 12月4日(水) 13～16時 田所公民館、矢上交流センター

【問い合わせ先】

松江地方法律局浜田支局
☎ 0855-22-0959

障がい福祉情報コーナー

問医療福祉政策課:☎95-1115 (IP3008) 瑞穂支所窓口グループ:☎83-1121 (IP5000) 羽須美支所窓口グループ:☎87-0221 (IP6500)

12月3日～9日は『障害者週間』です

この週間は、障がいの有無にかかわらず、障がい者の福祉について関心や理解を深め、障がいのある人が、日常生活のあらゆる活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

また、この週間にかかわらず、邑南町社会福祉協議会とともに『あいサポート運動』を推進しています。この機会に、障がいについて考えてみませんか？

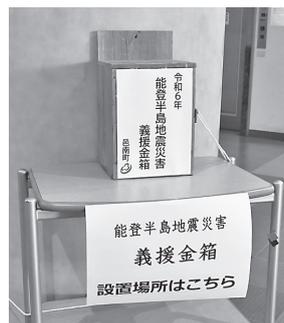


令和6年 能登半島地震義援金につきまして

令和6年1月から令和6年能登半島地震災害義援金箱を役場本庁と各支所、町内各公民館に設置したところ、多くの皆さまに義援金のご協力いただきました。誠にありがとうございました。

皆さんからの義援金の額は10月末時点で1,142,392円です。

10月からは、役場本庁と各支所の3ヶ所に義援金箱を設置しています。義援金箱は12月27日まで設置する予定です。引き続きご理解ご協力をお願い致します。



令和7年度の保育所の入所申請を受け付けます

令和7年度中(令和7年4月1日～令和8年3月31日)に入所を希望する場合(妊娠中の方や、転園を希望される方も含む)は、令和6年12月中に申請書を提出する必要があります。

【受付期間】

令和6年11月27日(水)～12月27日(金)まで

(各保育所での巡回相談は行いませんのでご注意ください。)

上記の期間中、本庁又は各支所窓口にて、入所保育施設・入所希望日等を聞き取り、申請書類等の説明を行いますので、12月中に申請書の提出をお願いします。先着順ではありませんが、余裕をもってお越しください。



保護者が、次の①～⑨のいずれかに該当する場合、保育所を利用できます。

- ①就労(フルタイム、パートタイム、夜間を含む全ての就労)
- ②妊娠・出産
- ③保護者の疾病・障がい(病気や心身に障がいがある場合)
- ④同居または長期入院等している親族の介護・看護
- ⑤災害復旧(震災、風水害、火災その他の復旧に当たっている場合)
- ⑥求職活動(継続的に行っていること)
- ⑦就学(職業訓練校等を含む)
- ⑧虐待やDVのおそれ
- ⑨育児休業取得時の継続利用

【問い合わせ先】

子どもまるごと相談室(医療福祉政策課)

☎ 95-1168 IP 050-5207-3008

瑞穂支所窓口グループ

☎ 83-1121 IP 050-5207-5000

羽須美支所窓口グループ

☎ 87-0221 IP 050-5207-6500

国民健康保険からのお知らせ

令和6年12月2日以降、現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナンバーカードを基本とする仕組みに移行します。

12月2日以降、現行の健康保険証の新規発行は行われません。医療機関や薬局を利用する際には、マイナンバーカードを保険証として使えるよう登録した「マイナ保険証」をお使いください。既に9割以上の医療機関や薬局がマイナンバーカードでの受付に対応しています。対応医療機関・薬局ではマイナンバーカードを持っていくだけで利用することができます。

※10月号の広報おおなんにも詳細を掲載しています。

Q. 国民健康保険証はいつまで使えますか?

⇒12月2日以降、現行の国民健康保険証の新規発行は終了し、同時点でお手元にある有効な保険証は、その時点から最長で令和7年7月31日(※)まで使用することができます。

※有効期限が令和7年7月31日より前に切れる場合はその有効期限まで。

Q. マイナンバーカードの保険証利用の登録を行っていない、あるいは取得していない場合は?

⇒このような方には、ご本人の被保険者資格の情報等を記載した「資格確認書」を、順次交付します。「資格確認書」を医療機関等の窓口で提示することで、引き続き、一定の窓口負担で医療を受けることができます。

島根県国民健康保険資格確認書	有効期限	年月日
記号番号	(枝番)	
氏名		
生年月日	年月日	性別
適用開始年月日	年月日	
交付年月日	年月日	
世帯主氏名		
住所		
保険者番号		
交付者名		
		印

【資格確認書の様式】

※70歳以上の方は負担割合が記載されます。

【問い合わせ先】

町民課 ☎ 95-1114 IP 050-5207-3006

瑞穂支所窓口グループ ☎ 83-1121 IP 050-5207-5000

羽須美支所窓口グループ ☎ 87-0221 IP 050-5207-6500

邑南町無料職業紹介所 求人情報

事業所名 [所在地]	職 種	内 容	年 齢	備 考
アオイテクノサービス(株) [瑞穂ハイランド] [市木]	スキー場運営 業務全般	スキー場で、リフト、レストラン、 チケット販売、レンタル、ショッ プ、駐車場、清掃等の業務	不問	普通自動車運転免許(あれば 尚可)
	寮管理人・調理人	スキー場に勤務するスタッフが利 用する寮の食事作りや清掃業務	不問	普通自動車運転免許(あれば 尚可)
加茂福酒造(株) [中野]	一般事務	事務全般	45歳 以下	普通自動車運転免許、エクセル・ ワードのPCスキル(必須)
(福) 石見さくら会 [矢上] [香梅苑、桃源の家、保育 所] ほか	介護支援専門員	ケアプラン作成と付随する業務	64歳 以下	介護支援専門員
	生活相談員	高齢者福祉施設での生活相談員の 業務	44歳 以下	社会福祉士
	看護職員	高齢者福祉施設での看護師の業務		看護師または准看護師 (必須)
	保育士	保育所での保育業務		保育士(必須)
	栄養士	高齢者福祉施設または、保育所の 栄養及び、調理業務		栄養士または管理栄養士(必須)
	調理師	高齢者福祉施設での調理業務	45歳 以下	調理師(必須)
	介護職員	高齢者福祉施設での食事、排せつ、 入浴介助などの介護の業務	18~ 44歳	—
	調理師 (有期契約職員)	高齢者福祉施設での調理業務	不問	調理師(あれば尚可)
介護職員 (夜勤専従)	高齢者福祉施設での夜間介護の業務	18歳 以上	—	

令和7年4月新規採用分

事業所名 [所在地]	職 種	応募資格 (年齢等)	備 考
(福) 石見さくら会 [矢上] [香梅苑、桃源の家、保育所] ほか	<ul style="list-style-type: none"> ・生活相談員 ・介護職員 ・看護職員 ・言語聴覚士 ・保育士 ・栄養士 ・調理員 	<ul style="list-style-type: none"> ・R7.3月に専修学校、短大、大学を卒業見込みの人 ・既卒者応募可(卒業後概ね3年以内) ※資格等の詳細は☎95-2504にお問い合わせください。 	応募期間 R7年9月1日~
(一社) おおなんケーブ ルテレビ [淀原]	<ul style="list-style-type: none"> ・企画制作アシスタント ディレクター ・放送・通信機器設備の 保守管理スタッフ 	<ul style="list-style-type: none"> ・R7.4.1現在で30歳以下の人 ※資格等の詳細は☎83-1125にお問い合わせください。 	募集期間 R7年1月31日まで

紹介所は産業支援課内にあり、午前8時30分から17時まで、毎日相談に応じます。(土日祝日を除く)

【問い合わせ先】 邑南町無料職業紹介所 ☎ 95-2565 (産業支援課内) IP 050-5207-3020



最新の邑南町の求人情報はハローワークインターネットサービスをご利用ください。
<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/index.html>

家庭で血圧を測り、体調管理に活かしましょう



邑南町では 特定健診を受けた3人に1人が高血圧!

男女ともに脳血管疾患の年齢調整死亡率も上昇しており、その背景には高血圧があげられます。生活習慣病の重症化予防のためにも血圧管理が必要です。

測定方法とポイント



- ① 1日2回測定する(朝:起床後1時間以内で朝食・服薬前、夜:寝る前)
- ② トイレを済ませて、1~2分椅子に座ってから測る。
- ③ 腕で測る血圧計がお勧め。
- ④ 素肌または、薄手のシャツ1枚で測る。
- ⑤ 血圧計を巻く高さは、心臓と同じ高さにする。
※心臓より低い位置だと数値が高くなる場合があります。

【一般的な血圧の基準値】 高血圧治療ガイドライン2019(日本高血圧学会)より

	正常値	高血圧症
家庭で血圧測定	115/75mmHg未満	135/85mmHg以上
病院で血圧測定	120/80mmHg未満	140/90mmHg以上



※血圧値が高いなど、気になることがあれば、7日間(少なくとも5日間)測定した結果を主治医に確認してもらいましょう。
 ※病院や健診時の血圧が正常な値でも、家庭で測ると数値が高い場合(仮面高血圧)は、日常的に血圧の高い状態が続いている可能性があります。**変調サインを見逃さない**ために、家庭で血圧を測り、「**普段の自分を知ること**」から始めましょう。

保健課
医療福祉政策課
羽須美支所
☎ 83・1123
☎ 95・1115
☎ 87・0221
IP 050・5207・5002
IP 050・5207・3008
IP 050・5207・6500

訂正とお詫び

令和6年広報おおなん10月号の8ページ「中間行政報告」で、左記のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

(誤) 8月3日から6日まで兵庫県神戸市で開催された「第40回全日本小学生ソフトテニス選手権大会」に、はすみスポーツ少年団の上口華弥さん、岡崎紗奈さん、岡崎幸村さんが島根県代表として出場されました。

(正)

8月1日から4日まで岡山県岡山市で開催された「第41回全日本小学生ソフトテニス選手権大会」に、はすみスポーツ少年団の栗原拓真さん、岡崎紗奈さん、日高寧音さん、岡崎幸村さん、上口垂咲さん、末田晴空さんが島根県代表として出場されました。

お知らせ

このコーナーは、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。詳しい内容は、それぞれ問い合わせください。

自衛官等の募集

◆陸・海・空 自衛官候補生(男女)
採用時に任命。3ヶ月間の教育訓練を修了後、2等陸・海・空士に任用。陸上自衛官が1年9ヶ月、海上・航空自衛官は2年9ヶ月を1任期として任用されます。継続する場合は、選考で2年を任期として継続任用されます。

【応募資格/受付期間】
日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者/12月16日(月)～令和7年1月23日(木)

【採用予定日】
採用予定通知書でお知らせします。

【試験日/会場】
(筆記試験・適性検査)(ウェブ試験方式)
令和7年2月7日(金)/自宅受験可能(口述試験・身体検査)

令和7年2月15日(土)/陸上自衛隊出雲駐屯地

◆一般曹候補生(男女)募集
部隊の中核である曹を育成するコース。各部隊で経験を積み、入隊後、2年9ヶ月以降、選考で曹へと昇任し定年退職まで勤務。

【応募資格/受付期間】
日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者/11月28日(木)まで

【試験日/会場】
(筆記試験・適性検査)(ウェブ試験方式)
12月7日(土)/自宅受験可能(口述試験・身体検査)

令和7年1月12日(日)/陸上自衛隊出雲駐屯地

◆自衛隊奨学生(男女)
陸上・海上・航空自衛隊の装備品をハイテク化・国産化する分野で活躍する人材を養成する。大学の理学部・工学部、大学院修士課程の指定する学科を専攻する在学学生に、学資金を貸与し、その修学を助成します。

【応募資格/受付期間】
日本国籍を有し、3年次、4年次又は大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満、大学院修士課程在学者は28歳未満)/12月2日(月)～令和7年1月31日(金)

広島県立三次高等技術専門学校 入校生募集

広島県立三次高等技術専門学校では、令和7年4月入校生と仕事体験入学の参加者を募集します。

◆訓練生募集
【募集訓練科等】
◎自動車整備科(期間2年・高卒18歳以上30歳以下)
◎溶接加工科(期間1年・50歳以下)
◎建築科(期間1年・45歳以下)
◎介護サービス科(期間6ヶ月年齢制限なし)

【応募受付期間】
令和7年1月6日(月)～2月10日(月)必着

【選考日等】
選考日:令和7年2月27日(木)
選考内容:数学・国語・面接
合格発表:令和7年3月6日(木)

【訓練支援措置】
一定の要件を満たす方は訓練期間中雇用保険手当や給付金が支給されることがあります。

【見学会】
毎週水曜日13時30分から

◆仕事体験入学募集
【募集訓練科等】
◎自動車整備科
汎用エンジン組立体験:6人
◎溶接加工科
バーベキューコンロ製作:6人
◎建築科
ミニ万能台製作:3人

【実施日】
令和7年1月25日(土)
9:00～11:30

【募集期間】
令和6年12月9日(月)～令和7年1月10日(金)※先着順

【応募方法】
電話、FAX、ホームページ
☎三次高等技術専門学校
☎0824-62-3439

【試験日/会場】
令和7年2月22日(土)/全国主要都市
◆陸上自衛隊高等工科学校生徒(男子)
陸上自衛隊で、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用し、国際社会にも対応できる自衛官を養成します。

【応募資格/受付期間】
○一般:日本国籍を有し、男子で中学校卒業(見込み含む)17歳未満の者/10月1日(火)～令和7年1月16日(木)
○推薦:日本国籍を有し、男子で中学校卒業(見込み含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦する者/11月29日(金)まで

【試験日/会場】
○一般
(筆記試験)
令和7年1月25日(土)/松江市・浜田市(口述試験・身体検査)

令和7年2月15日(土)/陸上自衛隊出雲駐屯地

○推薦
令和7年1月11日(土)/陸上自衛隊伊丹駐屯地

☎自衛隊島根地方協力本部
☎0852-21-0015

しまねジャンボ企業博 参加者募集

県内約150社が参加する業界研究イベントを開催します。就活等に役立つワークやブース、相談コーナーもあります。ぜひご参加ください。

【日時】
12月26日(木)10:30～16:00

【場所】
くにびきメッセ大展示室、小ホール(松江市学園南1丁目2-1)

☎ジョブカフェしまね
☎0120-67-4510

10月 交通事故発生状況

		発生	死者	傷者
邑智郡	10月	1件	1人	0人
	前年比	1件	1人	0人
邑南町	10月	0件	0人	0人
	前年比	0件	0人	0人
石見地域	10月	0件	0人	0人
瑞穂地域	10月	0件	0人	0人
羽須美地域	10月	0件	0人	0人

12月の納税

◎固定資産税(第3期)
◎国民健康保険税(第9期)
納期限 12月25日(水)
1月の納税
町県民税(第4期)
国民健康保険税(第10期)

中世邑南町域関係史料集 刊行記念講演会の開催について

この度、邑南町に残る中世(平安時代末期～安土桃山時代)の歴史資料をまとめた『中世邑南町域関係史料集』が刊行されました。今回の刊行を記念して講演会を開催します。

【日時】

12月1日(日) 13時30分～

【場所】

田所公民館

【講師】

島根大学 井上寛司名誉教授
邑南町文化財保護審議会 富永美恵子委員
松江市松江城・史料調査課 水野椋太氏



【その他】

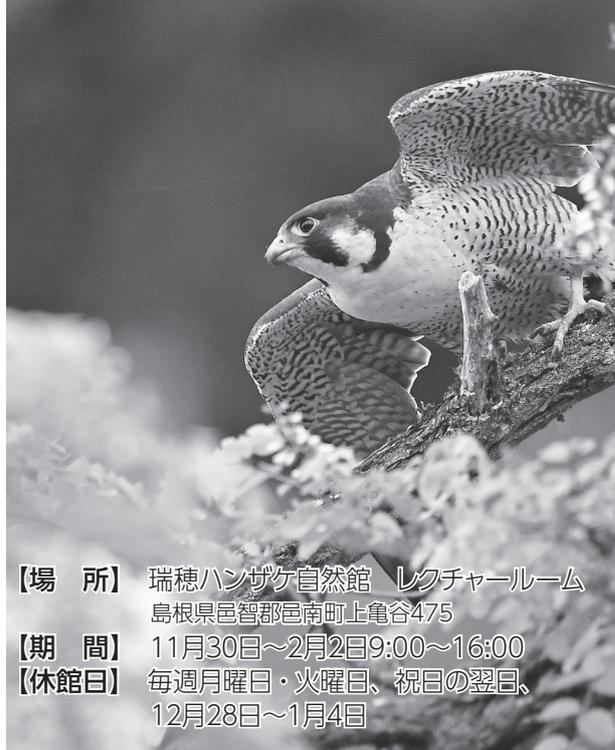
入場無料。今まで明らかでなかった邑南町内の中世の様子が垣間見える講演です。どなたでもご参加いただけますので、ぜひご参加ください。

【問い合わせ】

邑南町教育委員会 学びのまち推進課
☎ 83 - 1127

瑞穂ハンザケ自然館 写真展の開催について

野鳥写真で見る中国山地の自然⑩
ワシ・タカの仲間たち



【場所】 瑞穂ハンザケ自然館 レクチャールーム
島根県邑智郡邑南町上亀谷475

【期間】 11月30日～2月2日9:00～16:00

【休館日】 毎週月曜日・火曜日、祝日の翌日、
12月28日～1月4日

12月のごみ収集日

	羽須美地域	瑞穂地域	石見地域
燃えるごみ	毎週 月・木 ※30日(月)も収集します	毎週 火・金 ※31日(火)も収集します	毎週 火・金 ※31日(火)も収集します
プラスチック	毎週 火 ※31日(火)も収集します	毎週 月 ※30日(月)も収集します	毎週 月 ※30日(月)も収集します
紙	4日(水)・18日(水)		
ペットボトル	11日(水)・25日(水)		
ビン・カン 古紙類・不燃ごみ (月1回)	26日(木)：戸河内・口羽 上田	18日(水)：市木・上田所 四つ葉・中組住宅	23日(月)：井原・中野
	27日(金)：雪田・阿須那 宇都井	19日(木)：亀谷・下田所・鱒淵 西鱒淵・出羽	24日(火)：矢上
		20日(金)：高原・布施	25日(水)：日和・日貫
粗大・有害ごみ (年2回)			
休日直接搬入 (家庭ごみのみ)	15日(日) 9時～16時		

※平日の直接搬入は、令和6年12月27日(金)までです。

年始のごみ収集

年始のごみ収集は令和7年1月1日(水)～5日(日)の間はありません。

※おおなんケーブルテレビ(11ch)データ放送、邑南町公式アプリにも掲載しています。

マイナポータルとの連携で

「ねんきんネット」がもっと便利になります！

『ねんきんネット』は、パソコンやスマートフォンから、24時間いつでも、ご自身の年金情報について手軽に確認できるサービスです。

◆ねんきんネットでできること

- 年金記録の確認
- 将来の年金見込額の試算
- 「ねんきん定期便」や各種通知書の確認
- 納付書によらない納付
- 持ち主不明の年金記録の検索 など



◆さらに！マイナポータルと連携することで、以下のこともできます。

- 国民年金保険料口座振替の申出
- 扶養親族等申告書の電子申請
- 確定申告・年末調整に必要な書類の電子送付 など

◆まずは、マイナポータルへの「利用者登録」が必要です⇒

登録にはマイナンバーカードと、カードの暗証番号が必要です。



【問い合わせ先】
 浜田年金事務所
 町民課
 瑞穂支所
 羽須美支所

☎ ☎ ☎ ☎
 8 8 9 0
 7 3 5 8
 ・ ・ ・ ・
 0 1 1 5
 2 1 1 1
 2 2 1 2
 1 1 4 2
 ・
 IP IP IP 0
 0 0 0 6
 5 5 5 7
 0 0 0 0
 ・
 5 5 5 2
 2 0 0 7
 7 7 7 7
 ・
 6 5 0 3
 0 0 0 0
 0 0 0 6

○お問い合わせは

ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号
 0570-058-555(ナビダイヤル)

○詳しくは、日本年金機構ウェブサイト

ねんきんネット

検索



https://www.nenkin.go.jp/n_net/

いい 未来
11月30日は
年金の日

【年金の日】とは

厚生労働省では、“国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日”として、11月30日を「年金の日」としました。年金記録や年金受給見込額を、ねんきんネットで確認してみましょう。



BOOK シェアー第41弾

本好きの皆さんからの熱いメッセージを紹介します。

『アントキノイノチ』

さだ まさし/著 幻冬舎

先日、NHKで池上彰さん司会で再放送の番組を紹介していました。遺品整理をする会社の話でした。ゲストはさだまさしさんで、この会社取材して書いたのが「アントキノイノチ」です。

21歳の杏平は高校時代の出来事がきっかけで、うまく人と関わるができなくなっていました。遺品整理の会社で見習い社員として働くうちに、次第が変わってきます。「元氣ですかー!!」のセリフで有名な「アントニオ猪木」と何の関係がと思うものの、読めばわかります。

(本好きばあさん)

司書のおすすめ

『親子で育てることば力と思考力』

今井 むつみ/著
筑摩書房



ベストセラーを次々出されている今井先生の講演会が、つい最近、邑南町で開催されました。

算数文章題がなぜ解けない子どもたちはなぜつまづいているのか？学力の基礎になるのはことばの知識、数・量・形などについて日常体験の中で子どもが自分で育んだ知識と、推論の力であると力強く言われました。

好きなことにとことん向き合い対話する大切さ。赤ちゃんからの絵本の読み聞かせについても触れられ、たくさんのよいものが子どもの中に流れ込んでいくことを改めて認識しました。

ぬいぐるみのお泊り会の開催

楽しいお話をぬいぐるみと一緒に楽しめます。ぬいぐるみは図書館にお泊まりし、次の日お迎えを待っています。

さあ、夜の図書館でぬいぐるみたちはどう過ごすのでしょうか？

【日時】

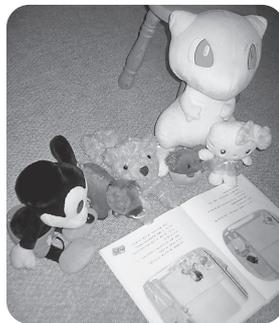
12月21日(土) 10時30分～11時10分

【場所】

邑南町立図書館本館

【対象】

小学2年生以下で、7組の親子に限らせていただきます。申し込みは図書館本館まで。



新刊案内

『小鳥とリムジン』

小川 糸/著 ポプラ社

『気の毒ばたらき』

宮部 みゆき/著 PHP

『迷惑な終活』

内館 牧子/著 講談社

『架空犯』

東野 圭吾/著 幻冬舎

『愛しさに気づかぬうちに』

川口 俊和/著 サンマーク出版

『学力喪失』

今井 むつみ/著 岩波書店

『学校にいけない子どもの気持ちと向き合う本』

矢部 裕貴/著 KADOKAWA

< 12月の行事 >

3日(火) ストーリーテリング勉強会(本館)

21日(土) おはなし会(本館)

インターネット、携帯電話から検索・予約ができます。

右の二次元バーコード(QR)から携帯サイトへアクセスできます。





令和6年1月生まれの赤ちゃん募集中!!

広報おおなん1月号のこのコーナーに掲載希望の方は、ホームページから申し込んでいただくか、下記までお問い合わせください。

【応募締め切り】

令和6年12月20日(金)

【問い合わせ先】

情報みらい創造課

☎ 95-1126

【ホームページ】

<https://bit.ly/3cGVVjj>



親子で楽しむハロウィンイベント

ハロウィンにちなんだ仮装を楽しむ「親子でハロウィンパーティー」が10月25日夜、高原公民館で開かれました。参加した子ども達は、アニメや漫画のキャラクターなど思い思いの仮装を楽しみました。

それぞれの仮装をお披露目するコンテストの後、ランタンで照らされる中で特製カレーとシチューを味わい、ハロウィンの雰囲気を堪能しました。

交流事業で邑南町にホームステイに来ているエスポー高校の生徒も参加し、人気漫画のキャラクターや和装のいでたちを披露し、他の参加者から拍手を浴びていました。



のび太になり切る国際交流員のエーロさん←



仮装をお披露目する参加者



和装が様になっているエスポー高校生



特製カレーを楽しむ参加者

編集後記

20年ぶりの邑南町長選挙が10月に行われ、大屋新町長による新たな体制がスタートしました。詳しくは、今月号2ページの記事に掲載していますので、ぜひ一読ください。

今月号は、20年ぶりの町長交代に加え、邑南町合併20周年(関連記事3ページ)ということもあり、旧町村時代の古い広報誌の記事を掘り起こさなければなりません。

過去の広報誌に囲まれた私の横目に、通りがかりの職員が懐かしそうに誌面を眺めたり、石橋前町長が旧石見町長の写真を指さし、「わしの親父だ」と笑って教えてくれたりしました。

何気ない職場の「コマですが、邑南町以前から連続と続く歴史を感じ、先輩職員達が作った広報誌を眺めながら、少し身の引き締まる思いになりました。(大久保)

まちのDATA

人口の動き

(令和6年10月31日)

	前月比	前年同月比
男	-11	-120
女	0	-139
計	-11	-259
世帯数	+1	-54

65歳以上の割合 45.8%

※住民基本台帳人口(外国人含む)を使用しています。