



お お なん



新しい道の駅名称について行われた最終投票の様子 (関連記事4ページ)

能登半島地震 邑南町からの被災地支援 義援金 支援物資 職員派遣

1月1日に発生した能登半島地震の被災地支援として、邑南町では義援金箱の設置、支援物資の搬送、職員の派遣等を実施しています。

◆義援金箱の設置

1月9日から、役場本庁、各支所、12公民館に義援金箱を設置しています。1月末時点で7万2809円が集まりました。皆様から寄せいただいた義援金については、随時被災地へ送金します。

義援金箱は、今後も各所に設置しています。皆様、善意のご協力をお願いいたします。

瑞穂支所



羽須美支所



役場本庁



◆支援物資の搬送

1月15日、石川県志賀町の住民団体「くまの地域づくり協議会」へ、町で備蓄していた飲料水やペーパータオルをはじめ、消毒液やゴミ袋などの日用品生活品等を送りました。



団体とつながりのある住民の方からの相談があり、支援を検討しはじめ、少量の物資なら受け入れができるこのことで搬送することが決まりました。

宮本立樹防災士と町職員3人の計4人が、物資を積み込んだ公用車2台で14日夜に役場を出発。翌日志賀町に到着し、住民団体のメンバーに物資を直接渡しました。



役場前で見送り

◆職員の派遣

1月24日から30日の7日間、建設課の小西裕真主任が、被災地の業務支援のため、石川県金沢市へ派遣されました。

島根県職員と現地職員らと、被災した住宅の被害認定の調査に向かい、建物の写真撮影や記録などの業務に従事しました。



出発前の小西主任

職員を対象とした 救命講習を実施

役場の全職員を対象とした救命講習を1月17日から31日かけて実施しました。江津邑智消防組合の救急救命士から、心肺蘇生法や応急処置等の方法について学びました。

31日に羽須美支所であった講習には職員25人が参加。救急救命士から、倒れた人を見つけた場合に、大声で周囲の助けを呼ぶといった連の対処方法をはじめ、心肺蘇生の方法、自動体外式除細動器（AED）の操作等について指導を受けました。

講習は計7回実施し、合計220人の職員が受講。いざという時の対応力を高めました。

心臓マッサージ(胸骨圧迫)を練習する職員



人権擁護委員へ

感謝状の贈呈

12月31日に人権擁護委員を退任した嶋渡昭壯さん（□羽地区）に対し、2006年に委嘱されて以降、多年にわたる功績が認められ、小泉龍司法務大臣からの感謝状が贈呈されました。

贈呈は1月23日に役場本庁で行われ、松江地方法務局浜田支局長から、感謝状を受け取りました。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、様々な人権問題の解決に向けて、相談を受けたり、サポートしたりする役割を担っています。



感謝状を手にする嶋渡さん(中央)

民生委員・児童委員活動

長年の功績に対する表彰

民生委員・児童委員として、長年の活動の功績が評価され、邑南町の現任委員のうちから3人が、厚生労働大臣と島根県から表彰を受けられました。

3人は、町村合併以前から民生委員・児童委員として、地域住民の生活相談や見守り等の活動に尽力してこられました。表彰者は左記のとおりです。

○社会福祉功労者に対する厚生労働大臣表彰

酒井敏郎さん（中野地区）

○島根県各種功労者（保健・医療・福祉）表彰

田邊政行さん（□羽地区）
前本幸也さん（出羽地区）



表彰状を手にする酒井さん

※許可をいただいた方のみ写真を掲載しています。

祝 全国大会出場 おおなん子

全国中学校スキー大会に

瑞穂中の佐々木さんが出場

2月6日と8日に、長野県内で開催された第61回全国中学校スキー大会の大会種目と回転種目への出場を前に、瑞穂中学校3年生の佐々木佑斗さんが、石橋町長を表敬訪問しました。

佐々木さんは、予選となる県大会では、それぞれの種目で1位に輝きました。

佐々木さんは、「これまで全国大会に出場したが、納得のできる成績ではなかった。夏場のトレーニングを活かして、力を十分に発揮したい。目標は50位以内」と語りました。



石橋町長と記念撮影する佐々木さん(左)

企業版ふるさと納税 をいただきました

建設コンサルタント等を手がける株式会社ワールド測量設計（出雲市）から、「企業版ふるさと納税」として200万円の寄附を受けました。

この寄附に対して、石橋町長が1月15日、同社の和田晶夫社長へ感謝状を贈呈しました。

寄附金は、今後脱炭素関連事業に充てられる予定です。



感謝状を手にする和田社長(左)と石橋町長



障がいについて理解を深める

あいサポート運動研修会

ボランティア団体「虹の会」の研修会がこのほど、浜田市市内でありました。会員と町内からの参加者の合計7人が、障がいのある人が何に困っているか等について学びました。

当日は、バス会社の協力のもと、乗降時のサポートについて体験し、利用する側と運行する側双方の思いを共有しました。日本盲導犬協会島根あさひ訓練センターでは、盲導犬の見学や、アイマスクを着用して視覚障がいの疑似体験をしました。



盲導犬についての説明を受ける参加者



グローブの感触を確かめる児童

大谷翔平選手からの贈り物

大谷翔平選手からのグローブ贈呈

米国メジャーリーグで活躍する大谷翔平選手が国内の小学校に寄贈したグローブが、町内の小学校に届き、1月23日に石見東小学校で披露されました。

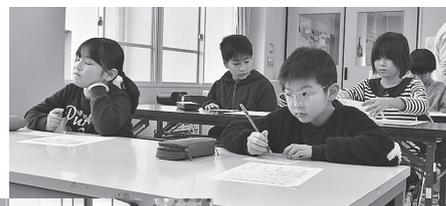
同校の全校朝礼で、大谷選手からのメッセージが紹介された後、児童は早速グローブを使ってキャッチボールを行い、6年生の笹田陽真さんは「届いてうれしい。野球をする人が増えると思う」と笑顔で話しました。グローブは、町内の小学校等へ3個ずつ贈られ、休み時間などで活用されます。

新しい道の駅の名前は？

新しい道の駅の名称選考

2025年度に新築移転を予定している道の駅瑞穂の新しい名称について、町内の小中高生による投票が行われました。町内の小中学校11校と矢上高、石見養護学校の児童生徒約980人が投票しました。

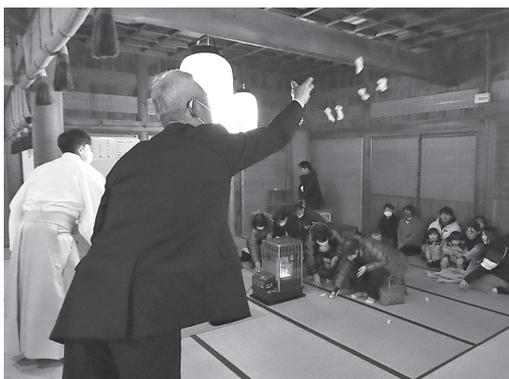
1月16日は口羽小学校で、24日には瑞穂小学校で投票があり、町内外から公募した5つの名称候補から、気に入った名前に丸を記し、投票箱に入れました。



↑ 真剣な表情で名称を選ぶ口羽小の児童



← 投票に臨む瑞穂小の児童



豆をまく神主と氏子

家内安全、厄除けに豆まき

賀茂神社 節分祭

毎年恒例の節分祭が2月3日夜、賀茂神社（中野地区）であり、参拝者約30人が厄除けと家内安全を祈願しました。

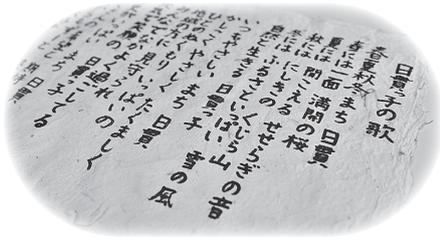
今年の節分祭は、4年ぶりに豆まきと福引が行われ、景品や豆を手にとった参拝者は笑顔を見せていたほか、地元神楽団から鬼が特別出演するなど、にぎやかな節分となりました。

日貫の風景歌う「日貫っ子の歌」完成

日貫小学校が開校150周年を迎えるのにちなんで、同校の児童による記念歌「日貫っ子の歌」がこのほど完成しました。秋に開催される予定の日貫小学校150周年記念式典で、多くの人に披露される予定です。

歌は、ふるさと教育の一環で、児童が中心となって、令和3年度に当時の5、6年生が中心となって企画・作成されました。

歌作りにあたっては、日貫地区をもっと好きになるようにという思いを元に、自分たちで歌詞を考えるだけでなく、地域住民や保護者にも歌詞のアイデアを募集。日貫地区の季節ごとの風景や、



自作した和紙製歌詞カードを手にする児童

住民の温かさを盛り込んだ素敵な歌詞に仕上がりました。

曲は元音楽教員で、作曲活動にも取り組んでいる洲濱妙子さんが、歌詞の雰囲気を活かして作曲。リズムミカルで明るい曲調が印象的な3番構成の歌が完成しました。

歌詞と曲が完成してからは、地域の人たちにも知ってもらうため、郡音楽祭や学習発表会等で披露しているほか、児童が作った和紙に歌詞を記して、郵便局や公民館等の人が集まる施設に掲示しています。6年生の山本詩乃さんは「地域のひとと緒に作った。日貫のいい所がいっぱい出てくる歌だと思っ」と話しました。



日貫郵便局の窓に貼られた日貫っ子の歌の歌詞カード

令和6年 邑南町消防団出初式

新春恒例の邑南町消防団出初式が1月13日、井原グラウンド等で開催されました。4年ぶりの通常開催となり、井原川への一斉放水も行われました。

当日は寒空の下、井原公民館と井原グラウンドの間を団員227名と消防車両10台が、ラッパ隊による演奏とともに、息の合った分列行進を披露しました。行進後には、グラウンド内にて

団員らによる通常点検・機械器具点検が行われ、団員としての決意を示しました。

井原公民館での式典では、石橋町長が、1月に発生した能登半島地震で亡くなった方への哀悼の意と、被災地の復興への祈りを述べました。

また昨年、邑南町で8件の火災が発生したものの、消防団の活躍もあり、最小限の被害だった点に触れ、「町民の生命と財産を守るために施設や環境の充実強化、団員の加入促進に努める」とあいさつしました。

式典終了後は、井原川で一斉放水が行われ、見学に訪れた皆さんからは歓声があがりました。



井原川に向かって一斉放水



表彰を受ける団員



行進する消防団員

この連載では「邑南町の地域コミュニティのあり方基本方針」の内容を紹介しています。これまでお伝えしてきたように、今後は地区レベルの「地域運営組織」が中心となって地域の課題解決の活動をしていくのがよいと考えられますが、どこを拠点にして活動していくのでしょうか？

●地区単位の集会施設 → 公民館の建物

現在、地区単位の公民館が設置され、地区の中心の集会施設として利用されています。そのため、公民館の施設が地域運営組織の拠点として適していると考えられます。

邑南町の公民館は教育委員会が所管する、人づくりを目的とした「社会教育施設」です。しかし、将来的には各地域の課題やニーズに対応した地域づくり・人づくりに一体的に取り組むために、住民主体で柔軟に運営できる「コミュニティセンター」にすることも検討していく必要があると考えられます。



●「公民館」と「コミュニティセンター」の違い

既に「公民館」から「コミュニティセンター」に移行した市町村の事例を参考にすると、一般的に次のような違いがあります。

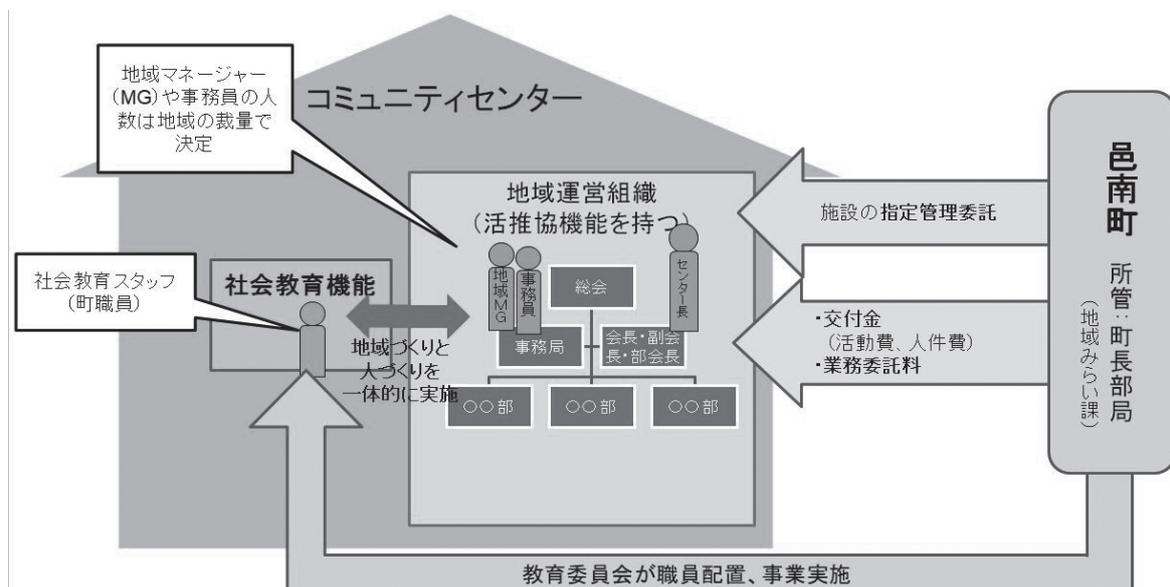
	公民館	コミュニティセンター
設置主体	教育委員会	首長(町長)部局
運営主体	教育委員会(各公民館)	地域住民(地域運営組織等)
目的	社会教育・生涯学習	住民主体の地域づくり・人づくり(地域課題の解決と社会教育を一体的に行う)

●コミュニティセンターになるとどうなる？

地域運営組織とコミュニティセンターとの関係は、現在の住民組織の体制や公民館との関係によってさまざまな形が考えられますが、これまでの公民館と同様に「社会教育機能」を持ち続ける必要があります。

邑南町では、これまで町職員が公民館主事として、社会教育を担ってきたことから、まずは町職員を社会教育スタッフとして配置したまま、地域運営組織と町が連携して地域づくりと社会教育を一体的に実施する形がよいと考えられます。

◇コミュニティセンター化のイメージ図◇



「ヘルプマーク」や「ヘルプカード」を知っていますか？ 援助が必要な人のためのマークです

外見からはわからなくても援助が必要な人がいます。このマークを見かけたら、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。

義足や人工関節を使用している人、内部障がい、難病、妊娠初期の人など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分かりにくい人がいます。そうした人が身につけることで、周囲へ配慮を必要としていることを知らせ、援助を得やすくなります。



ヘルプマーク

【マークを見かけた人へのお願い】

- 公共交通機関では、健康に見えても疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な人がいます。席を譲ってください。
- 突発的な出来事に対して臨機応変に対応することや、立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な人がいます。見かけたら声をかけるなどの配慮をお願いします。
- マーク等にかかれた「アレルギーの内容」「ゆっくり話してほしい」「体調の急変時には病院へ連絡してほしい」などの記載に従って、配慮や支援をお願いします。
- 災害時には、視覚や聴覚に障がいのある人といった、状況把握が難しい人や肢体不自由などで自力での迅速な避難が困難な人がいます。安全に避難できるよう支援をお願いします。



【交付対象者】

内部障がいや難病、妊娠初期など、援助や配慮を必要とする人(手帳等の有無は問いません)

【使い方】

氏名や連絡先、必要な援助・支援等をマークに貼り付けるシールまたはカードに書き込み身につけることで、外出先で周囲に援助や配慮を必要としていることを知らせる。

【交付方法】

●ヘルプマーク

医療福祉政策課または各支所で申請書を提出すると、その場で交付します。

●ヘルプカード

島根県ホームページのヘルプマーク・ヘルプカード紹介ページ上の「島根県版ヘルプカード」の様式を、ダウンロードして印刷し、必要事項を記入して使って下さい。

あなたの支援が必要です。		+	+	（※のりか）	
ヘルプカード				氏名	
島根県		生年月日	年	月	日
		住所			
		連絡先			
		緊急連絡先			
		障がい名、病名			
		かかりつけ医療機関			
		氏名	(主治医:)		
		住所			
		お問い合わせ先			

ヘルプカード

【問い合わせ先】

医療福祉政策課

☎ 95-1115 IP 050-5207-3008

瑞穂支所窓口グループ

☎ 83-1121 IP 050-5207-5000

羽須美支所窓口グループ

☎ 87-0221 IP 050-5207-6500

あなたの悩みや不安、誰かに話してみませんか？

あなたがもし、悩みや不安を抱えて困っているとき、気軽に話せる場所あります

悩みや不安を抱えて、気分が落ち込む、どうしたらいいかわからない時は、家族や友人・同僚といった身近な人にあなたの気持ちを話してみましょう。気持ちが整理できたり解決策を見つけられることもあります。

身近な人に相談しにくい、または相談できる人が周りにいない場合や、身近に心配な人がいる場合は、次のようなところへ相談してみてください。

臨床心理士によるこころの健康相談

本人やご家族、職場の健康管理者など、どなたでも利用できます。

■日 時：令和6年3月11日（月）

■時 間：14:00～16:00

■場 所：健康センター元気館

■予約先：☎83-1123

IP 050-5207-5002

■予約受付期間：2月19日（月）～3月4日（月）

保健師による健康相談（対面・電話）

役場保健課の保健師が、体やこころの健康、生活への不安や悩みなどの相談をお受けします。

■時 間：平日8:30～17:15

■連絡先：☎83-1123

IP 050-5207-5002

■場 所：保健課（瑞穂支所内）

※ご希望に応じて、自宅やお近くの公民館等に向くこともできます

その他の相談先

電話のほか、SNSやメールでも相談できます。詳しくは右記の二次元コードを読み取っていただくか、「まもろうよ こころ」で検索してください。



3月は自死対策強化月間です



あなたの声を聴かせてください。

相談窓口を紹介しています。

いのち
あす
厚生労働省

おおなんの

保健福祉

保健課	☎83-1123	IP050-5207-5002
医療福祉政策課	☎95-1115	IP050-5207-3008
羽須美支所	☎87-0221	IP050-5207-6500

邑南町生活交通検討委員会公募委員の募集について

邑南町では、生活交通のあり方について広くご意見をいただくため、令和6年度～令和7年度の邑南町生活交通検討委員会の公募委員を募集します。

募集人員は3人で、応募資格は邑南町に在住の18歳以上の方で、検討委員会に出席できる方です。募集期間は3月1日（金）～15日（金）までです。

応募希望の方は、地域みらい課、瑞穂支所、羽須美支所に設置してある応募書類に、必要事項を記入の上、提出してください。

【問い合わせ】 地域みらい課 ☎95-1117 IP 050-5207-3019



公共交通利用促進キャラクター
のりたろう



第5回

【耐寒の極限「アヴァント」】



エーロさんに聞いてみよう
フィンランドのよもやま話

究極の水風呂「アヴァント」

サウナの本場と呼ばれるフィンランドでは、氷が張った海や湖に穴を開けてつかる「アヴァント入浴」も人気です。この入浴方法は、サウナで温まった後、アヴァントII穴（直径約5メートル）に入って、15秒から1分間つかるといふものです。水温は約1〜4℃で、ゆっくり泳ぐこともあります。

短時間なので風邪をひくリスクはありません。逆にアヴァントを利用した多くの人は、アヴァントのおかげで免疫力が高まり、冬に風邪を引かなくなったと言っています。



田舎の大きい湖のサウナ付きアヴァント
【写真提供】Kaija Huhtanen

健康効果とチャレンジ精神？！

アヴァント入浴は心身の健康にとって様々な効果があります。例えば、血流がよくなり、身体の様々な痛みが緩和され、耐寒力が高くなり、ストレスが減る可能性が高いという効果はよく挙げられています。

多くの人がアヴァント入浴を続ける理由は健康のためです。しかし、アヴァント入浴は極端な寒さを乗り越えるというイメージも強く、多くの人のためアヴァントの初体験は自分への挑戦なのではないかと私は思います。

母のアヴァント体験談

私の母親は24年間アヴァント入浴をしています。きっかけは血流をよくするなど健康のために、仲間に「何も考えずに入るのだ」と促され、暖房もない更衣室からアヴァントに入ったそうです。

そのとき初めて身体全体が暖かくスッキリした感覚を体験し、今でもアヴァント入浴を続けています。スッキリした感覚は気分も良くなり、アヴァントから帰ると父が「なんだか機嫌がいいな」と言っていたそうです。



ラハティ市の小さな湖のアヴァントと着替え室
【写真提供】Kaija Huhtanen

以前はサウナに入らずアヴァントだけに入ることのほうが多かったのですが、現在はアヴァントの隣にサウナがあるので、サウナとアヴァントを交互に4回くらい入っています。

毎週月、木曜日は午後4〜8時に村のサウナ番で、住民の誰もが入浴できます。「素敵な入浴コミュニティができ嬉しい」と母は言っています。

私もアヴァントに何度も入ったことがありますし、機会がある度に入ります。初めて入ったのは12歳。「入ったら5ユーロ（当時約700円）あげる」と母に言われ、3回入ってハマりました。

今は日本のお湯とサウナに入るときも、必ず水風呂に入って、身体を30秒くらい冷やします。寒暖差でサウナとお湯の効果が実感でき、何回も入って楽しんでいきます。

令和6年 邑南町農作業標準賃金

地域の実情や、ほ場の状況などに配慮し、話し合いの目安として活用してください。

事業内容			単位	標準額(円)	
一般作業賃金			1日	8,000	
土地改良剤散布		ブロードキャスターによる散布 肥料代は別	10a	1,500	
耕起		トラクター(ロータリー耕)	10a	8,000	
		トラクター(ディスク耕)		8,000	
代かき	荒代	荒代のみ(ロータリー耕)	10a	6,000	
	植代	植代のみ(代かきハロー耕)		8,000	
耕起から代かきまで		ロータリー耕起から一括委託	10a	22,000	
		ディスク耕起から一括委託		22,000	
田植	機械植	苗運搬、ほとり植、植直しは別	10a	9,000	
	機械植(側条)	苗運搬、ほとり植、植直しは別		10,000	
	手植	ほとり植、植直し	1時間	1,000	
農薬・肥料散布		薬剤は別	動力噴霧器	10a	3,000
			背負式動力散布器	1,000	
稲刈	バインダー	ほとり刈は別、ひもは含む	10a	10,500	
	コンバイン	ほとり刈、もみ運搬は別		23,000	
脱穀	ハーベスター	補助のもみ運搬は別	カッター付	10a	12,000
			カッター無	10,000	
ほ場内草刈り		トラクター(ハンマーナイフモア)	畦畔は別	10a	8,000
乾燥		乾燥1%あたり		30kg	100
調整				30kg	500
色彩選別		調整作業と一連の場合		30kg	300
		玄米等を袋で持込の場合		30kg	500
オペレーター		運転のみ		1時間	1,700
草刈り		機械・燃料込み		1時間	1,700
あぜぬり				1m	50

※耕起・代かき・田植・防除・稲刈は算定の経営面積4ha(うち転作1ha)受託2~4haとして計算しています。

- この標準賃金は令和6年1月1日から12月31日までの期間。
- 作業機械の回送、苗・もみ等の運搬費用は上記金額に含まない。
- 各作業料金は消費税(10%)込みの金額。
- 次の作業については割増料金を追加。
 - 5a未満の面積の各機械作業は20%割増
 - コンバインによる倒伏田の刈取



倒伏面積割合	0%から30%未満	30%から50%未満	50%から80%未満	80%以上
割増	規定料金	20%増	30%増	50%増

※なお、湿田状況や倒伏割合については当事者で話し合いを行ってください。

【問い合わせ先】 邑南町農業委員会(産業支援課内)

☎ 95-1116 IP 050-5207-3011

介護マークをご活用ください

周りから見ると、介護をしていることが分かりにくい場面（異性のトイレ介助、下着購入の時など）で、介護中の人々が誤解や偏見を持たれることがあります。

介護マークは、介護中であることを周囲に理解してもらうために、介護中の人々が身につけるマークです。このマークは高齢者の介護だけでなく、障がいのある人の介護にも利用できます。介護マークは医療福祉政策課、各支所窓口で配布していますので、ぜひご活用ください。



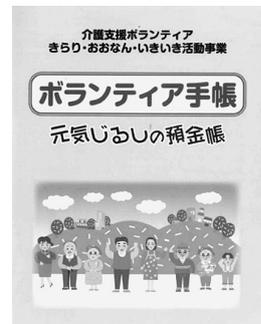
この介護マークを見かけたから温かく見守ってください

こんにちは!! 地域包括支援センターです

きらり おおなん いきいき活動 ポイント交換のお知らせ

「きらり おおなん いきいき活動」のポイント交換の受付を開始します。ポイント交換をしていない活動回数が10回以上の人であれば交換ができます。

交換の流れや申請方法は、「ボランティア手帳」に掲載していますので確認してください。また今年度から、おおなんさくらカードへのポイント交換も選ぶことができるようになりました。申請は申請者本人が、医療福祉政策課または各支所窓口グループへお越しください。



○ポイント交換受付期間

3月11日(月)～3月22日(金)

○申請時に持参する物

- ・ボランティア手帳
- ・おおなんさくらカード
(交換希望者のみ)
- ・申請者の本人確認ができるもの
(運転免許証、マイナンバーカード等)

【ポイント交換窓口・問い合わせ先】

医療福祉政策課

☎ 95-1115 IP 050-5207-3008

瑞穂支所窓口グループ

☎ 83-1121 IP 050-5207-5000

羽須美支所窓口グループ

☎ 87-0221 IP 050-5207-6500

『邑南の自然・景観』写真展開催のお知らせ

今年も多くの皆様から力作・自信作をお寄せいただきました。邑南町の豊かな自然と景観があふれる写真を展示しますので、ぜひ瑞穂ハンザケ自然館へお越し下さい。

皆様のご来館を心よりお待ちしております。

【期間】令和6年3月23日(土)～5月26日(日)

【時間】9:00～16:00

【場所】瑞穂ハンザケ自然館 レクチャールーム

【入館料】大人(高校生以上) 310円

小人(小・中学生) 160円

幼児以下 無料

【問い合わせ先】瑞穂ハンザケ自然館(上亀谷475番地)

☎/FAX 83-0819 IP 050-5207-4886



【令和6年3月1日から】戸籍証明書等の広域交付が始まります!!

◎戸籍証明書等の広域交付とは?

- ・本籍地以外の市区町村の窓口で戸籍証明書等の交付請求ができる制度です。
- ・邑南町に本籍がない方でも、役場の窓口で戸籍証明書等の交付請求ができるようになるため、戸籍の請求がとても便利になります。

※過去の戸籍をさかのぼって請求するといった場合は、お渡しするまでに非常に時間がかかることがありますので、時間に余裕をもってお越しください。

請求できる範囲について	請求に当たっての注意事項
<p>・ご自分の戸籍のほか、配偶者、父母、祖父母などの直系尊属、または子、孫などの直系卑属の戸籍証明書等を請求することができます。</p> <p>※上記の方が載っていない戸籍（きょうだい及び配偶者の父母の戸籍）や亡くなられた配偶者の婚姻前の戸籍証明書等は請求できません。</p>	<p>下記に該当する場合には、今までどおり本籍地のある市区町村へ請求してください。</p> <p>◎広域交付対象外の戸籍証明書等の請求</p> <p>対象外の証明書は以下のとおり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コンピュータ化されていない一部の戸籍謄本・除籍謄本 ・一部事項証明書（戸籍の記載事項証明書） ・個人事項証明書（戸籍抄本） ・戸籍の附票、身分証明書、独身証明書等 <p>◎広域交付対象外の方法での請求</p> <p>対象外の方法は以下のとおり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・郵便請求 ・委任状による代理請求 ・弁護士や司法書士等の職務上請求 ・第三者請求
請求方法について	
<p>・邑南町役場の窓口にて請求する方法となります。</p>	
本人確認書類について	
<p>・運転免許証、マイナンバーカード、パスポート等の顔写真付き本人確認書類の提示が必要です。</p> <p>※本人確認を厳格に行うため、顔写真のない健康保険証、年金手帳等の本人確認書類を複数提示いただいても受付はできません。</p>	



【問い合わせ先】

町 民 課 ☎ 95-1114 IP 050-5207-3006
 瑞穂支所窓口グループ ☎ 83-1121 IP 050-5207-5000
 羽須美支所窓口グループ ☎ 87-0221 IP 050-5207-6500

マイナポータルからオンラインで**転出届**が提出できます

引越す際に手続きが必要な転出届は、マイナポータルからオンラインで提出が可能です。このサービスを利用すると、転出届については邑南町役場への来庁が原則不要となります（転出に伴う水道等のその他の手続きが必要な場合があります）。ぜひご活用ください。

◎利用できる方

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内に転出をされる方。

引越したら、必ずマイナンバーカードを持って、転入後14日以内に転入の手続きをしましょう。

住民票は、行政サービスや選挙人名簿への登録等につながる大切な情報です。必ず住民票の手続きをしましょう。

【問い合わせ先】

町 民 課 ☎ 95-1114 IP 050-5207-3006
 瑞穂支所窓口グループ ☎ 83-1121 IP 050-5207-5000
 羽須美支所窓口グループ ☎ 87-0221 IP 050-5207-6500

人権ひとくちメモ

「ヤングケアラー」を知っていますか？

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこどもたちのことです。家族の手伝いをするのは「当たり前」と思うかもしれませんが、誰にも相談できず、家事を1人で担い、勉強や部活ができず、将来の夢をあきらめてしまうこどもたちがいるのです。

ヤングケアラーは、自由に学び・育っていく権利が守られていない一面があり、まわりは気づきにくいという問題があります。ご自分の身の回りで、少しでも気になる事やお悩みなどありましたら、右記相談窓口までご連絡下さい。

【問い合わせ先】

児童相談所相談専用ダイヤル
(子どもの福祉に関する相談)
☎ 0120-189-783
24時間子供 SOS ダイヤル(文部科学省)
☎ 0120-0-78310
子どもの人権110番(法務省)
☎ 0120-007-110
※いずれも毎日24時間つながります。

※こども家庭庁のホームページより引用



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

事業所名	職種	内容	年齢	備考
(有)石見自動車教習センター[中野]	教習指導員	指導員の資格を取得するまでは、バスの送迎等の助手、資格取得後は生徒指導	21～40歳	普通自動車運転免許(必須) 自動二輪免許、中型自動車免許、大型自動車免許(あれば尚良し)
	一般事務、電話受付	電話受付、生徒の学科模擬テストの採点等	59歳以下	普通自動車運転免許(必須)
JAしまね島根おおち地区本部[下田所]	一般事務	事務、窓口業務	59歳以下	普通自動車運転免許(AT限定可)(必須)
	修理・販売員	農業機械の修理・販売業務	59歳以下	普通自動車運転免許(AT限定不可)(必須)
企業警備保障(株)大田出張所[大田市]	施設警備員	公立邑智病院での夜間業務、休診日の日勤業務	不問	

紹介所は産業支援課内にあり、午前8時30分から午後5時までは毎日相談に応じます。(土日祝日を除く)

邑南町無料職業紹介所 求人情報

【問い合わせ先】 邑南町無料職業紹介所 ☎ 95-2565 (産業支援課内) IP 050-5207-3020



最新の邑南町の求人情報はHelloworkインターネットサービスをご利用ください。
<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/index.html>

1月 交通事故発生状況

		発生	死者	傷者
邑智郡	1月	0件	0人	0人
	前年比	0件	0人	0人
邑南町	1月	0件	0人	0人
	前年比	0件	0人	0人
石見地域	1月	0件	0人	0人
瑞穂地域	1月	0件	0人	0人
羽須美地域	1月	0件	0人	0人

3月の納税

◎国民健康保険税(第12期)

納期限 4月1日(月)

～4月の納税～

固定資産税(第1期)

国民健康保険税(第1期)



【出願期間】

令和6年7月31日(水)消印有効
くにびき学園西部校(島根県社
会福祉協議会石見支所内)

☎0855-24-9336



令和6年度移動ナース バンク(就業相談会)

島根県行ナースセンターでは、看護職への就業を希望する人のうち、来所が困難な相談者に対して、月に一度、各圏域で相談会を実施します。

【実施日】

毎月第4水曜日

4月24日、5月22日、6月26日、
7月24日、8月28日、9月25日、
10月23日、11月27日、12月
25日、1月22日、2月26日、3
月26日

【場所】

ハローワーク石見大田(大田市大
田口1182-1)

【受付時間】

13:30～16:00

☎ハローワーク石見大田

☎0854-82-8609

お知らせ

このコーナーは、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。詳しい内容は、それぞれ問い合わせください。



令和6年度くにびき学園(西部校)受講生募集

くにびき学園西部校では、令和6年度の受講生を募集しています。

【修学期間】

令和6年9月～令和8年8月

【開校日】

毎週金曜日(年間40日程度)

【場所】

いわみーる(浜田市野原町1826-1)

【受講資格】

県内在住で学習意欲がおう盛で、地域活動に関心のある人。60歳以上が対象ですが、それ以下の年齢の人でも受講可能です。

【授業料等】

受講申込金1万円

受講料年額1万8千円

傷害保険料年額2千5百円程度

邑南町鳥獣被害対策研修会の開催について

身近にいる有害鳥獣の生態や被害防除の方法を学んで地域ぐるみで被害を軽減するための研修会を開催します。

【日時】

令和6年3月2日(土) 9:00～12:00

【場所】

邑南町健康センター元気館アリーナ

【対象】

邑南町民

【内容】

生態や被害防除の方法、地域ぐるみの鳥獣対策など

【主催】

産業支援課、邑南町鳥獣被害対策協議会

【問い合わせ先】

産業支援課

☎95-1116 IP 050-5207-3011

母子家庭等児童入学就職支度金について

母子・父子家庭等の児童が、入学・就職する際に、入学支度金または就職支度金が支給されます。

【対象】

町内に住所を有し、入学または就職する20歳未満の児童を養育している人。

【支給金額】

20,000円(児童1人につき)

【締め切り】

3月19日(火)

【問い合わせ先】

医療福祉政策課子どもまるごと相談室

☎95-1168 IP 050-5207-3008

瑞穂支所窓口グループ

☎83-1121 IP 050-5207-5000

羽須美支所窓口グループ

☎87-0221 IP 050-5207-6500



知っとなる？脱炭素

第8回 WARM BIZで快適に冬場を過ごしましょう！

CO2削減効果がある

WARM BIZ

「ウォームビズ」とは、寒い室内で暖房を使う際に、室温の目安を20℃に設定したうえで、快適に過ごすライフスタイルです。

国では、2005年から冬期の地球温暖化の防止対策として推奨しています。

一般的に、電力による冷暖房を行う場合、室温設定の調節による省エネ効果は、夏よりも冬の方が大きく、冬の暖房器具使用時に室温の目安を20℃にする温度設定を行えば、CO2の削減や電気代節約につながります。

ウォームビズのポイントは、今までの衣食住のライフスタイルを少し見直すだけです。

家庭・職場・通勤といった様々なシーンで、自分にできるウォームビズを実践しましょう！

取り組み例

■衣

- ・マフラー、手袋、レッグウォーマー等を活用し、首、手首、足首を温める。
- ・軽く、薄く、温かい機能性素材の靴下、腹巻き、下着などの衣服を着用し、体幹を温める。

■食

- ・鍋など温かい食事をする事で、体も室内も温める。
- ・食材選びは、流通に係るCO2排出の削減に効果がある「地産地消」に心がける。
- ・冷蔵庫に余っている食材を有効に調理するなど、無駄に食べ物を残さない。

■住

- ・窓に断熱シート、厚手のカーテンなどを活用することで室内の断熱を図る。
- ・温かい空気を部屋中に循環させるために、短時間だけ扇風機を使用する。
- ・湯たんぽ、スリッパなど暖房以外の道具を活用し、冷えを予防する。

3月のごみ収集日

	羽須美地域	瑞穂地域	石見地域
燃えるごみ	毎週 月・木	毎週 火・金	毎週 火・金
プラスチック	毎週 火	毎週 月	毎週 月
紙	6日(水)・20日(水)	6日(水)・20日(水)	6日(水)・20日(水)
ペットボトル	13日(水)・27日(水)	13日(水)・27日(水)	13日(水)・27日(水)
ビン・カン 古紙類・不燃ごみ (月1回)	25日(月)：戸河内・口羽 上田	19日(火)：市木・上田所 四つ葉・中組住宅	27日(水)：井原・中野
	26日(火)：雪田・阿須那 宇都井	21日(木)：亀谷・下田所・鱒淵 西鱒淵・出羽	28日(木)：矢上
		22日(金)：高原・布施	29日(金)：日和・日貫
粗大・有害ごみ (年2回)			
休日直接搬入 (家庭ごみのみ)	17日(日) 9時～16時		

※おおなんケーブルテレビ(11ch)データ放送、邑南町公式アプリにも掲載しています。

公的年金等の源泉徴収票は再交付できます

令和5年中に厚生年金保険、国民年金等の老齢または退職を事由とする年金を受け取った方へ、支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする「令和5年分公的年金等の源泉徴収票」が日本年金機構から1月上旬～中旬に送付されています（障害年金や遺族年金は非課税所得のため、源泉徴収票は送付されません）。

もしも、源泉徴収票が見当たらない、紛失したという場合には、ねんきんネットでの照会や再交付申請のほか、次の方法でも再交付申請ができます。

電話での申請▶▶ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

浜田年金事務所 ☎ 0855-22-0670

※基礎年金番号が分かるものを用意して電話してください。

※このダイヤルでの申請の場合、受付から発送まで2週間程度かかります。

窓口での申請▶▶浜田年金事務所

下記の書類を持参してください。

本人が申請する場合	<ul style="list-style-type: none"> 年金手帳、年金証書など日本年金機構が送付した基礎年金番号が分かる書類 本人確認ができる書類（※）
本人以外（代理人）が申請する場合	<ul style="list-style-type: none"> 本人の年金手帳、年金証書など日本年金機構が送付した基礎年金番号が分かる書類 委任状 代理人の本人確認ができる書類（※）

（※）本人確認ができる主な書類

● 1つの提示で足りるもの

運転免許証、個人番号カード、身体障害者手帳など

● 2つ以上の提示が必要なもの

保険証（国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険）、年金手帳、年金額改定通知書など

年金 揭示 板

浜田年金事務所
☎ 0855-22-0670

町 瑞 羽
民 穂 須
課 支 美
先 所 支 支
所 支 支 支
☎ ☎ ☎
8 8 9
7 3 5
・ ・ ・
0 1 1
2 1 1
2 2 1
1 1 4

IP IP IP
0 0 0
5 5 5
0 0 0
・ ・ ・
5 5 5
2 2 2
0 0 0
7 7 7
・ ・ ・
6 5 3
0 0 0
0 0 6



BOOK シェア第 32 弾

本好きの皆さんからの熱いメッセージを紹介します。

『四日間家族』

川瀬 七緒 / 著 角川書店

自ら命を絶とうとネットを通じて集まった四人が、山の中に捨てられた赤ん坊を助けます。SNSの動画から連れ去りの犯人にされたり、身元があつという間に割り出されたり、ネットで注文した変装用の衣服が置き配で手に入ったり、ネット社会の怖さや便利さをあらためて知りました。四人は協力して事件を解決し、その中で生きる希望を見い出していきます。

(本好き姉さん)

図書館にゆーす

正月明けに本館では「福ぶっくろ」をご用意しました。

どんな本が入っているかは、開けてからの楽しみで、テーマごとに本を選んでいます。普段自分では選ばないような本と出会えるチャンスでもあります。利用者さんからくじでも楽しいのではという提案もありました。ぜひ、企画したいと思えます。



< 3月の行事予定 >

- 6日(水) ストーリーテリング勉強会(本館)
- 16日(土) おはなし会(本館)
- 19日(火) ストーリーテリング勉強会(石見分館)

インターネット、携帯電話から検索・予約ができます。
右の二次元バーコードから携帯サイトへアクセスできます。



司書のおすすめ

『大内と幕府 毛利と織田 境目地域の領主連合』

岸田 裕之 / 著
清文堂出版



利用者の方から、紹介して欲しいということで依頼を受けました。

中国地域がかつて、有力大名たちに囲まれた「境界領域」だったという視点から、めまぐるしく変動する時勢を読み解いています。

表紙には羽須美地区賀茂神社蔵「神馬図」狩野秀頼筆が使われています。

また、第四章には「高橋氏と芸石国人領主連合」に羽須美地域、瑞穂地域の記載があります。

著者の岸田先生は、何度も邑南町でご講演されており縁の深い方でもあります。

新刊案内

『人間標本』

湊 かなえ / 著 KADOKAWA

『墓じまいラプソディ』

垣谷 美雨 / 著 朝日新聞出版

『一夜 - 隠蔽捜査 10 -』

今野 敏 / 著 新潮社

『ルポ無縁遺骨 誰があなたを引き取るか』

森下 香枝 / 著 朝日新聞出版

『父が息子に語る壮大かつ圧倒的に面白い哲学の書』

スコット・ハーショヴィツシュ / 著 ダイアモンド社

『注文に時間がかかるカフェ』

たとえば「あ行」が苦手な君に」
大平 一枝 / 著 ポプラ社

1歳だよ 全員集合!

はじめてのたんじょうび

2がつ生まれの
おともだち



令和5年4月生まれの 赤ちゃん募集中!!

広報おおなん3月号のこのコーナーに掲載希望の方は、ホームページから申し込んでいただくか、下記までお問い合わせください。

【応募締め切り】

令和6年3月22日(金)

【問い合わせ先】

情報みらい創造課

☎ 95-1111

IP 050-5207-3000

【ホームページ】

<https://bit.ly/3cGVVjj>



鬼はそと 福はうちー 元気よく豆まき

町内の保育園、保育所で2月2日、節分の豆まきが行われました。鬼や福の神に驚いたり泣いたりしながらも、勇敢に立ち向かい、子どもたちは節分の雰囲気を楽しみました。

豆まきは、邑南町役場の若手有志によるボランティア活動の一環として、4年ぶりに開催しました。

口羽保育所では、豆まきゲームを楽しんでいると、突然鬼が現れ、驚いて逃げ回る場面もありましたが、新聞紙で作った豆を投げて鬼退治しました。

東光保育園では、「豆まきで鬼退治」ではなく、自分の心の中にある「忘れんぼ鬼」や「泣き虫鬼」などを発表し、それを書いた紙を鬼に渡して鬼ヶ島へ持って帰ってもらうという内容でした。



編集後記

今月号の「エーロさんに聞いてみよう フィンランドのよもやま話」(関連記事9ページ)では、フィンランドで人気があるという入浴方法が紹介されています。

寒い日が続いていたので「気持ちだけでも温まりたい」と思って読んでみたところ、氷の張った湖や海に穴を開け、その中につかるといってとてもなものでした。エーロさんによると、血行が良くなって健康にいいとのこと。挑戦する心も養われるそうです。とても健康で、すでにチャレンジ精神おう盛な私は、当面アヴァントに入る予定はなさそうです。

(大久保)

まちの DATA

人口の動き

(令和6年1月31日)

		前月比	前年 同月比
男	4,671人	-11	-96
女	5,035人	-17	-138
計	9,706人	-28	-234
世帯数	4,655世帯	-9	-62

65歳以上の割合 45.5%

※住民基本台帳人口(外国人含む)を使用しています。