

広報おおなん [9月号]

9

2022Sep  
vol.216



広報邑南  
PUBLIC RELATION OF OHNAN

お  
お  
な  
な  
ん

西蓮寺の楼門 (邑南町指定文化財) と紅葉

## 再生可能エネルギーで輝く おおなん成長戦略

邑南町が令和4年4月に環境省から脱炭素先行地域に選定されたことを記念し、フォーラムを開催しました。

日にち：令和4年8月21日

場所：矢上交流センター ホール

当日は、約 100 人が参加し、役場地域みらい課職員による取組紹介も行いました。

### 基調講演

環境省  
地域脱炭素推進審議官  
白石 隆夫 氏



### 脱炭素の取組で進める地域の活性化

#### —エネルギーの地産地消による新たな地域循環のかたち—

政府が掲げる温室効果ガス削減目標を達成するには、ものすごく努力する必要がある。2050年に「温室効果ガス排出実質ゼロ（排出量－吸収量＝ゼロ）」を達成し、カーボンニュートラルを実現するには、業務や家庭で使用する温室効果ガスを大きく削減しなければならない。また、日本は化石燃料をほぼ輸入に頼っており、9割の自治体のエネルギーに関する収支が赤字となっている。特に邑南町では、エネルギーに対する支出はすべて町外へ流出している。エネルギーに関する支出が地域で回る仕組みを構築すれば、雇用増のほか、蓄電分散による災害時の安心などにもつながる。

ただし、再生可能エネルギー施設が「迷惑施設」になってはならない。地域における合意形成と、環境への適正な配慮が重要で、この点は環境省が厳しく対応していく。

### パネルディスカッション

コーディネーター  
島根県立大学 准教授  
豊田 知世 氏

### パネリスト

環境省 審議官 白石 隆夫 氏  
邑南町立市木小学校 教頭  
寺井 弦 氏  
㈱トリコン 代表取締役  
上田 康志 氏  
邑南町産業支援課長  
白須 寿 氏  
小さな拠点ネットワーク研究所  
白石 絢也 氏



パネルディスカッションでは、市木地区の活性化のため脱炭素の視点で空き家をリノベーションして住宅展示場として活用するプランや、太陽光発電設備と農産物を両立させる取組など、様々な話題がありました。地域新電力会社（おおなんきらりエネルギー株式会社）には、雇用創出だけでなく、“エネルギーの地産地消”による経済循環効果も期待されます。「脱炭素先行地域」として、これから邑南町がどのような取組を行うのか、ご注目ください。

# がんばれ 祝 全国大会出場 おおなん子

日清食品カップ第38回全国小学生陸上競技交流大会（8月20日、神奈川県開催）への出場を前に、石見東小学校の日野山結心さんが8月12日、石橋町長を表敬訪問しました。

日野山さんは、2種目の合計点で競うコンバインドA（80mハードル、走高跳）で7月の県大会で優勝しており、「ハードルで12秒後半を出して、走高跳で1m20cm跳べるようにしたい」と目標を語りました。20日の大会では、走高跳で目標の1m20cmをクリアし、47人の出場者の中で第35位という結果でした。



日野山さん（左）と石橋町長



第53回全国中学校ソフトテニス大会（8月19～21日、北海道開催）の参加をひかえた、羽須美中学校男女ソフトテニス部の部員11人が8月12日、石橋町長を表敬訪問しました。

男子・女子の両主将は、大会での抱負を語り、町長から激励を受けて、大会に臨みました。大会では、個人戦、団体戦ともに1回戦で惜しくも敗れましたが、最後まであきらめないプレーを見せました。



羽須美中ソフトテニス部の皆さんと石橋町長



井上仁那主将

全国大会という舞台に立てたのは、地域の方々の支えがあってこそ実現できたと思います。「応援してるよ」「よく頑張ったね」と声をかけていただけたことが、とても励みになりました。ありがとうございました。後輩たちがこの経験を生かして、よりよい成果をあげてくれると思います。これからも羽須美中ソフトテニス部へのご支援、ご声援をよろしく願います。



平佐凌凰主将

苦しい練習を一緒に乗り越えてきた最高の仲間と、目標としていた全中初出場をかなえることができ、一生忘れることのない特別な思い出をみんなと残すことができました。これまでコーチや中学校の先生、地域の方々、保護者の皆様からたくさん応援してもらいました。支えてくれた方々への感謝の気持ちを忘れずに頑張りたいと思います。本当にありがとうございました。



## 献水に学ぶ平和と環境

文化教養講座「あっちゃんの寺子屋」

身近にある学びについて理解を深める学習会が8月1日、口羽公民館でありました。講師の竹部敦司さん（口羽地区出身）が、平和祈念式典で行われたある「儀式」について解説しました。

竹部さんは元小学校教員で、任意団体「学び舎パンセ」を立ち上げ、各地で講演しています。

今回は、式典直前に行われる「献水」という儀式について紹介。水を求めながらも息絶えた原爆の犠牲者の人たちのために、市内17ヶ所から集めた名水を、地域の代表者らが、原爆死没者慰霊碑の前に置かれた水桶に注ぐというものです。かつて一人で献水に取り組んだ宇根利江さんの足跡や、水質悪化で飲用できるのは5カ所のみとなっていることについて解説しました。

さらに、土砂災害で、ある採水地の水質が悪化したものの、地域住民の懸命な復旧作業で、水質が回復した事例も紹介し、「平和と環境は、守るも壊すも人間次第。近くに名水があれば、少し気にかけてみてほしい」と結びました。



献水について解説する竹部さん



献水が行われる原爆死没者慰霊碑



## ジェンダー平等について講演

邑南町人権講演会

フィンランド大使館・広報の堀内都喜子さんを講師に招いた講演会が8月5日、健康センター元気館などでありました。フィンランドの男女平等を取り巻く状況などについて話し、多様性を理解することの大切さを呼びかけました。

当日は、日和公民館と口羽公民館でも同時中継で講演し、あわせて221人が聴講しました。

堀内さんは、フィンランドでは国会議員の46%が女性で、企業の取締役も30%を女性が占めることなどを紹介。出産・育児による休業後、元の役職が保障されており、在宅保育手当など様々な手当があることを紹介しました。

先進的な制度が早い時期から整備されたのは、歴史的な背景として、戦争などで男性の働き手が減少し、女性が労働しなければならない状況があり、女性の社会進出が促されたのに伴い、法整備が進んだと説明しました。また、「男女ともに子どもを育てる喜びと辛さを分かち合う」という意識があるとし、「フィンランドと同じく少子高齢化を迎えている日本でも、多様性について理解を深め、失敗を恐れず挑戦していくことが大切」と話しました。



フィンランドの取組について  
解説する堀内さん

## ホ カホカに“ゆで上がった” ご飯

高原公民館「防災ごはんづくり体験」

8月12日、高原公民館で、災害時でもできるポリ袋を使った「湯せん」調理を児童20人が体験しました。

この日のメニューは、ご飯、ポテトサラダ、だし巻き卵、ポトフ、蒸しパンです。参加者は、真剣な表情で具材を切り、切った具材を袋に入れて混ぜていました。ポリ袋ごと寸胴鍋で30分ほど湯せんすると、調理は完了。“ゆで立て”のご飯は、「意外とお米がやわらかくておいしい」そうです。



できたてのご飯を味わう児童



背泳ぎで海をクリア(魚もいる)

## 小 さな忍者たちが大ホールで活躍

矢上公民館「忍者になってあそぼう」

8月22日、矢上公民館で子どもの運動不足解消を目的とした運動教室がありました。集まった小学校1～3年生37人は、準備運動のあと忍者コースに挑戦しました。

ロープ一本橋、クモの巣ネットなどの障害物を乗り越え、ボール手裏剣を投げると、勢い余ってスタッフに大当たりする場面も。コースクリアでもらえるカラー輪ゴムを十本以上集め、元気な笑顔で友達と本数を競い合っていました。

### 地域おこし協力隊紹介

みちやす  
鈴木 通恭  
(活動3年目)

耕すシエフ



・普段は主にどこで活動していますか？

日和田区のそば屋「千蓼庵」せんりょうあんと交流スペース「ヒワココ」を中心に活動しています。

・主にどのような活動をしていますか？

千蓼庵ではそば打ちと製粉の勉強、ヒワココでは販売促進の活動をしています。

・地域の皆さんへのアピールをお願いします。

ヒワココは旧JA日和田店を利



交流スペース「ヒワココ」

用したスーパーで、休憩所もあります。店内ではフリーWi-Fiも利用できますので、お買い物以外のご用件でも、お気軽にご利用ください。

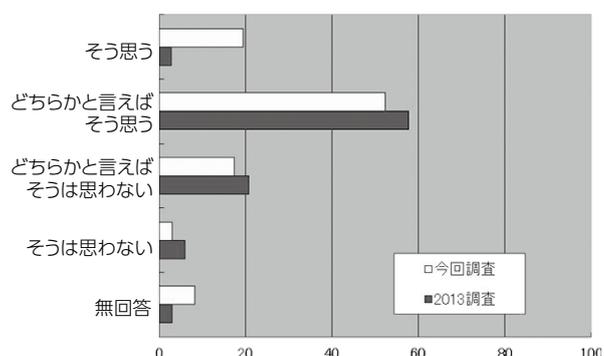
地域おこし協力隊とは・・・  
都市部から過疎地域等に住民票、生活の拠点を移し、一定期間、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR等の地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民の生活支援等の「地域協力活動」を行いつつ、定住を図る取組です。

# 人権問題に関する町民意識調査の結果について

令和2年に、町内在住の満18歳以上の男女800人（368人回答）を無作為に選んで実施した「人権問題に関するアンケート」の結果を一部紹介します。この結果を、今後の人権研修や人権施策など、さまざまな取組に活用していきます。詳しくは、邑南町ホームページをご覧ください。

**問1)** 今の邑南町は、人権が尊重される社会になっていると思いますか。

今回調査 (%)	全体	男	女	その他	答えたくない	性別無回答
そう思う	19.3	28.6	13.6	0.0	12.5	10.7
どちらかと言えば そう思う	52.2	50.3	58.7	0.0	62.5	17.9
どちらかと言えば そうは思わない	17.4	15.6	20.7	100.0	12.5	3.6
そうは思わない	3.0	4.1	2.7	0.0	0.0	0.0
無回答	8.2	1.4	4.3	0.0	12.5	67.9



**問3)** 過去5年ぐらいの間に日常生活の中で、あなた自身が差別や人権侵害を受けたと感じたことがありますか。

今回調査 (人)	全体	男	女	その他	答えたくない	性別無回答
ある	63	18	44	0	1	0
ない	283	127	138	1	7	10
無回答	22	2	2	0	0	18
合計	368	147	184	1	8	28

問1で「そう思う」「どちらかと言えばそう思う」と回答した割合は、前回の60.4%から71.5%に増加しました。「そう思う」と回答した女性の割合は、男性の半分以上でした。

また、問3で「ある」と回答した女性は男性の2倍以上となっており、女性が差別や人権侵害を受けている割合が高いことがわかります。

**問3付問2)** 差別や人権侵害を受けたと感じたとき、あなたはどうしましたか。

1 相手に抗議した	19人	6 県や市町村の相談窓口や行政担当者にご相談した	8人
2 家族や親せきに相談した	28人	7 弁護士に相談した	2人
3 職場の人や友人に相談した	23人	8 警察に相談・通報した	0人
4 地域の人に相談した	12人	9 民間団体に相談した	3人
5 法務局や人権擁護委員に相談した	5人	10 だまって我慢した	50人

問3付問2では、「だまって我慢した」が33.3%（50人）と最も多いことから、誰にも相談せず、被害を一人で抱え込んでしまう人が少なくないことがわかります。

人権に関する問題については、ひとりで悩まず、各相談所へご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。また、人権擁護委員による特設相談所を、地域ごとにそれぞれ年4回開設しています（次回は12月）。

## 相談窓口

- ◆ 電話での相談
  - みんなの人権 110 番 ☎ 0570-003-110
  - 女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810
  - こどもの人権 110 番 ☎ 0120-007-110
- ◆ 面談での相談
  - 松江地方法務局浜田支局 ☎ 0855-22-0959

※相談時間は、いずれも平日8時30分～17時15分までです。



【問い合わせ先】 町民課 ☎ 95-1114 IP 050-5207-3006

# 住宅防火 いのちを守る 10のポイント

## 4つの習慣



- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こたろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

## 6つの対策



- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこたろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

### 防災情報

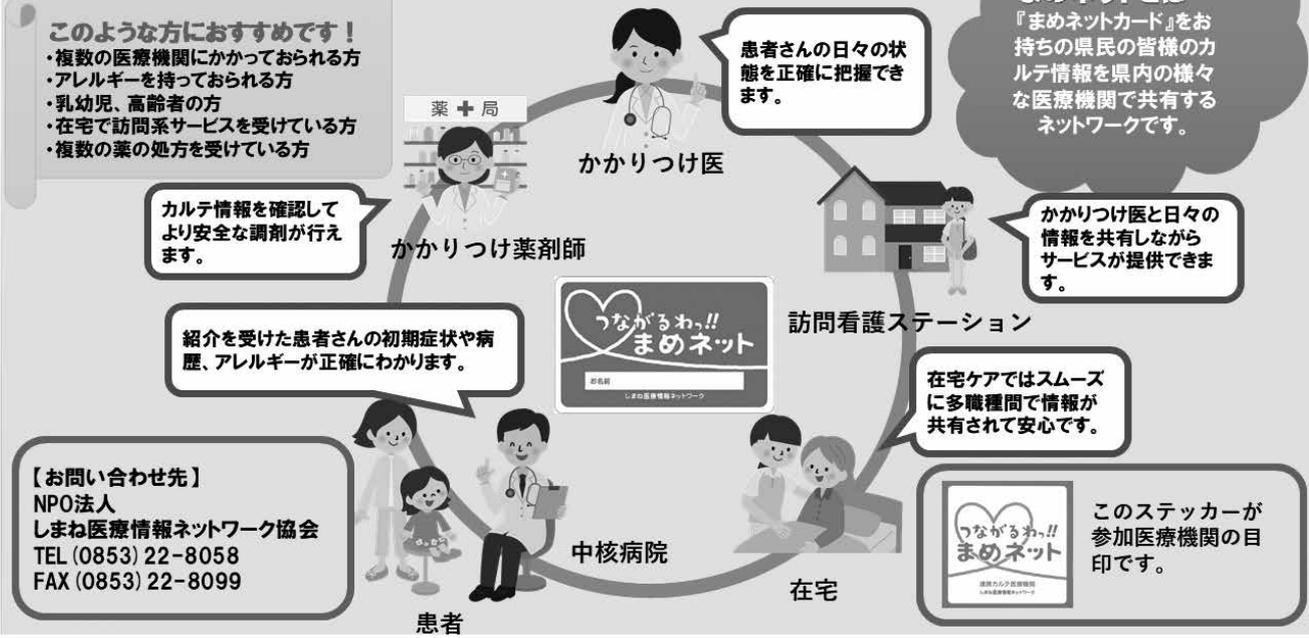
総務課  
☎95-1111 IP 050-5207-3000

## 火災の被害を減らすために

令和4年4月から8月にかけて、邑南町内では7件の火災が発生しました。

ほとんどの火災は、普段から気をつけていれば防ぐことができます。自分や家族が命を落としたり、大切な財産を失ったりすることがないように、いま一度、火災予防について考えてみましょう。

# まめネット、つながるわっ!!



～邑南町では、公立邑智病院、矢上診療所、エスマイル薬局邑南店で使用できます～

# 子宮頸がん予防ワクチン（HPV ワクチン）の接種勧奨の再開について

平成 25 年 6 月から厚生労働省の勧告を受け、子宮頸がんワクチン（以下「HPV ワクチン」）の積極的勧奨を見合わせていましたが、令和 4 年度から個別の接種勧奨が再開されました。また、積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方に対して、従来の定期接種の対象年齢外でも接種を行う「キャッチアップ接種」を実施することになりました。



保健課 05-11123  
 福祉課 05-11115  
 羽須美支所 05-52071  
 IP 050-52071  
 IP 050-52073  
 IP 050-52075  
 IP 050-52078

## <定期接種>

**対象者：**接種日に、邑南町に住民登録のある小学 6 年生から高校 1 年生相当の女子  
**接種期間：**16 歳（高校 1 年生相当）になる年度の 3 月 31 日まで  
**料 金：**無料  
 ※邑南町では、「標準的な接種年齢」の中学 1 年生と高校 1 年生の生徒に個別に通知しています。この年代以外で接種を希望される方は、保健課にお問い合わせください。

## <キャッチアップ接種>

**対象者：**接種日に邑南町に住民登録のある人で、積極的な勧奨を差し控えていた時期に定期接種の対象だった人（平成 9 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生まれの女子）  
**接種期間：**令和 4 年 4 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日（3 年間）  
**料 金：**無料  
 ※ HPV ワクチンを過去に 1 回または 2 回接種した後、接種を中断し、3 回接種のスケジュールを最後まで完了していない人もキャッチアップ接種の対象です。  
 ※任意接種（自己負担）で HPV ワクチンを接種された人には、接種費用の払い戻し（償還払い）を行います。邑南町ホームページ内「子宮頸がんワクチン（HPV ワクチン）の任意接種をされた方へ」をご覧ください。



邑南町  
ホームページは  
こちらから

# おおなんちょう しょうがいしゃ しゅうろうそうだんかい 邑南町障がい者就労相談会

主催：邑南町障がい者総合支援協議会  
就労支援部会

**開催日時** 10月 27日(木) 13:00～16:00

**開催場所** やかみこうりゅう 矢上交流センター

**申込締切** 9月30日(金)

**日 程**  
 13:30～ 受付  
 14:00～ オリエンテーション  
 きぎょうせつめい こべつそうだん  
 企業説明・個別相談  
 しゅうりょう かいさん  
 終了・解散

さんか きぼう ひと  
参加を希望する人、  
きぎょう かいさん  
企業はお申し込み  
ください

もうしこみ と あ さき  
【申込・問い合わせ先】  
ふくしか 福祉課 ☎ 95-1115 FAX 95-0268  
IP 050-5207-3008

つなぐ・つながる であいば  
つなぐ・つながる 出逢いの場



しごと  
どんな仕事があるのか  
みて、聞いて、学べる

かいしゃ  
・会社を PR できる  
しょう しゃこう  
・障がい者雇用を学べる



### 【フィンランドの収穫】



サカリの話を

聞いてちゃんぷらー！

第8回

稲刈りの時期は8月下旬から始まり、9月には本格的になりますね。フィンランドでお米は栽培されていませんが、9月には他の農産物の収穫があります。

フィンランドで栽培されている4大穀物（2017年の生産量）は、オオムギ（約146万トン）、エンバク（約101万トン）、パンコムギ（約80万トン）、ライムギ（約11万トン）です。

これらの穀物の栽培はフィンランドの耕地面積の6割ぐらいを占めています。オオムギとエンバクのほとんどは飼料と加工食品の原料になります。エンバクは、例えばオートミールやグラノーラに使われます。寒い

環境でも育つエンバクは、フィンランドから数万吨輸出されます。

パンコムギとライムギは主にパンなどの原料になります。気候の影響で収穫量が大きく変化するライムギは、中央ヨーロッパから数千トン輸入されています。

フィンランドの主食とも言われるジャガイモの年間の生産量はおよそ70万トンです。耕地面積は1%未満ですが、ジャガイモはフィンランドの高い食糧の自給率を支える重要な作物です。

穀物やジャガイモの他に、アブラナ、エンドウ、ソラマメの栽培も年々増えつつあります。これらのほとんどが飼料として使われます

が、最近ではソラマメなどを原料とした食品も人気が出ました。マメ科はタンパク質が豊富で、肉の代わりにもなります。

実は、フィンランドは穀物を栽培する国として世界最北です。寒冷で雨も少なく、農耕には厳しい環境です。フィンランドの南部から西部は比較的暖かく、農耕地として重要です。

今年は肥料や燃料の高騰に伴って、穀物の値段も倍ぐらいになったという異常な状態です。



フィンランドのエンバク畑  
(提供: pixabay)

## 認知症予防講演会

参加無料

【問い合わせ先】

福祉課地域包括支援センター  
☎ 95-1115  
IP 050-5207-3008

家族や身近な人も含めて、誰もが認知症になる可能性があります。各地域で講演会を開催しますので、認知症に対する理解を深め、私たちができることを一緒に学びましょう。

〔羽須美〕 10月27日(木) 14:00～15:30 □羽公民館  
〔石見〕 11月10日(木) 14:00～15:30 矢上公民館  
〔瑞穂〕 12月1日(木) 14:00～15:30 田所公民館

演題 認知症の基礎知識と予防について（仮）  
講師 広島県北部・安芸・認知症疾患医療センター主任センター長 瀬川昌弘さん

すべての事業者を応援する

# 邑南町 しごとづくり センター

邑南町無料相談所

## 事業者のみなさんのご相談を お待ちしております!

邑南町しごとづくりセンターは、地元企業や事業者の安定や革新、起業家支援を目的に町が設立した無料相談所です。センターにはコーディネーターと事務スタッフの2人が常駐しています。「島根県よろず支援拠点」とも連携し、月に一度の専門家派遣や、オンラインセミナー等も実施しています。

詳しくは、邑南町しごとづくりセンターホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

相談  
予約制

開館日 月～金曜日  
休館日 土日祝 年末年始  
開館時間 9:00～17:00

Eメール

info@ohnan-shigotozukuri.jp

ホームページ

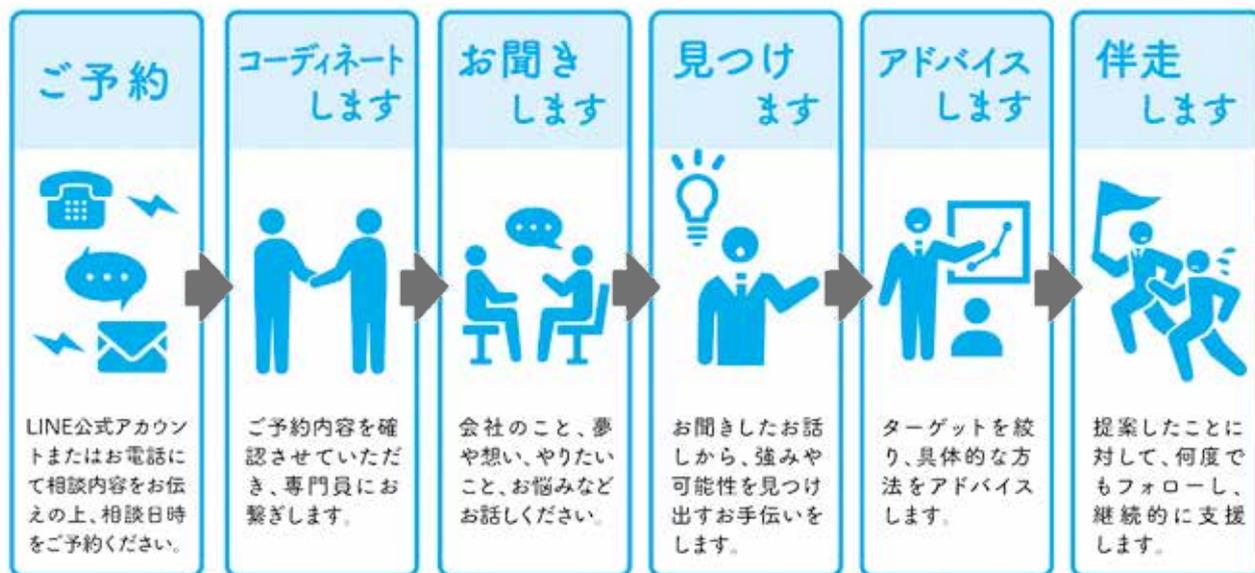
https://ohnan-shigotozukuri.jp



【問い合わせ先】

邑南町しごとづくりセンター（田所公民館内）  
☎ 83-0320 IP 050-5207-5544

### 邑南町しごとづくりセンターの個別支援の流れ



### ～相談に応じる専門家～



IT・WEB マーケティング  
専門アドバイザー  
**岡 健太 氏**

サイト「おかずキッチン」創設者。WEBによる効率のよい集客などについてアドバイス。

トータルアドバイザー

**三浦 伸太郎 氏**

初代センター長。公認会計士事務所代表として、中小企業支援、企業や大学等での講演など、幅広く活動中。



マーケティング  
専門アドバイザー  
**森 里佳 氏**

大手飲食店情報サイト「ぐるなび」社員。新商品開発、ブランディングを得意とする。

島根県よろず支援拠点

経営コンサルタント

**山岡 直哉 氏**

創業支援、事業計画書策定業務、財務帳票類作成業務、補助金支援を得意とする。



令和4年10月から

## 邑南町役場でフレックスタイム制度の運用開始

邑南町役場では、令和4年10月1日からフレックスタイム制度を導入します。

職員の申請により、午前7時から午後10時までの間（通常の勤務時間は午前8時30分から午後5時15分）で、1週間あたり38時間45分をベースとし、4週間を単位として勤務時間を割り振ります。勤務の割り振りにより、週休日を1日増やすことも可能です。

なお、制度の利用には一定の要件を定め、公務に支障がない範囲で運用します。

みなさんのご理解をお願いします。

### ■ 目的

育児や介護のために柔軟な働き方を必要とする職員を支援するほか、職員がより積極的に地域運営に携わり、地域の担い手として貢献することを推奨するため

### ■ 対象

- ・一般職員
- ・再任用職員
- ・任期付職員

【問い合わせ先】総務課 ☎ 95-1111 IP 050-5207-3000

## 男子トイレにサニタリーボックス設置

邑南町の公共施設の男子トイレで、サニタリーボックス（汚物入れ）の設置を進めています。

前立腺がんやぼうこうがん等の疾患で、尿漏れパッドを利用する人が、使用済みパッドを廃棄できずに困る事例があることから、サニタリーボックスを設置するものです。現在、元気館、12公民館、町立図書館、郷土館、ハンザケ自然館に設置しています。ボックスを置いているトイレには、表示がありますので、確認の上ご利用ください。

今後も、さまざまな人が快適に利用できる施設づくりを進めていきます。



## 10月15日は「きのこの日」

秋の味覚のひとつ「きのこ」。きのこについて正しい知識と健康食品としての効能、調理法などを皆さんに知ってもらいたいとの思いから、「きのこの日」が制定されています。秋の味覚の美味しいきのこをたくさんお召し上がりください。

また、どんぐりマークは、菌床やほだ木の原料が国産であることの証明です。また、しいたけの原産地表示が改定され、誤解を招かないよう、植菌地を原産地として表示することが義務となりました。



どんぐりマーク

〔ラベル記載例〕

原産地：○○県  
収穫地：□□県

原産地：△△国  
収穫地：□□県

## 訂正とお詫び

広報おおなん8月号16ページ上段の「1歳だよ全員集合!」の中で、富永陽菜ちゃんの地区を「出羽」としていましたが、正しくは「上原」でした。お詫びして訂正します。

## 窓口負担割合が2割となる人には、負担を抑える配慮措置があります

- ◆ 令和4年10月1日から令和7年9月30日までの間は、2割負担となる人について、窓口負担割合の引き上げに伴う外来診療の負担増加額を、1か月3千円までに抑えます。  
※入院の医療費は対象外です。
- ◆ 同じ医療機関を受診して上限額を超えた場合、上限額以上は窓口で請求されません。
- ◆ 複数の医療機関を受診して上限額を超えた場合、超えた金額は高額療養費となり、事前に登録された高額療養費の口座へ後日振り込みます。

### 【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例：複数の医療機関の1か月の医療費総額が5万円の場合

窓口負担割合1割のとき ①	5千円
窓口負担割合2割のとき ②	1万円
負担増 ③ (②-①)	5千円
窓口負担増の上限 ④	3千円
払い戻し等 (③-④)	2千円

配慮措置により1か月の負担増を3千円までに抑えるため、増加した負担額5千円のうち、2千円は高額療養費として払い戻されます。

2割負担となる人で高額療養費の口座を登録していない人には、広域連合から申請書が届きます。

高額療養費は、一度申請して口座を登録すると、次回から自動的に振り込まれます。



### ご注意ください!

- 厚生労働省や広域連合・市町村から、電話や訪問して口座情報の登録をお願いすることや、キャッシュカード、通帳等をお預かりすることは、**絶対にありません**。
- ATMの操作をお願いすることは、**絶対にありません**。
- 不審な電話があったときは、最寄りの警察署や警察相談専用電話（#9110）、または消費生活センター（188:いやや!）にお問い合わせください。

書類は必ず郵送でお届けします



## 医療費窓口負担割合の見直しに関するお問い合わせ

島根県後期高齢者医療広域連合 ☎0852-20-7526

市町村の後期高齢者医療担当窓口（邑南町役場町民課） ☎0855-95-1114

今回の制度改正の背景等に関するご質問等は、

厚生労働省コールセンター ☎0120-002-719にお問い合わせください。

※コールセンター対応時間：月曜日～土曜日の午前9時～午後6時（日曜日・祝日・年末年始は休業）

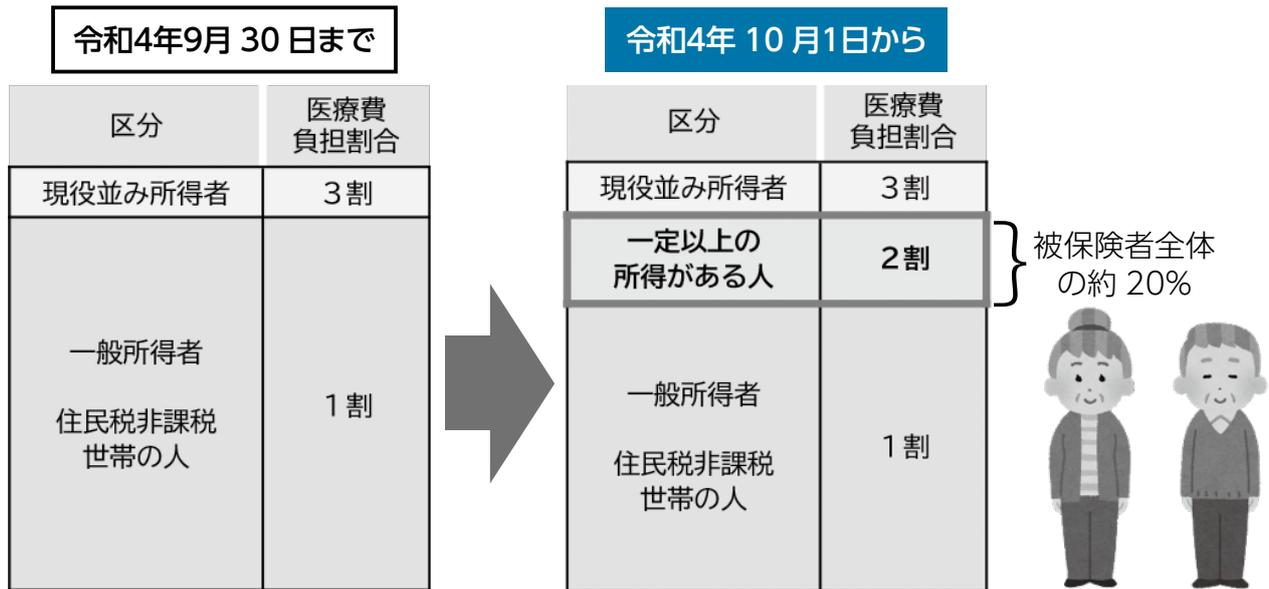
## 一定以上の所得がある人の医療費の窓口負担割合が変わります

◆ 令和4年（2022年）10月1日から、75歳以上の人等<sup>\*1</sup>で一定以上の所得がある人<sup>\*2</sup>は、医療費の窓口負担割合が2割になります。

※1 65歳～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた人を含みます。

※2 現役並み所得者（令和4年8月からの窓口負担割合が3割の人）は、10月1日以降も引き続き3割です。

◆ 窓口負担割合が2割となる人は、全国の後期高齢者医療の被保険者のうち約20%です。

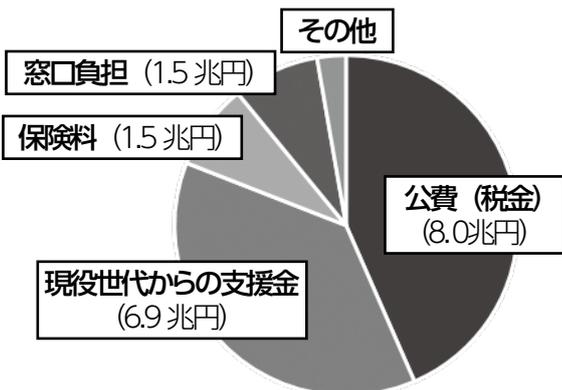


### 見直しの背景 ～国民皆保険を未来につないでいくため～

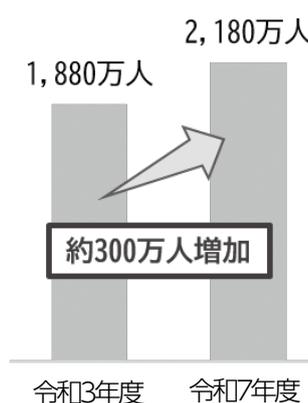


- 団塊の世代が75歳以上となる令和4年度以降、後期高齢者の医療費が大きく増えていく見込みです。
- 後期高齢者の医療費から窓口負担額を除いた額のうち約4割は、現役世代（子や孫の世代）からの支援金であり、今後も増える見通しです。

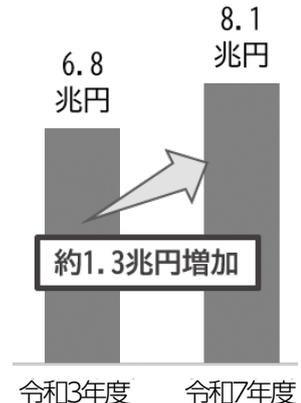
後期高齢者医療制度の医療費の財源内訳  
（総額約18.4兆円）※令和4年度国の予算ベース



75歳以上の人口の増加



現役世代からの支援金の増加



## 寄り合い処（高齢者つどいの場づくり事業）実施団体募集中

こんにちは!! 地域包括支援センターです



### どんな事業ですか？

住民同士が協力して介護予防の場を作り、運営する事業で、現在、日和、中野、布施、高原、阿須那の5地区で実施中です。

#### ○必須事項

利用者の送迎、20分程度の体操、健康チェック、感染症対策

#### ○任意事項

レクリエーション（将棋、カラオケなど）、講師を招いての講話、園芸、料理教室、会食、保育園や学校との世代間交流、散歩等

#### ○活動時間

①週1回以上開催は3～4時間／回 ②月1回以上開催は2～3時間／回



### どんな団体が対象ですか？

地区社協、地区別戦略、自治会などの組織が対象です。また、地域の高齢者が、定期的集まる場をつくりたい、人と接する機会を増やしたい、介護予防に取り組む場をつくりたい、といった思いを持つ人も対象です。どなたでもご相談ください。



### 補助金がありますか？

①週1回以上開催：初年度整備費 20 万円、運営費2万円／回

②月1回以上開催：初年度整備費 10 万円、運営費5千円／回

※運営費は開催回数によって変わります。

人との良好なつながりは、健康寿命を大きく延ばすんだナン。  
身近なところで気軽に楽しく集う場をつくらうナン!



【問い合わせ先】 福祉課 ☎ 95-1115 IP 050-5207-3008

## 「きらり・おおなん・いきいき活動」ポイント交換のお知らせ

「きらり・おおなん・いきいき活動」のポイント交換の受付を開始します。まだ交換していない活動回数が10回以上の人が、交換ができます。交換の流れや申請方法は「ボランティア手帳」に掲載しています。申請する場合は、役場、各支所窓口まで手帳と本人確認できるもの（運転免許証など）を持参してください。

○受付期間 9月26日(月)～10月7日(金)



【交換の申請・問い合わせ先】 福祉課 ☎ 95-1115 IP 050-5207-3008  
瑞穂支所窓口グループ ☎ 83-1121 IP 050-5207-5000  
羽須美支所窓口グループ ☎ 87-0221 IP 050-5207-6500

# 令和5年度

## 一般コミュニティ助成事業

募集中

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献活動として、コミュニティ活動に必要な設備に関する経費の助成を行っています。令和5年度に事業を希望する場合は、地域みらい課へご相談ください。

【助成事業】 一般コミュニティ助成事業

【助成内容】 住民が自主的に行うコミュニティ活動に直接必要な設備（建築物や消耗品は除く）の整備

【必要書類】 予算書・事業実施主体規約等

【締切日】 10月31日（月）

※事業採択数には限りがあります。

※書類の作成が必要なため、お早めにご連絡ください。

【連絡先】 地域みらい課

☎ 95-1117

IP 050-5207-3019



町内でも、この助成事業を活用してエアコンや机等を整備した自治会館や集会所があります。

## 10月のごみ収集日

	羽須美地域	瑞穂地域	石見地域
燃えるごみ	毎週 月・木	毎週 火・金	毎週 火・金
プラスチック	毎週 火	毎週 月	毎週 月
紙	5日(水)・19日(水)	5日(水)・19日(水)	5日(水)・19日(水)
ペットボトル	12日(水)・26日(水)	12日(水)・26日(水)	12日(水)・26日(水)
ビン・カン 古紙類・不燃ごみ	25日(火)：戸河内・口羽 上田	27日(木)：市木・上田所 四つ葉・中組住宅	20日(木)：井原・中野
(月1回)	26日(水)：雪田・阿須那 宇都井	28日(金)：亀谷・下田所・鱒淵 西鱒淵・出羽	21日(金)：矢上
粗大・有害ごみ (年2回)		31日(月)：高原・布施	24日(月)：日和・日貫
休日直接搬入 (家庭ごみのみ)	16日(日) 9時～16時	14日(金)：市木・上田所 四つ葉・中組住宅	
		17日(月)：亀谷・下田所・鱒淵 西鱒淵・出羽	
		18日(火)：高原・布施	
	※令和4年度から毎月第3日曜日が直接搬入日です。		

※おおなんケーブルテレビ(11ch)データ放送、邑南町公式アプリにも掲載しています。



## 令和4年度 公立邑智病院職員募集

公立邑智病院の職員の募集を行います。

### 試験区分 (併願可能)

- ・医師クーク 若干名  
(医療事務作業補助者)
- ・看護アシスタント 若干名
- ・調理員 若干名

### 受験資格

昭和62年4月2日以降生まれ(令和5年4月1日時点で満35歳以下)で、高校卒業程度の学力を有する。[資格不問。](#)

### 申込締切

9月30日(金)まで

試験日・内容(会場はいずれも邑智病院)

#### ◆第1次試験

日程 10月30日(日)  
内容 教養試験  
職場適応性検査

#### ◆第2次試験

日程 11月下旬予定  
内容 作文試験、面接試験

### 採用日

令和5年4月1日以降

※採用後は地方公務員の身分となります。

### 受験申込

詳細はホームページで確認するか、直接問い合わせてください。

<http://www.ohchihospital.jp>

問 公立邑智病院  
総務経営課総務係  
☎ 95-2111



## サポステ出張相談

日時： 9月22日(木)  
10月27日(木)  
14時～16時(両日)  
場所：健康センター元気館

15歳～49歳の求職者や、その家族を支援します。  
お気軽にご相談ください。

問 サポステ浜田  
☎ 0855-22-6830



## 公証週間

10月1日から7日は「公証週間」です。公正証書は、法務大臣が任命した法律の専門家である公証人が作成する公文書で、特別な効力があり、法的安心・安全の仕組みづくりに大きな役割を果たしています。公証役場は国の機関で、相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

### 受付時間

9時～16時30分

(土・日・祝日を除く)

### 休日無料相談 (要予約)

10月2日(日) 10時～15時

問 浜田公証役場

☎ 0855-22-7281

## 10月の納税

◎町県民税(第3期)

◎国民健康保険税(第7期)

**納期限 10月31日(月)**

11月の納税

国民健康保険税(第8期)



## 第21回 子育て・子育て 「ことのは大賞」作品募集

子育てや子ども、家族に関する楽しさ、うれしさや感動などをことのは(言葉)で表現した作品を募集します。

### 応募資格

日本国内在住者

### 部門

一般の部・団体の部(5人以下)  
こっころの部(18歳以下)

### 応募期限

11月11日(金) \*当日消印有効

### 応募方法

インターネット、はがき、FAX  
<https://www.kotonoha-award.com/>

### 提出先

ことのは大賞事務局  
島根県雲南市大東町養賀759番地  
FAX:0852-22-6124

問 島根県子ども・子育て支援課  
☎ 0852-22-6475



# お知らせ

このコーナーは、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。詳しい内容は、それぞれ問い合わせください。



## 「本人通知制度」に登録しましょう!

本人通知制度に事前登録されると、住民票の写しや戸籍謄本などの証明書を代理人や第三者に交付した場合に、本人に交付した事実を郵便でお知らせします。この制度は、委任状の偽造などによる不正請求や、第三者による不正取得の防止や抑止を目的としています。

### 登録できる人(事前登録制)

邑南町に住民登録または本籍がある人(登録期間は3年、要更新)

### 通知の対象となる証明

住民票の写し(除票も含む)

戸籍謄本・抄本(除籍・改製原戸籍も含む)

戸籍の附票の写し(除附票も含む)

### 通知される内容

証明書の交付年月日

交付した証明書の種別、交付通数  
交付請求者の区分(代理人、第三者)

※証明書請求者の個人情報とは通知されません。

問 町民課 ☎ 95-1114

瑞穂支所窓口グループ

☎ 83-1121

羽須美支所窓口グループ

☎ 87-0221



## 労働相談会

10月は「個別労働関係紛争処理制度周知月間」です。パワハラ、突然の解雇、残業代未払い、社員の勤務態度など、労使双方の職場のトラブルについて、専門家が無料で相談に応じます。

### 日時・場所

10月16日(日) 11時～16時  
いわみーる(浜田市)

### 申込締切

10月12日(水)

問 島根県労働委員会

☎ 0852-22-5450

# 令和4年度 邑南町はたちを祝う式典

**とき** 令和5年1月3日(火)  
**ところ** 健康センター元気館  
**対象者** 平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人※対象者には、秋頃に案内状を送付します。



邑南町では、「はたちを祝う式典」として、これまでどおり当該年度中に20歳に到達する人を対象に成人式を執り行います。



## 法の日相続・遺言相談会

司法書士制度150周年及び10月1日の「法の日」を記念して、相続・遺言についての相談会を行います。相談料は無料です。出雲会場では、講演会も併せて開催します。

### 相談会 (邑南会場、要予約)

#### 日時・場所

10月13日(木) 10時～15時

田所公民館

#### 予約受付時間

月・火・木曜日の12時～15時

☎ 島根県司法書士会

☎ 0852-24-1402

### 講演会 (要予約)

#### 日時・場所

10月2日(日)

テーマ1:最後の贈り物・安全安心な公正証書遺言

① 10時30分～ ② 13時～

テーマ2:遺言について～法務局における自筆証書遺言書保管制度～

① 11時40分～ ② 14時10分～

ビッグハート出雲「黒のスタジオ」

#### 予約受付時間

平日の8時30分～17時15分

☎ 松江地方法務局

☎ 0852-32-4200 (音声案内5番)



## 事業者のみなさんへ インボイス制度開始

令和5年10月1日から、インボイス制度が始まります。免税事業者も、事業実態によっては登録が必要となる場合があります。制度や手続きの詳細は、国税庁ホームページをご確認ください。

<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/zeimokubetsu/shohi/keigenzeiritsu/invoice.htm>

☎ 財務課 ☎ 95-1193



## 10月は“里親月間” 里親になりませんか

さまざまに事情で家族と一緒に生活することができない子どもたちを自分の家に迎え入れ、家庭的な環境の中で愛情を込めて養育する「里親」を募集しています。里親制度に関心のある人は、まずはお問い合わせください。

☎ 浜田児童相談所

☎ 0855-28-3560



## 行政相談員 無料相談会

行政相談週間にあわせて、行政相談員による無料相談会があります。秘密は守られますので、気軽にご利用ください。

### 日時・場所

10月19日(水) 9時～12時

☎ 羽公民館

☎ 島根行政監視行政相談センター

☎ 0852-21-3630

## 8月 交通事故発生状況

		発生	死者	傷者
邑智郡	8月	3件	0人	3人
	前年比	-4件	-1人	-3人
邑南町	8月	3件	0人	3人
	前年比	1件	0人	1人
石見地域	8月	2件	0人	2人
瑞穂地域	8月	1件	0人	1人
羽須美地域	8月	0件	0人	0人

## 広告募集中!

縦 4.5センチメートル  
横 6.0センチメートル  
1枠 3,000円  
(町外 5,000円)

### 【問い合わせ】

邑南町役場情報みらい創造課

☎ 95-1111

IP 電話 050-5207-3000

紹介所は産業支援課内にあり、午前8時30分から午後5時まで、毎日相談に応じています。(土日祝日を除く)

邑南町無料職業紹介所 求人情報

事業所名	職種	内容	年齢	備考
富永歯科医院 [山田]	歯科衛生士	歯科衛生士業務、施設での口腔ケア、訪問歯科診療の補助ほか	不問	歯科衛生士、普通自動車運転免許(必須)
(福) 邑智福祉振興会 [中野]	支援員・児童指導員	障がい者に対する作業支援、日常生活における生活介護等業務	不問	普通自動車運転免許、ワード・エクセルの基本操作(必須)
	調理員	「愛香園」「くるみ邑美園」利用者の給食調理業務	不問	普通自動車運転免許(必須)、調理師(あれば尚良し)
公立邑智病院 [中野]	事務補助員	電話対応、来客対応、外来受付	不問	パソコン操作(必須)
	調理員	入院患者の給食調理業務	不問	調理師(あれば尚良し)
	看護アシスタント	入院患者の看護アシスタント業務	不問	介護福祉士(あれば尚良し)

【問い合わせ先】 邑南町無料職業紹介所 ☎ 95-2565 (産業支援課内) IP 050-5207-3020



最新の邑南町の求人情報はハローワークインターネットサービスをご利用ください。

<https://www.hellowork.go.jp/index.html>

# 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受給には請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは日本年金機構が実施します。

## 対象となる人

### ■ 老齢基礎年金を受給している人

以下のすべての要件を満たすこと

- ・ 65歳以上
- ・ 世帯全員が市町村民税が非課税
- ・ 年金収入額とその他所得額の合計が881,200円以下

### ■ 障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している人

前年の所得額が「4,721,000円+扶養親族の数×38万円以下」であること



## 請求手続き

### ① 新たに年金生活者支援給付金を受給することができる人

所得状況等から受給対象者には、日本年金機構から9月初旬以降にお知らせが送付されます。同封のはがき(請求書)に記入して投函してください。令和5年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和4年10月分からさかのぼって受給できます。

### ② 新たに年金を受給し始める人

年金請求の手続きと併せて年金事務所または町民課、各支所窓口で請求手続きをしてください。

## 不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞き取ったり、手数料などの金銭を求めることはありません！

年金生活者支援給付金に関する問い合わせ先  
給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092

年金  
掲示板

町民課

☎95-1114  
(050-5207-3006)

【問い合わせ先】  
浜田年金事務所 ☎0855-220670  
町民課 ☎095-1114  
瑞穂支所 ☎050-5207-3006  
羽須美支所 ☎07-650006



## BOOK シェア第20弾

本好きの皆さんからの熱いメッセージを紹介します。

### 『ウェルカム・ホーム!』

丸山 正樹 / 著 幻冬舎

特別養護老人ホームで働くことになった新米弁護士の康介が、入所者や職員とのやり取りの中で成長していくお話です。作者の「デフ・ヴォイス」シリーズなど、社会的弱者とされる人の視点から物語をつむいでいます。

この本は考えさせられる内容ですが、少し笑える場面もあって読みやすかったです。康介の活躍する新シリーズに期待します。

(本好きばあさん)

### 司書のおすすめ

『本が語ること、  
語らせること』

青木 海青子 / 著  
夕書房



奈良県東吉野村の自宅で図書館「ルチャ・リブ」を開いている著者のエッセイです。ここで思い思いに時間を過ごす人の中には、悩みを話していく人もいます。こういった人たちに、著者は先人たちの言葉が詰まった本を渡します。本を受け取った人たちの付箋紙ははずされることなく次の人に貸し出されます。そこには、読んだ人の思いがそのまま残っているのです。

## 大人のための おはなし会

物語や昔話を、語って聞かせるストーリーテリング。絵本とはひと味ちがう、おはなしの世界を体験しませんか？

日時：10月29日(土)  
10時～11時30分

場所：図書館本館  
対象：中学生以上

## 新刊案内

『汝、星のごとく』  
凧良 ゆう / 著 講談社

『財布は踊る』  
原田 ひ香 / 著 新潮社

『深川駕籠 クリ粥』  
山本 一力 / 著 祥伝社

『GHQ は日本人の戦争観を変えたのか』  
賀茂 道子 / 著 光文社

『ストレス脳』  
アンデシュ・ハンセン / 著 新潮社

『小さい林業で稼ぐコツ2』  
農文協 / 編 農文協

### <行事予定>

- 10月 5日(水) ストーリーテリング勉強会(本館)
  - 15日(土) おはなし会 (本館)
  - 17日(月) ストーリーテリング勉強会(石見分館)
- ※感染症対策のため中止することがあります。

インターネット、携帯電話から検索・予約ができます。  
右の二次元バーコード(QR)から携帯サイトへアクセスできます。





## 令和3年11月生まれの 赤ちゃん募集中!!

広報おおなん 11月号のこのコーナーに掲載希望の方は、ホームページから申し込んでいただくか、下記までお問い合わせください。

【応募締め切り】

令和4年10月25日(火)

【問い合わせ先】

情報みらい創造課

☎ 95-1111 IP 050-5207-3000

【ホームページ】

<https://bit.ly/3cGVVjj>



### 編集後記

朝の通勤時に、田んぼが黄金色になったなと思えば、夜は力エルの大合唱が、虫たちの涼しげな声音に変わっており、秋の訪れを感じました。

秋といえば、スポーツ、食欲、読書、芸術などと多岐にわたります。町内でも、様々なイベントや年中行事も盛んになっており、広報の取材でお邪魔することが増えると思います。

その一方で、新型コロナウイルスの猛威が収まりません。季節の変わり目は体調を崩しやすいものになりますので、引き続きしっかりと体調管理と対策をして、感染予防に努めたいですね。

(大久保)

### まちのDATA

### 人口の動き

(令和4年8月31日)

	前月比	前年 同月比
男	4,789人 -12	-89
女	5,260人 -4	-115
計	10,049人 -16	-204
世帯数	4,751世帯 -11	-37

65歳以上の割合 45.2%

※住民基本台帳人口(外国人含む)を使用しています。