

第368号

こうげん

2025年
9月号

発行：高原公民館(〒696-0406 邑南町高見3014-3) TEL 0855-84-0521 IP 050-5207-5500



音の安全パトロール

高原に力強い音色が響く

8月23日(土)に、高原公民館多目的ホールにて音の安全パトロールが開催されました。音の安全パトロールは毎年開催のふれあいコンサートと共同での開催で、島根県警察音楽隊と瑞穂中学校吹奏楽部、矢上高校吹奏楽部のみなさんが出演され、繊細な調べから迫力のある演奏まで、美しい旋律を奏でられました。

滅多に聞けないコラボ演奏だったので、地区内外からたくさんの参加があり、用意した座席では足りなくなる事態に…ですが、その分会場は熱気に包まれ、演者のみなさんの熱意と相まって美しく力強い音色が響きました。演奏いただいた演者の皆様、開催にあたってご協力いただいた皆様ありがとうございました。

星ヶ丘の台所オープン!

8月21日(木)に、第1回目の地域食堂「星ヶ丘の台所」が開催されました。この事業は、地区別戦略発展事業から生まれた「moimoi(モイモイ)」が主となり、地区社協と邑南町社協の協力により実施されています。moimoiは、これまでの交流の場の提供を継続しながら、幅広い世代が交流できるイベントを開催することとなりました。

初回の星ヶ丘の台所は試験的に開催され、小規模でより家庭的な雰囲気を楽しむことができました。メニューは具材たっぷりの押し寿司や季節の野菜の天ぷら、吸い物など食べ応え抜群でした。



「星ヶ丘の台所」は大人でも子どもでも参加していただけます。

次回開催日

令和7年11月3日(月)文化の日

8:30~モーニング食堂

9:00~フリーマーケット

ほしがおか
星ヶ丘の

台所

だいどころ

フリーマーケットの商品提供を募集
しています! 詳細は高原公民館へ
お問い合わせください。

おいしい！カルヤランピーラツカ

8月20日(水)に、国際交流員のエーロさんを迎え、カルヤランピーラツカづくりを開催しました。

カルヤランピーラツカは牛乳がゆをライ麦粉等の生地で包んだパイで、フィンランドの代表的なソウルフードです。調理体験に合わせて日本とフィンランドで食べられる穀物の違い等も学びました。

思い思いにトッピングして完成したカルヤランピーラツカは大好評！焼き時間の関係でお腹いっぱい食べることはできませんでしたが、参加された皆さんにフィンランドをおいしく楽しく学んでいただきました。



リーダー研修 ズビエがグツグツ♪



8月24日(日)に町内12公民館で協力して実施する事業のひとつとしてリーダー研修が開催されました。今年も、鹿肉を使い参加者がレシピや調理のポイントを考えて独自のズビエカレーを作りました。

食材は「邑南町産を使用する」という条件を設け、予算の範囲内で入れたい肉や野菜を相談しました。広告を見ながら食材の値段をリサーチして購入。講師の山根みゆきさんから鹿肉の切り方や灰汁抜きを習って、各班でじっくりコトコト煮込みました。待ち時間には邑南町社協の「助け合いミッションゲーム」を楽しみました。

最後は保護者の方と一緒においしくオリジナルズビエカレーをいただきました。

邑南町教育委員会のコミスクコーナー

8月21日に福田範史さんを講師にお招きし、「邑南町のコミュニティ・スクールの進め方」という演題で、田所公民館にて講演会を行いました。福田さんは、鳥取県南部町の教育長として、コミュニティ・スクール(以下コミスク)に携わり、現在は教育長を退任され文部科学省の「コミスクマイスター」としてご活躍されています。南部町は2006年からコミスクを導入され、「人づくり」「地域づくり」「つながりづくり」の好循環を目指した取り組みを実践されているコミスク先進地です。

邑南町公式LINE、無線放送やチラシで講演会をご案内し、当日関係者を含めた多くの方がいらっしゃいました。福田さんは、コミスクとはどんな仕組みか、地域のメリットや役割などをわかりやすく教えてくださいました。今回の講演をいかし、邑南町らしいコミスクを皆さんと一緒につくっていったらと思います。

10月の公民館カレンダー

公民館の自主活動教室と事業予定、ごみの日を記載しています!参考にしてください♪

日	月	火	水	木	金	土
9/28	9/29	9/30	1	2	3	4
! 予定は変更する場合があります! 新しく何か始めたい方はぜひ公民館へご相談ください。			コミュニティ・ボンズ 容器包装紙	フットサル 星が丘一座	抹茶教室 星組 花和会 燃えるごみ	●moimoi ハロウィン
5	6	7	8	9	10	11
	詩吟教室 抹茶教室 宙組 星が丘一座 容器包装プラスチック	抹茶教室 桜組 フットサル ●スマホ教室 燃えるごみ	コミュニティ・ボンズ のぎくの会 ●町政座談会 ペットボトル	フットサル 星が丘一座	めざせ美姿勢教室 (休止中) 燃えるごみ	高原囲碁教室 習字教室
12	13	14	15	16	17	18
	詩吟教室 星が丘一座 容器包装プラスチック	フットサル 習字教室 燃えるごみ し尿※事前電話予約	トールペイント コミュニティ・ボンズ 容器包装紙	抹茶教室 雪組 フットサル 星が丘一座	抹茶教室 星組 花和会 燃えるごみ、粗大ごみ・乾電池・蛍光灯	
19	20	21	22	23	24	25
	詩吟教室 抹茶教室 宙組 星が丘一座 容器包装プラスチック	フットサル 燃えるごみ	コミュニティ・ボンズ ペットボトル	手仕事倶楽部 フットサル 星が丘一座	燃えるごみ	習字教室
26	27	28	29	30	31	11/1
	星が丘一座 容器包装プラスチック	抹茶教室 桜組 習字教室 フットサル 燃えるごみ	コミュニティ・ボンズ	フットサル 星が丘一座 カン・ビン・古紙類・不燃ごみ	燃えるごみ	

高原地区の人口と世帯数

令和7年8月末現在(前年同月)

男性	358人	(362人)
女性	366人	(374人)
合計	724人	(736人)
世帯数	329世帯	(331世帯)
高齢化率	49.17%	

地域の方に譲っていた
ただいた花オクラが
大きくなり、たくさん花
をつけ、風でなびく姿
がたいそう可憐でした
♡同じように水やりを
したつもりが、背が伸
びなかった子も…そ
れでも花が咲いてか
わいかったです♪

