

第364号

こうげん

2025年
5月号

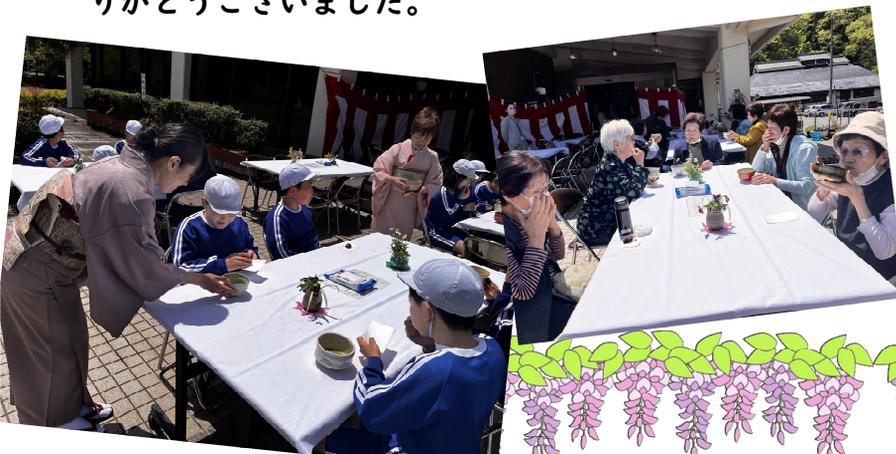
発行：高原公民館(〒696-0406 邑南町高見3014-3) TEL 0855-84-0521 IP 050-5207-5500

藤見のお茶会 が開催されました



5月7日(水)に、恒例の藤見のお茶会が開催されました。

今年は1日に藤棚周辺の草刈りを行い、より藤の花がキレイに見えるように整備し、連休明けの当日は早朝から会場準備を行いました。準備段階では空に大きな雲がかかり、少し肌寒く感じられましたが、お茶会中は天候に恵まれ、ポカポカの陽気の下で開催できました。今年も近隣から130名とたくさんの方にご参加いただき、ゆったりとしたお時間を過ごされたのではないかと思います。無事に開催でき、おいしい抹茶を点ててくださった各抹茶教室のみなさん、会場準備等でお世話になった文化部のみなさん、ありがとうございました。



来年もお待ちしています！



総合的な学習の時間 稲作体験が始まりました



5月8日(木)に、高原小学校の5・6年生が総合的な学習の時間に、農事組合法人星ヶ丘の職員の方や地域のみなさんと一緒に、高海自治会館横の田んぼで田植え体験をされました。今年度の5・6年生の学習の中で、「『地域のために何ができるか』を考えて実践しよう!」を目指し、その活動のひとつで稲作体験をされます。

まずは自治会館駐車場で苗の植え方を習い、田植枠で等間隔に目印を付けられた箇所到手植えを行いました。児童のみなさんは体幹がしっかりしていて、危ない場面もありましたが、顔面ダイブすることなく、無事に手植えが完成しました。

少し休憩したのち、順番に田植機に乗せてもらい、田んぼ全体に苗が植えられました。これからすくすくと育つのを見守っていきたいですね!

一斉清掃を行います

毎年6月の第3日曜日に開催している公民館周辺一斉清掃作業を行います。

みなさんのお陰で公民館がキレイに保たれ、来館される方も気持ちよく公民館を利用できています。混合油や飲み物を用意してお待ちしていますので、今年もご協力お願いします!

日時 令和7年6月15日(日)
午前7時00分から
場所 高原公民館周辺

突然インタビュー！

詩吟の魅力をご紹介

高原地域の方にスポットを当ててインタビューさせていただきます。今回は詩吟上手の東廣司さんにお話を伺いました。

東さんは、4月20日(日)に島根県民会館にて行われた「令和7年度・(公財)日本吟剣詩舞振興会主催「全国吟詠コンクール・島根県大会」の一般三部に出場され、45名の参加の中で優勝され、昨年に続き大会2連覇を達成されました。

東さんは、平成10年に高原にUターンで帰って来られ、地域の活動に積極的に関わろうと思い、詩吟を始められました。「詩吟は常に平常心。場数を踏んで来たことで大会などで緊張せず、音程が狂わない。」とのこと。大会に出場するのが楽しみとのことでした。

詩吟の良いところは、大きな声を出すことによってストレス発散になること！お腹からしっかり声を出すことで気候の変化や人間関係等によるストレスの解消に繋がるだけでなく、血の巡りも良くなり、健康面でもスッキリとした気持ちになれるそうです。

東さんも参加されている高原公民館自主活動教室の「詩吟教室」は、毎月第1・第2・第3月曜日の午前10時から図書室にて活動されています。興味のある方はぜひご参加ください。

みんなで一緒に大きな声を出しましょう！！



毎年6月は食育月間です



「食育」に対する理解を深め、食育推進活動の一層の充実と定着を図るため、食育推進基本計画では毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」として定めています。この機会に

- ・「孤食」をしない
 - ・きちんと朝ごはんをとろう
 - ・感謝の気持ちをこめて、「いただきます」と「ごちそうさま」を言おう
- など、自分や家族の「食」について考えてみましょう。

【担当】学びのまち推進課

Tel 83-1127

IP050-5207-5100

今年も

たかはらの千羽鶴をつくらう



去年はたくさんの方にご協力いただき、無事高原発の千羽鶴を広島の平和記念公園へ奉納させていただきました。

今年も世界の平和を願い、高原公民館でも祈りの千羽鶴を作成したいと考えています。公民館で折り紙を用意していますので、来館された際に平和の祈りを込めながら折り鶴を折っていただけると幸いです。もちろん家で折ってくるよ！も大歓迎です！

今年は折り鶴に糸を通すお手伝いもお願いできたらと思っています。去年は主事が公民館で夜な夜な糸を通して、ちょっと寂しかったです。ご協力お願いします！

6月の公民館カレンダー

公民館の自主活動教室と事業予定、ごみの日を記載しています!参考にしてみてください♪

日	月	火	水	木	金	土
1	2 詩吟教室 抹茶教室 宙組 容器包装プラスチック	3 フットサル 燃えるごみ	4 コミュニティ・ボーズ 特設人権相談所 容器包装紙	5 抹茶教室 雪組 フットサル (休止中)	6 抹茶教室 星組 花和会 (休止中) 燃えるごみ	7 高原小学校運動会 
8	9 詩吟教室 容器包装プラスチック	10 フットサル 習字教室 燃えるごみ	11 コミュニティ・ボーズ のぎくの会 し尿※事前予約 ペットボトル	12 フットサル	13 燃えるごみ	14 碁友会 習字教室 高原保育園運動会 
15 公民館一斉清掃 	16 詩吟教室 抹茶教室 宙組 容器包装プラスチック	17 抹茶教室 桜組 フットサル 燃えるごみ	18 コミュニティ・ボーズ ツールペイント 容器包装紙	19 抹茶教室 雪組 フットサル (休止中)	20 抹茶教室 星組 花和会 (休止中) カ・ビソ・古紙 燃えるごみ、不燃ごみ	21 高原保育園運動会 (予備日)
22	23 容器包装プラスチック	24 抹茶教室 桜組 フットサル 習字教室 燃えるごみ	25 コミュニティ・ボーズ ペットボトル	26 手仕事倶楽部 フットサル	27 燃えるごみ	28 習字教室
29	30 写真教室 容器包装プラスチック	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5
予定は変更する可能性があります						

高原地区の人口と世帯数

令和7年4月末現在(前年同月)

男性	361人	(364人)
女性	371人	(380人)
合計	732人	(744人)
世帯数	333世帯	(338世帯)
高齢化率	48.77%	

今年もテニスコートに設置してあるブッポウソウの巣箱に美しいブッポウソウが来てくれています。テニスコート上空を飛んだり巣箱に入ったりしているので、今年も無事に雛が巣立つといいなと思います。

