

# クロスポート



〒697-0631

島根県邑智郡邑南町市木2046-3

電話 (ファクス兼用) : 0855-85-0126  
 (IP電話番号) : 050-5207-4000  
 (メール) : ichigi-k@town-ohnan.jp

## 市木小学校「ふるさと市木探検隊」に向けて



5月18日(日)、市木小学校「ふるさと市木探検隊」の実施にあわせて、地域の皆さんや先生方、市木公民館の自主教室である「ふるさと学芸員養成塾」のメンバーで探検コースの環境整備を行いました。

昨年度は冷たい雨と強い風の吹くあいにくの天気の中での作業でしたが、今年度は天候にも恵まれ、順調に作業を進めることができました。

「ふるさと市木探検隊」は、低学年のコースと高学年のコースにそれぞれ分かれて実施され、来月6月24日(火)には、今回の探検の中で学んだことを生徒が保護者の皆さんや地域の方を前に発表する予定となっています。

## 夏季市木地区民グラウンドゴルフ交流大会の開催について

『夏季市木地区民グラウンドゴルフ交流大会』

○日時：令和7年6月8日(日) 午前9時から正午頃まで(※雨天時中止)

○会場：市木小学校グラウンド ○参加費：500円

※参加申し込みの締切：令和7年5月30日(金)

先月の公民館だより配布時に、大会開催のご案内(参加申込書)を添えております。届いていない、あるいはお手元にないという方がいらっしゃいましたら、市木公民館までご連絡ください。皆さまのご参加をお待ちしています。

(※写真は、昨年の秋季グラウンドゴルフ交流大会の様子)



## 市木公民館自主教室のご案内



運動教室		認知症予防教室		習字教室		みんなで歌おうレッツゴー!	
曜日	毎週木曜日 (第4木曜日除く)	曜日	毎月第4木曜日	曜日	毎月 第2、第3金曜日	曜日	毎月第1火曜日
時間	午前9時~正午	時間	午前9時~正午	時間	午後8時~9時	時間	午前9時半~11時
人数	18人	人数	18人	人数	5人	人数	30人
代表	丸田 幅子	代表	植田 幸江	代表	細川 直美	代表	小田 美智江 原田 真知子
手芸教室		ふるさと学芸員養成塾		成人学級		<p>お気軽にお出かけください。 参加してみたい! 見てみたい!</p> <p><b>ぜひ、市木公民館まで ご連絡ください!</b></p>	
曜日	随時開催	曜日	随時開催	曜日	随時開催		
時間	—	時間	—	時間	—		
人数	8人	人数	14人	人数	14人		
代表	石橋 由岐子	代表	石橋 友之	代表	能美 恭志		

# 2025年6月のカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 みんなで歌おう	4	5 運動教室	6	7
8 夏季グラウンド ゴルフ大会	9 容器包装プラ	10 燃えるごみ	11 容器包装紙	12 運動教室	13 習字教室	14
15	16 容器包装プラ	17 燃えるごみ	18 ペットボトル し尿 (要予約)	19 運動教室	20 習字教室	21
22	23 容器包装プラ	24 燃えるごみ	25 容器包装紙 カン・ビン 古紙・不燃ごみ	26 認知症予防教室	27 燃えるごみ	28
29	30 容器包装プラ	1 燃えるごみ	2 ペットボトル	3 運動教室	4 燃えるごみ	5
6	7 容器包装プラ	8 燃えるごみ	※ 自主教室の開催日は変更になる場合があります。 その他ご不明な点がございましたら、公民館までお問い合わせ 下さい。			

## 毎年6月は食育月間です

「食育」に対する理解を深め、食育推進活動の一層の充実と定着を図るため、国の食育推進基本計画では毎年6月を「食育月間」とし、毎月19日を「食育の日」として定めています。

でも、なぜ19日が「食育の日」なの？



「食」という言葉が『19』という数字を連想させることから、毎月19日が「食育の日」になりました。

この機会に皆さんも「食育」に取り組んでみませんか。  
「食育」と聞くと難しいですが、こんなことも「食育」です。

- ・朝ごはんをしっかりとる
- ・家族や友人と一緒に食事を作って食べる
- ・食事のマナー（作法）を身につける…など



## 平和学習パネル展 開催のお知らせ

令和7年度『平和学習パネル展』を市木公民館ロビーにて開催します。

○開催期間：令和7年6月18日（水）～令和7年6月26日（木）

今年度は、「長崎原爆資料館」よりパネルをお借りして展示します。長崎原爆資料館のパネルを展示するのは今回が初めてとなります。ぜひ期間中に公民館へお立ち寄りください。（※写真は過去の平和学習パネル展から）



### ☆5月人形の展示について☆

市木公民館ロビーにて、5月人形を展示しています。5月末頃までの展示を予定しています。

とても凛々しい顔をされています。ぜひ一度ご覧になってみてください。

### 市木の人口

世帯数	167戸 (△ 9戸)
男性	158人 (△ 13人)
女性	184人 (△ 4人)
合計	342人 (△ 17人)
高齢化率	50.3% ( ) は前年同月比

