

“中野良いまち、仲の良いまち”

令和7年5月15日発行

中野公民館だより

※公民館の活動やたよりに対するご意見、ご感想をお寄せください。
電話 95-0310(ファックス兼用) IP 050-5207-3200

中野地区内の5月の活動

石見東小学校 田植え（稲作）体験

毎年恒例の5、6年生の田植え体験が5月12日（月）に遊邑片田の圃場で行われました。

5月7日（水）に、島根県西部農林振興センターの岩谷さんによる事前学習を行いました。米を作る過程は今と昔を比べてどのくらい機械化によりスムーズに作業が出来るようになったかなどのお話を真剣なまなざしで聞いていました。また、米の油分に含まれる「γガンマーオリザノール」が動物性脂肪を食べたくなるような”脳内ストレス”を減らし、さらに、”おいしさや幸福感を感じる力”を高めることが分かってきたそうです。よって、動物性脂肪を求める欲求をブロックすることで、糖尿病や肥満の予防や改善に役立つことが期待されるとのことです。

田植えは9日（金）に行われる予定でしたが雨により延期となり、晴れた空の元で遊邑片田、福寿会の皆さんに教えてもらいながら5、6年生が苗を植えました。田んぼに入るまでに時間が掛かったり泥で足を取られ転倒する児童もいましたが、最後まで頑張って田植えを行っていました。頑張って植えた分、今から収穫後の給食大作戦や保護者の方への販売を楽しみにしている事だと思います。

お世話になりました遊邑片田、福寿会、島根県西部農林振興センターの皆さん、ありがとうございました。



石見東小学校 総合学習

5月9日(金)石見東小学校3年生で総合学習で邑南町を知るための授業が行われました。

邑南町の全域を3地域に分けてそれぞれの地域の気になるところをグループごとに議論して何処を調べたいかの場所を探していきました。公民館主事も地図を見ながら近くに何かあるかななど一緒に話の中に参加させていただきました。午後の授業で調べる場所を選んでいくとのことだったので何処を調べるか気になるところです。



毎年6月は「食育月間」、

毎月19日は「食育の日」

「食育」に対する理解を深め、食育推進活動の一層の充実と定着を図るため、食育推進基本計画では毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食(しょく)」が「しょ→初→1、く→9」に繋がることや、「育(いく)」の読みが「19」になることから、「食育の日」として定めています。

この機会に

- ・「孤食」をしない
- ・家族や友達とそろって楽しく食卓を囲もう
- ・家族と一緒に食事を作ってみよう
- ・きちんと朝ごはんをとろう
- ・感謝の気持ちをこめて、「いただきます」と「ごちそうさま」を言おうなど、自分や家族の「食」について考えてみましょう。

【問い合わせ先】 学びのまち推進課

Tel 83 - 1127

IP050-5207-5100

大耕 第32号 作品募集

令和7年度発刊予定「大耕」の原稿を募集します。皆さんふるってご投稿ください。

◆募集内容

- ・短歌(一人五首)
- ・俳句(一人五句)
- ・詩(一人一篇30字×37行以内)
- ・随想(一人一篇40字×18行 3枚以内、または400字詰原稿用紙6枚以内)
- ・漢詩(一人一篇)
- ・川柳(一人五句)

※全作品、たて書きで一人二種類以内でお願いします。

※作品には住所・氏名・所属公民館名・電話番号をお書きください。

※作品を提出いただいた方に費用の一部3,300円をご負担いただきますことをご了承ください(本が発行できたところで出版費として集金いたします)。

※原稿をパソコンで入力される方は、別途ワード形式のデータを添付したメールを

【bungeishi.taikou@gmail.com】にも送付していただければ喜びます。

◆募集期限：6月30日まで

◆提出先：最寄りの公民館

◆発行予定：11月初旬

◆編集集：邑南町公民館連絡協議会・
邑南町立図書館
大耕編集部



◎6月の予定◎

《自主活動教室など》

- | | |
|------------------|--------|
| *卓球愛好会 | 毎週月曜日 |
| *寄り合い処 | 毎週月曜日 |
| *運動教室 | 毎週火曜日 |
| *東明寺山登山(石見東小学校) | 6日(月) |
| *生き物調査(石見東小学校) | 11日(水) |
| *中野地区自治会対抗親睦球技大会 | 15日(日) |
| *花はなクラブ | 17日(火) |
| *生き物調査(石見東小学校) | 26日(木) |

※主催者の都合により変更になる場合があります。

※写真を撮影し公民館だよりなどで使用したり、ケーブルテレビ等の取材が入る場合があります。