

クロスポート



〒697-0631

島根県邑智郡邑南町市木2046-3

電話 (ファクス兼用) : 0855-85-0126
(IP電話番号) : 050-5207-4000
(メール) : ichigi-k@town-ohnan.jp

みんなで作る WEフェス! 開催



2月16日(日)、公民館連絡協議会、邑南町教育委員会主催『WE(ういー)フェス!』が元気館を会場に開催されました。

このWEフェス!は、社会教育の持つ魅力(社会教育が幅広く、自由で楽しいこと)をたくさんの方に知っていただきたい、という思いから開催され、今回で3回目を迎えました。

会場では「外国語体験」「科学教室」「昔あそび」「モルック・ボッチャ」など様々な体験ができ、子どもたちやその親御さんで大いに賑わっていました。

当日はテイクアウトのメニューを中心に飲食ブースも設けられており、少し肌寒い気象状況でもあったことから、あたたかいものが好まれているようでした。この日は延べ250人の方のご来場があり、社会教育の持つ魅力に触れていただきました。

ビッグひなまつり文化展 開催のご案内

3月2日(日)11時より、今年度もビッグひなまつり文化展を開催します。当日はビッグひなまつり文化展実行委員会による趣向を凝らしたビッグひな壇の展示をはじめ、「市木どんど鼓」「市木保育園」「公民館自主教室」など各団体の皆さんの発表を予定しています。また「相尾神楽団」のご出演のほか、飲食バザーの出店やお楽しみ抽選会など、一日を通して楽しく過ごしていただけるイベントとなるよう準備を進めております。どうぞお誘いあわせの上、ご来場ください。お待ちしております!



(※写真は、昨年の展示の様子)

認知症予防教室



1月23日(木)、認知症予防教室の時間において、「クロリティー」「スカットボール」の2種類の軽スポーツを楽しみました。

寒いこの時季はどうしても体を動かす機会が少なくなるもの…。悪天候が続いたり、積雪の状況によっては家から出ること自体にためらいがちになって、結果として体の不調につながってしまうこともあります。

「ナイスショット!」のかけ声や、ファインプレーに歓声があがったり、拍手をしたり、何気ない会話をする中で体も心も元気になっていることがあります。こういった活動はぜひこれからも続けていただきたいな、と感じました。



市木保育園 豆まき会



2月3日(月)、市木保育園で豆まき会が行われました。役場本庁より2体?(2名)の鬼がやってきましたが、子どもたちがしっかり退治してくれました。

鬼がやってくる前には、みんなで豆まきの練習もしました。練習では、自分の苦手なところや弱いところを克服できるように、壁の鬼に向かって、思いを込めて豆(紙でできた玉)をまきました。

2025年3月のカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	1
2 ビッグ ひなまつり 文化展	3 容器包装プラ	4 みんなで歌おう	5 容器包装紙	6 運動教室	7 燃えるごみ	8
9	10 容器包装プラ	11 燃えるごみ し尿（要予約）	12 ペットボトル	13 運動教室	14 習字教室	15
16	17 容器包装プラ	18 燃えるごみ	19 容器包装紙 カン・ビン 古紙・不燃ごみ	20 春分の日	21 習字教室	22
23	24 容器包装プラ	25 燃えるごみ	26 ペットボトル	27 認知症予防教室	28 燃えるごみ	29
30	31 容器包装プラ	1	※ 自主教室の開催日は変更になる場合があります。 その他ご不明な点がございましたら、公民館までお問い合わせ 下さい。			

公民館連絡協議会事業 「はばたき講座」



1月29日（水）、矢上高校を会場に、公民館連絡協議会事業「はばたき講座」が行われました。はばたき講座は、この春に卒業を控える矢上高校3年生、石見養護学校高等部3年生の生徒を対象に『多様な人生観に触れることで、自らの進路や将来に対する視野を拓ける機会を提供する』ことを目的に実施しています。

今回は、町内在住の8名の方（様々な業種／経歴の方）を講師にお招きし、これまでの人生経験から生徒に伝えたいことをお話していただきました。講師の方と生徒の距離も近く、双方向で語り合うことができることから、会場はとてもアットホームな雰囲気に包まれました。

あとかぎ



『今季最強寒波』と言いながら、「そうは言っても、そんなに降らないんでしょ」と思っていたのが、久しぶりに大雪になったように思います。

皆さんも、ご自宅の雪かきなどで疲労がたまっているのではないかと思います。どうぞお体を大切に。体調を崩されませんように…。

市木の人口

世帯数	168戸（△ 8戸）
男性	160人（△ 17人）
女性	185人（+ 2人）
合計	345人（△ 15人）
高齢化率	49.3%（ ）は前年同月比

