

原山の風

涼しくなり、過ごしやすい季節になりました。秋は運動会やハイキングなど、屋外活動が増える時期です。適度な運動とバランスの取れた食事、健康を維持しましょう。秋の自然を楽しんでください。



地区民体育大会 コミュニ

10月13日(日)矢上小学校にて矢上地区コミュニティ委員会、スポーツ協会矢上地区支部共催の「矢上地区民体育大会」がありました。多くの方の参加があり大変盛り上がりしました。優勝は原山自治会、準優勝は御謝山自治会、3位は加茂山自治会でした。

はようきちゃんさい



ジュースをどうぞ



中学生司会

選手宣誓



優勝旗授与

石橋町長

モルックリレー



小・中学生リレー



旗とり

大人の旗とり



玉入れ



〇×ゲーム



ラジオ体操

歩こう広島まで

9月28日(土) 邑南町公民館連絡協議会主催「歩こう広島まで」が行われました。原爆投下により、被爆された方の中に歩いて瑞穂まで避難された方もおられたということから、歩いて当時の苦しみを体験し、平和について考えてみようという例年行っているものです。広島県可部から歩きはじめ、広島原爆ドームを目指しました。到着後、広島平和記念資料館を見学し、平和の尊さを再確認しました。



アイヌ刺繍コースターづくり

10月10日(木)、中野公民館にて石見地域公民館主催の「アイヌ刺繍コースターづくり」を開催しました。講師の藤戸裕子さんから、刺繍の縫い方や文様の意味についてお話を伺いながら、コースター作りに取り組みました。





日	月	火	水	木	金	土
					1 すこやか相談 燃えるごみ	2
3	4 (容器) プラスチック	5 燃えるごみ	6 (容器) 紙	7	8	9 乳がん検診 燃えるごみ
10	11 乳がん検診 こころの健康相談 (容器) プラスチック	12 乳がん検診 燃えるごみ	13 ペットボトル	14	15 すこやか相談 有害・粗大ごみ 燃えるごみ	16
17	18 乳がん検診 し尿汲み取り (容器) プラスチック	19 燃えるごみ	20 4歳児健診 (容器) 紙	21	22 燃えるごみ	23
24	25 (容器) プラスチック	26 燃えるごみ	27 ペットボトル	28 乳児健診	29 燃えるごみ	30

学校・地区の行事予定

1日(金) 矢上公民館 文化展(～3日迄)	18日(月) 運動教室
3日(日) 矢上公民館まつり	乳がん検診(保健課)
6日(水) 楽々教室(デイサービス)	20日(水) 楽々教室(デイサービス)
教育委員会 人権・同和教育啓発 推進講座	22日(金) もみじ会
8日(金) すまいる教室(3B体操)	25日(月) 子育て支援サロン
乳がん検診(保健課)	運動教室
9日(土) 花まる算数教室	27日(水) 楽々教室(デイサービス)
11日(月) 運動教室	補聴器相談会(中国補聴器14～15時30分)
乳がん検診(保健課)	28日(木) 補聴器相談会(西日本補聴器13～15時)
12日(火) 乳がん検診(保健課)	30日(土) 邑南町プログラミング公営塾
13日(水) 楽々教室(デイサービス)	
16日(土) 石見養護学校 石見もりもり祭	

※主催者の都合により中止・延期となる場合がございます。ご了承下さい。

伝言板



矢上公民館

2024.11.3(日) 10:30-14:00
in 矢上交流センター

スポーツ体験 フェース ステージ発表 JA展示即売会

ミニ四駆・プラレール 子どもの広場 グルメ フェース 文化展

主催：矢上公民館
協力：JAまの石見支店・スポーツ協会矢上支部・ミニ四駆クラブ・矢上地区戦術事業協議会



案内板



<p>◎大小宴会・重折・会席料理 割烹・仕出し</p> <p>池壽し</p> <p>邑南町 ☎95-0190</p>	<p>くらしいきき 街いきいき</p> <p>のだきゅう グループ</p> <p>TEL 0855-95-0299 IP電話 050-5207-3953</p>	<p>食品館</p> <p>間商事(有)</p> <p>TEL 0855-(95)-0193 FAX 0855-(95)-0207</p>	<p>7:400分～23:400分 10:700分～14:700分 月曜 定休</p> <p>〒696 0073 鳥取県 鳥取市 2100 1-1 3533-7 0855-95-2700</p> <p>POND</p>
<p>一般測量 土木設計 管理図 建設大臣登録1～10267</p> <p>大屋ハイテック</p> <p>事務所 鳥取県邑南町矢上4575 ☎ (0855) 95-0822 市</p>	<p>中国運輸局指定整備工場 農協共済指定整備工場</p> <p>共栄自動車有限会社</p> <p>TEL (0855) 95-1139</p>	<p>設備工事・LPガス</p> <p>大田商店</p> <p>邑南町邑南町矢上24 TEL 95-0037</p>	

★図書館石見分間11月の休館日

- ・毎週木曜日 7日・14日・21日・28日
- ・祝日 3日(文化の日) 4日(振替休日)
- 23日(勤労感謝の日)
- ・整理休館日 27日(水)

※祝日以外は学習室が利用できます。

★新聞休刊日 11日(月)