



くちば

口羽地区の
人口と世帯数
(2024年7月末)

08
2024

男性 312人
女性 312人
世帯数 316戸

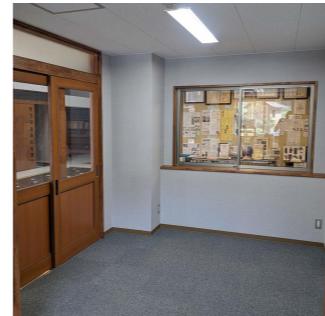
口羽公民館

発行：令和6年8月19日 電話：0855-87-0910 IP:050-5207-6600

日	月	火	水	木	金	土
1 交通安全の日	2 9時～12時 口羽寄り合い処	3 13時～16時 上田寄り合い処	4 9時半～10時半 運動教室	5 13時半～15時半 桜会	6 14時～16時 習字教室	7 14時～15時 シニア・エアロ
	燃えるごみ	プラスチック	容器包装紙	燃えるごみ		
8	9 15時半～16時半 地域学習会	10 13時～16時 上田寄り合い処	11 13時～17時 リサイクル教室	12 14時～15時半 野の花コーラス	13 9時半～11時半 百寿会 コミュニケー ション麻雀	14 職業相談会 13時～14時半
	燃えるごみ	プラスチック	ペットボトル	燃えるごみ		
15	16 「敬老の日」	17 13時～16時半 上田寄り合い処	18 9時半～10時半 運動教室	19「食育の日」	20 14時～15時 シニア・エアロ	21 13時～17時 棋友会
	燃えるごみ	プラスチック	容器包装紙	燃えるごみ		
22	23 「春分の日」	24 13時～16時半 上田寄り合い処	25 13時～17時 リサイクル教室	26 14時～15時半 野の花コーラス	27 9時半～11時半 百寿会 コミュニケー ション麻雀	28
	燃えるごみ	プラスチック 資源ごみ・不燃ごみ	ペットボトル	燃えるごみ		
29	30	<p>【平和学習会の開催】 都合により中止となった平和学習会を下記の通り開催します。 よろしければご参加ください。 (「歩こう広島まで」に参加の方は必須の学習会です)</p> <p>迫田勲氏による被爆体験伝承講話 9月14日(土) 18:00～ 出羽公民館 大ホール</p>				
	13時～15時半 ひらめき学級	9時～12時 口羽寄り合い処				
	燃えるごみ					

【編集後記】今年の暑さはまた格別ですね。お便りの中でも書きましたが、「歩こう広島まで」の開催が決定しました。例年は8月4・5日頃に開催していましたが、今回は9月末頃の開催となります。屋外活動を再開して初めての大きな事業です。安全を最大限考慮した結果、熱中症の危険性の高い8月の開催は難しいということで時期をずらしました。また、コースについても安全性を高めるため、車道に近いところは可能な限り避けて、河川沿いを中心に歩くことになると思います。口羽地区のみなさんも是非ご参加ください。詳細については無線放送でご案内します。(小玉)

館内案内図やチラシを置いていたスペースが、この度事務所のスペースになりました。現在、応接セットを仮置きしていますが、今後もどう有効活用できるか考えていきます。



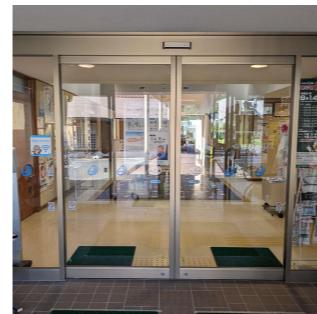
拡張部分 室内の様子



カウンター



事務所入口



正面玄関の内側自動扉

右の2つが新しく設置されたタイマー式自動扉とスロープで、左側が従来からある扉をタイマー式に変更したものです。この3つの扉は9月3日からタイマーで施錠されます。



南側の自動扉とスロープ



北側の自動扉とスロープ

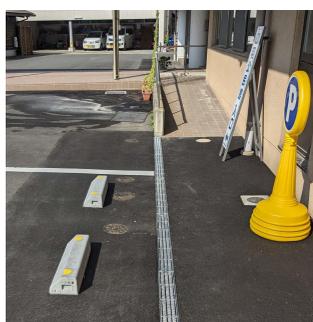


支所との渡り廊下



渡り廊下 照明のスイッチ

雨が降ると、トイレ前の駐車スペースに水たまりができていたので、排水溝を新たに設置しました。渡り廊下にはスイッチがあり、これをONにすると渡り廊下の照明が点灯します。



トイレ前の排水溝

口羽公民館の工事が終わりました！

昨年の10月から始まった工事がようやく終わりました。渡り廊下、自動扉とスロープの増設、排水溝設置、事務所拡張、館内照明のLED化などにより、いままで以上に利用しやすい公民館になりました。今後も地域住民のみなさんが気軽に集える場所としてご利用いただけたらと思います。ご利用お待ちしております。

【タイマー式自動扉 運用のお知らせ】

令和6年9月3日(火)からタイマー式自動ドアの使用が開始されます。これに伴い公民館の開館時間外にもロビーとトイレの使用が可能となります。住民の方は自由に入ることができますのでご利用ください。

**使用可能な時間：平日・休日にかかわらず
朝6時～夜8時まで**

使用できる場所：ロビー、トイレ

7/8 (月) 「世界一の紙飛行機スカイキングを作ろう！」開催

紙飛行機を飛ばしに、たくさんの児童が参加してくれました。紙飛行機を飛ばす姿勢がみなかっこいいですね。自分で折った紙飛行機だから愛着があったのか飽きることなく何度も遠くまで飛ばそうとチャレンジする姿が印象的でした。最後

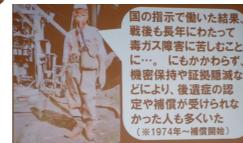
の競争では、大ホールの端まで飛ばすことに成功した児童もいました。9月も地域学習会を開催する予定です。地域の人と一緒に学びましょう！また来てください！



7/30 (火) 平和講演会「もう一つのヒロシマ」



ヒロシマというと、原爆による被害について語られることがほとんどで、兵器製造についてはあまりありません。しかし、兵器製造に携わったことを悔やんで苦しんでいる人もおられるのです。



うさぎの楽園で有名な大久野島。この島では、かつて日本軍によって毒ガスが製造されていました。毒ガスを製造していたのは民間人で、何を作っているのか知られることなく秘密裏に作業は進められました。健康被害を被ると同時に、自ら人を殺める兵器を作ってきたことへの自責の念に苦しむ方がおられることなどお話いただきました。

次回予告 あっちゃんの寺子屋
10/15 (火) 10:00~11:10
「八代亜紀」さんについて

☀️ 主事によるスマホ講座

7/16 (火) にスマホ講座を開催しました。今回は、アプリのインストールの仕方と注意点についてお話しして、実際に何度か試していただきました。その他、地図アプリの使い方やナビの使い方についてお伝えして、ストリートビューを使って、久しく訪れていない懐かしい場所をご覧いただいたりしました。あと2回がんばりましょう！



邑智病院 理学療法士 池本祐真氏



自分にあった靴を選ぶには…
「自分の足の大きさを知る」
足の長さ、足の幅を店員さんに伝えましょう
「靴の試し履きは立ってする」
体重がかかると足は広がります。座ってサイズを合わせるとサイズを間違えます

失礼します。腰を押しますね。どうですか？



押す力に負けて踏ん張りがきかずバランスが崩れます。

次に、足の指先の運動をします。本来は足の指は末広がりで開いているものだそうです。そこで足の指を広げる運動をしていきます。手の指で開いたり、足をグーパーしたりして広げます。そして、運動後に身体を横から押すと…



「運動の効果を体験する」ということで、試しにされたのが、運動前と運動後での足の踏ん張りにどれだけの違いが出るかです。運動前に腰を押してみると踏ん張りがきかない様子です。

同じ力でもう一度押しますね。どうですか？



あれ？さっきみたいに動かないです。しっかり踏ん張れます。



同じように押されてもしっかり踏ん張れることに驚かされていました。足の指は形が変わりやすいので運動も効果が出やすいようでした。

卒業写真募集！

口羽小学校

令和6年で口羽小学校が創立150年を迎えます。阿須那小学校も同じく150年ということで、阿須那公民館では、阿須那小学校の卒業写真を集めて公民館での展示を予定しているそうです。そこで阿須那公民館を見習い、口羽公民館も同様に、口羽

創立150周年

小学校の卒業写真を募集したいと思います。お手元に写真のある方は、公民館までお持ちください。お持ちいただいた写真は、その場でデータ化しますので、その場で写真はお返しできます。ご協力よろしく申し上げます。

第5回 8/5 活動推進協議会

- ・公民館工事について報告
- ・タイマー式自動扉の運用やトイレ利用について
- ・島根大学ゼミヒアリングについて
- ・今後の事業について

最初のページでも紹介しましたが、公民館の工事が終了しましたので、その報告をさせていただきました。また、タイマー式自動扉の運用について協議しました。

「歩こう広島まで」開催！

今年度も「歩こう広島まで」を開催することになりました。
開催日は9月28日(土)で1日で終了する予定です。
詳細は、無線放送で案内し、各公民館で申込という流れになります。みなさんの参加をお待ちしています。