



日	月	火	水	木	金	土
	1 「交通安全の日」	2	3	4	5	6
		13時～16時 友美会 合同開催 寄り合い処	9時半～10時半 運動教室	13時半～15時半 桜会	14時～16時 習字教室 14時～15時 シニア・エアロビ	
	燃えるごみ	プラスチック	容器包装紙	燃えるごみ		
7	8	9	10	11	12	13
	9時半～12時 口羽寄り合い処	13時半～16時 上田寄り合い処 13時～16時 友美会	13時～17時 リサイクル教室	14時～15時半 野の花コーラス 13時～14時半 職業相談会	9時半～11時半 百寿会	午前中 花まる算数
	燃えるごみ	プラスチック	ペットボトル	燃えるごみ		
14	15	16	17	18	19 「食育の日」	20
		13時半～16時半 上田寄り合い処 13時～16時 友美会	9時半～10時半 運動教室	13時半～15時半 桜会	14時～15時 シニア・エアロビ	13時～17時 棋友会
	燃えるごみ	プラスチック	容器包装紙	燃えるごみ		
21	22	23	24	25	26	27
	13時半～15時半 ひらめき学級 9時半～12時 口羽寄り合い処	13時半～16時半 上田寄り合い処 13時～16時 友美会	13時～17時 リサイクル教室	14時～15時半 野の花コーラス 13時～14時半 職業相談会	9時半～11時半 百寿会	
	燃えるごみ	プラスチック	資源ごみ・不燃ごみ	燃えるごみ		
28	29	30	31			
	9時半～12時 口羽寄り合い処	13時半～16時半 上田寄り合い処 13時～16時 友美会 10時半～11時半 あっちゃん寺子屋				
	燃えるごみ	プラスチック				

参加者募集!

公民館で活動されているサークルの多くはメンバーを募集されています。興味のある活動はありませんか?参加を希望される方はお問合せください。

くちば

口羽地区の人口と世帯数 (2024年5月末)

06
2024

男性 312人
女性 315人
世帯数 317戸

口羽公民館

発行: 令和6年6月17日 電話: 0855-87-0910 IP:050-5207-6600

6/3(月)「あっちゃんの寺子屋」人間よ…山津波は語る



高度経済成長によって生活が豊かになった一方で失ったものがあるのではないのでしょうか。10年前の山津波は自然災害なのでしょう。考えてみてください。

先人たちは後世の人に向けてメッセージを残してくれていたのかもしれない。多くの示唆に富んだ話を聞かせていただきました。

「八木蛇落地悪谷(やぎじゃらくじあくしだに)」「水泥井(みどろい)」これはどのことかわかりますか? 現在「八木」「緑井」と言われる地域の名前は、昔はこのように表記されていて変化したのではないかとされています。どうしてこのように地名が変わってしまったのでしょうか。



5/7(月) ひらめき学級 藤見会へ



ひらめき学級で高原公民館まで藤見会に行かれました。週末の雨風で足元に散った藤の花びらがたくさん落ちていましたが、ギリギリ間に合った感じでした。藤の前で記念撮影をしてから室内イベント会場で、お菓子と抹茶をいただき、お琴と尺八の演奏を聞かせていただきました。主事はここで予定があって戻ったのですが、ひらめきの皆さんは田所の道の駅に立ち寄って戻られました。最後にお弁当を受け取って終了しました。来年は晴れるといいですね。

お知らせ!

事務所拡張工事について

6/24(月)～7/31(水)の予定で、事務所の拡張工事をするようになりました。この期間は以下の部屋が使用できなくなります。また、事務所機能を会議室に移動しますので、御用のある方は会議室にお越しください。住民の皆さんにはご迷惑をおかけしますがご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

以下使用できなくなります
会議室・和室1・和室2
図書スペース

【編集後記】 去年は1組だけだったのが、今年は何組ものカップルがやってくるので困りました。何かと言いますと、ツバメたちのことです。人気のあるところに巣を作りたいようですが、フンが下に落ちますから、人の出入りや歩行されるとは放っておくことができません。仕方なく気付いたら早めに巣を掃うという作業に追われました。また、あるときは、5cmはある大きなスズメバチが同じ場所から動かないので、巣作りと判断して、ここでの巣作りは困りますとお断りして場所を移してもらいました。雨の時期を前に巣作りを終えたいのかもしれませんが。間もなく梅雨ですね。(小玉)

シニアエアロビ教室を紹介します！



シニアエアロビ教室は2018年にスタートした教室で、石岡さんを講師に招いて第1第3金曜日に口羽公民館の大ホールで活動されています。発足当時は20名程度のメンバーで活動されていましたが、現在メンバーは8名まで減少しているとのことでした。シニアエアロビの魅力について、メンバーの方に語っていただきました。

家ではなかなか運動しないので教室はありがたいです。頑張ってます！

腰痛や肩こりの予防として始めました。身体を動かすことが楽しいです。

どこに効く運動

なのかを説明があるので、家で自分で運動するときに参考になります。それに、毎回違う運動を教えてもらえるので飽きません。楽しいです！

今日は久しぶりに参加しました。やってみると体が軽くなった気がします。

身体を動かすと身体も心も晴れやかになって、羽が生えたように軽くなるので病みつきですよ！

毎朝ストレッチをするのにとても参考になります。楽しく運動できるようになりました。

5/27 (金) 地域学習会「ゴールボールを体験しよう！」を開催しました



教育委員会の野田さんからフィンランドとゴールボールについて話を聞きました。パラリンピックの競技種目でゴールボールをして鈴の音を頼りにボールを投げたりゴールを守るスポーツであることを教えていただきました。

おそろおそろ手を伸ばす児童がいれば、気にせずに思い切り身体をボールに向ける児童など様々でしたが、慣れてくると上手にボールをさばっていました。大人より飲み込みが早くて上手でした。



地域学習会

ゴールボールを体験しよう！



日時 5月27日(月) 15:30~16:30
会場 口羽公民館 大ホール
講師 学びのまち推進課 職員
パラリンピック競技のゴールボールを体験します。このスポーツは、目をかくし声だけでプレイします。ボールの中には鈴が入っていて音をたてます。目が見えない人もゴールを守る人も、目が隠れても音をたててボールを投げたりゴールを守ります。地域住民のみならず、一緒に体験してみませんか？参加を希望する方は電話でお申し込みください。口羽公民館へご連絡ください。口羽公民館 TEL: 0855-8910

5/28スマホ講座開催

スマホ講座を開催しました。「高齢者の課題を解決するのにスマホは役に立ちますよ」というお話をさせてもらいました。「記憶よりも記録」が大切！「不安な時はスマホで情報収集」とお話しして、宿題として「スマホを携帯してください、それが上達の早道です」とお伝えしました。「スマホはお守りだから持っていないと意味がないですね」という名言も飛び出しました。

主事によるスマホ講座

5/28 (火) 13:30~ 会議室

Android 限定 (iPhone 不可)



図書コーナー



表紙でも紹介していますが7月末まで図書スペースが利用できなくなります。県図書と一部の書籍については、書棚を移動して談話スペースでご覧いただけるようにする予定です。

- 『雅姫のリパティノート』 『消しゴムはんこ』
- 『DIYでリフォーム&メンテナンス』
- 『きれいな模様の描き方』 『狛犬さんぽ』
- 『新しい登山』 『にっぽんの美しい民芸』
- 『ボタンマニア』 『四季の花結び』
- 『心をつかむPOPの作り方』 『DIYでリフォーム&メンテナンス』
- 『手作りストーブの本』 『やさしいクレパス画』 『懐かしの駄玩具』
- 『はじめてのリアル折り紙』 『世界ピクト図鑑』 『雅姫のリパティノート』
- 『ゼロからはじめるオカリナ入門』 『マークの秘密がわかる本』

第3回 6/3 公民館活動推進協議会

- ・R5年度実績報告・R6年度事業計画について
- ・公民館工事について
- ・屋外での体験活動について
- ・道ばた学芸員について

昨年度の実績報告と今年度の事業計画について説明して承認していただきました。計画にそって事業活動を展開していきます。屋外活動の再開については、まだはっきりしたことが決まっています。決まり次第公民館だよりでもお伝えしていきます。

公民館工事の様子



工事用の仮囲いははずれて渡り廊下を使っていただけるようになりました。公民館に陽が差すようになり事務所も明るくなりました。

戦争と平和を考える

「第11回 あっちゃんの寺子屋」

7/30 (火) 10:30~11:40 大ホール
演題『もう一つのヒロシマ』

広島は軍都としての機能を持っていて、軍需産業に関わる人もおられました。兵器製造にかかわった人の苦しみを通して、戦争や平和について考えます。

「パネル展」『原爆ポスターNo.1~17』

7/29 (月) ~ 8/8 (木) 大ホール横

上記日程で平和学習パネル展を今年度も開催します。毎年展示するパネルを入れ替えて違う内容を展示しています。

第11回 あっちゃんの寺子屋

日時 令和6年7月30日(火) 10:30~11:40
場所 口羽公民館
内容 もう一つのヒロシマ
申込 口羽公民館 TEL.0855-87-0910
阿須那公民館 TEL.0855-88-0001

講師 「学び舎パンセ」代表 竹部 敬吾

2021年3月末まで広島市内の小中学校に32年間勤務
早期退職をして「学び舎パンセ」を立ち上げ、県内では文化芸術振興、県外では災害にこそ中心となることと体験型を推進中
「原爆ハット ぬいぐるみ 原爆ある暮らしをあなたに」をコンセプトとし、誰もが知ること、最近あるものを独自の視点で撮影することで、学びに大切な三つのカン(癒し、考え、動きをかける)に働きかけていきます。

口羽公民館での平和学習は、今年で3回目となります。「ヒロシマ」は、被爆都市であるがゆえに被害を受けた側として見られがちですが、その一方で戦中は軍需として働いた市民の側面でもありました。ヒロシマで兵器製造にかかわった人たちが、今も抱えている苦しみとは？原爆以外の視点から平和について考えます。子供たちの参加も大歓迎です。

6/14時点での各公民館での開催予定です	原爆ポスター No.1~17	原爆ポスター No.18~30	サダコの折り鶴ポスター
6/17 (月) ~ 6/28 (金)	高原	矢上	中野
7/1 (月) ~ 7/12 (金)	布施	市木	井原
7/15 (月) ~ 7/26 (金)	阿須那	日和	田所
7/29 (月) ~ 8/8 (木)	口羽	日貫	出羽