

# クロスポート



〒697-0631

島根県邑智郡邑南町市木2046-3

電話 (ファクス兼用) : 0855-85-0126  
(IP電話番号) : 050-5207-4000  
(メール) : ichigi-k@town-ohnan.jp



4月9日火曜日、令和6年度の市木小学校入学式がありました。

入学式当日の朝は、前日から降り続いていた雨と、春らしく強い風の吹く影響もあって、少し肌寒い中での式典となりました。式典では3人の新1年生が入場から緊張の面持ち。それでも、みなさん自分の名前が呼ばれると上手に返事をされていました。

式典は進み「教科書授与」のあと、校長先生が式辞を述べられる頃には少し緊張もほぐれた様子。保護者席の方に目を向ける余裕も出てきました。そういった表情のひとつひとつをカメラ越しに見ていると、私もとてもあたたかい気持ちになりました。(…とは言いつつ、自分は写真を撮るのに精一杯。)式典がすべて終わる頃には、ついさっきまで降っていた雨もやんで、少し明るい日差しが体育館に差し込んでいました。

あらためまして新1年生のみなさん、保護者の皆様、ご入学おめでとうございます。



## 記念すべき第1回目♪

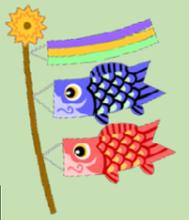
令和6年度より、新たに活動を開始した「みんなで歌おうレッツゴー!」の記念すべき第1回目にお邪魔させていただきました。初回から18人の参加があり、カンツリーホールにはさわやかな歌声が響きました。引き続き参加者を募集中とのことです。ぜひこの機会に参加をご検討されてみてはいかがでしょうか♪

(※裏面に自主教室のご案内をしていますので、ご覧ください。)

### ~ひとくちメモ~ 歌うと分泌される「幸せホルモン」

歌うと体の中でセロトニンやドーパミン、エンドルフィンといった「幸せホルモン」が分泌されます。これらのホルモンは精神安定の効果があり、幸福感や満足感を感じやすくなると言われていています。(※お口のまわりの筋肉も使うので、口角も上がって笑顔がより素敵になるそうですよ☆)

# 2024年5月のカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29 昭和の日	30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 みんなで歌おう	8 容器包装紙	9 運動教室	10 習字教室	11
12	13 容器包装プラ	14 燃えるごみ	15 ペットボトル	16 運動教室	17 習字教室	18
19	20 容器包装プラ し尿(要予約)	21 燃えるごみ	22 容器包装紙	23 認知症予防教室	24 燃えるごみ	25
26	27 容器包装プラ	28 燃えるごみ	29 ペットボトル	30 運動教室	31 燃えるごみ	1
2	3	4	※ 自主教室の開催日は変更になる場合があります。 その他ご不明な点がございましたら、公民館までお問い合わせください。			

## 令和6年度 市木公民館自主教室のご案内

ふるさと学芸員養成塾		習字教室		手芸教室		運動教室	
曜日	随時開催	曜日	毎月第2・3金曜日	曜日	随時開催	曜日	毎週木曜日 (※第4木曜を除く)
時間	1時間半～2時間	時間	午後8時～9時	時間	午後1時半～4時	時間	午前9時～正午
人数	14人	人数	5人(子ども・大人)	人数	8人	人数	18人
代表	石橋 友之	代表	細川 直美	代表	石橋 由岐子	代表	丸田 幅子
認知症予防教室		成人学級		みんなで歌おうレッツゴー!		お気軽にお出かけください。 参加してみたい! 見てみたい!  <b>ぜひ、市木公民館まで ご連絡ください!</b>	
曜日	毎月第4木曜日	曜日	随時開催	曜日	毎月第1火曜日		
時間	午前9時～正午	時間	午後7時～9時	時間	午前9時半～11時		
人数	18人	人数	14人	人数	募集中!		
代表	植田 幸江	代表	能美 恭志	代表	小田 美智江 原田 真知子		

### 令和6年度 市木公民館職員の体制について

館長	石田 雅春	2年目
主事	三上 隆史	羽須美支所より異動
事務員	福屋 ひろみ	日貫公民館より異動



上記3名での体制になります。  
引き続きご支援、ご協力をお願いします。

### 尼川前主事より皆様へ

この度の人事異動により、布施公民館に勤務することになりました。短い期間でしたが、自分の出身である市木で皆様にあたたかく迎えていただき、勤務できたことを大変ありがたく思っています。今後も引き続きたくさんのごに関わっていきたくと思っています。ありがとうございました。尼川雅之

### 市木の人口

世帯数 176戸(△2戸)  
 男性 173人(△8人)  
 女性 187人(△2人)  
 合計 360人(△10人)  
 高齢化率48.6% ( )は前年同月比



### この春より市木公民館主事となりました。

- ①名前は三上隆史(みかみりゅうじ)です。
- ②出身は瑞穂地域/高原です。
- ③趣味はサッカーとカラオケです。  
・毎週(金)石見地域でフットサルをしています。  
・サンフレッチェ広島をこよなく愛します。
- ④市木の思い出は、車の免許を取った翌日に、友人と浄泉寺さんの山門を見に行ったことです。  
みなさんどうぞよろしくお祈りします!