

第350号

こうげん

2024年  
3月号

発行：高原公民館(〒696-0406 邑南町高見3014-3) TEL 0855-84-0521 IP 050-5207-5500

# みんなで作る WEフェス! が開催されました



3月9日(土)に、健康センター元気館で「みんなで作るWEフェス！」が開催されました。昨年度に引き続き、社会教育を身近に触れてもらう機会としてフェス(お祭り)形式で開催しました。

今年は午後からの半日開催で、プっぴーズの親子体操や公民館表彰などの式典、みらいファクトリーの発表やドキュメンタリー「ゆめパのじかん」放映などを中心に、展示コーナーや体験コーナーなど様々なブースがありました。受付件数で、約200名の参加がありました。

各ブースでは、元気館内を幅広く使い、モルックやボッチャ、邑南町社協のコミュニケーション麻雀、子ども科学教室、ミニミニ外国、中学生サロン、矢上高校調理交流、ベジチェック、ハンザケdeカルタ、モンベル展示、地域・学校・公民館の取り組み展示、eスポーツと、数多くのコーナーがありました。

自分はeスポーツコーナーの一角を担当し、参加者は、親子や初めて合う方同士でeスポーツを用いて交流されるのを見せてもらいました。普段からプレイされている方はバンバンいいスコアを出され、それを見ながら「次はもっと上手に…」と、何周も体験されていました。



# たかはらの国際交流会 <sup>リターンズ</sup>

## 楽しく外国を学びました♪

3月2日(土)に、多文化交流クラブつながる一むさんと共催で、人権研修を兼ねた国際交流会を開催しました。この会は、9月に企画したものの、延期となっていた事業に、すこしアレンジを加えて開催しました。初回の国際交流会は、ベトナムについて学びました。

まず最初にベトナムはどんな国か、日本からのくらい離れているかの説明をしてもらい、ベトナムの場所や首都等も学びました。

次に、参加者全員で生春巻きを調理しました。今回参加いただいたベトナムの方にパイナップルなど追加食材もいただき、当初予定していたものよりもおいしい生春巻きができました★多文化交流ということで、ひな祭りにちなんだちらし寿司とお吸い物も調理しました。異文化に触れ、相手を想う良い機会になりますので、また次回を企画したいと思います♪



# ラブ♡スイーツづくり

## 心を込めて手作りのお返し

3月10日(日)に、地区別戦略発展事業高原を楽しくする会と共催でホワイトデーにちなんだチョコとラブ♡スイーツづくりを開催しました。今回はチョコでコーティングして雪だるまに見立てたマシュマロと、材料3つでできるガトーショコラをつくりました。

はじめにガトーショコラづくり。刻んだチョコをレンジでチンしながらゆっくりと溶かし、卵と薄力粉をしっかり混ぜてカップに注ぎます。生地を焼く間にチョコマシュマロを作ります。こちらもチョコをレンジで溶かし、串に刺したマシュマロをくぐらせます。チョコマシュマロにチョコスプレーやカラーシュガーで可愛くコーティングし、最後にそれぞれをラッピングしました。



## 第33回

[高原の桜を守る会からののお知らせ]

## 星が丘桜まつり 開催のご案内

暖かくなり春が近づいたと思ったら、また冬に逆戻りしたような天候が続いております。皆さん体調にお気をつけくださいませ。

さて、去年は「星が丘桜まつり」を4年ぶりに再開した所、大変多くの皆様にご来場頂き誠にありがとうございました。

今年も開催に向けて準備を進めております。開催日時は4月13日(土)午後5時開演を予定しております。

今年もたくさんのバザー団体様に出店をお願いし、夜桜を堪能できるよう準備しております。また瑞穂地域5社中の皆様の他に町外から1社中招待し『共演神楽大会』も開催いたします。

詳細は決まり次第ポスター掲示、新聞折り込み、無線放送などのご案内いたします。たくさんのご来場を会員一同お待ちしております。

桜を守る会 会長 田中康弘

## 交通安全教室

## 段ボール迷路の開催について

白パイと  
パトカーも来るよ!

段ボール迷路に隠されたレア標識を見つけ出し景品をもらおう!

**日時** 令和6年3月27日(水) 午前10時から  
**場所** 高原体育館  
**対象者** 高原保育園児・高原小学校児童  
**参加費** 無料



お問い合わせ:川本警察署(72-0110)

かんおうかい

## たかはら 観桜会のご案内

3月29日(金)午前10時から、地区別戦略発展事業高原を楽しくする会主催、邑南町社会福祉協議会協賛で、たかはら観桜会を開催します。高原の桜を守る会が大切に手入れをされている桜の開花を見ながらハンドマッサージ等のリラクゼーションコーナーや脳トレクリエーション、公民館の抹茶教室によるお茶、矢上高校吹奏楽部による生演奏など、内容盛りだくさんです。お問い合わせは高原公民館へお願いします。

# よつちゃん館長の「100%の真」

今回は、ある方が人生の法則について書かれた記事を見つけたので紹介しますね。私はこれを読んで反省していますが、残りの人生に後悔のないように生活していきたいと思えました。

## 人生の法則5選

人生には「もし早く気づいていたら…」と思うことが結構あります。そんな大切な法則を考えてみてください。

一、なりたかった自分になるのに遅すぎることはない

意外と何歳になっても、新しいことを始める人は多くいます。40代で転職したり、50代で新しい趣味を始めたり、人生はいつからでも新しいスタートを切れるものです。人生において「遅すぎる」というのは、固定観念かもしれませんが。

二、幸せになることに躊躇(ちゅうちゅう)しなくてもいい

意外と「大きな幸せ」が目の前にやってくる時、それを避けるかのような行動をする人がいます。それは幸せになることに躊躇

躊躇してしまうから。でも、自分が幸せになることは、周りの人も幸せにするので、素直に乗っかりましょう。

三、あなたの人生を代わりに生きてくれる人はいない

どこか他人事のように自分の人生を見ている人は多くいます。しかしあなたの人生はあなたにしかコントロールできません。自分の価値観や夢に従って、自分の人生を謳歌してください。

四、打たないシュートは、100%外れる

「こうなりたい」「ああなりたい」と言っても、チャレンジしなければ何も変化はありません。恐れずに一歩を踏み出すことが大切です。やらない後悔ほど寂しいことはありません。

五、人生とは今日一日のこと

過去にクヨクヨしすぎたり、未来への不安を感じすぎたりするのは控えましょう。一日一日を大切に、今この瞬間に最善を尽くすことが大事です。毎日があなたの人生です。

# 高原地区の人口と世帯数

令和6年2月末現在(前年同月)

男性	373人	(381人)
女性	386人	(403人)
合計	759人	(784人)
世帯数	340世帯	(350世帯)
高齢化率	47.95%	

年度末が近づいてきましたね。来年度に向けて気持ちが急いできつつ、令和5年度のお片付けが全然できてない…とアワアワしたり。この時期って何年経っても段取りに慣れないものです。

