

令和6年



3月

日貫公民館だより

島根県邑智郡邑南町
日貫1168番地
TEL(0855)97-0902
IP 050-5207-2000

交通安全教室

2月20日に日貫公民館で、交通安全教室が行われました。交通安全センターの方をお招きして振り込め詐欺や交通安全についてのお話を聞きました。その後、反射神経の年齢のテストや反射材がライトでどのように見えるか、泥酔したらどのような視野になるか等実際に体験をしていきました。泥酔体験ではまっすぐ歩けない方が多いなかまっすぐ歩く方がおられたり、反射神経の年齢テストでは実年齢より若く出ている方などおられました。



WEフェス開催

3月9日に邑南町健康センター元気館で公民館連絡協議会主催「WEフェス」が開催されました。当日は、あいくの雪となりましたがプっぴーズの体操には多数の申込みがあり、大賑わいとなりました。また、各ブースにも多数の来場となり盛大のうちに無事に終わることが出来ました。





3B体操

毎月不定期で行われています。
道具を使ったストレッチ等を行っています。
気になる方は公民館にお問い合わせください。

運動教室

毎週火曜日 14時から1時間程度ビデオを見ながら軽い運動を行い、終了後はモルックやボッチャなどしております。気軽に参加できます。

お花教室

毎月第4火曜日 19時から行います。花や枝などを使いその時の情緒を表現します。気軽に参加できます。

毎月第1木曜日
19時からストレッチ等行われます。来月は都合により4月11日の予定です。



ヨガ教室



令和6年2月末現在

日貫地区（人口と世帯数）
男 186人（-2人）
女 208人（-2人）
合計 394人（-4人）
世帯数 191世帯（-2戸）
高齢者比率 54.8%
※（）内は前月比

3・4月の予定

3/30（土）～31（日）
長浜人形展（旧山崎邸）
4/11（木） ヨガ教室
毎週火曜日 運動教室

日貫公民館 教室紹介

参加者募集中

※公民館事業で写真を撮影し、公民館だよりで使用したり、ケーブルテレビ等の取材が入る場合がありますが、ご了承ください。

令和6年 4月ゴミ収集日程

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
	プラごみ	燃えるゴミ	容器包装紙		燃えるゴミ	
7	8	9	10	11	12	13
	プラごみ	燃えるゴミ	ペットボトル		燃えるゴミ	
14	15	16	17	18	19	20
	プラごみ	燃えるゴミ し尿くみ取り	容器包装紙		燃えるゴミ	
21	22	23	24	25	26	27
	プラごみ カン・ビン古紙類 不燃ゴミ	燃えるゴミ	ペットボトル		燃えるゴミ	
28	29	30	1	2	3	4
	プラごみ	燃えるゴミ	容器包装紙		燃えるゴミ	

※ 袋には必ず集落名・氏名を記入してください。

※ し尿くみ取りは事前に電話予約を（邑智郡浄化槽センター 72-0761）