

ツボにしるしもつけてもらいました！



# 移動公民館事業で

# 4地区を回りました

# 羽尾山 11月

阿須那公民館だより

R5.11.17発行  
阿須那公民館  
TEL:0855-88-0001  
FAX:0855-88-0002  
IP:050-5207-6000

種作業療法士にはラジオ体操の効果やコツも教えていただきました

10月から11月にかけて阿須那公民館の移動公民館事業で、各自治会やサロン、体操教室の協力を得て、4地区を回らせていただきました。  
椅子ヨガ教室では、吉時鍼灸整骨院の三井奈穂子先生にお越しいただき、仕事や家事の合間に行える体操や正しい姿勢のために気をつける事などを楽しく体を動かしながら教えていただきました。  
自治会によっては、椅子ヨガ教室と合わせて、種作業療法士さんに健康について教えていただいたり、フィンランドについて学び、モルックを体験したり、特殊詐欺について学んだりもできました。  
どの地域もみんなで楽しく行う事ができました。

脱ぎま〜す！



羽須美駐在所 澤田さんには特殊詐欺についてお話を聞きました↓



↑三井先生のTシャツに爆笑！



ちゃんとできているか見て回っていただきました



エーロさんも椅子ヨガ体験やる前と後で体が柔らかくなりました



国際交流員のエーロさんフィンランドのお話とモルックを教えてくださいました

こんにちは！  
「あすな地区応援隊」です



4年ぶり  
「阿須那四地区合同運動会」開催！

「阿須那四地区合同運動会」が11月3日(金)に羽須美中学校グラウンドで行われました。

新型コロナウイルス感染症の影響で4年ぶりの開催となりましたが、多くの方にご参加いただきました。  
この日は天気も良く、昼頃には暑いくらいの気温になりましたが、暑さに負けず、赤組・白組とも熱く、また笑顔あふれる運動会になりました。



実行委員長は恐竜!!

私たちは運動会を2億3000万年前から楽しみにしていました！

はよ入れて はよ帰ろう！



入って〜！

スティックがバトンです。



借り人暮らしのマリエッティ



ひだかさん20人を引き連れゴールを目指す！



仲良し夫婦さん♡

玉入れ革命



1回戦は通常の玉入れ！

2回戦はカゴを背負ったお兄さんを追いかけて玉を入れます。お兄さんバテバテ…。



息を合わせて



いち・に・いち・に



キッズ ワア~☆



阿須那恒例?水風船キャッチ!  
足つぽの上で(笑)



子どもと大人の勝負は1勝1敗の引き分け



4年の時を越えて駆ける!



ピンポン玉を落とさず運ぼう!



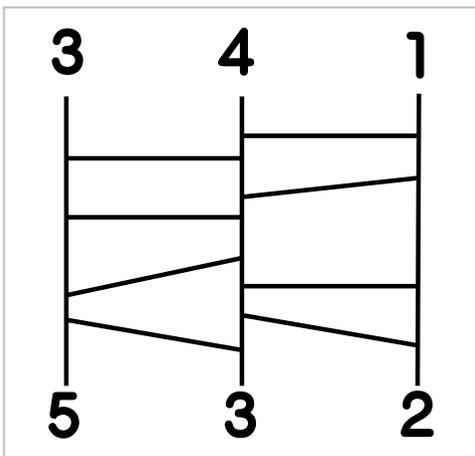
ああ~、落としたらスタートへ戻る…。つながらなければ帰れまテン!!

# 脳トレチャレンジ!

挑戦してみてくださいね♪答えは来月号で!

## 【問題】

あみだの棒(よこ・ななめ)を2本消して、上の数と下の数を足して『6』となるようにするには、どの棒が不要か探してみてください。



## ハロウィン衣装がとっても素敵

阿須那小学校の1、2年の2人が自分で作ったハロウィンの衣装を着て、公民館にも来てくれました!! 上手に作っていて、二人ともとても似合っていました。



## 阿須那公民館大掃除

阿須那公民館の大掃除を  
**12月20日(水)9:00から行います。**

皆さんに気持ちよく公民館を利用していただくため、大掃除のお手伝いをお願いします。



## 今月のおすすめ図書コーナー

### 怪物

新刊の棚にあります

カンヌ国際映画祭で脚本賞を受賞した映画『怪物』。映画のセリフを完全収録した書籍(=シナリオ)です。映画では不完全燃焼を起こしたという方はぜひこちらを読んで深めてみてください。

著者: 坂本 裕二  
発行: (株)ムービーウォーカー  
発売: (株)KADOKAWA

## 阿須那地域の人口

R5.10.31現在	世帯数(戸)	男性	女性	合計
阿須那地域 (前年同月比)	298 (-5)	272 (-15)	309 (-15)	581 (-30)
口羽地域	317	303	322	625
羽須美地域	615	575	631	1,206
邑南町	4,679	4,694	5,070	9,764

## 図書館羽須美分館からのお知らせ

県立図書館からお借りした本の登録が終わりました。貸し出しを始めていますのでたくさん借りてくださいね!

## 脳トレ 先月号の答え ~動物~

ウ	ム	コ	ウ	モ	リ	ヨ	ミ
チ	ロ	ゾ	ア	テ	ニ	ヘ	カ
ノ	ト	タ	シ	ラ	ザ	ア	ピ
モ	ペ	ゴ	ヌ	ポ	ツ	ヌ	デ
ケ	サイ	キ	ユ	ダ	グ	メ	
マ	ソ	ギ	ハ	ル	ン	ス	タ
ナ	サ	ネ	セ	ヤ	パ	ホ	バ
ウ	ビ	コ	ジ	ワ	シ	レ	ヒ

## ~これからの行事予定~

- 11月-
- 21日(火) 町政座談会 大中小会議室 19:00~  
移動図書 戸河内
- 24日(金)~25日(土) INAKAイルミ
- 12月-
- 2日(土) 羽須美地域公民館 歴史講座  
「幕末の萩に口羽の名を顕す」  
口羽公民館 13:30~15:00
- 5日(火) クラフト教室 和室 13:30~
- 9日(土) 花まる算数教室 大会議室 9:30~  
絵手紙教室 小会議室 13:30~
- 12日(火) 冬の寄せ植え教室 ロビー 13:30~
- 21日(木) 移動図書 雪田

※予定ですので変更もあります。