



日	月	火	水	木	金	土
1 「交通安全の日」	2	3	4	5	6	7
	口羽寄り合い処「むらの保健室」お口の体操 9時～12時 口羽公民館避難訓練 近隣の方には迷惑をおかけします	口羽寄り合い処「むらの保健室」お口の体操 13時半～16時半	運動教室「運動の紹介」運動指導士 9時半～10時半		シニアエアロビ 14時～15時	
	燃えるごみ	プラスチック	容器包装紙	燃えるごみ		
8	9	10	11	12	13	14
	桜会 14時～16時	あつちんの寺子屋 10時半～ 友美会 13時～16時 上田寄り合い処「レクリエーション」 13時半～16時半	オレンジカフェ おおなん 11時～12時半 リサイクル教室 13時～17時	野の花コーラス 14時～15時半	職業相談会 13時～14時半	子宮がん検診 シニアエアロビ 14時～15時 習字教室 14時～16時
	燃えるごみ	プラスチック	ペットボトル	燃えるごみ		花まる算数教室 9時半～11時
15	16	17	18	19 「食育の日」	20	21
はすみリゾートまつり 時間…10時 場所…リゾートセンター	口羽寄り合い処「コミュニティサロン麻雀」 9時～12時	友美会 13時～16時 上田寄り合い処「コミュニティサロン麻雀」 13時半～16時半	行政相談 9時～12時	運動教室 9時半～10時半	桜会 14時～16時	
	燃えるごみ	プラスチック	容器包装紙	燃えるごみ		
22	23	24	25	26	27	28
	寄り合い処「口羽・上田合同開催」 9時～12時 ひらめき学級 13時半～15時半	友美会 13時～16時	リサイクル教室 13時～17時	野の花コーラス 14時～15時半	職業相談会 13時～14時半	
	燃えるごみ	プラスチック	ペットボトル 資源ごみ・不燃ごみ	燃えるごみ		
29	30	31	紙面でお伝えしましたように、屋外での公民館事業については、中止という方針が教育委員会から示されています。これにより公民館事業である「グラウンドゴルフ」「歩こう会」については、当面の間、活動を中止させていただきます。ご理解いただきますようお願いします。			
	口羽寄り合い処「モルック」 9時～12時	友美会 13時～16時 上田寄り合い処「モルック」 13時半～16時半				
	燃えるごみ	プラスチック				

くちは

口羽地区の人口と世帯数(2023年8月末)
男性 306人
女性 329人
世帯数 322戸

発行：令和5年9月15日 電話：0855-87-0910 IP:050-5207-6600

09
2023
口羽公民館

8/4-5「歩こう広島まで」開催



1 公民館連絡協議会主催の平和学習「歩こう広島」を4年ぶりに開催し主事もスタッフとして参加しました。出発式で激励を受け、折鶴を託され平和学習であることを確認。その後の自己紹介では中高生の元氣な挨拶で盛り上がりました。

絶対完歩するぞ!



2 出羽公民館からバスで移動し、いよいよサンクスから徒歩開始。明るいうちは表情にも余裕がありますが、最初の休憩中ではマメの応急処置が始まりました。明るいののはここまでで、この先は日が沈み歩道のない道を山越えることとなります。



3 歩道のない道をライトを頼りに歩きます。山道なのでカーブも急勾配もあります。上根バイパスまでの山道は約8km。



4 上根のバイパスにおりてからさらに約20km、夜間を歩くこと約9時間、日が昇り始めるとゴールまであと約6kmです。みなさん疲労困ぱいですがここは気合で乗り切ります。



5 ゴールの原爆ドームでは広島県南会のみなさんが出迎えてくださいました。全参加者が完歩達成！おつかれさまでした!



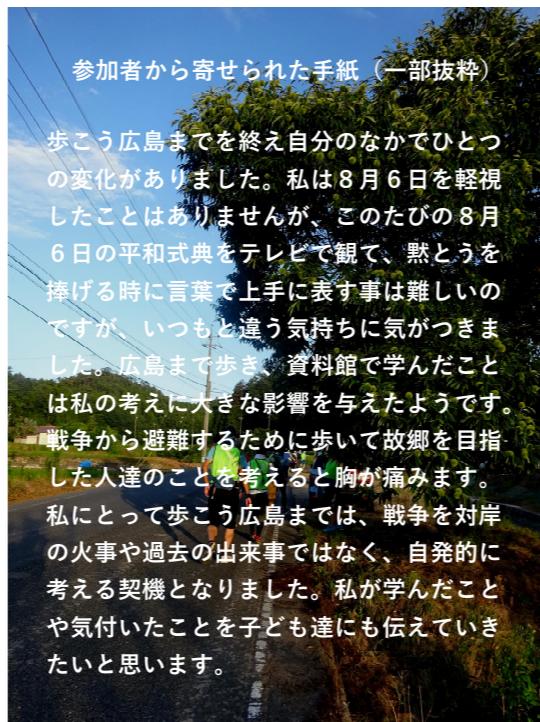
【編集後記】「歩こう広島まで」に車スタッフとしてはじめて参加しました。私の役割は、道案内、危険なポイントでの見守りや何かあったときの救急対応などでしたので、歩いた距離というのは2,3km程度だと思いましたが、それでも寝ずに翌日昼まで活動するというのは久しぶりの体験で疲労もかなりのものでした。ですから、40kmに短縮されたとはいえ、実際に夜通し歩かれた参加者の方はしんどい思いをされたことと思います。しかし、そのような中であって、戦争や原爆、当時の人々の思いに気持ちを向けた方もたくさんいらっしゃった様子で、この事業が長年継続して行われてきた意義をようやく実感した次第です。幸いなことに、大きなケガや事故もなく、参加者のみなさんが全員ゴールすることができましたが、8/24の市木での事故のことを思うと、見直すべき点も数多くあるように感じます。口羽公民館においてもそれは同様だと思いますし、安全に配慮した事業運営ができるよう努めていきます。お気づきの点があればご意見をお寄せください。(小玉)

歩こう広島までに参加して…

2019年以降開催できなかった「歩こう広島」を4年ぶりに開催し、総勢15名が参加しました。このうち7名が中高生で、口羽地区からは大人1名の参加がありました。

熱中症の関係で日中の歩行が困難なため夕方から早朝にかけて歩行可能な40km程度に距離を短縮して実施しましたが、それでも楽な道のりではありません。

当時の道は舗装されていませんし、クッションの入った靴もありません。立ち寄れるコンビニや自販機はもちろんありません。それでも70km以上の長い道のりを荷物を背負って歩いた人たちがいました。その思いをたどることで、参加された方の中には心境の変化を感じた人もいたようです。口羽の方にもぜひ参加を検討していただけたらと思います。



参加者から寄せられた手紙（一部抜粋）

歩こう広島までを終え自分のなかでひとつの変化がありました。私は8月6日を軽視したことはありませんが、このたびの8月6日の平和式典をテレビで観て、黙とうを捧げる時に言葉で上手に表す事は難しいのですが、いつもと違う気持ちに気がきました。広島まで歩き、資料館で学んだことは私の考えに大きな影響を与えたようです。戦争から避難するために歩いて故郷を目指した人達のことを考えると胸が痛みます。私にとって歩こう広島までは、戦争を対岸の火事や過去の出来事ではなく、自発的に考える契機となりました。私が学んだことや気付いたことを子ども達にも伝えていきたいと思います。

口羽通良所縁のお寺

宗林寺



宗林寺 山門

3か月前のことになりますが、口羽萬造さんの案内で、6/30に宗林寺を見学させていただきました。このお寺は、口羽通良の菩提寺で、お墓をはじめ貴重な文化財が多数保管されています。

通良は「信長の野望」という有名なゲームにも登場し、戦国時代の歴史に明るい人にはよく知られています。知略に長けた人で毛利氏の重臣として活躍しました。



宗林寺 本堂

本堂に入ると柱をはじめ立派なつくりで古さを感じさせない雰囲気から高価な木材で建てられたのだろろうと思います。ご本尊はお釈迦様で両脇に文殊菩薩と普賢菩薩がおられました。



口羽通良の墓石

大きな墓石が口羽通良のもので、裏側には「口羽下野守通良」と刻まれていました。

墓地からみた宗林寺の様子です。以前はここに口羽通良の館があったといわれています。



口羽通良の木像

宝物が保管されている蔵の中にも入れていただきました。

口羽通良の木像や多数の古い大きな掛け軸が保管されていました。お寺だけあって仏教関係の軸が多く、涅槃図など見ごたえのある作品もありました。他にも元寇で流れ着いたと伝えられる船の板も見ることができます。本物かわかりませんが通良氏の歯も残されているとか。

今回の事故と公民館について

この度は、公民館事業において、重大な事故が発生してしまい誠に申し訳ございません。また、亡くなられた児童、ご家族の皆様に対して深くお詫び申し上げます。今後このような事故が二度と起きないよう、万全な安全対策を講じて参ります。つきましては、当面の間、社会教育活動については以下のように対応させていただきたいと思っております。

- ・公民館が主催、共催する屋外活動は当面中止
- ・公民館が主催、共催する屋内活動は危機管理が担保（責任の所在など）できた上であれば実施
- ・貸館については、利用者と利用する施設との協議を行い、危機管理が担保できた上であれば利用可能

以上になります。

安全対策を講じるまでの間、公民館が主催、共催する屋外活動については見送りをさせていただきます。ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

令和5年9月15日 邑南町教育委員会



口羽萬造さん

宗林寺には、すごいものがたくさんありますから、ぜひご覧になってください。見学されたい方がおられたら連絡してください。ご案内しますよ。

ひらめき学級 『白い船』 上映

主事が公民館に来てはじめての上映会をしました。音響についてミキサーを触って音の感触を確かめながら調節してみると、低音の出力は弱く迫力に欠けましたが、ある程度大きな音が出ました。映画館と同じようにはいきませんが、映画の内容がよかったのか大変好評で涙した方もおられたということでした。

（『白い船』は公民館で上映可能な作品です）



第5回 公民館活動推進協議会 8/1

『道ばた学芸員』というおおなんケーブルの番組をご存じでしょうか？

「道ばた学芸員」とは…

地域のお宝への理解を深め、地域への誇りを持ち故郷を愛する気持ちを育てることを目的に制作されている番組で、地域外の方にも広くお宝について知ってもらい地域交流のきっかけにする。

この度、口羽公民館に依頼があったため過去の放送をメンバーで視聴しました。結果、口羽でもやってみようということに。口羽のお宝と聞いてみなさんは何を思い浮かべますか？

今月のおすすめ図書！

パンを作ってみませんか？

1 『きほんの手作りパン』 Gakkenn 藤田千秋



このお便りが届くころにはお彼岸も過ぎて少しは秋らしくなっていると思います。秋と言えば食欲の秋です。パンの本がいくつかありましたので紹介します。まずは基本から。

2 『雑穀と豆のパン』 文化出版局 藤田千秋



お米も雑穀米がよく売れているようですが、パンもいろんな穀物を入れることで栄養価を高めたり歯ごたえを楽しんだりできます。雑穀を使ったパンがたくさん紹介されています。

3 『ふとらないパン』 文化出版局 茨木くみ子



おいしいからパンは好きだけど、カロリーが気になりたくさん食べられない…という方にはぴったりの本です。おいしいのにカロリー半分パンが作れる魔法のような本です。パンをたくさん食べたい方はぜひ。

あっちゃんの寺子屋 10/10 10:30~



今回で8回目の講座です。脳にハッと心にグッと価値ある学灯をあなたに！

『山の『厄介者』を『宝』に変える』

先月号でもお知らせしましたが、8月に続いて寺子屋の開催です。口羽を歩いていると、どこでも目にする事ができるある植物を有効活用する事例をもとにお話しします。