

# あすなの子どもから大人まで 軍原キャンプ場に集合！

8月11日(金)、あすな地区応援隊主催、白鳩会、阿須那公民館共催で「集まろう！軍原キャンプ場」を開催し、約50名が参加しました。当日は、雨が降ったり止んだり不安定な天候でしたが、途中中断しながらも最後まで開催する事ができました。昼食後には、子どもたちは川遊びや魚釣り、自然遊具で思いっきり遊びました。

15時から、子どもVS大人の水風船合戦！合戦の始まりの合図でホラ貝が鳴り響き、戦さながらの勝負となりました。

夕方からは、バーベキューや地域の方にいただいたスイカでスイカ割りを楽しみ、夜には花火をしました。

子どもから大人まで、1日中、軍原キャンプ場を満喫し、大好きな阿須那でたくさんの夏の思い出ができました。

阿須那公民館だより  
**羽尾山**  
8月

R5. 8. 17発行  
阿須那公民館  
TEL:0855-88-0001  
FAX:0855-88-0002  
IP:050-5207-6000



大将のかけ声とホラ貝の合図で水風船合戦スタート



川遊びやブランコを楽しみました！釣りも大人気！！



みんなで焼きそばタイム



旗を取られないように！守れ～！



スイカ割り お見事！



大人チームの旗、取ったぞ～♪

島根大学 教授 松本先生に石について教えてもらいました

大人チームも本気！



# いざという時のために！

## 「救命講習」を開催しました

8月2日(水)、江津邑智消防組合の職員の方をお招きし、救命講習会を開催し、主に心肺蘇生法の手順やAEDの使い方を教えていただきました。

実際に心臓マッサージを行って見るとかなり力も使い、体力的にも大変でした。まず、発見した時に周りの人に助けを求め、人を集め、交代しながら心臓マッサージを続けることが大事だと教わりました。

参加者の中には、実際に心臓マッサージやAEDを使う場面に遭遇された方もおられ「そのときはパニックになった。普段から正しい救命法を繰り返し学ぶ事が大切」という感想も聞かれました。  
いざという時に適切な行動がとれるかどうかは、こうした講習がとても大切だと改めて感じました。



# 身近にある枝やコケ使って「箱庭づくり」

8月3日(木)、移動公民館事業として雪田で「箱庭づくり」を川本町の樋口千代子さんを講師にお招きし開催しました。  
材料は身近にある花や枝、コケなどで参加される方が集めて持ってきていただきました。

鉢に砂を敷き、コケや枝、石を盛り付けていき、小さな庭を作成していききました。白い砂を使い川を表現したり、竹で橋を作ったりと、講師の樋口さんに助言をいただきながら、自分が思う庭園が次々に完成しました。  
普段はあまり気にも止めない枝やコケ、落ちている石などが主役となり、素敵な作品になりました。



自分だけの「箱庭」を作成



自分の作品の前で記念写真



公民館のカウンターにも飾っています！

素敵な作品が完成しました！

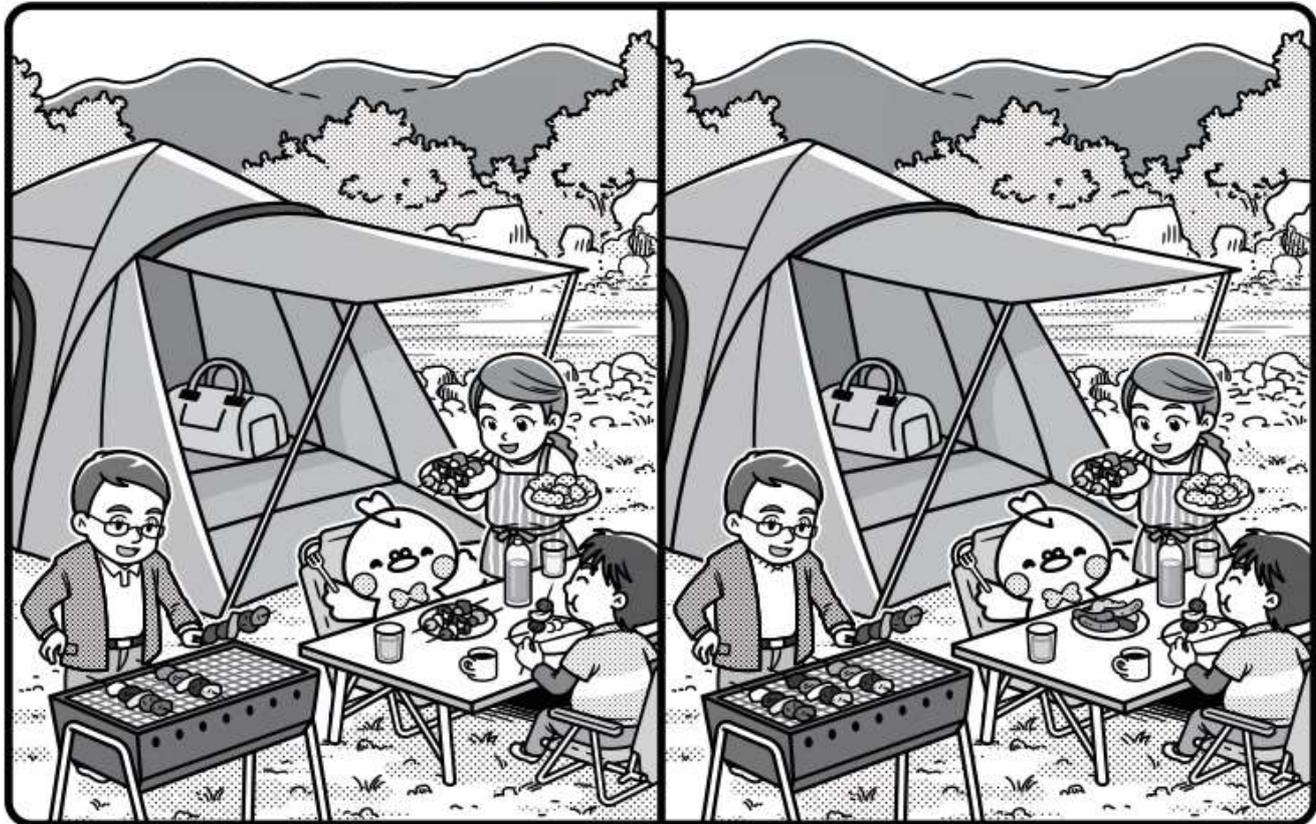


# 脳トレチャレンジ!

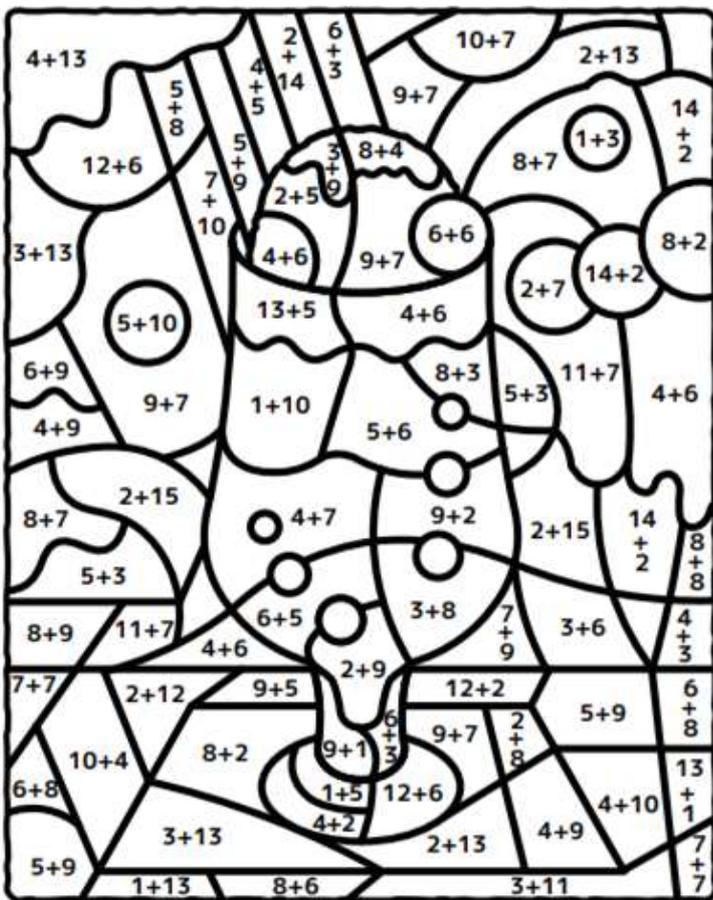


挑戦してみてね♪答えは来月号で!

## ① 間違い探し ※間違いは5か所です



## ② 以下のルールに沿って、その箇所を塗りつぶしてください。 足し算の答え…「11」は緑色、「12」は赤色、「14」は茶色



### 脳トレ 先月号の答え

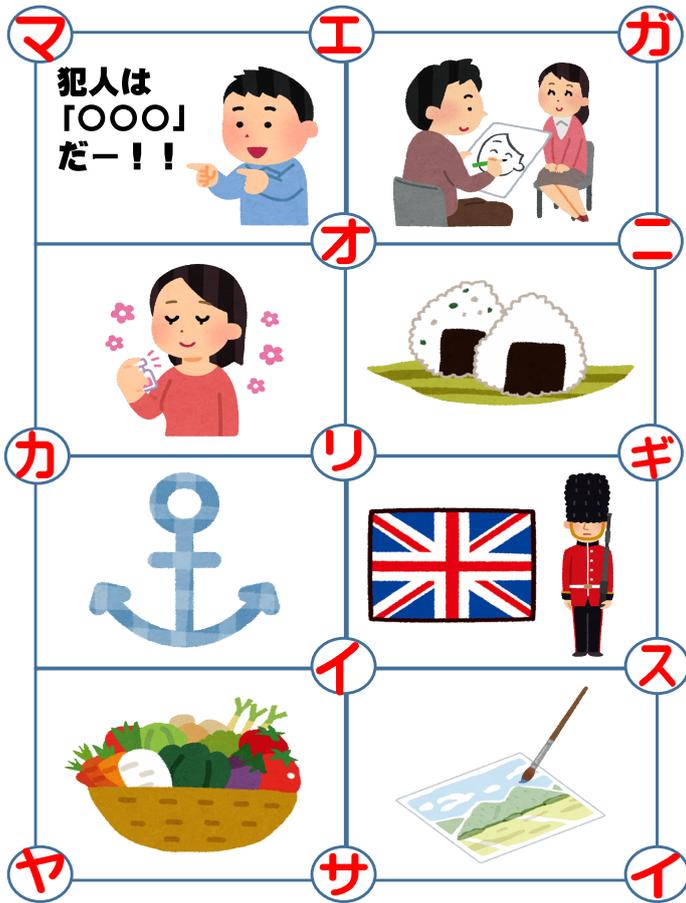
イラストワールドパズルの  
答えは裏面に!

### あるなし問題

『ある』の漢字は  
うしろに「球」をつけるとスポーツの  
和名になるよ

- 羽球・・・バドミントン
- 野球・・・ベースボール
- 排球・・・バレーボール
- 庭球・・・テニス
- 水球・・・ウォーターポロ

イラストワールドパズル答え



みずほ夏祭りに灯籠展示

みずほ夏祭りに絵手紙教室の皆さんに作成していただいた灯籠が展示されました。灯籠の制作にご協力いただきありがとうございました。



「歩こう広島まで」開催



8月4日～5日にかけて、邑南町公民館連絡協議会主催で「歩こう広島まで」を開催し15名の方が参加しました。

「歩こう広島まで」は、被爆者が避難するため歩いた道のりを逆からたどり追体験することで、戦争の悲惨さと平和の大切さを考えることを目的に始めました。参加者の皆さんは広島まで夜通し歩き、平和記念資料館を見学され、平和について考える機会になったことと思います。

阿須那地域の人口

R5.7.31現在	世帯数 (戸)	男性	女性	合計
<b>阿須那地域</b> (前年同月比)	<b>299</b> (-8)	<b>275</b> (-13)	<b>309</b> (-19)	<b>584</b> (-32)
口羽地域	324	306	331	637
<b>羽須美地域</b>	<b>623</b>	<b>581</b>	<b>640</b>	<b>1,221</b>
邑南町	4,712	4,721	5,117	9,838

～これからの行事予定～

—8月—

- 17日(木) 移動図書 (雪田)
- 21日(月) 手芸教室 小会議室 9:00～
- 22日(火) 移動図書 (戸河内)
- 21日～22日 おおなんサマーチャレンジリーダー研修in軍原キャンプ場
- 31日(木) 胃がん・大腸がん検診 サロン室・ロビー

—9月—

- 7日(木) 結核・肺がん検診 ロビー
- 9日(土) 絵手紙サークル 小会議室 13:30～
- 13日(水) オレンジカフェ 大会議室 11:00～
- 16日(土) はなまる算数教室 大会議室 9:30～

※予定ですので変更もあります。