

口羽公民館 6月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1「交通安全の日」	2	3
				特設人権相談所 13時～16時 桜会 14時～16時 【燃えるごみ】	シニアエアロビ教室 14時～15時 習字教室 14時～16時	
4	5	6	7	8	9	10
	寄り合い処 「むらの保健室 血圧について」 9時～12時 【燃えるごみ】	特定健診 8時半～11時 グラウンドゴルフ 練習会 9時～ 友美会 13時～16時 【プラスチック】	運動教室 9時半～10時半 【容器包装紙】	職業相談会 13時～14時半 野の花コーラス 14時～15時半 【燃えるごみ】		
11	12	13	14	15	16	17
	寄り合い処 「レクリエーション」 9時～12時 地域学習会 「ホテルについて」 15時30分～ 16時30分 【燃えるごみ】	グラウンドゴルフ 練習会 9時～ 友美会 13時～16時 【プラスチック】	オレンジカフェ おおなん 11時～12時半 リサイクル教室 13時～17時 【ペットボトル】	桜会 14時～16時 【燃えるごみ】 【炬燵ごみ】 【乾電池・蛍光灯】	シニアエアロビ教室 14時～15時	
18	19「食育の日」	20	21	22	23	24
あるこう会	寄り合い処 「お口のトレーニング」 9時～12時 【燃えるごみ】	グラウンドゴルフ 練習会 9時～ 友美会 13時～16時 【プラスチック】	運動教室 「体力テスト」 保健師 9時半～10時半 【容器包装紙】	職業相談会 13時～14時半 野の花コーラス 14時～15時半 【燃えるごみ】		
25	26	27	28	29	30	
	寄り合い処 「ビデオ鑑賞」 9時～12時 ひらめき学級 13時半～15時半 【燃えるごみ】	グラウンドゴルフ 練習会 9時～ 友美会 13時～16時 【プラスチック】	リサイクル教室 13時～17時 【ペットボトル】	【燃えるごみ】 【不燃ごみ】 【カンビン古紙類】		

編集後記

公民館での勤務も1か月を過ぎました。地域のみなさんにお訊ねしながら、施設のこと、行事のこと、地域のことなど、少しずつ勉強させていただいています。

昼休みに散歩していると、着任時には茶色だった山々が新緑でいっぱいになってきました。春から夏に向かっていく生命力あふれるこれからの季節が楽しみです。 小玉

8/1（火）人権学習

第7回 あっちゃんの寺子屋 開催
13:30～14:40 口羽公民館ホール
「きのご雲の下で助かった命」

今年度も引き続き竹部のあっちゃんから講演をしていただくことになりました。今回は平和学習ということで原爆が題材です。

参加申し込みは口羽公民館へ

口羽公民館だより

5月号

発行2023年（令和5年）5月17日

口羽地区の人口と世帯数（2023年4月末）

男性 313人 女性 332人 世帯数 328戸

電話：0855-87-0910 IP:050-5207-6600



口羽地区 寄り合い処 2拠点で開催

4月から、口羽公民館と上田自治会館で「寄り合い処」がはじまりました。

寄り合い処は、仲間とおしゃべりしたり運動したりする、通って集まることができる拠点となることで、フレイル（虚弱状態）を予防し健康寿命を延ばす取り組みをしています。

送迎もありますので交通手段のない人も参加しやすく65歳以上の方なら利用していただけます。楽しそうだなと思われた方は参加されてみてはいかがでしょうか。

「てごおする会」主催で、主に種宏樹さんがお世話をされています。

口羽公民館：毎週月曜日の午前

上田自治会館：毎週火曜日の午後

いずれも参加費100円/回

てごおする会電話・FAX：0855-87-0501



寄り合い処の感想を聞きました



以前通っていた悠遊サロンは隔週開催でしたので少しさみしく思っていました。寄り合い処は毎週開催ですから、一人暮らしにはちょうどいいペースです。顔見知りの人と毎週会ってお話したり、運動したりできるので月曜日が来るのを楽しみにしています。参加者が少ない地域があったり、男性の参加が少なかったりするので、もっと広く参加されるといいなと思っています。楽しいですから興味を持たれた方は参加してみてください。

口羽保育所・口羽小学校の子どもたちが稚魚を放流

5/1(月)晴天の中、江川漁業協同組合協力のもと子どもたちが鮎の稚魚を放流しました。稚魚を手で触って「ヌルヌルする」と感想をもらす子どもたち。川に放たれた稚魚が泳いでいく様子をみな興味津々に見ていました。大きく育ってくれるといいですね。お世話された栗原さんは夏には塩焼きにしましょうと話されていましたよ。



第1回公民館活動推進協議会 4月10日

協議したこと

- ・令和5年度の講座について
人権講演会
シニア向けスマートフォン教室
R5.3.26 岸田先生の講演会録画講座
- ・地域とともにある学校づくりについて
口羽小学校、羽須美中学校との関わり
- ・移動公民館について
- ・役員互選について

今年度はじめての協議会でした。よりよい公民館活動を展開できるよう、これから協議を深めていきます。

令和5年度役員

会長 … 田辺 政行 (新)
副会長 … 河野 朋子
監事 … 三上 勝巳、河野 靖

図書のお知らせ

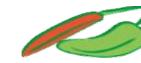
4/26(水)浜田教育センターから図書400冊(内児童図書100冊)を借りてきました。公民館は社会教育の拠点となる場所ですから、いろんなジャンルの本を選んできました。

公民館にお越しいただいたときには、図書コーナーにもお立ち寄りください。公民館だよりでは、借りた本の紹介もしていきます。



直木賞受賞の話題作『しろがねの葉』が口羽公民館図書に寄贈されました。

気になる方はお問い合わせください。
石見銀山が舞台の小説です。



毎年6月は「食育月間」

毎月19日は「食育の日」



大切な人と食卓を囲んだり、一緒に食事を作ったり、自分や家族の「食」について考えてみませんか



毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。

「食育」に対する理解を深め、食育推進活動の一層の充実と定着を図るため、食育推進基本計画では毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食(しょく)」が「しょ→初→1、く→9」に繋がることや、「育(いく)」の読みが「19」になることから、「食育の日」として定めています。この機会に

- ・「孤食」をしない
 - ・家族や友達とそろって楽しく食卓を囲もう
 - ・家族と一緒に食事を作ってみよう
 - ・きちんと朝ごはんをとろう
 - ・感謝の気持ちをこめて、「いただきます」と「ごちそうさま」を言おう
- など、自分や家族の「食」について考えてみましょう。

【問い合わせ先】 学びのまち推進課 TEL: 83-1127 IP: 050-5207-5100