

いばら公民館だより

12月号 令和4年12月16日発行

11月10、28日 社会科郷土学習 断魚溪と野田慎さんの功績

10日に矢上小学校4年生、28日に石見東小学校4年生に断魚溪の案内と野田慎さんの功績の説明を皆井田の宮田さんの代打で行いました。私も初めて行うので、1から勉強し、改めて断魚溪の歴史や野田慎さんの功績の凄さを知りました。特に野田慎さんの功績については、現代の「まちづくり」につながるところが多く、感心させられました。そのことを私の口から子ども達に説明させてもらいました。

今回の経験から、昔の方の働き（野田慎さんの功績など）が今の生活に影響している。ただ、それも新しい大きな動き等（明治維新、新断魚トンネルなど）により、忘れ去れたり、失われたりすることもあるのかなと感じました。そうならないようにみんなで整備をしたり、若者に引き継いでいくことが大事だと個人的に感じました。特に引き継ぐことについては、負担がないように丁寧にしていくことが大事なのではないかと思いました。



11月28日 大人のアフターセブン教室 第10回 カイロプラクティックYOGA

浜田市のMauna-CAREの柳彩子さんを講師にカイロプラクティックYOGAを開催しました。カイロプラクティックYOGAとはゴムバンドを身体に巻き付けてYOGAを行い、通常のYOGAより骨盤調整等に特化しているとのこと。当日は参加者のビフォー・アフター（YOGA前後）の写真を比較なども行いました。



11月26日 おおなんウォーキングスタンプラリー

保健課と共催事業で開催しました。今回は矢上高校2年生が考えた企画をスタンプラリーの中で実施しました。今回、企画を考えてくれた矢上高校2年生は「総合的な探究の時間」というカリキュラムの中で、今年度、井原地区を舞台に自分達が考えたことを実行する①グループです。（昨年度の2年生【今の3年生】は「地域の魅力発信」をテーマに雲井の里のInstagramの作成をしています）今年度のグループは、「地域の予防医学」をテーマにしており、地域の運動不足解消を目指しています。今回のおおなんスタンプラリーでは2つの企画を考えてもらい実行しました。1つ目の企画は「〇〇ゲーム」で、スタンプラリーの道中に高校生達が描いたイラストが15枚設置しており、それを探すというものです。もう1つの企画は「ジェスチャーゲーム」で参加者または高校生が身体で表現したお題を当てるというものです。両企画とも大変盛り上がりしました。



12月3日 第2回雲井の里寄席

前回、好評だったので、「いばらMIRAIクラブ」と共催で第2回を実施しました。今回は、前回もご出演していただいた「浜田落語協会」さんとそのつながりから江津を中心に活動をしている「なのはな一座」さんにご出演していただきました。また、上記の高校生達が井原地区で活動する中で「体操ビデオ」づくりを行っているので、その体操のお披露目と他のグループ（野球部員だけで構成されている）が「スポーツと交流」をテーマに活動を行っているということなので、その活動発表とお手伝いをしてもらいました。当日は気温が低かったので、公民館で実施しました。



12月3日 雲井の里寄席続き



12月9日 ADHD脳で人生楽しんでます!

～当事者と支援者の視点から学ぶADHDとポジティブに付き合う方法～

ADHDとは発達障害の1つであり、注意欠如や多動がある症状のことです。講師である「あーさ」さんは、自身がADHDでありながら、その経験を活かし、同じ症状で困っている方等の支援を行ったり、漫画家として、ADHDについて自らの体験等を漫画で分かりやすく発信しておられます。講演でも自らの体験談やアドバイス、一人一人の特性を知ることや関わり方などの説明を丁寧にしてもらいました。とても学びがある会となりました。



1月の行事予定

- 1日(日) 新年互礼会(式のみ開催) 10:00～
- 3日(火) はたちを祝う式典※旧成人式(成人年齢が18歳になったため)
- 14日(土) 邑南町消防出初め式 場所:井原
- *パソコン教室は12日(木)、26日(木)、9:30～
- *運動教室再開13日～毎週(金) 10:00～(最終金曜日はノルディックウォーキング)

1月ゴミ出しカレンダー(井原地区)

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 04日(水) 容器包装紙 | 18日(水) 容器包装紙 |
| 05日(木) 容器包装プラスチック | 19日(木) し尿※事前に電話予約 |
| 06日(金) 燃えるゴミ | 20日(金) 燃えるゴミ |
| 09日(月) 容器包装プラスチック | 23日(月) 容器包装プラスチック |
| 10日(火) 燃えるゴミ | 24日(火) 燃えるゴミ |
| 11日(水) ペットボトル | 25日(水) ペットボトル |
| 13日(金) 燃えるゴミ | 26日(木) カン、ビン・古紙類、不燃ゴミ |
| 16日(月) 容器包装プラスチック | 27日(金) 燃えるゴミ |
| 17日(火) 燃えるゴミ | 30日(月) 容器包装プラスチック |
| | 31日(火) 燃えるゴミ |

井原地区の人口

令和4年11月末現在

井原地区(人口と世帯数)

男 281人 女 315人 計 596人 世帯数 262世帯

邑南町(人口) 9,988人

〒696-0101 邑南町井原2140-1 TEL/FAX 0855-95-0301 IP 050-5207-3300