



元気館



ジム(筋トレマシン)



トレーニング室

プール ※歩行専用です



エアロビクススタジオ



ジム(有酸素マシン)

【開館時間】

平日 9:30 ~ 21:00
(木曜日のプール利用は13:00~)
土曜日 9:30 ~ 17:00

【休館日】

日曜日
祝日・年末年始

【利用対象】

中学生以上
※中学生の利用は
高校生以上が同伴となります。

邑南町健康センター
「元気館」トレーニング室

〒696-0317
島根県邑智郡邑南町淀原153番地1

電話 0855-83-2270
IP 050-5207-5005

◆ ～ ◆ ～ ◆ ～ ◆ ～ ◆ ～ ◆ ～ ◆ ～ ◆ ～ ◆

開館時間

		9:30	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月	ジム												
	プール					教室		教室					
火	ジム												
	プール												
水	ジム												
	プール					教室		教室					
木	ジム												
	プール				※プールは13時～ 営業開始								
金	ジム												
	プール												
土	ジム									17時閉館			
	プール												
日	ジム	休 館 日											
	プール												

祝日、年末年始は休館となります。

ジム ■ …自由にご利用いただけます。指導員が運動処方や相談に対応いたします。
※レッスン等で指導員が席を空けることがあります。

プール ■ …自由にご利用いただけます。

教室 ■ …1時間の水中運動教室(有料)です。 ※教室中はフリーでの利用は出来ません。

◆ ～ ◆ ～ ◆ ～ ◆ ～ ◆ ～ ◆ ～ ◆ ～ ◆ ～ ◆

利用料金

【トレーニングジム・プール】

	ジム・プールいずれかの利用	ジム・プール両方利用
当日券	¥330	¥440
5回券	¥1,650	¥2,200
11回券	¥3,300 (1回分お得)	¥4,400 (1回分お得)
1ヶ月パスポート	¥2,640 月9回以上利用でお得	¥3,520 月9回以上利用でお得
3ヶ月パスポート	¥5,540 17回目からお得(月6回ペース)	¥7,390 17回目からお得(月6回ペース)
6ヶ月パスポート	¥9,500 29回目からお得(月5回ペース)	¥12,670 29回目からお得(月約5回ペース)
年間パスポート	¥15,840 49回目からお得(月約4～5回ペース)	¥21,120 49回目からお得(月約4～5回ペース)

◆パスポートは、お客様の都合による期間の変更や払い戻しはできません。

◆障がい者の方、中学生は利用料が上記の半額になります。

◆住民票が邑南町に無い方は利用料が上記の2倍になります。

【スタジオ】

	基本料金	参加料等徴収しての使用	営利目的・販売での使用
通常使用時	¥270	¥540	¥1,080
冷暖房使用時	¥350	¥700	¥1,400

◆使用時間が1時間に満たないとき、又は1時間に満たない端数が生じたときは1時間とする。

◆住民票が邑南町に無い方は利用料が上記の2倍になります。