

広報おおなん [3月号]

3

2026Mar
vol.258

広報邑南
PUBLIC RELATION OF OHNAN

おお なん



「おおなんダッシュ王グランプリ (関連記事4ページ)」

邑南町 第3次 総合振興計画を策定

計画期間：令和8年度（2026年度）～ 令和17年度（2035年度） 10年間

計画の基本的な考え方

「総合振興計画」とは

町の将来の方向性や目標をまとめた、町の最上位の計画です。

福祉・産業・教育・地域づくりなど、町のさまざまな施策について、その実現に向けた指針を示しています。基本的な考え方は次のとおりです。

①新しい10年を描く計画

次の10年はこれまでと一線を画す時期を迎えると想定し、邑南町の「良いところ」や「強み」を生かしながら“10年後、こうありたい姿”を描きました。

②町民と行政の協働による計画

住民会議、ヒアリング、メッセージ集約、振興計画審議会などを通じ、町民の皆さんとともに創り上げました。行政と地域、そして町民がともに進むための羅針盤です。

③効果検証可能な計画

4つの柱・27の取組方針を設定。さらに、独自指標「おおなん活力インデックス」を開発しました。毎年度のWEBアンケート調査と住民会議を通じて、計画の進捗や町民の幸福度・満足度への寄与を検証していきます。

「地域とともに未来へ挑戦できる町へ」

皆さんとともに、邑南町の新しい10年をつくっていきます。

理 念

「地域とつながり、挑戦を育む町」

暮らしという「土」を耕し、可能性という「種」を蒔く。

つながりという「根」に支えられ、一人ひとりの挑戦の「芽」を育てていく。

邑南町は、そんなまちづくりを進めていきます。

邑南町には、暮らしの中に息づく温かな“つながり”があります。

子どもを見守る地域の目、支え合う住民活動、高齢者を思いやる互助の精神。

これからの10年も、

「地域とのつながりがある安心感」を大切にしながら、次世代へとバトンをつなぎ、新たな挑戦が生まれる土壌を育てていきます。

そのために必要なのは、

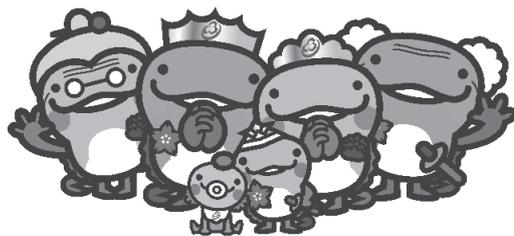
挑戦を支える「安全で安心な暮らしの基盤づくり」。

この計画には、そんな想いを込めました。



振興計画の全体構成

理念である「地域とつながり、挑戦を育む町」を実現するために、「ひと」「しごと」「つながり」「くらし」の4つの視点を柱とし、具体的な27の取組方針を掲げ進めていきます。



ひとを育てる

挑戦を育てる学びのコミュニティ

安心できる教育環境と地域のつながりで未来の人材を育むまちをつくる

- I. 地域社会で共に育てる「子育て環境」の向上
- II. 幼少期からの健康づくりで心も身体も大事にケア
- III. 学校・家庭・地域が一体となった「おおなん学」の推進
- IV. 邑南町の教育にあった学校の在り方の研究・実現
- V. 地域での活躍を後押し 邑南町の未来を描く学び
- VI. 公民館エリアの地域資源を生かした教育の充実

しごとを伸ばす

「おおなんブランド」を基盤とした挑戦の促進

ブランド化や多様な働き方を支援し地域を支える産業の高付加価値化を図る

- I. テクノロジーを活用した持続可能な農林水産業の実現
- II. 豊富な森林資源の有効活用と循環型林業の確立
- III. 起業・第二創業等の町内事業者の挑戦を支援
- IV. 道の駅や農産物直売所を起点に観光による経済波及
- V. 邑南町の新たなイメージ戦略とその活用
- VI. 邑南町の自然を守り・生かす一環境産業の推進
- VII. 多様な働き方ニーズを満たし、働くひとを応援
- VIII. 事業承継・組織連携・人材確保を通じた事業継続支援

くらしを守る

誰もが安心できる心地よいふるさと

生活基盤の整備と環境保全で世代を超えて安心できるまちをつくる

- I. 道路網維持と施設の長寿命化でインフラを次代に継承
- II. 山と川、生物多様性を保全し、安定した水源を確保
- III. 町民の生命と財産を守る一災害・獣害を防ぐ地域の備え
- IV. 誰もが利用しやすい超高速通信インフラの展開
- V. スマート化による効率的な地籍調査
- VI. 住まいづくりと空き家活用で移住・定住支援

つながりを深める

多様なつながりが生み出す信頼が循環する町

多文化共生・持続的なコミュニティづくりで地域で暮らし続けられる環境を創出する

- I. 多様な力を結集した地域コミュニティの育成
- II. 地域での暮らしをあきらめない医療・福祉の推進
- III. 外国人も含めた多文化共生のまちづくりを推進
- IV. 使いやすい交通手段・移動支援の仕組みづくり
- V. 災害からしなやかに立ち上げられる防災体制づくり
- VI. 環境衛生の推進と循環型社会の実現
- VII. DXの推進による利便性の高いまちづくり

■ 計画書の閲覧について

邑南町第3次総合振興計画（本編・資料編）は、各公民館で閲覧できるほか、邑南町ホームページにも掲載しています。

【問い合わせ先】

地域みらい課

☎ 95-1117 (IP3019)



目 指せ ダッシュ王！

第13回おおなんダッシュ王グランプリ

2月11日、邑南町健康センター元気館でダッシュ王グランプリが行われ、町内外の小学生40名が20mの速さを競いました。邑智郡で始まったこの大会は、近年は県内各所にも広がり、今年度は松江や浜田など全5箇所で行われています。

6年男子の部で優勝した日高大樹さんは、「自己ベストは出せなかったが、速い人と一緒に走れ、良い走りができてよかった」と振り返りました。



6年男子の部で優勝した日高さん（左）と2位の古川さん（右）

理 想とする地域と学校の関係は

第12回邑南ラボフォーラム

2月21日、田所公民館で「求められる学校と地域関係をさぐる」をテーマに邑南ラボフォーラムが行われ、37名が話を聞きました。島根大学の作野広和教授の基調講演と、島根大学教育学部4年生の泉海斗さんの、邑南町内で行った調査をもとにした研究報告がされ、地域や保護者からみた学校のあり方の見解などが伝えられました。

この研究の成果は、後日町長に報告されました。



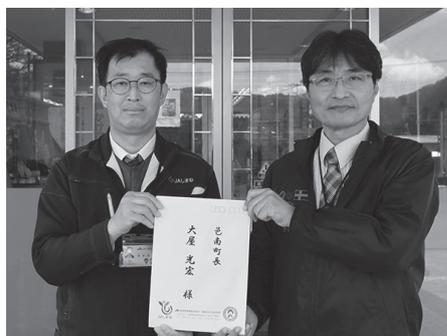
会場からの質問に回答する作野教授

鳥 獣被害の拡大に歯止めを！

大型獣捕獲檻の寄贈

2月26日、鳥獣被害の防止に役立ててもらおうと、JA島根おおち地区本部から邑南町役場へ、「大型獣捕獲檻」1基を寄贈していただきました。

当日は、JA島根おおち地区本部営農部の澤津賀一課長が、「生産者が安心して農作業に携われるように」と、小笠原誠治産業支援課長へ目録を手渡しました。鳥獣被害防止のため有効利用させていただきます。



目録を手にする澤津課長（左）と小笠原課長

医 療福祉志望の生徒へエール

医療福祉系進学者激励会

2月27日、医療福祉分野を志す人を応援する取り組みとして、この春矢上高校を卒業し医療福祉系の進路へ進む生徒を対象に、大屋町長が激励のメッセージを送る会が、矢上高校で開催されました。

大屋町長からのエールを受け、生徒を代表して新田陽子さんが「母の姿を見て医療の道へ進もうと思った。地域の方の心に寄り添える看護師になりたい」と、お礼とこれからの意気込みを話しました。



医療福祉の道を目指す生徒と大屋町長

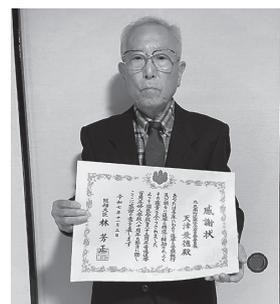
選挙関係功労者表彰の受賞について

国民参政 135 周年・普通選挙 100 周年・婦人参政 80 周年を記念する選挙関係功労者として、邑南町選挙管理委員長を勤めた、山本昌利さん、天津兼徳さん、石川久人さんの3名が受賞されました。

2月27日には大屋町長より当日出席の2名に、総務大臣からの感謝状が手渡されました。



左から山本さん、大屋町長、石川さん



天津さん

保健課からのお知らせ

集落保健衛生委員制度を廃止します

地域住民の健康づくりにご尽力いただいておりますが、地域の状況を鑑み、令和7年度末をもって集落保健衛生委員制度を廃止します。長年の活動に深く感謝申し上げます。

【令和8年度以降の健診申込方法】

- ・案内：個別郵送（対象者へ送付します）
- ・申込：電話、電子申請

元気館トレーニング室 休館日等の変更

元気館トレーニング室の休館日を以下のとおり変更します。

変更前：毎週木曜日

変更後：毎週日曜日

（変更時期：令和8年4月1日より）

時間等詳しくは邑南町ホームページをご覧ください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】保健課 ☎83-1123（IP5008）

令和8・9年度 邑南町生活交通検討委員会公募委員を募集

邑南町では、生活交通のあり方について広くご意見をいただくため、令和8年度・9年度邑南町生活交通検討委員会の公募委員を募集します。

1. 募集期間：3月31日（火） 正午まで
2. 募集人員：3名
3. 応募資格：邑南町に在住の18歳以上の方で、検討委員会に出席できる方

応募希望の方は、役場地域みらい課、瑞穂支所、羽須美支所に用意してある応募書類に記入の上提出していただくか、右の二次元バーコードからお申込みください。



応募用2次元コード

【問い合わせ先】地域みらい課 ☎95-1117（IP3019）

国民健康保険の各種手続きについて

国保に加入する時、やめる時(職場の健康保険へ加入した時、家族の健康保険の扶養に入った時など)は、14日以内に役場窓口で国保の手続きが必要です。マイナ保険証の方も手続きが必要です。



	こんなとき	必要なもの
加入	転入	転出証明書、本人確認書類
	退職	資格喪失証明書、本人確認書類
	扶養除外	
	出生	出生届、本人確認書類
脱退	転出	本人確認書類
	就職	新しい保険の資格確認書または資格情報のお知らせまたは資格取得証明書、本人確認書類
	扶養認定	
	死亡	死亡診断書、本人確認書類
変更	転居	本人確認書類
	世帯分離・合併	
	氏名等変更	

※国保の資格確認書は、必ず返却してください。

届出の際には、マイナンバーカードの個人番号(マイナンバー)の記載が必要です。届出対象者の個人番号が分かるものをご持参ください。

また、届出対象者のマイナンバーカードは健康保険証の利用登録が済んでいるかを事前に確認してください。

(マイナンバーカードを持っている方のみ)

※マイナンバーカードの健康保険証の利用登録状況は、役場本庁・各支所の窓口端末で確認することができます。その際にはマイナンバーカードと4ケタの暗証番号の入力が必要です。

★学生用の国保資格確認書等について

就学のため住民票を邑南町から他町村へ異動(転出)される方へは、申請により学生用の国保資格確認書または資格情報のお知らせを交付します。(学生でなくなった時には届出が必要です)。

【申請に必要なもの】

- ①在学証明書(または学生証のコピー)
- ②現在お持ちの資格確認書または資格情報のお知らせ
- ③世帯主及び対象者の個人番号(マイナンバー)の分かるもの(マイナンバーカード、通知カード)



「本人確認書類」について

窓口での本人確認のため、写真付きの証明書書類1点、または写真なしの証明書書類2点が必要です。

- ◆1点のみ：マイナンバーカード
運転免許証
障がい者手帳など
- ◆2点必要：健康保険の資格確認書
介護保険証
福祉医療証など

【問い合わせ先】

町民課
☎ 95-1114 (IP 3006)
瑞穂支所窓口グループ
☎ 83-1121 (IP 5000)
羽須美支所窓口グループ
☎ 87-0221 (IP 6500)

島根県公式 LINE お友だち募集中

県の公式アカウントでは、島根での暮らしに役立つさまざまな情報を発信しています。

「受信設定」タブから基本情報や欲しい情報を自分好みにカスタマイズできる他、防災情報や道路規制情報、みこびー安全メールの受信設定を行うことで、各システムから自動でLINEメッセージを受け取ることが可能です。今後もイベント情報や県政情報の他に、お友だち限定のプレゼントが当たるキャンペーンなどのお得な情報配信も行って参りますので、ぜひお友だち登録をお願いいたします♪



しまねの魅力

くらしの情報

防災・安全安心

広報・観光 移住・定住	くらし	防災 安全安心	受信設定
県の取組	県の広報	ようこそ 知事室へ 丸山 達也	議会広報
観光（見る・遊ぶ）	移住・定住・人づくり	「島根に暮りたい・戻りたい・移りたい」と思う人を増やす	
県産品 伝統工芸	ふるさと納税	いいけん、島根県 「誰もが、誰かの、たからもの。」 特設サイト	

広報・観光 移住・定住	くらし	防災 安全安心	受信設定
自分のサイズで、 生きていい。	誰もが、誰かの、 たからもの。	島根県 ホームページ	
医療・健康	福祉	結婚・子育て・教育	
しごと	相談窓口	申請・手続き	

広報・観光 移住・定住	くらし	防災 安全安心	受信設定
		防災情報	災害に備える
気象	地震	県警からのお知らせ	
土砂災害	原子力関連	道路情報	

自分好みに配信情報をカスタマイズして受信設定をしよう！

- お住いの市町村
- 生まれた年
- 受信したい情報
- 言語設定

- 気象情報
- 地震情報
- 土砂災害情報
- 避難情報など

広報・観光 移住・定住	くらし	防災 安全安心	受信設定
公式LINEの受信設定		みこびー安全メール の受信設定	
	防災情報の受信設定	道路規制情報 の受信設定	
自分のサイズで、 生きていい。	誰もが、誰かの、 たからもの。	いいけん、 島根県	

- 特殊詐欺情報
- 防犯情報
- 不審者情報
- その他情報（交通安全など）
- ※管轄署の選択あり

- 高速道路規制情報
- 片側交互通行（災害等）
- 全面通行止め など

○例えば、道路規制情報の受信設定を行うことで、邑南町に関する県道や国道の通行止めや片側交互通行の通知を受け取ることができます。

【問い合わせ先】
全国健康保険協会島根支部
08552-5915139

○子ども・子育て支援金率
0.23%（新設）

○介護保険料率

1.62%（前年度比+0.03%）

○健康保険料率

9.94%（前年度と同率）

※任意継続被保険者の方は、4月分（4月納付分）から変更となります。

も・子育て支援金の徴収が開始されます。

◆全国健康保険協会（協会けんぽ）島根支部の健康保険料率および介護保険料率は3月分（4月納付分）から変更となります。また、4月分（5月納付分）からは、次の率で子ども・子育て支援金の徴収が開始されます。

協会けんぽ島根支部
令和8年度保険料率に（CSN）



知っとる？ 脱炭素

第33回 一般照明用蛍光灯の製造・輸出入が禁止

「LED照明への切り替えはお済みですか？」

蛍光灯の規制

「水銀による環境の汚染の防止に関する法律施行令の一部を改正する政令」が2024年12月24日に閣議決定され、一般照明用の蛍光灯は2026年1月～2027年末までに、種類ごとに段階的に製造・輸出入が禁止となります。既に製造等されている蛍光灯は購入することができませんが、蛍光灯をお使いの場合はLED照明への計画的な交換が推奨されています。

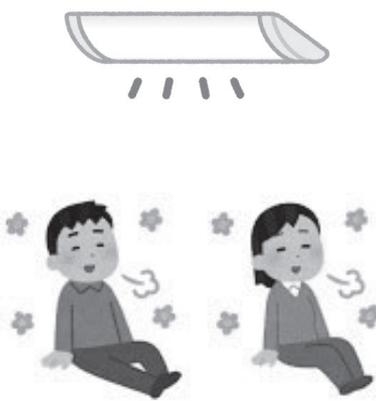
蛍光灯からLED照明への交換

LED照明は、従来の蛍光灯と比較して消費電力は約85%減、ランプ寿命は約40倍となります。消費電力を削減できるため、電気料金と二酸化炭素排出量の削減に効果があります。また、長寿命であるため、交換にかかる人件費や高所作業車の費用の削減にもなります。

交換は計画的に

蛍光灯の製造・輸出入の禁止される日に近づくにつれて、蛍光灯の予備を確保しようと駆け込み需要が発生し、在庫がなくなる可能性があります。希少価値が高まり価格の高騰も予想されます。

蛍光灯が切れた時に、蛍光灯の在庫がない場合や、LED照明に変えようとしても工事が集中していれば数か月待ちとなっている可能性もあります。そのため、蛍光灯からLED照明への計画的な交換を考える必要があります。



邑南町無料職業紹介所 求人情報

紹介所は産業支援課内にあり、午前8時30分から午後5時まで毎日相談に応じています。(土日祝日を除く)

事業所名	職種	内容	年齢	備考
(有) 増田住建[山田]	建築・土木・林業 作業員	大工・土木・林業の作業全般	不問	普通自動車運転免許(AT限定不可)(必須)、5トン限定準中型自動車免許(あれば尚可)
(福) 瑞穂福祉会[出羽]	保育士	園児の保育に関する業務	不問	普通自動車運転免許、保育士(必須)
	支援員	救護施設で利用者の支援業務	18歳以上	普通自動車運転免許(必須)、社会福祉士、精神保健福祉士(あれば尚可)
(有) 白川建設[日貫]	土木作業員	土木の一般作業、車両の運転	不問	普通自動車運転免許(AT限定不可)(必須) 大型・中型・準中型自動車免許(あれば尚可)
	現場施工管理	受注してから検査までの現場内業の施工管理全般	不問	普通自動車運転免許(AT限定不可)(必須) 1級又は2級土木施工管理技士、大型自動車運転免許(あれば尚可)
(有) みずほ石見工場[矢上]	ビニール袋製造工	内袋製造の溶着加工作業	不問	普通自動車運転免許(あれば尚可)

【問い合わせ先】 邑南町無料職業紹介所 ☎95-2565 (産業支援課内) IP 3020



最新の邑南町の求人情報はハローワークインターネットサービスをご利用ください。
<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/index.html>





第30回 エーロの渡フィン後のフィンランドの思い出



エーロさんに聞いてみよう
フィンランドのよもやま話

フィンランド派遣事業終了後

フィンランド交流派遣事業が無事に終わり、えーろはエスポー高校で最終打合せと報告書を書き終えてから冬休みに入りました。クリスマス3連休(12月24、25、26日)の前に、友人との再会や、サウナを満喫すること、そしてカフェでゆっくりとシナモンロールを頬張りながら新聞を読むひとときは、懐かしい交流派遣事業の後で大歓迎の気分転換でした。そしてクリスマスに家族と再会できることは何よりも嬉しいことでした。「雪があればいいのに」という声も何回も耳にしましたが、私は雪のないちよっと暗い日々も気になりませんでした。大事なものは、私は家に帰っていたということでした。



大聖堂前のクリスマスマーケット



朝食に巨大なシナモンロール



大人1羽と若者2羽の白鳥たち



湖が嵐で荒れている。入浴5秒

この期間の大半をエスポーの家で過ごしましたが、トゥルク市とタンペレ市にも一泊しました。大学(院)時代を過ごしたトゥルク市では年末年始の2日間を友達と再会して過ごしました。そしてムーミン美術館で知られるタンペレは、フィンランドの「サウナ首都」です。ここでは、今までで一番面白い「冬の水泳」の体験ができました。冬の嵐が発生し、ところどころ秒速30メートルの風が吹きました。それでもタンペレの観光スポットにもなった湖の辺りにあるサウナに入って、短い入浴を楽しみました。ハシゴの手すりはつららで飾ってあり、気温は氷点下6℃で強い風の影響か、湖の水が全く冷たく感じなかったのは不思議な経験でした(フィンランドは湖が浅いので、強い風があっても海に入浴するより安全です)。

エスポー高生が5月に邑南町へ

クリスマス・イブの前の日(12月23日)エスポー高校の交流担当者ユリウス先生が生徒たちと私をヘルシンキ道場のトレーニングに誘いました。受身、簡単な技と棒手裏剣を投げる練習は楽しかったです。2024年に邑南町を訪れたE高の卒業生ヴァンヤさんも参加しました。それから4人の男性のE高卒業生とも再会ができ、お互いゆっくり色々話ができて嬉しかったです。

ちなみに体育と健康学のユリウス先生は前から熱心に武道をしていて、武道がきっかけで日本へ訪れたことがあります。ユリウス先生と日本語担当のまり先生、そして19人の生徒たちが5月に邑南町を訪れます! その時は、温かい歓迎をお願いします!



E高生とヘルシンキ道場を見学

4月の納税

- ◎固定資産税(第1期)
- ◎国民健康保険税(第1期)
- 納期限 4月30日(木)
- ～5月の納税～
- 軽自動車税
- 国民健康保険税(第2期)

2月 交通事故発生状況

		発生	死者	傷者
邑智郡	2月	1件	1人	0人
	前年比	1件	1人	0人
邑南町	2月	1件	1人	0人
	前年比	1件	1人	0人
石見地域	2月	1件	1人	0人
瑞穂地域	2月	0件	0人	0人
羽須美地域	2月	0件	0人	0人

【日時】(基本は毎月第4水曜日)

- 4月22日(水)
- 5月27日(水)
- 6月24日(水)
- 7月22日(水)
- 8月26日(水)
- 9月30日(水)
- 10月28日(水)
- 11月25日(水)
- 12月23日(水)
- 1月27日(水)
- 2月24日(水)
- 3月24日(水)

【問い合わせ先】

- ◎公益社団法人 島根県看護協会
- 島根県ナースセンター
- ☎0852-27-8510

お知らせ

このコーナーは、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。詳しい内容は、それぞれ問い合わせください。

移動ナースバンク (就業相談会)

島根県看護協会では、就業を希望している看護職へ求人情報の提供や就業あっせん、相談、研修を行っています。就業相談会を下記のとおり実施します。

【会場/時間】

- 大田会場
- ハローワーク石見大田
- 13:30~16:00

人権ひとくちメモ

アイヌの人々に対する差別

日本における先住民族であるアイヌの人々は、現在の北海道を中心に、東北地方、サハリン、千島列島などで独自の文化・伝統を持って暮らしてきました。

しかし、アイヌの人々に対する誤った理解により、アイヌの人々への偏見・差別が依然として根強く残っています。

明治維新以降の「北海道開拓」の過程で、アイヌ民族独自の風習の禁止や日本語の使用の強制など、大々的な同化政策が行われ、これによりアイヌの人々は独自の民族文化、伝統的な生活習慣等を禁止され、社会の一員として存在する民族固有の尊厳は認められず、日常的にも苦しい生活を強いられました。

(この問題を解決するため、以下の法律が施行されました)

①「アイヌ文化の振興並びにアイヌの伝統等に関する知識の普及及び啓発に関する法律(アイヌ文化振興法)」(平成9年施行)

⇒アイヌ語や民族舞踊などの伝統文化を学んだり発表する機会など、様々な事業が行われるようになり、アイヌの人々の歴史や文化等に対する一般社会の関心も高まりました。

②「アイヌの人々の誇りが尊重される社会を実現するための施策の推進に関する法律」(令和元年施行)

⇒①のアイヌ文化振興法に代えて施行。

この法律はアイヌの人々が先住民族であることを明記し、アイヌ政策を総合的かつ継続的に推進することが定められました。

私たち一人ひとりが、アイヌの人々の歴史や文化を正しく理解し、偏見や差別のない共生社会をめざしましょう。



令和8年度特定健診のご案内（邑南町国民健康保険）

国民健康保険被保険者を対象とした特定健康診査を以下のとおり実施します。
対象の方には4月に個別で通知をしますので、年に1回受診しましょう。通院・治療中の方も対象となります。

- ・令和8年度から、**集団健診と同日にがん検診を受けることができます。**
- ・**インターネット（電子申請）での申し込み**をぜひご利用ください。

休日も含め24時間利用でき、スマホやパソコンから自分の好きな時間に申込できるため大変便利です。

	集団健診・がん検診	個別健診
対象者	邑南町国保被保険者で30～74歳の方 (30歳代はがん検診対象外)	邑南町国保被保険者で 40～74歳の方
健診時期 場所	6月8日(月) 口羽公民館 6月9日(火)～11日(木) 矢上交流センター 7月8日(水)～9日(木) 田所公民館	6月～令和9年3月末まで 町内医療機関
健診内容	(特定健診) 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察、 心電図、島根大学検査 (がん検診) 胃がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診	(特定健診) 身体計測、血圧測定、尿検査、 血液検査、診察
自己負担金	特定健診は無料 がん検診は自己負担金が必要	無料
申込方法	インターネット（電子申請）または電話での申し込みになります。	

詳しくは、役場保健課までお問い合わせください。

おおなんの
保健福祉

○ 医療福祉政策課

羽須美支所

保健課

☎ 83・1123
☎ 95・1115
☎ 87・0221

IP 6500
IP 3008
IP 5002

4月のごみ収集日

	羽須美地域	瑞穂地域	石見地域
燃えるごみ	毎週 月・木	毎週 火・金	毎週 火・金
プラスチック	毎週 火	毎週 月	毎週 月
紙	1日(水)・15日(水)		
ペットボトル	8日(水)・22日(水)		
ビン・カン 古紙類・不燃ごみ (月1回)	22日(水) 戸河内・口羽・上田	24日(金) 市木・上田所・四つ葉・中組住宅	17日(金) 井原・中野
	23日(木) 雪田・阿須那・宇都井	27日(月) 亀谷・下田所・鱒淵・西鱒淵・出羽	20日(月) 矢上
		28日(火) 高原・布施	21日(火) 日和・日貫
粗大・有害ごみ (年2回)	/	13日(月) 市木・上田所・四つ葉・中組住宅	/
		14日(火) 亀谷・下田所・鱒淵・西鱒淵・出羽	
		15日(水) 高原・布施	
休日直接搬入 (家庭ごみのみ)	19日(日) 9時～16時		

※おおなんケーブルテレビ(11ch)データ放送、邑南町公式アプリにも掲載しています。

60歳未満で退職すると 国民年金の届出が必要になります！

お勤めをしていた方が60歳未満で退職した場合、国民年金の手続きが必要です。

手続きは退職日の翌日から14日以内に役場の窓口で行います。
厚生年金保険資格喪失証明書（勤めていた会社より取得）、基礎年金番号またはマイナンバーの分かるものを持って窓口へお越しください。

届出をしなかった場合、年金額が少なくなったり受け取れない場合もありますので、必ず届出をしましょう。



年金
掲
示
板

国民年金保険料の納付について

【国民年金保険料（月額）】

令和7年度 17,510円

令和8年度 17,920円

【国民年金保険料の納付方法】

・納付書

お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアでお支払いできます。
納付書の2次元コードからスマートフォンの決済アプリでの支払いも可能です。

・口座振替、クレジットカード納付

毎月の国民年金保険料を納付対象月の当月末日に振替納付することによって
月々60円割引される早割制度のほか、割引額の多い前納制度があります。

※クレジットカード納付には早割制度がありません。

【免除制度等】

保険料の納付が経済的に困難な方や学生の方は、以下の免除制度等の手続きができます。

・免除・納付猶予制度

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年の所得が一定基準以下の場合、国民年金保険料の納付が免除・猶予される制度です。

・学生納付特例制度

前年の所得が一定基準以下の学生を対象とした、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

【問い合わせ先】
浜田年金事務所
町民課
瑞穂支所
羽須美支所

☎ ☎ ☎ ☎
8 8 9 0
7 3 5 8
・ ・ ・ ・
0 1 1 5
2 1 1 ・
2 2 1 2
1 1 4 2
IP IP IP 0
6 5 3 6
5 0 0 7
0 0 0 7
0 0 6 0

お悔やみ情報等については個人情報に配慮し掲載を控えさせていただきます。

図書館だより

図書館本館 ☎ 83-1760 (IP 4500)
羽須美分館 ☎ 88-0001 (IP 6000)
石見分館 ☎ 95-1044 (IP 2400)

BOOK シェア

本好きの皆さんからの熱いメッセージを紹介します。



「夜更けより静かな場所」 岩井圭也 / 著 幻冬舎

古書店で午前0時から開かれる読書会のお話です。

参加するのは、古書店のオーナーと姪の大学生、姪と同じゼミの元野球部員、非正規図書館司書、フリーのグラフィックデザイナー、元ヴァイオリニストの6人。

それぞれが選んだ課題図書を読後感を語る中で、一人ひとりの人生を見つめなおして、そして前に進んでいくような、いいお話です。

(本好きおばあさん)

新刊案内

『テミスの不確かな法廷 再審の証人』

直島 翔 / 著 角川書店

『被告人 AI』

中山七里 / 著 小学館

『神の蝶、舞う果て』

上橋菜穂子 / 著 講談社

『風を織る』

あさのあつこ / 著 実業之日本社

『青青といく』

永井紗耶子 / 著 KADOKAWA

『考察する若者たち』

三宅香帆 / 著 PHP

『新 解きたくなる数学』

佐藤雅彦 / 著 岩波書店

図書館からのお知らせ

【スマホからの蔵書検索が使いやすくなりました！】

スマホでの検索や予約が使いにくいとご指摘を受けていましたが、本館のシステム更新により、蔵書検索が使いやすくなりました。ぜひ、お試しください。

また、本館では利用者に登録いただいたスマホのバーコードを読み取って貸出することをはじめました。石見分館、羽須美分館は従来どおりの貸出となりますが、随時更新していく予定です。

*旧カードでの貸出は今までどおりできます。

【利用者カードの登録情報に変更はありませんか？】

住所・氏名・連絡先など登録情報に変更がある方は、図書館までお知らせください。



スマホのバーコードを読み取り貸出

< 4月の行事予定 >

- 1日(水) ストーリーテリング勉強会(本館)
- 20日(月) ストーリーテリング勉強会(石見分館)

インターネット、携帯電話から検索・予約ができます。
右の二次元バーコードから携帯サイトへアクセスできます。



< 4月23日は「子ども読書の日」 >

「子ども読書活動の推進に関する法律」により定められています。

それぞれの家庭において「家族で楽しむ読書デー」を決め、読書を楽しみましょう。

読み聞かせや同じ本を読んで感想を伝え合う(家読)をおすすめします。図書館には、あらゆる分野の本があります。ぜひご来館ください！



邑南町公式アプリ

iPhone版 Android版



邑南町公式アプリは、防災無線の内容など、身近なお知らせをスマートフォンで確認できるアプリです。



色んな情報を
見ることができて
便利だナン!

1歳だよ全員集合については
個人情報に配慮し掲載を控えさせていただきます。



令和7年5月生まれの赤ちゃん募集中!!

広報おおなん5月号のこのコーナーに掲載希望の方は、ホームページから申し込んでいただくか、下記までお問い合わせください。

- 【応募締め切り】 令和8年4月20日(月)
- 【問い合わせ先】 情報みらい創造課 ☎ 95-1126 (IP 3000)
- 【ホームページ】 <https://bit.ly/3cGVVjj>



布施公民館「おおなんの奥座敷 ひなの里 ぜにほうひなまつり文化展」開催

布施公民館で、ひなまつり文化展が開催されました。

会場にはひな人形をはじめ、高原保育園・高原小学校・瑞穂中学校や布施地区の皆さんによる作品が、ホールを中心に館内いっばいに並び、華やかな雰囲気になりました。なかでも、八色石集落の竹添弘幸さんが制作したかずら細工の台座は、素材で味わい深く、展示にあたたかな彩りを添えていました。



編集後記
3月といえば卒業の季節ですね。編集後記に書くことが思いつかなかったので、ぼんやりと高校卒業の頃のことを思い出していました。そのころも、ぼんやりしていたので、何となく就職有利かなとか考え進路を決めていました。今思うとやりたいことが何でもできる時期だったのに、もう少し考えればよかったな、今の高校生たちが羨ましいなと考えていました。

もう一つ思い出したのが、子どもが小さい頃、「大きくなったら何になりたい」と聞くと「父ちゃんは何になりたい?」と逆に聞かれ、今から何かになりたいという考えがなく、はっとしたことがあります。

高校生が羨ましいと思っちゃわないよう、やりたいこと・なりたいものをみつけていきたいなとぼんやり思いながら、なんとか編集後記が完成しました。(日野)

まちの DATA

人口の動き

(令和8年2月28日)

	前月比	前年同月比
男 /	4,462 人 -4	-69
女 /	4,817 人 -8	-73
計 /	9,279 人 -12	-142
世帯数 /	4,557 世帯 +6	-35
65歳以上の割合 46.3%		

※住民基本台帳人口(外国人含む)を使用しています。