

出羽公民館だより 2026年 3月号

発行:出羽公民館 Tel&Fax 0855-83-0912 IP050-5207-5200 〒696-0313 邑南町山田47-1
e-mail:izuwa-k@town-ohnan.jp(出羽公民館) ホームページ:izuwa.com(出羽自治会HP)

いずわールドスクール inベトナム が開催されました!

令和8年2月28日(土)に出羽公民館で「いずわールドスクールinベトナム」を開催しました。「いずわールドスクールは、外国の事や食文化を学び、海外の方との交流を目的とし、昨年度から実施をしている公民館事業です。ベトナムをテーマにするのは今回で2回目となりました。当日の講師には、ベトナム出身で現在は出羽地域に在住の方にお越しいただきました。今回は「コムタム」というお米やお肉を使用したベトナムを代表する人気料理の作り方を教えてもらい、一緒に作りました。

会の間は、参加した皆さんが講師の方に食材の事や料理に関する事など色々質問しながら楽しい雰囲気です。「コムタム」作りを行いました。

参加者や講師の方々全員も楽しそうに調理をされ最後は、みんなで料理をいただきました。食後には、「ベトナム音楽」クイズを行い、流れてくる音楽がどんな時に聞く音楽なのか考え、とても盛り上がりました。

参加者の方からは、「楽しくベトナムの事を知れた」「また参加したい」など感想をいただきました。



←「コムタム」の主な材料は砕けたお米なのでみんなでこすります!!

教わりながら一緒に→



←クッキングシートを敷くのは任せてよ!

ベトナムの「ヌクナム」ってどんな香りかな!?!→!



コミスクワークショップの開催

令和8年度より各中学校単位で導入されるコミュニティスクールの導入に向け、3月4日(水)に出羽公民館で、「コミュニティスクールワークショップ」が開催されました。

当日は、学校運営協議会委員候補の方、地域の方や学校の先生など60名を超える参加者が集まり、それぞれの立場で理解を深めながら協働する事を目的にワークショップを行いました。

冒頭で制度や協議会委員の役割について説明した後、事例を元にグループワークを実施しました。参加者の皆さんは、それぞれの立場から積極的に発言し、活発な意見交換が行われました。

参加者からは、「活動のイメージが持てた」「いろいろな人と話ができて良かった」「大変有意義な会になったのではないか」といった前向きな感想を多くいただきました。

【お問い合わせ先】
邑南町教育委員会 学びのまち推進課
電話 83-1127

第77回 邑智駅伝競走大会

今年も邑智駅伝に出羽地区を代表して「出羽体協チーム」が参加します。皆さん是非沿道でご声援をお願いします。

令和8年3月29日(日)
午前11時 田所公民館前出発

選手紹介

1区	濱野 有生	監督	静間 啓史
2区	服部 瑛汰	補員	森岡 悠也
3区	小西 裕真	補員	林 享佑
4区	服部 虎誠		
5区	山中 将彦		
6区	宮本 伸秋		



出羽体協チームの応援よろしくお祈りします!

よっちゃん事務員のやさしい畑

3月になり少しずつ暖かくなりましたので、春野菜を選んでみました。

【作り方】 <春キャベツのオープンオムレツ>

- ① キャベツは芯を切り落としせん切りする。
- ② 大きめのボールに卵を混ぜ、塩コショウをしてキャベツを加え、溶き卵をからめるように菜箸でよく混ぜる。
- ③ 小さめのフライパンに中火で温めオリーブオイルをひき①を流し入れる。
- ④ 卵が生でなく、火が通り固まってきたらフタをして弱火で5分。
- ⑤ 一度、火を止めフタをかぶせフライパンごと返しフライパンに流し入れる。再び中火で1分焼きフタをして弱火で4~5分、食べやすい大きさに切り完成。



キャベツだけでは、さみしいので桜エビも入れてみました。ボリュームもあって食べ応えがある一品です。

~春キャベツのオープンオムレツ~

- 【材料】(4人分)
・春キャベツ 半玉(500g)
・卵 8個

- <調味料>
・しおこしょう 少々
・オリーブオイル

出羽地区の人口・世帯数
(令和8年2月28日現在)

人口	763人(+3)
男	394人(-3)
女	369人(+6)
世帯	384戸(+3)

()内数字は前年同月との比較

②低い姿勢で避難をする。
床の側にある空気を吸いながら避難をしましょう。

短歌の会 今月の一首

朝氣付く夕べの私の忘れ物
レンジの中には冷めた熱燗
戸谷 恵

出羽自治会コーナー

★町政運営説明会について

2月18日（水）の町政運営説明会最終日に自治会長をはじめ、多くの方が参加されました。その説明会の中で公民館の令和8年度からの体制について多数の意見や疑問点がありました。その件について出羽自治会として動いた内容を時系列にまとめましたので、別紙「地域マネージャーnews すぱっと！」をご覧ください。

★出羽地域通貨について（最終案内）

出羽自治会では、現在お手元にある期限切れ地域通貨を令和8年3月31日までに限り換金させていただきます。ご自宅を再度確認いただき期限切れ地域通貨がありましたら、出羽公民館事務所までご持参ください。

換金申請書に必要事項を記入いただき、後日指定口座へお振込させていただきます。

★花見寄り合いサロン開催予定！

4月8日（水）花見寄り合いサロンをふれあい公園で開催します。どなたでも参加可能ですのでご参加いただけたらと思います。詳細につきましては後日チラシにてお伝えさせていただきます。



出羽保育園の子ども達とひな飾りを作りました！

3月4日（水）に出羽保育園の子ども達と地域の方と公民館の職員でひな飾り作りを行いました。

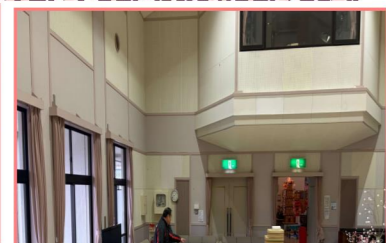
公民館職員が講師となり、折り紙で作る扇子作りの作り方を教えながら地域の方も一緒に子ども達と公民館に飾りひな飾りを作りました。

子ども達は、折り紙をじゃばらになるように折るところに苦戦しながらも、しっかり話を聞いて見ながら色鮮やかな扇子を作っていました。完成した扇子に丸い画用紙に顔を描いてかわいいひな飾りを作ってくれました。

完成したひな飾りは、出羽ひな街道の期間中に出羽公民館ロビーの雛人形と一緒に展示をしていますので、是非ご覧ください！



出羽ひな街道準備中の地域の様子



防災クイズコーナー

今回は、火事になり避難をする際に自分の命を守る事に関する防災クイズです。

【 問題 】

火事になり、煙が建物の中に充満している中、避難をする際に正しい行動は次のうちどれでしょう？

- ①そのまま立った状態で避難をする。
- ②なるべく床と顔が近くなるように低い姿勢で避難をする。

答えは、今月の出羽公民館だより4ページ目右下をご覧ください。



出羽ひな街道が開催中！！

出羽ひな街道が3月15日（日）～3月29日（日）まで開催しています。出羽地区内では飾りつけに工夫をこらしたお雛さまで出羽の街並みを華やかに彩っています。

また、出羽公民館ロビーにもひな人形を飾り、来館された方を賑やかに迎えています。今年は扇型にひな壇を飾り回りながら、お雛さまの表情が観れるよう工夫をしてみました。中央には「平家物語」の"扇的"をイメージした作品を展示しています。折り紙でひな人形を作るコーナーや公民館入口には来場された方がひな街道への感想やコメントを書いて残せる「みんなで作るひな街道さくらの木」コーナーを設置しています。

今年のひな街道は、出羽地域だけでなく岩屋集会所や久喜林間学舎周辺、大林会館にもひな人形の飾りつけを行っていますので是非、ご覧になってください！



ひな街道もちばなづくり

2月28日（土）に出羽公民館で「もちばなづくり教室」を開催しました。

もちばな作りでは、ネコヤナギの枝に紅白の紙粘土をつけて華やかで可愛い飾りを作りました。

今年の出羽ひな街道で飾り出羽の街が華やかになることと思いますので、ひな街道を散策される際は、是非ご覧ください。

ひな街道竹細工づくり

2月28日（土）に出羽公民館で「竹細工づくり教室」を開催しました。

竹細工作りでは、事前に切り出しをした立派な竹を切り、パンジーを入れて飾るプランターを作りました。

今年の出羽ひな街道で街中に飾られるひな人形と一緒に飾らしていただき、ひな街道をより一層彩ると思います。出羽ひな街道にお越しの際は、是非ご覧ください！

