



日	月	火	水	木	金	土
					1 交通安全の日	2
					半 13 エアロビ 時半～14 教室 時	
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	桜会 13時半～15時半	百寿会 9時～12時	
	燃えるごみ	プラスチック	容器包装紙	燃えるごみ		
10	11	12	13	14	15	16
	9時～12時 寄り合い処口羽	13時～16時半 寄り合い処上田	13時～16時 友美会	13時～17時 リサイクル教室	13時～14時半 職業相談会	14時～15時半 野の花コーラス
	燃えるごみ	プラスチック	ペットボトル	燃えるごみ	13時半～14時半 教室 シニア・エアロビ	
17	18	19	20	21	22	23
	9時～12時 寄り合い処口羽	13時～16時半 寄り合い処上田	13時～16時 友美会	9時半～10時半 運動教室	13時半～15時半 桜会	9時～12時 百寿会
	燃えるごみ	プラスチック	容器包装紙・資源ごみ・不燃ごみ	燃えるごみ		
24	25	26	27	28	29	30 31
	13時半～16時半 寄り合い処口羽	9時半～12時 寄り合い処口羽	13時～16時 友美会	13時半～17時 リサイクル教室	13時～14時半 職業相談会	14時～15時半 野の花コーラス
	燃えるごみ	プラスチック	ペットボトル	燃えるごみ		

【編集後記】
 はやいものであつと言う間に3年が過ぎました。公民館で過ごした時間は、こちらでの生活歴が浅い私には、口羽がどのような場所なのか知ることができましたし、何よりも住民の方々と触れ合うことができた大変ありがたい時間でした。ただ、1年間一緒に仕事をしてきた事務員さんが急逝されるという悲しい出来事が最後の最後にありました。昨日笑顔で一緒に過ごしていた方が翌日にはおられなくなるというこの出来事は、心に深く刻まれることになりそうです。今後は、公民館からは離れますが地域にはおりますので、今後もどうぞよろしくお願いいたします。3年間ありがとうございました。(小玉)

くちば

口羽地区の人口と世帯数(2026年3月末)
 男性 291人
 女性 302人
 世帯数 304戸
04
2026
 口羽公民館

発行：令和8年4月17日 電話：0855-87-0910 IP:050-5207-6600



- 3/1 男の料理教室開催！
 麻婆豆腐と春雨サラダを作りました。今回は、プロによる指導ということでとてもおいしく調理できました。
- 3/2 地域学習会
 チョコクリスピー！
- 3/9 地域学習会 昔遊び！

詳細は次ページで紹介します

昨年好評だったチョコクリスピーづくりと昔遊び。でも、今年の参加者は、ちょっとさみしいことになりました。

【異動の挨拶】



4月から本庁の産業支援課に異動となりました。住民のみなさまには、公民館在籍中、暖かく御指導いただきまして、心から感謝しています。至らないところも多く、ご迷惑をおかけしたと思いますが、活動推進協議会、口羽っ子合宿、公民館まつりや歴史講座など、あげればきりがありませんが、皆さんと一緒に活動させていただいて、とてもいい時間を過ごさせてもらったと感じています。まだできていないことが残っていますし、心残りもあるのですが、新しい環境でも、住民さんとの対話を大切にしながら、より一層精進していこうと思っています。口羽公民館が地域の皆さんからますます愛される場所であるよう願っています。3年間ありがとうございました。

小玉智教

この度瑞穂支所から異動してきました、高橋と申します。出身は羽須美地域戸河内地区で、羽須美での勤務は8年ぶりになります。初めての教育委員会、公民館主事でわからないことばかりですが、みなさまから様々なことを教えていただきながら、事業を行っていききたいと思います。よろしく願います。公民館主事 高橋昌宏 (写真 左側)

このたび、新しく事務員として勤務することとなりました。田所地区の下対に住んでおります。以前、出羽公民館と高原公民館で主事の経験はありますが事務員としては初めての勤務です。皆様どうぞよろしくお願いいたします。事務員 日高 始 (写真 右側)

麻婆豆腐がうまい！

メニューは、麻婆豆腐と春雨サラダ！活動推進協議会で推薦されたメニューで企画しました。

今回、講師として来ていただいた今村峰男さんは、中華料理のお店を営んでおられた調理のプロの方ですから、これまでの料理教室とはひと味違いました。

この日は山陰中央新報の取材も入っていましたので、記者の方も一緒に、出来上がった料理をいただいたのですが、出来た料理はさながらプロの味で、ご飯がよく進みました。

今村さんに、麻婆豆腐のつくり方について、「ひとつコツをあげるとしたら、どういうことでしょうか？」とおたずねしたところ、豆腐を温めておくことが大切ということでした。

豆腐はひと口サイズに切り分けてから、しっかりお湯で湯通しておられました。こうすることで、調味料と豆腐をからませる行程で、豆腐が崩れにくくなり、水っぽくならず味もしっかりしてくるのだそうです。

そして、調味料と混ぜるときには、おたまの丸い方を上に向けて、鍋の下から上に押しやるように混ぜると豆腐が崩れなくていいとのことでした。ぜひ皆さんもチャレンジしてみてください。



男の料理教室 3/13(金)10:00~

3/13(金)開催します

麻婆豆腐 春雨サラダ

春はもうそこまで来ていますが、まだまだ寒い日が続きます。麻婆豆腐を食べて身体を温めましょう！

日時：3月13日(金) 10:00~13:00
 定員：先着8名(締切3/3(火))
 参加費：500円(お持ち帰り用) 3/3(火)まで前払ください
 持ち物：米0.5合、エプロン、三角巾、手拭き、マスク
 調理用品は用意しますが自宅のものをお持ちいただいても構いません
 服装：調理に合わせた服装
 申込方法：電話かメール (氏名・緊急連絡先をお知らせください)
 口羽公民館 電話：87-0910 IP:6600 メールアドレス：kouhokukin@ipc.or.jp

【お知らせ】

令和7年4月から事務員として勤務されておりました山田和史さんが、3月14日ご逝去されました。1年間という期間ではございましたが、故人のご尽力に感謝するとともに、ご冥福をお祈り申し上げます。

館長 種文昭

地域学習会

チョコクリスピーとカード遊び！

3/2(月)チョコクリスピーづくりとカード遊びをしました。今回は参加者が少なくてさみしかったのですが、その分たくさん用意した材料をふんだんに使って、両手に抱えるほどのチョコクリスピーができました。昨年も参加してくれた児童が来てくれたので、手際もよく、昨年よりも弾力のあるおいしいお菓子ができました。お家の方やお友だちにお土産として渡す予定のようでしたが、喜んでもらえたでしょうか。また、カード遊びではitoというカードゲームをしました。はじめて遊んだみたいでしたが、楽しかったでしょうか。また遊びに来てください。

地域学習会

2026 3.2(月) 15:30-

口羽公民館 調理室

チョコクリスピーとカード遊び！

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭き、マスク

参加費：無料です
 申込み：1・2年生は申込が必要です
 メールでお申込み

口羽公民館 87-0910 IP:6600



地域学習会

昔遊び！

3/9(月)昔遊びを開催したところ、3人の児童が参加してくれました。いつものようにヨーヨー、けん玉、独楽、飛行機、お手玉ビー玉、おはじき、メンコなどを用意して遊んだのですが、以外にも盛り上がったのがメンコでした。何度やっても思うように動いてくれないメンコ。それだけにどうにかしてひっくり返してやろうと、一生懸命、力いっぱいメンコを投げつけて楽しんでいました。その成果もあって、子どもたちがやると、何度かひっくり返すことができていました。主事の私も挑戦しましたが動いてくれませんでした。実際に手に触れることのできる道具を使って遊ぶ楽しさを大切にしたいですね。

**昔あそびを
楽しもう**

あそびのメニュー
 ビー玉、けん玉、ヨーヨー、独楽、メンコ、かるた落とし、おはじき、百人一首、お手玉など...他にも考え中です

口羽地域学習会

日時 6月24日(月) 15:30~16:30
 会場 口羽公民館 大ホール

子どもたちと一緒に昔あそびを楽しみましょう。地域住民のみならずぜひご参加ください。
 お問い合わせ・お申込み
 口羽公民館 電話：87-0910 IP:6600

