

# 出羽公民館だより 2026年 4月号

発行：出羽公民館 Tel&Fax 0855-83-0912 IP050-5207-5200 〒696-0313 邑南町山田47-1  
e-mail:izuwa-k@town-ohnan.jp(出羽公民館) ホームページ:izuwa.com(出羽自治会HP)



### 新年度を迎えるにあたり

昨年度は、出羽公民館での公民館活動をはじめ、まんぷく祭りや新年互礼会、出羽ひな街道など多くの方にご参加いただき行う事ができました。これも地域の皆様のご理解とご協力があるの事と感謝申し上げます。

職員体制につきましては、昨年と同様のメンバーで出羽公民館を住民の皆様楽しく集える場所として精一杯努めてまいりますので引き続きよろしくお願いたします。

### 邑南町の文芸誌「大耕」作品募集について

令和8年度発刊予定「第33号 大耕」の原稿を募集します。皆さんふってご投稿ください。高校生や子育て中の方大歓迎です。

また、地元出身で今は町外に住んでいる方も、ふるさとへの思いや思い出などを作品として出されるのも大歓迎です。

詳細は広報4月号で配布または公民館に置いてますチラシでご確認ください。

- 【募集内容】短歌、俳句、川柳、詩、漢詩、随想
- 【締め切り】令和8年6月30日(火)
- 【問合せ先】出羽公民館 電話 0855-83-0912



### 出羽ひな街道へのご協力のお礼について

地域の皆様のご協力があり、今回の出羽ひな街道も無事終わることが出来ました。ご協力いただきありがとうございます。

この度のひな街道では、1,000人を超える方が訪れられ、玄関前や会館等に飾られた工夫を凝らした雛人形を見て楽しんでいただきました。今年度のひな街道も多くの方に楽しんでいただき、出羽地区内が賑やかになれるようアイデアを出し合いイベントなどを検討したいと思いますので、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

出羽ひな街道実行委員会

### みんなの食堂“キッチンはんざけ” 5月16日(土)に開催します!

日時：5月16日(土) 11:30~13:00の間  
 主催：キッチンはんざけ  
 場所：田所公民館  
 費用：大人 300円 高校生以下 100円 幼児 無料  
 申込：アレルギーも含めて下記公民館へご連絡ください。  
 内容：メニューはお楽しみに!!

申込については、5月8日(金)までに下記公民館へ当日の人数とアレルギーについてご連絡ください。

- ◇田所公民館 83-0518/IP 4400
- ◇出羽公民館 83-0912/IP 5200



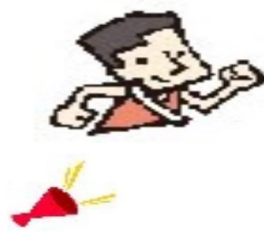
### 第77回 邑智駅伝競走大会

3月29日(日)に邑智駅伝が開催され全体で26チームが出場されました。出羽地区では「出羽体協チーム」が出場されました。当日は晴天の中、浴道からの声援を受け力走されタスキを最後まで繋がれました! 選手・サポートされた皆様、本当にお疲れ様でした!

【出羽体協チーム成績】  
 一般の部 10位(14チーム中)

【個人成績】(一般の部の順位)

1区	濱野	有生	10位
2区	服部	瑛汰	8位
3区	小西	裕真	8位
4区	服部	虎誠	8位
5区	山中	将彦	12位
6区	宮本	伸秋	8位



### 出羽体協チームの皆さんお疲れ様でした!

### 旬のやさいで作っちゃんさい!

今年度も引き続きの旬のやさいを使って料理を作っていきます! 今月は、アスパラガスを選んでみました。固いイメージのアスパラガスですがきちんと下処理をすると、食べやすくなります。切って乗せて焼く! とっても簡単ですが、サッとできてとても美味しいです。

#### 【材料】(4人分)

- ・アスパラガス 6本
- ・チーズ(ピザ用チーズ) お好みの量で
- ・しおこしょう 少々
- ・オリーブオイル 少々

#### 〈アスパラガスのチーズ焼き〉

#### 【作り方】

- ①アスパラガスは、根元を切り根元から4~5cm辺りまでピーラーで皮を薄く剥き、半分に切ります。
- ②アルミホイルを敷いた天板に1を並べ、塩、黒こしょうを振りオリーブオイルをかけたら、ピザ用チーズを乗せます。
- ③トースターでチーズにこんがり焼き色が付いたら完成です。

今回は、アスパラガスのみで作りましたが、ベーコンや他の野菜もいれるとボリュームが増しますね! トースターでの焼き時間の目安は約5~10分で、チーズをこんがりさせると見た目も美味しそうにみえます。お使いのトースター機種によって焼き加減が異なりますので、様子を見ながらご調整ください。



出羽地区の人口・世帯 (令和8年3月31日現在)



人口 758人(-3) 世帯 380戸(-1)  
 男性 392人(-8) 女性 366人(+5)  
 ( )内数字は前年同月との比較

①使用できる。  
 圧力計の指針が緑の範囲に入っていれば、正常に使用できます。定期的に点検しましょう。

短歌の会 今月の一首

銀を握る鉦夫の位みし久喜の地に  
へビノネゴザは今年も芽吹く  
高橋 文子

# 出羽自治会コーナー

## ★花見寄り合いサロン開催

4月8日(水) 毎年恒例の花見寄り合いサロンをふれあい公園で開催しました。天気も良く、ちょうど桜も満開を迎えており最高のお花見日和となりました。太陽のもと、石岡美生さんの体操で身体を動かし終わった後は岩屋女性部さんのお弁当を頂きました。

66名とたくさんの方にご参加頂きありがとうございました。開催に際し、お手伝いいただきました皆様もありがとうございました。

寄り合いサロンは出羽地域にお住まいの方なら子どもから大人までどなたでも参加していただけます。ぜひ親子で、おじいちゃんおばあちゃんと一緒に、ご参加ください♪



## ★産業部主催『きゅうりの奈良漬を作ろう』開催

3月28日(土)公民館調理室で『きゅうりの奈良漬を作ろう』が開催されました。

当日は7名が参加し、講師の小田千鶴子さんから奈良漬の作り方を学びました。奈良漬は好きなのですが、自分で漬けるのはハードルが高そうだと思い今まで買って食べていたのですが、今回小田さんに作り方を教えていただけるということで参加させていただきました。

小田さんのお母様が夏の時期、畑にたくさんできて食べきれなくなったきゅうりを奈良漬にして召し上がっていたという話、そのお手伝いをしながら小田さんも作り方を覚えたという話を聞き、実際に酒粕につけるまでには工程が何個かある為、今回はきゅうりの水分を抜くために塩漬の作業を体験しました。参加者の皆さんは質問をしながら、和やかで楽しい時間を過ごしました。

また、半年物と3年物の奈良漬の試食会も行い、熟成による味や香りの違いを楽しみました。「こんなに風味が変わるとは驚き」「どちらもそれぞれの良さがあって美味しい」といった声も聞かれ、学びの多いひとときとなりました。次回はまた集まってきゅうりを酒粕に漬け込む作業をする予定です。今後も地域の皆さんとともに、こうした食文化の体験を大切にしていきたいと思われました。



## ★ひな縁日

今年もひな街道開催期間にあわせて3月21日(土)に、ひな縁日を開催し約170名の方にお越しいただきました。

当日会場では、子供向けの縁日ブースやフードの販売、さくらもち作り体験会、ステージでは出羽子ども神楽団による『恵比寿』も披露され賑やかなイベントとなりました。ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。

## 防災クイズコーナー

今回は、消火器の点検に関する防災クイズです。もしも消火器を見かける事があれば、確認してみてください。

### 【問題】

右の蓄圧式消火器写真の四角の箇所状態のとき、正常に使用出来るでしょうか？

- ①使用できる！
- ②使用できないおそれがある。

答えは、今月の出羽公民館だより4ページ目右下をご覧ください。



# ふるさと探検隊 ひな街道ウォーキングビンゴ

3月15日(日)に「ふるさと探検隊 ひな街道ウォーキングビンゴ」を開催しました。参加者は、ひな人形が飾られた出羽の街中を散策しながらビンゴカードに書かれたお題を探し歩きました。お題の中には、「橋の上に座っているカップ」「雛人形の金メダリスト」など出羽の街中をよく見てみると発見できるものや出羽ひな街道ならではの景色などがあり、「ここにあった!!」と言いながらウォーキングビンゴを楽しまれました。

公民館に帰って来てから、実際に歩いた街中にあったビンゴのお題を地図の上にシールを貼り、参加者同士で発表しあいました。

いつも見る景色や初めて見る景色などあったと思います。参加された方それぞれに、出羽の街中の再発見があったのではないのでしょうか。



# 花見茶会で小学生がお茶のお手前を披露！

3月26日(木)と27日(日)に出羽公民館で出羽ひな街道花見茶会が開催され、春休み中の小学生がお抹茶の点て方や作法を学ばれました。

26日には茶道教室の方々が講師として子どもたちにお茶の点て方等を教えられました。子ども達ははじめに、ふくさの作法を教わり、その後、基本のお茶の点て方やお客様へのお茶の出し方を教わり、最後にお茶会本番に向け予行練習を行いました。

27日には、地域の方や出羽ひな街道で出羽の街を見に来られた県外の方を含め多くの方が花見茶会でのお茶を楽しみに来られました。当日会場には、花道教室の方々の作品も展示されとても華やかになりました。

子ども達は、はじめは緊張した様子でしたが、前日に教わったお茶の点て方やお茶の出し方など練習した成果を発揮してお客様もとても喜ばれておられました。

今回の体験をとおして、茶道の作法や礼儀、楽しさを感じ、茶道へ興味を持つきっかけになってもらえれば良いと思います。茶道教室の皆様、花道教室の皆様、花見茶会へのご協力ありがとうございました。

