



トレーニング室



ジム(筋トレマシン)



プール ※歩行専用です



エアロビクススタジオ



ジム(有酸素マシン)

【開館時間】

平日 9:30 ~ 21:00
(木曜日のプール利用は13:00~)
土曜日 9:30 ~ 17:00

【休館日】

日曜日
祝日・年末年始

【利用対象】

中学生以上
※中学生の利用は保護者による
「中学生利用申請書」の提出が必要です。
利用の際は高校生以上の同伴が必要です。

邑南町健康センター
「元気館」トレーニング室

〒696-0317
島根県邑智郡邑南町淀原153番地1

電話 0855-83-2270
IP 050-5207-5005

