

広報おなん [5月号]



2026May
Vol.260

おなん

広報邑南
PUBLIC RELATION OF OHNAN

医療福祉交流会の様子
(3月17日撮影、関連特集2～3ページ)



「邑南町の医療と福祉を未来へつなぐ」

医療・福祉人材確保を目指す、町の挑戦



高校生による「1 Day お仕事体験」の様子（公立邑智病院での医師、看護師体験）

私たちが安心して暮らしていくために欠かせない、医療・福祉サービス。しかし今、邑南町では現場を支える担い手不足が大きな課題となっています。高齢化が進むなかで、その役割は今後さらに重要性を増してきます。

今回の特集では、医療福祉サービスを支えるために行っている、邑南町役場医療福祉政策課が行う、人材確保の取組の一部を紹介します。

事業所とのつながり

邑南町では、町内の医療・社会福祉法人などと連携をとりながら人材確保対策を進めています。事業所を訪問し、現場の状況や日々の人材確保に関する考えなどを丁寧にお伺いしています。具体的に不足する職種や、住居の問題、幅広い年代に福祉に触れてほしいなど、現場からでた課題・意見を共有し、医



事業所訪問の様子。対話により課題を発見します

療福祉の道を目指す人へよりよい支援ができるよう考えています。

医療福祉の道へ進むきっかけに

人材不足が大きな課題ということで、邑南町では「邑南町地域医療構想」を策定するなどし、医療や福祉の体制維持のため、この道を志す人を後押しする制度や取組を強化しています。

その取組の一つとして、毎年「医療福祉交流会」を開催しています。この交流会は高校生を対象としており、医療・福祉分野への進学や就職を目指している生徒はもちろん、「これから進路を考えたい」という生徒にも気軽に参加してもらえるよう呼びかけています。

内容は毎年少しずつ工夫しており、これまで専門職の方の話を聞いたり、気になる職種について直接話ができるブースを設けたりしてきました。

今回は参加者のアンケート結果も参考にし、矢上高校の生徒を対象に実施しました。医療や福祉の仕事をぐっと身近に感じてもらい、「こんな仕事もあるんだ」と新しい発見につながるような、将来を考えるきっかけづくりの場となることを目指しています。

医療福祉の道を目指す人への支援

奨学金

町内の医療福祉職場で活躍する人材を育てるための支援です。

将来、町内に帰って医療福祉職場で働きたいと考えている人に、資格を取得するため進学する学校の学費を貸与します。

●受付期間
5月1日（金）
～6月5日（金）

詳しい要件や貸与額などは邑南町 HP へ



1 Day お仕事体験

町内の医療や福祉の職場で働くことを考えている人へ、実際に希望の職場に来てみて仕事内容や事業所の雰囲気を経験してみませんか？

看護師や介護福祉士、保育士、理学療法士、栄養士など沢山の仕事の見学や体験ができます。一度体験いただくことにより、また違った魅力を知ることができます。

詳しい受入施設や体験内容は邑南町 HP へ



人材バンク登録

「将来は邑南町で仕事がしたい。」「子育てや育児などで仕事を休んでいるけどまた働きたい。」など町内で働くことを考えている人を応援します！医療福祉従事者人材バンクにご登録いただくと、町内の医療福祉事業所の情報やイベント情報の提供、人手不足な職種とのマッチングを行います。

人材バンク登録は邑南町 HP から



心強い協力者

今回の企画には、矢上高校で看護師不足をテーマに探究活動に取り組んでいる上田健太さんが交流会に関心を持ち参加してくれました。「どうすれば医療・福祉の仕事に興味を持ってもらえるか」を高校生の目線で一緒に考えてくれました。

上田さんは「気軽に話を聞けて、さまざまな職種に興味を持てる場にした」との思いから、話題のきっかけとなる質問カードを用意するなど、参加しやすい雰囲気づくりに努めて多くの提案をしてくれました。

当日は、提案のあった工夫の効果もあり、医療・看護系や保育・福祉系などの各ブースとも、大人たちが仕事の魅力を熱心に語る様子や、参加者同士が和やかに談笑する様子が見られ、会場はにぎやかな雰囲気になっていました。



矢上高校生の上田健太さん話を聞きやすくなるよう多くの工夫を提案してくれました。企画に参加して「大変だったけど、よかった」とのことでした



交流会の様子。机を置かず、参加者同士の距離を近くして、話しやすい雰囲気づくりをしています

参加した生徒は「知らない職業のことが知れてよかった」また、大人も「今までで一番話しやすかった」と好評でした。

将来は看護師を目指している上田さん、「1 Day お仕事体験」で公立邑智病院を訪れた経験から、「思っていたよりもあたたかい雰囲気、職場のイメージが変わりました。興味のある仕事があれば、ぜひ一度体験してみたい」と話してくれました。

邑南町の医療・福祉サービスは、多くの人の力によって支えられています。これを次の世代へつないでいくため、町では事業所と連携しながら引き続き努力していきます。

医療福祉職へ興味のある方は、体験への参加や医療福祉政策課への相談もお待ちしております。

「大屋町長より」

医療・福祉の道を目指す皆さんへ

邑南町には、皆さんの家族や友人、地域の人たちのかけがえのない暮らしがあります。医療や福祉の仕事は、医療職、介護職、障がい福祉、児童福祉など幅広い分野で、子どもから高齢者まで一人ひとりの暮らしを支え、誰かの不安を安心に変えるとともに、地域の未来を守る大切な仕事です。

この町で学び、この町に出会い、この町を思う皆さん一人ひとりの力が、邑南町の未来を支える大きな力になります。人に寄り添い、支え、笑顔や「ありがとう」に出会える医療福祉の仕事は、大きな責任とともに、何ものにも代えがたいやりがいと誇りを感じられる仕事です。ぜひ皆さんの進路の選択肢にしていただくとともに、将来は邑南町で力を発揮していただくことを心から願っています。



町長から医療福祉分野へ進む人へエールを贈る激励会の様子（矢上高校、3月実施）

邑南町の医療・福祉ガイドブック

邑南町の医療・福祉の最前線で活躍する職員たちの「生の声」が書いてある冊子です。病院の医師をはじめ、地域の診療所、高齢者施設、保育園など、様々な現場で働く人々のインタビューを多数掲載してあります。

「なぜこの道を選んだのか」「邑南町だからこそ感じられる仕事の醍醐味は何か」が、等身大の言葉で綴られています。

「利用者さんからの『ありがとう』が原動力」「職種の垣根を越えた連携がある」といった仕事のやりがい、楽しさ、そしてこの町ならではの働き方を、ぜひ彼らのメッセージから感じ取ってください。



詳細は邑南町 HP



多職種多分野で連携できることが地域医療の醍醐味です。

この冊子は、邑南町の医療・福祉の最前線で活躍する職員たちの「生の声」が書いてある冊子です。病院の医師をはじめ、地域の診療所、高齢者施設、保育園など、様々な現場で働く人々のインタビューを多数掲載してあります。



【問い合わせ先】 医療福祉政策課 ☎95-11175

18歳以上の方の補聴器購入費の一部を助成します！

聞こえづらさに早期に対応し、適切な補聴器の装用を促進することで聞こえを補い、日常生活上のコミュニケーション能力や生活の質の維持・向上を図り、就学や就労、社会参加を促すことを目的に補聴器の購入費の一部を助成します。

○助成の対象となる人（以下の条件を全て満たす人）

- ①町内に住所を有する18歳以上の人
- ②聴覚障害による身体障害者手帳を所持していない人
- ③いずれかの耳もしくは両耳の聴力レベルが30dB以上70dB未満の人

○助成金額

補聴器本体および付属品の購入費用として、**25,000円** を上限

※ただし、1人1回限り

※修理や部品の交換、調整等の費用は対象外

※その他の要件があります

○注意事項

申請する際には、医師の意見書が必要です

※申請書、医師の意見書は医療福祉政策課・各支所にあります



【問い合わせ先】 医療福祉政策課 ☎ 95-1115 IP3008

邑南町民間賃貸住宅建設支援事業について

賃貸住宅を確保することで定住対策を図ることを目的とした「邑南町民間賃貸住宅建設支援事業（新築事業／改修事業）」の活用を検討される方は、資産経営課までご相談ください。

【新築事業】 地域に定着を希望する者に対する賃貸住宅の新築を支援する事業

・補助額

戸建てタイプ 対象経費の1/2かつ上限400万円

長屋タイプ 対象経費の1/2かつ上限350万円（戸あたり）

【改修事業】 邑南町空き家バンクに登録の空き家を賃貸住宅として活用するための改修を支援する事業

・補助額 対象経費の1/2かつ上限400万円

・主な要件 耐震性能を確認すること

<新築・改修事業 共通要件>

・補助対象者は土地所有者等で町が承認した事業者（個人、法人）であること

・町と10年間の管理協定等を締結すること

・入居者を特定の個人に限定しないこと（3親等以内の親族入居不可）

・単年度毎の支援事業補助金のため、2月までに工事完了すること

・工事施工者は島根県内に本店を有する町内事業者であること

●令和9年度（次年度）実施分 支援事業相談締切

令和8年6月18日（木） ※詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】 資産経営課 ☎ 95-1140

女性活躍・子育て応援企業の認定

邑南町では女性の活躍と子育て支援に積極的に取り組む町内事業所などを「邑南町女性活躍・子育て応援企業」として認定しています。このたび、株式会社溝辺組を邑南町女性活躍・子育て応援企業に認定しました。

認定証の授与

邑南町は、建設業などを手掛ける株式会社溝辺組に「邑南町女性活躍・子育て応援企業」の認定証を授与しました。

業務の効率化を図り長時間労働の是正につなげている点も高く評価されました。

株式会社溝辺組は、育児や介護休暇の取得促進や女性が使いやすい設備（女性用のトイレや更衣室）の導入など、従業員一人ひとりのライフステージに寄り添った職場環境づくりに積極的に取り組んでいます。

また、先進的な技術を導入し



認定証を手にする溝邊達仁代表取締役(右)と小笠原誠治産業支援課長

邑南町が進める「女性活躍・子育て応援企業」に関しては、次の連絡先までお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

【お問い合わせ】

産業支援課

☎ 095-25565 (IP 3020)

【ホームページ】

下記の二次元コードからアクセスして下さい。



みんなで取ろう「オオキンケイギク」

「オオキンケイギクは特定外来生物です」という情報を一度は聞かれたことがあるのではないのでしょうか。

オオキンケイギクは北アメリカ原産のキク科の多年草で、5月から7月にかけてよく目立つ黄色い花を咲かせます。

非常に繁殖力が強く、日本に昔からいた植物（在来植物）を駆逐してしまうため、平成18年に駆除の対象である特定外来生物に指定されました。

邑南町内でも、農地の土手などでよく見かけることがあると思います。もしご自分の管理されている土地で見つけたら、取り除きましょう。



オオキンケイギクの特徴

- ・草丈は30～70cm
- ・花の直径は5～7cm
- ・花の色は黄橙色で、花びらの先は不規則に分かれている
- ・葉は細長いへら状で、対生（茎の両側に葉がある）

～駆除するときは～



- ・オオキンケイギクは根が残っていると比較的容易に再び生えてきます。出来るだけ根から引き抜くようにしましょう。
- ・抜いた草は袋に入れて種子が飛び散らないようにし、天日にさらし枯死させたあと、処理しましょう。
- ・スマートフォンなどで利用できるカメラ検索機能などでもある程度、生えている草の種類を調べることが出来ます。

2026年
5月1日～

おおなんさくらカード ポイント\50倍 / キャンペーン スタート!!

物価高騰による生活者支援と消費促進による事業者支援のため「おおなんさくらカード」にポイント50倍を付与するキャンペーンを実施します。

キャンペーン期間中のさくらカード加盟店でのお買い物に対して50倍のポイントを付与します。また、町内のさくらカード非加盟店でのお買い物に対してもレシート申請をすることでポイントが付与します。

【期間・期限】

- キャンペーン期間：5月1日(金)～9月30日(水)
- レシート申請用紙の提出締切：10月5日(月)

【ポイントの付与について】

- 付与上限：1人 12,500ポイント
- 付与時期：10月30日(金)
- 方法：加盟店
⇒購入時にカードを提示
- 非加盟店
⇒レシートを受取後、専用の申請用紙を、商工会、役場に提出

【レシート申請の提出先】

- (郵送)
〒696-0103
邑南町矢上3854-2
邑南町商工会(本所)宛
(持参)
邑南町商工会
(本所・瑞穂支所・羽須美支所)
邑南町役場
(本庁産業支援課・瑞穂支所・羽須美支所)



【問い合わせ先】 邑南町役場 産業支援課 ☎95-2565

※詳細は邑南町HP



中小企業小規模事業者人材確保支援事業支援金

対象となる町内の中小企業事業者等に対して、雇用環境改善を応援するため支援金を交付します。

【申請期間】

5月1日(金)～8月31日(月)まで

【事業概要】

- 当事業の対象となる中小企業小規模事業者に対して基本金15万円を交付
- 当事業の対象となる中小企業小規模事業者に対して年齢別加算を最大100万円交付

【交付対象者】

- (1) 町内に主たる事業所を有する中小企業等、または、町内に有する事業所が中小企業等と同等規模である事業者
- (2) 雇用保険適用事業所であって雇用保険加入者を雇用していること
- (3) 町民の雇用の維持及び拡大に努め、かつ、特に若年層の人材の確保及び育成に関して取り組む意思があること
- (4) 町税等の滞納がないこと
- (5) 公立または公営機関でないこと
- (6) 暴力団員又は暴力団と密接な関係を有しないこと



【問い合わせ先】 邑南町役場 産業支援課 ☎95-2565

※詳細は邑南町HP





マスコットキャラクター
ひろしま都市犬はっしー

◆ 広島広域都市圏交流活動促進事業

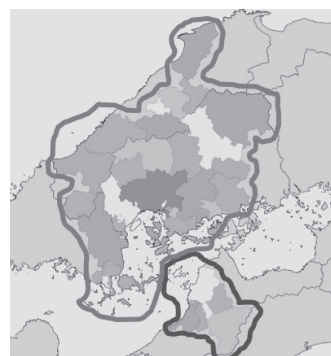
邑南町内で活動する地域団体が、団体間の交流やイベント出展、地域資源の視察等で公共交通(貸切バス含む)を利用する際の経費を補助します。

対象団体

- (1) 地域活動団体(町内会、こども会、地域運営組織など)
- (2) 産業関連団体(商店街、農協、事業組合など)

【条件】

- ① 団体の構成員の過半数は地域の住民や事業者が占めていること。
- ② 団体の運営に関する規程(規約、会則、定款等)を設けていること。
- ③ 団体の運営に関する規程で、地域の維持や課題解決、活性化等につながる地域活動を行っていることが確認できること。



補助対象事業

令和8年4月1日～令和9年3月31日に実施される以下の事業

交流事業	ア. 団体交流型	対象団体同士が圏域内で交流する事業
	イ. イベント出展型	対象団体が圏域内で開催されるイベント等に出展する事業
単独事業	対象団体が圏域内で地域資源の視察等を行う事業	

対象経費

公共交通型	対象団体の構成員が3人以上参加する補助対象事業で、当該構成員が集まる地点と目的地の間を往復するために利用する公共交通の運賃の支払いに要する経費
貸切バス型	対象団体の構成員が10人以上参加する補助対象事業で、当該構成員が利用する貸切バスの借上料の支払いに要する経費

補助率・上限額

事業区分	補助率	上限額
交流事業	対象経費の10/10	次のいずれか低い方の金額 ①参加人数×1万円 ②1事業20万円
単独事業	対象経費の1/2	次のいずれか低い方の金額 ①参加人数×5千円 ②1事業10万円

【問い合わせ・申請先】

地域みらい課 ☎ 95-1117 FAX 95-0223

Mail : mirai@town-ohnan.jp

事業実施主体：広島広域都市圏協議会

詳細は広島広域都市圏 HP

広島市 HP でページ番号(1048188) 検索



※予算に限りがありますので、利用を希望される方は早めにご相談ください。

人権ひとくちメモ

6月1日は人権擁護委員の日です

人権擁護委員は、住民の皆さんからの人権相談に応じたり、人権について関心を持っていただけるような啓発活動を行っています。人権擁護委員法が昭和24年6月1日に施行されたことを記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、特設人権相談所の開設や人権尊重の大切さを呼びかけています。

邑南町でも特設人権相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守されますので、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

【邑南町特設人権相談所】

日時	場所
6月3日(水) 9:00~12:00	矢上交流センター
6月3日(水) 9:00~12:00	口羽公民館
6月3日(水) 13:00~16:00	高原公民館

【電話相談】

相談先	電話番号
みんなの人権110番	0570-003-110
子どもの人権110番	0120-007-110

邑南町農業委員会委員名簿 担当地域一覽

農業委員会は、農地の取得、転用、利用権設定などの許認可、農地に関する紛争の和解仲介、農地パトロールなどの法令に基づく業務を行うほか、農地保全、耕作放棄地対策など農業の振興に関する具体的な取組の実施や農業者の代表としての意見の公表、行政への意見書の提出など、その活動は多岐にわたります。

農地に関する問い合わせは、担当地域の農業委員又は農地利用最適化推進委員に相談ください。

任期：令和8年4月1日～令和11年3月31日

	氏名	担当地域 ※太字は自治会名 ()内は集落名です	
	みかみ たかゆき 三上 孝行	口羽	上田(江平、上田、平佐、日南川、松木、長田向、長田市、上ヶ畑) 上口羽(川角、神谷、原田)、 口羽町 (口羽町上、口羽町下、青石) 下口羽(土居、根布、菖蒲、坪木釜谷、西之原上、西之原下)
	たね かつや 種 克也	阿須那	戸河内振興会 (上戸河内、柚ノ木、大所、岨迫、判場、下戸河内) 阿須那(細谷、大庭上、大庭下、旅迫上、旅迫下、細貝、今西、田本、門前 阿須那町上、阿須那町中、阿須那町下、木須田) 雪田区(川淵上、川淵下、両半、中雪田、竹、上雪田、本田上、本田下) 宇都井区(後山、上郷、小林、中郷、下郷、後谷、上金井谷、下金井谷)
	てらだ ひろき 寺田 博樹	市木	市木 (宮中、麦尾、大野、市木町、観音寺原、猪子山、大町原、小武家城、生家)
	はっとり のぶひこ 服部 信彦	田所	上田所(小林、三坂、中野原、大原、大草) 四つ葉(小河内、道明、朝原、中組)、 亀谷 (下亀谷下、下亀谷上、奥亀谷) みずほ(田所下、田所上、鱒淵下、鱒淵上、瑞芽) 西鱒淵(下対、臼谷、新山、馬野原下、馬野原上)
会長	おきた ひろし 沖田 浩	出羽	出羽 (三日市1、三日市2、出羽、山田、淀原1、淀原2、後谷、岩屋、後木屋、百石、大林)
	つばき とおる 椿 徹	高原	和田原 (上原、出店口、上側、原、矢広原、上和田、谷川、流田、下和田) 高海 (安田、馬場、田の原、金淵、吉時、下伏谷、上伏谷)
	まつさき としまさ 松崎 寿昌	高原 布施	高海 (入野、円の板、高見町、荻原) 銭宝 (八色石、布施1、布施2)
会長代理	うえだ しんじ 植田 眞二	矢上	いわみ中央 (町西、町東、郡山、須摩谷、大坪原) 大沢 (力沢区、上大畑区、下大畑区) 御謝山 (上京町、下京町、新町、柚木谷、後原)、 高水 原山 (鹿子原、荻原、小掛谷)、 加茂山 (七日市、日南原、上日南原、森脇谷)
	つげ いさお 柘植 勲	中野	中野北区 (町、段原、横見、仮屋)、 中野中央 (河原城、小原迫、幸米) 中野西区 (横引、森実、中別所、上別所) 茅場 (上茅場、下茅場、善教寺原、山根原)
	ふじい はるゆき 藤井 晴之	井原	井原 (沢久谷、野原谷、皆井田、断魚、瀬越、八幡、上町、下町、谷、西野原、宮野原、日向東、日向西、仏一原、天蔵寺原、片田東、片田西、普明司、樋口谷)
	あらか あきお 荒木 晃夫	日貫	日貫 (吉原、簾、鉄穴原、鳴滝、金比羅、町中央、町第三、桜井、田代、有安、中山、浜井場、青笹、花の木、福原、東屋、泊里)
	おおいし みきお 大石 幹夫	日和	日和中央 (横谷、中日和、上郷) 日和桜井 (奥谷、下郷、湯舟谷、山の内) 日和東 (山根谷、明泉谷、大釜谷)
	かたおか さとみ 片岡 里美	—	—

邑南町農地利用最適化推進委員名簿 担当地域一覽

任期：令和8年4月10日～令和11年3月31日

番号	氏名	担当地域 ※太字は自治会名()内は集落名です
1	やまね えつふみ 山根 悦文	羽須美① 阿 須 那(細谷、大庭上、大庭下、旅迫上、旅迫下、細貝、今西、田本、門前、阿須那町上、阿須那町中、阿須那町下、木須田) 戸河内振興会(上戸河内、柚ノ木、大所、峠迫、判場、下戸河内) 雪田区(川淵上、川淵下、両半、中雪田、竹、上雪田、本田上、本田下) 宇都井区(後山、上郷、小林、中郷、下郷、後谷、上金井谷、下金井谷)
2	たかはし みちあき 高橋 道明	羽須美② 上口羽(川角、神谷、原田)、口羽町(口羽町上、口羽町下、青石) 下口羽(土居、根布、菖蒲、坪木釜谷、西之原上、西之原下) 上田(江平、上田、平佐、日南川、松木、長田向、長田市、上ヶ畑)
3	ひだか えいじ 日高 英二	瑞穂① 市木(宮中、麦尾、大野、市木町、観音寺原、猪子山、大町原、小武家城、生家)
4	ぬまた たかし 沼田 高志	瑞穂② 上田所(小林、三坂、中野原、大原、大草) 四つ葉(小河内、道明、朝原、中組)
5	さこだ なおき 迫田 尚樹	瑞穂③ 亀谷(下亀谷下、下亀谷上、奥亀谷) みずほ(田所下、田所上)
6	たなか あきふみ 田中 昭文	瑞穂④ みずほ(鱒淵下、鱒淵上) 西鱒淵(下対、臼谷、新山、馬野原下、馬野原上)
7	かわもと まさお 川本 雅雄	瑞穂⑤ 出羽(三日市1、三日市2、出羽、山田、淀原1、淀原2、後谷、岩屋、後木屋、百石、大林)
8	ひがし ひろし 東 廣司	瑞穂⑥ 和田原(上原、出店口、上側、原、矢広原、上和田、谷川、流田、下和田) 高海(吉時、下伏谷)
9	とみなが ゆうさく 富永 有作	瑞穂⑦ 高海(安田、馬場、入野、円の板、高見町、上伏谷、田の原、金淵)
10	みかみ よしふみ 三上 好文	瑞穂⑧ 高海(荻原)、銭宝(八色石、布施1、布施2)
11	つちい ひでのり 土井 英徳	石見① 御謝山(上京町、下京町、新町、柚木谷、後原)、高水 加茂山(七日市、日南原、上日南原、森脇谷)、原山(小掛谷、荻原)
12	さんた まこと 三田 誠	石見② いわみ中央(町西、町東、郡山、須摩谷、大坪原) 大沢(力沢区、上大畑区、下大畑区)、原山(鹿子原)
13	おき まさかず 沖 征和	石見③ 中野北区(町、段原、横見、仮屋) 中野中央(河原城、小原迫、幸米) 中野西区(横引、森実、中別所、上別所) 茅場(上茅場、下茅場、善教寺原、山根原)
14	つげ よしのり 柘植 義徳	石見④ 井原(片田東、片田西、普明司、樋口谷、沢久谷、野原谷、皆井田、断魚、瀬越、八幡、上町、下町、谷、西野原、宮野原、日向東、日向西、仏一原、天蔵寺原)
15	うえだ しょうじ 上田 祥司	石見⑤ 日貫(吉原、簾、鉄穴原、鳴滝、青笹、花の木、福原、田代、有安、中山、浜井場、東屋、泊里、金比羅、町中央、町第三、桜井)
16	わだ きよふみ 和田 清文	石見⑥ 日和中央(横谷、中日和、上郷) 日和桜井(奥谷、下郷、湯舟谷、山の内) 日和東(山根谷、明泉谷、大釜谷)

後期高齢者医療制度についてのお知らせ

— 令和8年度分の保険料率が改定されます —

■保険料について（令和8年度）

後期高齢者医療保険の保険料率が、次のとおり改定されます。また、子ども・子育て支援納付金賦課分が新設されます。

令和8年4月～令和9年3月までの年間保険料は、前年の所得状況に応じて個人ごとに計算し、7月に通知を行います。なお、保険料は世帯の所得等によって軽減されることがあります。

	令和7年度		令和8年度	
基礎賦課額分	均等割額	50,160円	均等割額	57,170円
	所得割額	10.08%	所得割額	10.02%
子ども・子育て支援納付金賦課額分 (令和8年度新設)			均等割額	1,370円
			所得割額	0.26%

令和8年度保険料の計算方法

A 基礎賦課額分	=	均等割額 57,170円	+	所得割額 令和7年中の所得金額 - 基礎控除 (43万円) × 10.02%
B 子ども・子育て支援納付金賦課額分 (7月から開始)	=	均等割額 1,370円	+	所得割額 令和7年中の所得金額 - 基礎控除 (43万円) × 0.26%
年間保険料額	=	A 基礎賦課額分	+	B 子ども・子育て支援納付金賦課額分 (7月から開始)

※給与所得がある人は、所得金額調整控除が適用される場合があります。

■均等割額軽減措置の所得要件の改正について

世帯の所得状況に応じて、下記のとおり均等割額は軽減されます。低所得者に対する保険料の負担を軽減するため、令和8年度保険料から対象者の所得要件が変わります。

令和7年度

対象者の所得要件（世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定対象所得の合計額）	均等割の軽減割合
43万円 【+10万円×(年金・給与所得者の数-1)】※以下	7割
43万円 【+10万円×(年金・給与所得者の数-1)】※+ 30.5万円×(被保険者数)以下	5割
43万円 【+10万円×(年金・給与所得者の数-1)】※+ 56万円×(被保険者数)以下	2割

令和8年度

対象者の所得要件（世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定対象所得の合計額）	均等割の軽減割合
43万円 【+10万円×(年金・給与所得者の数-1)】※以下	7割
43万円 【+10万円×(年金・給与所得者の数-1)】※ +31万円×(被保険者数)以下	5割
43万円 【+10万円×(年金・給与所得者の数-1)】※ +57万円×(被保険者数)以下	2割

※【 】内の計算は、世帯主及び世帯の被保険者全員の年金・給与所得者数が2人以上の場合に限ります。

◇世帯主は後期高齢者医療制度の被保険者ではない場合も含まれます。

◇前年度の1月1日で65歳以上の方は、軽減判定の際に限って公的年金の所得から15万円を限度として控除があります。

◇軽減判定の際には、「専従者控除」「居住用財産や収用により譲渡した場合等の課税の特例」の適用はありません。

◇所得等の申告がない場合は、軽減されないことがあります。

◇軽減判定は、賦課期日（4月1日または資格取得日）時点で行われます。



知っとなる？脱炭素

第35回

再エネ電気の利用とエネルギーの地産地消

地球温暖化は、気温上昇や豪雨、猛暑などの異常気象を引き起こし、私たちの暮らしや自然環境に深刻な影響を与えています。地球温暖化の主な要因とされているのが、人間活動によって温室効果ガスが増加したためとされています。温室効果ガスの中で最も高い割合を占めているのは二酸化炭素(CO₂)です。

温室効果ガスの増加を抑えるためには、社会全体で排出量を減らす「脱炭素」の取り組みが不可欠です。

邑南町は、2050年度までに全体として二酸化炭素の排出量を実質ゼロとすることを目標としたゼロカーボンシティ宣言を令和3年に表明し、令和4年には脱炭素先行地域の選定を受け、実際に脱炭素社会の実現に向け取り組んでいます。

例えば、再生可能エネルギー由来の電気を選ぶことは、日常生活の中で実践できる効果的な方法の一つです。太陽光や風力など自然の力でつくられる電気は、発電時に二酸化炭素(CO₂)をほとんど排出しないため、

温暖化防止に直接つながります。また、再エネ電気の利用は、持続可能なエネルギーへの転換を後押しし、将来の環境負荷を減らす基盤づくりにも寄与します。

矢上・中野・田所地区の事業所や一般住宅及び公共施設への自家消費による電力供給を主眼とした太陽光発電設備の無償設置に始まり、その余剰電力を活用した電力小売供給も令和7年4月から開始され、エネルギーの地産地消の仕組みが確立され始めています。

また、この取り組みを町内に波及させて行くため、おおなんきりエネルギーにより矢上・中野・田所地区以外の一般住宅への太陽光発電設備の無償設置の受付もおこなっています。

町民の皆様もできることから少しずつ「脱炭素」を生活に取り入れてみませんか。

邑南町無料職業紹介所 求人情報

紹介所は産業支援課内にあり、午前8時30分から午後5時まで毎日相談に応じています。(土日祝日を除く)

事業所名	職種	内容	年齢	備考
瑞穂工業(株) [下田所]	自動車部品製造	プレス機及び溶接ロボット等のオペレーター業務と品質チェック作業	18歳以上	資格・男女不問
邑南町教育委員会 学びのまち総務課 [淀原]	学校司書	学校図書館の蔵書管理及び貸出、学校図書館を活用した授業の準備補助等	不問	
(株)チヨダコーポレーション [北広島町]	受注関連事務	パソコンを使った受注処理、電話対応、商品登録管理事務など	59歳以下	エクセルの基本操作
	出荷準備・仕分け積み込み作業	倉庫内でベッドフレームやマットレスのピッキング、商品管理、積み込み作業他		普通自動車運転免許(必須) 中型自動車運転免許(あれば尚可)
	裁断・加工作業及びベッドフレーム木部製造作業	ウレタン、フェルト裁断加工作業、ベッドフレーム木部製造作業		普通自動車運転免許(必須)

【問い合わせ先】 邑南町無料職業紹介所 ☎ 95-2565 (産業支援課内) IP 050-5207-3020



最新の邑南町の求人情報はハローワークインターネットサービスをご利用ください。
<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/index.html>





しまね分かち合いの会・虹

大切な人を自死により亡くされた方へ。

【日時／会場】

- 6月6日(土)
島根県立男女共同参画センター
あすてらす(大田市)
- 7月18日(土)
浜田市総合福祉センター

【内容】

- ①分かち合いのつどい
14時～15時30分
※遺族のみ参加可(予約不要)
- ②交流会
15時30分～17時
※遺族以外も参加可(要予約)

【参加費】300円

【問い合わせ先】

しまね分かち合いの会・虹 事務局
090-4692-5960(桑原)

6月の納税

◎町県民税(第1期)

◎国民健康保険税(第3期)

納期限 6月30日(火)

～7月の納税～

固定資産税第2期

国民健康保険税第4期(本算定)

4月 交通事故発生状況

		発生	死者	傷者
邑智郡	4月	1件	0人	1人
	前年比	0件	0人	-1人
邑南町	4月	0件	0人	0人
	前年比	-1件	0人	-2人
石見地域	4月	0件	0人	0人
瑞穂地域	4月	0件	0人	0人
羽須美地域	4月	0件	0人	0人

【場所】

対面・オンライン

【対象者】

大学(院含む)、短期大学、高等専門学校、専修学校等に在学中の学生

【申込締切】

一次締切:6月15日(月)

二次締切:6月29日(月)

※申込はジョブカフェしまねHP

【問い合わせ先】

ジョブカフェしまね

☎0120-34-0451



地域のみんで支える子育て

【放課後児童クラブ

補助スタッフ養成講習】

放課後を安全・安心に過ごせる生活・遊びの場を提供する「放課後児童クラブ」でのお仕事に関心のある方に、働くきっかけとしていただくものです。演習やグループワークを交えながら、「支援員の方の補助的業務」として期待される基本的な知識・技術を習得することを目指します。

【日程】

6月24日(水)～26日(金)の3日間
10時～16時

【場所】

サンマリン浜田

【対象者】

60歳以上でシルバー人材センターでの就業を希望される方または関心のある方

【定員】 30名

【受講料】 無料

【申込期限】 6月17日(水)

【問い合わせ先】

(公社)島根県シルバー人材センター連合会 江津分室

☎0855-52-5320

お知らせ

このコーナーは、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。詳しい内容は、それぞれ問い合わせください。



邑南町行政相談所開設

住民の皆様への身近な相談相手として、国などの行政に関する相談を受け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。相談は無料で、秘密は堅く守られます。お気軽にお越しください。

【日程】

6月17日(水) 9:00～12:00

【場所】

阿須那公民館

【問い合わせ先】

島根行政監視行政相談センター
☎0852-21-2749



「2026夏期しまね短期仕事体験」参加学生募集中!

夏休みを利用して「しまね短期仕事体験」に参加してみませんか? 自己分析や業界研究に役立つことはもちろん、島根で働くイメージをつかむことができます。仕事体験での経験が自身の成長へと繋がり、その後の就職活動に活かされますよ!

詳細はジョブカフェしまねHPでご確認ください。

※交通費、宿泊費助成あり(条件あり)

【日時】

8月～9月(3日以上)

ハンザケを見かけたら



梅雨から夏の間は、ハンザケが活発に行動する季節です。川や草むらでハンザケを見かける機会が増えます。触ろうとしたらかみつかれることもありますので、もし見かけても、触らずに優しく見守ってあげてください。

道路や近くに川がない場所で発見した場合は、触らずに下記へ連絡してください。国から許可を受けた職員が保護して移動させます。

【連絡先】 瑞穂ハンザケ自然館 ☎ 83-0819 IP4886

学びのまち推進課 ☎ 83-1127 IP5100

故・渡邊康雄さんに正六位の叙位

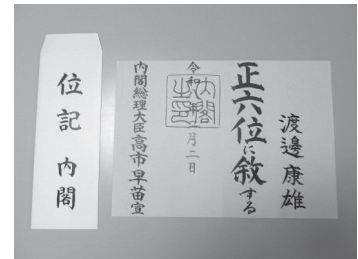
瑞穂町立高原小学校校長、石見町立矢上小学校校長を務め、今年2月に亡くなられた故・渡邊康雄さんに「正六位」が授与され、4月3日に邑南町役場で伝達式が行われました。

渡邊さんは、教職の道を歩み始めてから石見町立矢上小学校校長を最後に退職されるまで、長年にわたり多くの児童生徒の育成に尽力され、島根県から感謝状が授与されるなど、教育振興に寄与されました。

また退職後はIT活用に熱心に取り組み、石見マウスクラブの立ち上げなどに尽力され、高齢者のIT普及に寄与した功績により島根県から表彰されました。

令和4年には歴代の功績により内閣総理大臣から高齢者叙勲、瑞宝双光章を授与されました。

伝達式では、大橋寛教育長から親族の方へ位記が手渡されました。



文芸誌『大耕』第33号の作品募集

邑南町公民館連絡協議会、町立図書館大耕編集部では、文芸誌『大耕』を毎年作成・発行しています。令和8年度も発刊に向け、作品を募集します。

[募集内容]

- 短歌：1人5首
- 俳句：1人5句
- 詩：1人1篇(30字×37行以内)
- 漢詩：1人1篇
- 川柳：1人5句
- 随想：1人1篇(40字×18行、3枚以内、または400字詰原稿用紙6枚以内)

- 募集締切 2026年6月30日(火)
- 提出先 最寄りの公民館
- 発刊予定 2026年11月初旬

[問い合わせ先]

出羽公民館 ☎ 83-0912
IP 5200

※全作品たて書きで、1人2種類までです。

※作品には住所・氏名・所属公民館名・電話番号を記入して下さい。

※作品を提出いただいた方に費用の一部(3,300円)を負担していただきます。

※原稿をパソコンで入力される方は、別途ワード形式のデータを添付したメールを[bungeishi.taikou@gmail.com]に送付してください。

6月のごみ収集日

	羽須美地域	瑞穂地域	石見地域
燃えるごみ	毎週 月・木曜日	毎週 火・金曜日	毎週 火・金曜日
プラスチック	毎週 火曜日	毎週 月曜日	毎週 月曜日
紙	3日(水)・17日(水)		
ペットボトル	10日(水)・24日(水)		
ビン・カン 古紙類・不燃ごみ (月1回)	26日(金) 戸河内・口羽・上田	18日(木) 市木・上田所・四つ葉・中組住宅	23日(火) 井原・中野
	29日(月) 雪田・阿須那・宇都井	19日(金) 亀谷・下田所・鱒淵・西鱒淵・出羽	24日(水) 矢上
		22日(月) 高原・布施	25日(木) 日和・日貴
粗大・有害ごみ (年2回)	12日(金) 戸河内・口羽・上田	/	/
	15日(月) 雪田・阿須那・宇都井		
休日直接搬入 (家庭ごみのみ)	21日(日) 9時～16時		

※おおなんケーブルテレビ(11ch)データ放送、邑南町公式アプリにも掲載しています。

学生納付特例制度をご存じですか？



年金掲示板

Q. 学生納付特例制度はどんな制度？

A. 前年所得が基準以下の学生を対象とした、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

●メリット

- ・老齢基礎年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されます。
- ・病気やけがで障がいが残ったときに障害基礎年金を受け取ることができます。

●対象になる方

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校に在籍する学生等で、ご本人の前年所得が基準以下の方です。

●前年所得のめやす

128万円+ (扶養親族等の数×38万円) で計算した額以下

Q. 手続きはどうするの？

A. マイナポータルを利用した電子申請または紙の申請書による申請をします。

●マイナポータルを利用した電子申請

いつでもどこでも学生納付特例の申請が可能です。申請の際は、在学期間がわかる学生証の画像(裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む)または在学証明書の画像のアップロードが必要です。

●紙の申請書による申請

「国民年金保険料学生納付特例申請書」に必要事項を記入し、邑南町役場町民課や各支所窓口、年金事務所にご提出ください。

申請の際には学生証または在学証明書の原本が必要です。

Q. 手続きをしないとどうなるの？

A. 万一のことが起こったときに、年金が受け取れなくなります。

病気やけがで障がいが残ったとき、学生納付特例の手続きを行わないまま保険料を納付せずにいると、障害基礎年金が受け取れなくなる可能性があります。

Q. 承認された場合、将来受け取る年金はどうなるの？

A. 将来受け取る年金の受給資格期間には算入されますが、年金額には反映されません。学生納付特例の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなります。

承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば申出により、後から納めること(追納)ができます。

ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

【問い合わせ先】
浜田年金事務所
町民課
瑞穂支所
羽須美支所

☎ ☎ ☎ ☎
8 8 9 0
7 3 5 8
・ ・ ・ ・
0 1 1 5
2 1 1 ・
2 2 1 2
1 1 4 2

IP IP IP 0
6 5 3 6
5 0 0 7
0 0 0 0
0 0 6



邑南町公式アプリ



iPhone版 Android版

邑南町公式アプリは、防災無線の内容など、身近なお知らせをスマートフォンで確認できるアプリです。



色んな情報を見ることができて
便利だナン!

血圧は大丈夫？自身の血圧を把握しよう！

邑南町では特定健診を受けた
3人に1人が高血圧！

高血圧は自覚症状がないまま進行し、放置すると脳卒中や心筋梗塞といった、命にかかわる病気を引き起こす要因となります。健診受診や家庭血圧を測定し、血圧の変化を把握しましょう。



血圧 130/80mmHg 以上は 要注意！！

血圧が 130/80mmHg を超える方や、高血圧で治療中の方は、家庭血圧を測る習慣をもちましょう。

血圧管理目標値

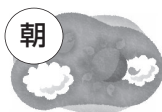
家庭血圧 125/75mmHg 未満
診察室血圧 130/80mmHg 未満

※高血圧診断基準

家庭血圧 135/85mmHg 以上
診察室血圧 140/90mmHg 以上

血圧の正しい測定方法

* 1日2回（朝・夜）測定する



朝

- ・起床後 1 時間以内
- ・トイレにいった後
- ・朝食の前・薬を飲む前



夜

- ・寝る直前
- ・入浴や飲酒の直後は避ける

- ①椅子に座って 1～2 分経ってから測定する
- ②素肌または薄手のシャツ 1 枚で測定する
- ③血圧計を巻く位置は心臓と同じ高さにする

(高血圧管理・治療ガイドライン 2025)

保健課
医療福祉政策課
羽須美支所
☎ 83・1123
☎ 95・1115
☎ 87・0221
IP 5002
IP 3008
IP 6500

訂正とお詫び

令和 8 年広報おおなん 4 月号の 10 ページの「羽須美支所・瑞穂支所施設管理業務の体制変更について」及び、13 ページ「令和 8 年度 邑南町消防団体制」で、下記のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。

< 10 ページ >

(正)

「旧町村エリア」



(誤)

「旧町エリア」

< 13 ページ >

(正) 写真右の氏名

「三次 宏昭 団長」



(誤) 写真右の氏名

「三好 宏昭 団長」



お誕生おめでとうとお悔やみ情報については、個人情報に配慮し掲載を控えさせていただきます



第32回

日フィン関係の歴史



エーロさんに聞いてみよう
フィンランドのよもやま話

フィンランドは北欧国の中で日本と深い関係を誇っています。ここは日本とフィンランドの関係の経緯について短く紹介します。

初出会い

日本とフィンランドとの「初出会い」は1790年頃に起きました。暴風によりロシアへ漂流した伊勢国廻船問屋船長大黒屋光太夫は約10年の漂流生活を経て、フィンランドのサヴォンリンナ出身の博物学者エリック・ラクスマン、その次男アダム・ラクスマン等の援助により日本の地に帰還できました。フィンランド人と日本人両方による素晴らしい友情の出来事とされています。なお、アダム・ラクスマンは派遣団と一緒に日本に行き、根室市に住んで日本で初めてのサウナを築いたことが知られています。彼は日本を訪れた初めてのフィンランド人です。

他の19世紀以前の訪問者は少なくとも2名が記されています。北極海航路を通り、



第一来日したフィンランド人：寛政五年六月八日入港・七カ月十日退帆函館渡来露船工ラクスマン、Adam Kirillovich Laksman (1766～1806?), 作者不明 (Wikimedia Commons)

横浜港に到達した冒険家のアドルフ・エリック・ノルデンショルド(1879年)、そしてフィンランド・ルーテル教会の女性の宣教師エステル・クルヴィネンです(1900年)。

国交樹立

フィンランド共和国は1917年にロシアから独立し、国の初代日本大使の「Ramstedt (グスターフ・ラムステッド)」を日本に派遣しました。そして日本は1919年にフィンランドの独立を承認し、両国は公式な国交を樹立しました。日本は最初に在スウェーデン日本大使館からフィンランドとの関係のやりとりを行い、1936年にヘルシンキに大使館を設立しました。

ちなみにヘルシンキ大学教授のラムステッド氏は冒険家と言語学者であり、日本へ向かう伊予丸の船中はロンドンで購入した書籍と日本人乗

客の協力により日本語を学びました。日本に着く頃には流暢な会話ができ、通訳を依頼する必要がないほどでした。ラム



テーブルに座っているラムステッド博士(真ん中)と彼の日本コレクション(1931年)、professori Ramstedt kokoelmineen pöydän ääressä, Pietinen, A (Wikimedia Commons)

ステッド氏の積極的な国交養成のおかげで日本とフィンランドの国交は短時間で深まりました。

文化交流の深化

第二次世界戦争の影響で中断された国交関係は1952年に再開されました。次の数十年、お互いの文化に触れる幅が広がってきました。フィンランド航空が1983年に成田空港との直行便を就航してから両国の距離は更になくなりました。現在、クラシック音楽(特にシベリウス作曲家)と建築、デザイン、ムーミン、マリメッコ、イッタラ、サウナなどが日本でもよく知られていて、フィンランド文学も日本語に翻訳されています。日本の各地にはフィンランド文化の専門家も数十人います。

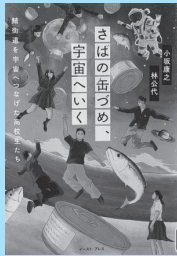
政治、経済、科学技術、安全保障上の協力

2016年はフィンランドの当時の大統領ニーニストご夫妻が日本を訪問し、両国は日フィン戦略的パートナーシップに関する共同声明を発信しました。両国の公式訪問が継続しています。2017年安倍元総理ご夫妻の訪問、2019年日フィン国交樹立100周年の関係で秋篠宮ご夫妻の訪問、そして2018年フィンランドのパラリンピック・ゴールボールチームの邑南町訪問もその現れです。

司書のおすすめ

『さばの缶づめ、宇宙へいく』

小坂康之・林公代 / 共著
 イースト・プレス



福井県若狭は、江戸時代多量の鯖を京の都に運んだ道を「鯖街道」と呼んでいた。地元の高校では、「鯖街道をISSへ!」をチームの合言葉に宇宙食の開発が行われた。JAXAに宇宙食として認定してもらうための、約13年(係わった生徒数300人)にわたる挑戦を描いた実話です。生徒たちの夢をかなえるために、共に考える大人たちの姿に感銘を受けます。

4月にドラマ化!

新刊案内

『豆は煮えたか』

朝井まかて / 著 文藝春秋

『青天』

若林正恭 / 著 文藝春秋

『謎の香りはパン屋から2』

土屋うさぎ / 著 宝島社

『天領の鷹上・下』

村木嵐 / 著 講談社

『90歳、男のひとり暮らし』

阿刀田高 / 著 新潮社

『もっと深めるわな猟・網猟』

役立つ知識と実践ポイント

メイツユニバーサルコンテンツ

『種まきと発芽の超裏ワザ』

家の光協会

7月1日より図書館休館日を変更します

新着図書の配架や蔵書整理、施設メンテナンスなどを充実させ、館内環境をより良いものとするこ
 とで利用者へのサービス向上を図ることを目的に休館日を変更します。

(現在)		(変更後)	
図書館	休館日	休館日	
本館 (瑞穂)	毎週月曜日 祝日、年末年始	毎週月曜日 第1、第3火曜日 祝日、年末年始	➡
石見分館	毎週木曜日 毎月末水曜日 祝日、年末年始	毎週木曜日 第2、第4火曜日 祝日、年末年始	
羽須美分館	毎週土曜日(午後から) 毎週日曜日 祝日、年末年始	変更なし	

*なお、(現在)も(変更後)も休館日が祝日にあたる場合は、翌日も休館

<6月の行事予定>

3日(水) ストーリーテリング勉強会(本館)
 15日(月) ストーリーテリング勉強会(石見分館)

<蔵書点検のため臨時休館>

本館: 6月9日(火)~12日(金)
 石見分館: 6月23日(火)~26日(金)

インターネット、スマートフォンからも検索ができます。右の二次元バーコードからアクセスしてください。



令和7年7月生まれの 赤ちゃん募集中!!

広報おおなん 7月号に掲載希望の方は、ホームページから申し込んでいただくか、下記までお問い合わせください。

【応募締め切り】

令和8年6月19日(金)

【問い合わせ先】

情報みらい創造課 ☎ 95-1126

【ホームページ】

邑南町 HP の情報をさがすから、
ページID「1407」を検索



1歳だよ全員集合については、個人情報に配慮し掲載を控えさせていただきます。

『邑南町公式Instagram』フォロワー増加中

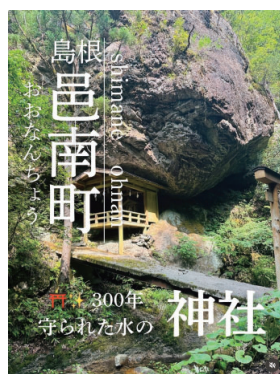


邑南町の魅力を発信中☆

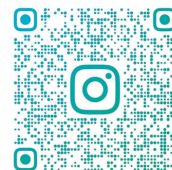
四季の風景やおすすめスポット、グルメなど、
ここだけの情報を写真や動画でお届け
地元の方でも知らないスポットが見つかるかもしれません
何気ない景色の中に、思わず誰かに教えたくなる発見があります

@ohnantown をフォローして

”ちょっと特別な邑南町” を見つけてみませんか？



フォローしてナン



@OHNANTOWN

編集後記

今月号では医療福祉の人材確保をテーマに特集を組んでいます。その中で「医療福祉交流会」に取材に行きました。交流会では、大人たちがその道に進んだきっかけや仕事のことを熱く伝える姿がとても印象的で、こういった機会はありません、大人にも高校生にも貴重な時間だったと感じます。よい交流会でした。これも上田くんの工夫や医療福祉政策課の皆さんの準備あってのものだと思います。高校生たちが進路を考える際に、ふと思いついてもらえれば幸いです。

家で子どもたちに私の趣味のことなどを話しますが、まったく伝わった感じがしません。ただ、自由にすの父の姿は、自由な大人になってくるといってメッセージだと受け取ってもらえればと思っています。(日野)

まちの DATA

人口の動き

(令和8年4月30日)

	前月比	前年同月比
男	4,441人 -1	-69
女	4,775人 -15	-84
計	9,216人 -16	-153
世帯数	4,560世帯 +6	-23
65歳以上の割合 46.5%		

※住民基本台帳人口(外国人含む)を使用しています。