

5月18日発行

HINUI  
KOUJINKAN  
NEWS

## 日貫公民館だより 5月

島根県邑智郡邑南町日貫1168番地

電話：0855-97-0902

F P：050-5207-2000



撮影場所：願入寺

## 日貫の春を巡る「ふるさとウォーク」

## —春日地域での発見と交流—

4月28日（火）、日貫小学校の恒例行事である「ふるさとウォーク」が開催されました。今回の行き先は春日地域。児童10名と先生方、そして地域の案内人として森田館長と古田自治会長も加わり、春の穏やかな陽気のなか小学校を出発しました。

地域の歴史と自然に触れる道中 川沿いを歩いていると、白く可愛らしい花を咲かせた「ユズリハ（譲葉）」を見つけました。森田館長から「親が子に代を譲り、家系が代々続く子孫繁栄という縁起の良い木」だと教わると、子供たちは「どれ？」「あの奥だ！」と興味津々で観察していました。

また、道中にある古いお地蔵様についても学びました。このお地蔵様を管理されている福屋さんによると、「拝むと赤ちゃんの夜泣きが止まる」という言い伝えがあり、遠方からお参りに来られる方もいるそうです。その他にも、大正時代の力士の石碑や「芋代官」のお話など、郷土の歴史に耳を傾けながら約2キロの道のりを元気に歩き通しました。

心温まる多世代交流の時間 ゴールの春日自治会では、地域のお年寄りとの交流会が開かれました。「じゃんけん肩たたき」で触れ合い、昼食には美味しい「東屋そば」を全員でお腹いっぱいいただきました。

参加されたおばあちゃんから寄せられた、「いつも一人なので、小学生のみんなとお喋りできて嬉しい。元気をもらえた、ありがとう」という言葉が、子供たちの心にも深く刻まれたようです。地域の温かさと歴史を肌で感じた、笑顔あふれる一日となりました。



## 大きくなってね！

## 日貫川でアユの稚魚放流をしました

春の日差しが心地よい4月20日（月）、日貫川で恒例のアユの稚魚放流が行われ、保育園児と小学生たちが参加しました。

子どもたちの持つバケツに入れられたのは、体長10センチほどのキラキラ輝く稚魚たち。合計でおよそ3万匹もの稚魚が放流されました。

「わあ、めっちゃ元気！」「早く大きくなってね」と声をかけながら川へ放すと、稚魚たちは勢いよく流れの中へと泳ぎ出していきました。アユ釣りが解禁される6月には、今の倍の20センチほどに成長する予定だそうです。今から解禁の日が待ち遠しいですね。



## 6月は「食育月間」：大切な人と「食」について考えてみませんか？

毎年6月は「食育月間」、そして毎月19日は「食育の日」です。この機会に、自分や家族の健康を支える「食生活」について、楽しみながら見直してみましょう。

### ■なぜ毎月19日が「食育の日」なの？

「食（しょく）」が「しょ（初→1）、く（9）」に通じることや、「育（いく）」の読みが「19」となるという語呂合わせから、食育への理解を深める日として定められました。

### ■今日から取り組める「5つの食育」

「食育」は決して難しいことはありません。まずは以下のポイントから意識してみませんか？

「孤食」を避けよう：一人で食わず、家族や友達とそろって楽しく食卓を囲みましょう。

一緒に作ってみよう：家族と一緒に食事を作る時間を持ってみましょう。

朝ごはんを大切に：1日の活力を養うために、きちんと朝食をとりましょう。

感謝の気持ちを言葉に：食べ物への感謝を込めて「いただきます」「ごちそうさま」を言いましょ。

「食」を考える：大切な人と食卓を囲みながら、自分たちの食事について話し合ってみましょう。

【お問い合わせ先】 学びのまち推進課

電話：83-1127

IP電話：050-5207-5100

## 文芸誌「大耕」作品募集中

■募集内容 短歌、俳句、詩、随想、漢詩川柳

■募集期限 2026年6月30日まで

■提出先 最寄りの公民館

■発行予定 2026年11月初旬

■編集 邑南町公民館連絡協議会・邑南町立図書館  
大耕編集部

【お問い合わせ先】

出羽公民館

邑南町山田47-1

Tel 83-0912 / IP 050-5207-5200

# 梅

## の収穫体験を実施します

日時：6月15日（月）

9時30分～12時

講師：東玉枝先生

集合場所：平原しだれ桜下駐車場

参加費：500円（梅1kgにつき）

※ 入場料500円

持ってくるもの：軍手、飲み物



## 日貫公民館 5月、6月の予定

5 / 22 (金) ホリデイ サヒメル天体観測

6 / 4 (木) ヨガ教室

6 / 14 (日) ひぬい敬老会

6 / 15 (月) 梅の収穫体験

6 / 19 (金) 日貫・日和公民館長杯

グランドゴルフ大会

6 / 20 (土) 日貫地区ソフトバレー大会

6 / 20 (土) カラオケ教室

6 / 23 (火) オレンジカフェ

※ 毎週火曜日 運動教室

### 令和8年4月末現在の人口

日貫地区（人口と世帯数）

男 173人（-1人）

女 191人（±0人）

合計 364人

世帯数 187世帯

高齢者比率 56.8% ※ ○ 内は前月比

## 6月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
	容器包装プラ	燃えるゴミ	容器包装紙		燃えるゴミ	
7	8	9	10	11	12	13
	容器包装プラ	燃えるゴミ	ペットボトル		燃えるゴミ	
14	15	16	17	18	19	20
	容器包装プラ	燃えるゴミ し尿くみ取り	容器包装紙		燃えるゴミ	
21	22	23	24	25	26	27
	容器包装プラ	燃えるゴミ	ペットボトル	カン・ビン古紙類 不燃ゴミ	燃えるゴミ	
28	29	30				
	容器包装プラ	燃えるゴミ				

※ 袋には必ず集落名・氏名を記入してください。

※ し尿くみ取りは事前に電話予約を（邑智郡浄化槽センター 72-0761）

※ 公民事業で写真を撮影し、公民館だよりで使用したり、ケーブルテレビ等の取材が入る場合がありますが、ご了承ください。