

出羽公民館だより 2026年 5月号

発行：出羽公民館 Tel&Fax 0855-83-0912 IP050-5207-5200 〒696-0313 邑南町山田47-1
e-mail:izuwa-k@town-ohnan.jp(出羽公民館) ホームページ:izuwa.com(出羽自治会HP)

邑南町の文芸誌「大耕」作品募集について

令和8年度発刊予定「第33号 大耕」の原稿を募集しています。学生の方や子育て中の方も大歓迎です。皆さんふるってご投稿ください。

また、地元出身で今は町外に住んでいる方へ作品の投稿をお声がけいただけると大変喜びます。

詳細は広報5月号で掲載しています内容をご確認ください。

- 【募集内容】短歌、俳句、川柳、詩、漢詩、随想
- 【締め切り】令和8年6月30日(火)
- 【問合せ先】出羽公民館
電話 0855-83-0912



瑞穂小学校1年生とサツマイモの苗植え

5月11日(月)に瑞穂小学校の1年生と一緒にサツマイモの苗植えを行いました。

サツマイモの植え方を、出羽公民館主事の高村が教えさせていただきました。

手伝う側では、何度も行ってきましたが、教える側は初めてで、上手く伝えられたか心配でした。

生徒達は、約40本の苗を友達と協力しながら植えておられました。

1年生からは、「楽しく出来た」「地域の人と苗植えが出来て良かった」など感想を発表してくれました。

たくさんのおいしいサツマイモが出来て、秋頃にまた生徒達と収穫が出来たら良いと思います！



郷土館で和紙のこいのぼりがゆーらゆら♪

出羽公民館のロビーでは、毎年、5月5日の子どもの日にちなんで、カブトやこいのぼりの展示をしています。郷土館には和紙でできたこいのぼり(昭和28年製)があります。

これは25年前に出羽の方から郷土館へ寄贈され、今年初めて展示をしたそうです。

郷土館の職員の方が障子のりを使い、和紙でいねいに補修を行いました。

とても大きく間近で見ると一層迫力があります。

なつかしいと感じられる方もおられるのではないのでしょうか？

郷土館では、5月末まで、展示を行っているそうなので、興味のある方は、ぜひ郷土館へお立ち寄りください。

窓いっぱい飾られた大きな鯉のぼり→



みんなの食堂“キッチンはんざけ” 6月20日(土)に開催します！

みんなの食堂キッチンはんざけは、多世代交流や伝統食・故郷の味の継承、ボランティア活動を通じた豊かな関わりを目的として活動に取り組んでいます。

- 日時：6月20日(土) 11:30~13:00の間
- 主催：キッチンはんざけ
- 場所：田所公民館
- 費用：大人 300円 高校生以下 100円 幼児 無料
- 申込：アレルギーも含めて下記公民館へご連絡ください。
- 内容：1周年記念カツカレーです！！

申込については、6月12日(金)までに下記公民館へ当日の人数とアレルギーについてご連絡ください。

- ◇田所公民館 83-0518/IP 4400
- ◇出羽公民館 83-0912/IP 5200

キッチンはんざけでは、一緒に活動をしてくださるスタッフを募集しています。希望者の方は、田所公民館、出羽公民館のいずれかへご連絡ください。

夜のオオサンショウウオ観察会の開催について

夜の川でオオサンショウウオの生態を学ぶ観察会を開催します。

- 日時：令和8年6月6日(土) 18:15~21:00
- ※18:00から受付開始です。
- (雨天等の場合は、6月7日(日)に延期となります。)
- 対象：小学校5年生以上で、中学生以下は保護者同伴)
- 参加費：大人310円、小中学生160円

詳しい内容については、広報にて配布されたチラシまたは、お問い合わせ先の各公民館に置かれていますチラシをご確認ください。

【申込・お問い合わせ先】

- ・瑞穂ハンザケ自然館 Tel 0855-83-0819
- ・田所公民館 Tel 0855-83-0518
- ・出羽公民館 Tel 0855-83-0912

旬のやさいで作っちゃんさい！

過ごしやすいこの季節、新〇〇といった野菜がスーパーや道の駅でも見かけることが多くなりました。新〇〇は、採れたて新鮮という意味があるようです。そんな中から今回は新じゃがを選んでみました。

【材料】(4人分)

- ・新じゃがいも 小12個 ・バター 大さじ2 ・玉ねぎ 1個
- ・マヨネーズ 適量 ・コンソメ 小さじ1 ・パセリ 少々

〈新じゃがのグリル〉

【作り方】

- ①新じゃがいもは、皮付きのまま洗い、たっぷりのお湯をわかし、竹串が刺さるくらいまでゆでる。(約20分)茹でたじゃがいもをザルに上げて水を切る。
- ②フライパンにバターを溶かし、茹でて柔らかくなった新じゃがを、転がしながらきつね色になるまで炒める。
- ③玉ねぎは薄切りにし、コンソメをまぶす。フライパンに油を熱し、しんなりするまで炒める。
- ④耐熱皿に③で炒めた玉ねぎを敷き、②の新じゃがを並べ、マヨネーズを適量かける。
- ⑤200℃に熱したオーブンで焼き色がつくまで10分~15分焼き仕上げにパセリをふる。

新じゃがは大きさが同じものが火の通りが均等になりいいと思います。ほくほく食べやすく子どもにも好評でした。おやつ感覚でもいいですし、副菜にもなるので、ぜひ作ってみてください。



出羽地区の人口・世帯 (令和8年4月30日現在)

人口 757人 (-8) 世帯 379戸 (-5)
男性 390人 (-12) 女性 367人 (+4)



《防災クイズの正解》① 空気の流入で火災の延焼を助けてしまいますので、なるべく火災発生の部屋は窓や扉を閉めて避難できると良いです。ただし、逃げ遅れてしまう場合は避難を優先してください。

「短歌の会」今月の一首

終戦後誕生祝い贈られし
日の丸付いた紙製真鯉
市山 真由美

出羽自治会コーナー

★香典返し寄付金

三日市 | 品川忠道 様 (故 智江子様) ありがとうございます。

★出羽寄り合いサロン開催

5月13日(水)に5月らしい爽やかな天気の中開催されました。今月も約50名の皆さんに参加頂き、とても賑やかな会になりました。石岡健康運動指導士のはつらつとした掛け声のもと、体操でしっかり身体を動かしました！

少しずつ汗ばむ季節に向かっていきますので、体調に気をつけ、水分をとりながらぜひご参加ください。

次回開催は6月10日(水)を予定しています。



★令和8年度 第22回出羽自治会通常総会開催について

今年度の自治会通常総会を次の通り開催します。代議員の方はご出席ください。

日時 令和8年6月7日(日) 9時30分～(受付9時～9時20分)

会場 いきいきセンター ホール

※代議員以外の方でも総会を傍聴いただけます。

★出羽地区ソフトバレー大会開催について

親睦を目的としたソフトバレー大会を次の通り開催します。

日時 令和8年6月21日(日) 9時～

会場 健康センター元気館アリーナ(出羽地区体育評議委員会)

各集落の皆様、たくさんのご参加お待ちしております！



★アサギマダラの里(淀原)にアサギマダラ飛来

暖かな日が続く5月の半ばに地域の方から「今年もアサギマダラが飛んできてよ」とご報告をいただきました。

アサギマダラは春から秋にかけて日本を渡り歩く蝶なので、今年も淀原にあるアサギマダラの里に立ち寄りてくれたようです。ご連絡いただいた日は5頭の飛来が確認されました。ぜひ皆さんも近くを通られた際はフジバカマのまわりを観察してみてください。



防災クイズコーナー

今回は、火災が発生し避難する際の扉にまつわる行動に関するクイズです。いざという時に思い出して行動に移してもらえれば良いと思います。

【 問題 】

火災が発生し、避難する時に扉や窓は開けて避難をする方が良いか？閉めて避難をした方が良いか？

- ①室内を密閉する理由から扉や窓をなるべく閉めて避難した
- ②消防の消火活動の際に建物の中に入りやすくするため、窓や扉を開けて避難した。

答えは、今月の出羽公民館だより4ページ目右下をご覧ください。



出羽公民館自主教室紹介

茶道教室(裏千家)

- ・開催日 毎月第2・4火曜日 13:00～16:00
- ・代表者 谷 ミチ子

★生徒募集中★

茶の湯教室(表千家)

- ・開催日 毎月第1・3水曜日 10:00～12:00
- ・講師 酒井 あき子
- ・代表者 酒井 あき子

★生徒募集中★

切り絵・カードサークル

- ・開催日 毎月第1・3月曜日 19:00～21:00
- ・開催日 毎月第3水曜日 13:30～15:30
- ・講師、代表者 高橋 雄二

★生徒募集中★

短歌の会

- ・開催日 毎月第3金曜日 9:00～12:00
- ・代表者 日高 政恵

★生徒募集中★

出羽運動教室

- ・開催日 毎月第1～4木曜日 13:30～15:00 (第5木曜日は休み)
- ・代表者 賀美 友枝

★生徒募集中★

出羽カラオケ同好会

- ・開催日 毎週月曜日 13:30～16:00
- ・代表者 川本 冷子

★生徒募集中★

よくぼりエクササイズ

- ・開催日 毎週月・火・水のいずれか 14:00～15:00
- ・講師 石岡 美生
- ・代表者 高橋 文子

★生徒募集中★

習字教室

- ・開催日 毎月第2・4月曜日
- ① 13:30～15:00
- ② 19:30～21:30
- ・代表者 高橋 香苗

★生徒募集中★

ゆびの輪会

- ・開催日 毎月第2・4木曜日 18:00～19:30
- ・講師 日高 政恵
- ・代表者 岩根 好恵

★生徒募集中★

HalauNaPuaLeiONanikai

(ハワイアンフラダンス)

- ・開催日 毎週金曜日 13:30～15:00
- ・講師 山根 美津子
- ・代表者 酒井 あき子

★生徒募集中★

いずは味研究会

- ・開催日 不定期
- ・代表者 森岡 千登栄

手芸教室

お休み中です

☆興味のある方は、お気軽に出羽公民館までお問い合わせください☆