

7/19 (日) 着衣泳・防災研修会を開催します！

7月19日(日)に着衣泳・防災研修会を開催します。前半に実技講習を後半に座学講習を実施します。概要は以下のとおりです。

★詳細については今月の公民館だよりに同封しているチラシをご覧ください。

【実技講習・座学講習共通】

日にち：7月19日(日)

参加費：無料

【実技講習】

時間：16:35～18:00
場所：邑南町青少年旅行村 プール
対象等：瑞穂小学校区の5～6年生
定員：20名程度

【座学講習】

時間：19:00～20:30
場所：出羽公民館 多目的ホール
対象等：田所・出羽地区住民
定員：100名程度

主な行事予定

- 6月 -
 - 18日(木) 田所地区自治会長会@田所公
 - 20日(土) 公民館清掃
 - 20日(土) みんなの食堂
 - 24日(水) 教育の在り方研修会 18:30～@田所公
 - 26日(金) ホタル観察会
- 7月 -
 - 1日(水) はばたき講座@矢上交流センター
 - 2日(木) いちもくクラブ
 - 5日(日) ニツ山清掃
 - 7日(火) 囲碁会 13:30～
 - 9日(木) 女性セミナー 13:30～@田所公
 - 18日(土) みんなの食堂
 - 18日(土) みずほ夏祭り
 - 19日(日) 着衣泳・防災研修会@出羽地区

主事のひとりごと

梅雨に入り、空梅雨が心配な今日この頃です。さて、昨年からはじめた家庭菜園も今年は鉢の数を増やして気合十分です。ピーマンやきゅうりなど順調に育っています。先日、今年初のきゅうり(15センチくらい)を収穫し、塩昆布などと和えて、出来たてのきゅうりを食べました！まだまだネタありますので、次号以降もお楽しみに♪



田所地区の人口 (5月末時点)

男性	736人
女性	831人
合計	1567人

毎年6月は「食育月間」、 毎月19日は「食育の日」です。

「食育」に対する理解を深め、食育推進活動の一層の充実と定着を図るため、食育推進基本計画では毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食(しょく)」「育(いく)」が「しょ→初→1、く→9」に繋がることや、「育(いく)」の読みが「19」になることから、「食育の日」として定めています。

感謝の気持ちをこめて「いただきます」と「ごちそうさま」を言おうなど、自分や家族の「食」について考えてみましょう。

【問合せ先】学びのまち推進課
Tel83-1127 IP5100



瑞穂地域公民館 千羽鶴プロジェクト始動！

今年、平和について考える機会をといて瑞穂地域5公民館合同で『千羽鶴プロジェクト』を実施します。折り鶴を7月いっぱいまで受け付けていますので、ご協力お願いします。(折り紙は公民館にあります。)

各公民館で集めた千羽鶴は9月初旬頃に平和記念公園へ納めに行く予定です。

合わせて折り鶴や鶴の系通し等ご協力よろしくお願います。



〒696-0222 島根県邑智郡邑南町下田所282-1
TEL・FAX (0855) 83-0518
IP電話 050-5207-4400 E-mail tadokoro-k@town-ohnan.jp

(令和8年6月17日発行)

ふるさとの「ひと・こと・もの」のすばらしさを未来に

田所公民館長 野田義仁

朝夕は寒さを感じるかと思えば日中には30度を超える気温、寒暖差の激しい5月～6月です。古希をこえた我が身には不具合が生じているのを日々感じる今日この頃です。体調管理に気を付けるだけでなく稲や野菜など農作物への影響も気になるところです。さて、5月29日(金)に田所公民館活動推進委員総会が開催され、昨年度の事業・会計決算報告と今年度の事業計画・会計予算について承認されました。有難うございました。

ところで、田所公民館は地域の皆さんのご協力により、昨年6月からみんなの食堂をオープンしました。今年6月で1年を迎えます。回を増すごとに参加人数は増え、今では60名を超える数のご来館を頂いております。ボランティアでご協力頂いているスタッフ皆さんの心のこもった料理と笑顔の接客はもちろんのこと、来られた方々同士がつどい歓談し元気を確かめ合う場となってきていることも大きな力です。うれしいことです。今年度も地域の皆さんと共にますます、つどい・学び・つながる公民館になるよう取り組んで参ります。そして、ふるさとの「ひと・こと・もの」の素晴らしさを未来に伝えていきたいと思っております。どうかご参加ご協力くださいますようお願い申し上げます。

↓過去の食堂の写真です。



コミスクコーナー

邑南町では令和8年度より、町内小中学校でコミュニティスクール(以下、コミスク)※を導入し、町内各地域ごとに学校運営協議会を設置しています。

5月26日(火)に、令和8年度第1回目の瑞穂地域学校運営協議会が開催されました。当日は学校運営協議会の委員の皆様が集まり、瑞穂地域の小中学校の校長先生から各学校の経営方針について説明いただき、委員の皆様から承認されました。

また、瑞穂地域の育てたい子ども像についてグループワークをし、委員の思いを共有しました。コミスクの推進は、学校と地域が共通の目標を持ち、継続的に連携・協働することが必要です。今後も学校運営協議会において協議した内容などを公民館だよりに掲載し、地域の皆様にお伝えしていきたいと思っております。

※学校運営協議会を設置した学校のことです。

【再掲】ニツ山清掃活動ご協力のお願い

ニツ山清掃活動を7月5日に行います。この日は田所地区内各集落での町道などの除草作業の日でもあります。田所地区外にお住まいの方で、ニツ山のことに興味がありニツ山清掃活動にご協力いただける方がおられましたら田所公民館までご連絡ください。よろしくお願いいたします。



日時：7月5日（日）午前8時～9時30分【予定】
（集合：7時30分）

集合：ニツ山麓の看板前

持参：鎌、刈払機、レーキ等

みんなの食堂 “キッチンはんざけ” 5月16日（土）に開催しました！

5月16日（土）に田所公民館でみんなの食堂“キッチンはんざけ”を開催しました。当日は参加者が85名でした。メニューは、親子どんぶりナムルでした。参加者は親子どんぶりをおかわりしたりして楽しみながら食べておられました。



7月18日（土）に開催します！

目的：多世代交流や伝統食・故郷の味の継承、ボランティア活動を通じた豊かな関わりなど

時間：11:30～13:00の間で、ご自由にお越しください。

場所：田所公民館

内容：冷やしうどんとミニおにぎり

費用：大人 300円

高校生以下 100円

幼児 無料

申込：7月10日（金）までにアレルギーも含めて田所公民館へ申込ください。

※スタッフを募集していますので、田所公民館までご相談ください。



瑞穂中学校1年生 校外学習

瑞穂中学校1年生が校外学習として瑞穂5公民館を巡る学習をされました。田所公民館は5月29日（金）に実施し、公民館主事から生徒へハンザケまつりやニツ山関連の取り組みなどについて説明しました。

説明の後には鋭い質問もあり、田所地区で活躍されているカッコイイ大人の姿を少しでも感じてもらえたのではないかと思います。



女性セミナー 第2講 お菓子づくりをしよう！

5月21日（木）に第2講『お菓子づくりをしよう！』と題して、参加者16名と野菜を入れたお菓子づくりをしました。講師は栄養士の石橋めぐみさん（保健課）をお招きし、調理の仕方や栄養素の取り方などについて勉強しました。つくったお菓子は参加者で美味しくいただきました。

★今回つくったお菓子のレシピは、今月の公民館だよりと同封していますので、ぜひご自宅でもつくってみてはいかがでしょうか。



第3講 歌う介護士と一緒に歌声喫茶で楽しもう！

6月4日（木）に第3講『歌う介護士と一緒に歌声喫茶で楽しもう！』を開催しました。北広島町を中心に活躍されている森光雅志さん（歌う介護士）をお招きしました。森光さんのソロや野田館長のギターの演奏も交えながら参加者（18名）がロズさんで歌ったり、体操をしたりして楽しみました。

<歌う介護士>※昨年のハンザケまつりに出演。→現役の介護士で、利用者の勧めでエントリーした音楽番組の予選で優勝。ブロック代表として全国放送の音楽番組に出演。現在も各地で公演中。



今回が森光さんの103回目の公演になりました。

第4講 巨大灯籠をつくろう！

女性セミナー第4講「巨大灯籠をつくろう！」を下記の日程で開催します。作成した灯籠は、みずほ夏祭りに展示します。お誘い合わせの上ご参加ください。

日時 7月9日（木）13:30～15:00頃

場所 田所公民館

内容 灯籠づくり

参加費 無料

持参 よごれてもいい服装、飲み物

定員 なし

申込〆切 6月30日（月）まで



昨年度の様子です。

いちもくクラブ 防府市へ研修に行きました！

毎月第1木曜日に集まって情報交換をしている「いちもくクラブ」のメンバーで、6月12日（金）に山口県防府市へ研修に行きました。まず防府天満宮でお参りをし、昼食を食べた後、毛利庭園・毛利博物館に行きました。毛利家とニツ山ですが、毛利元就の六男の元俱（もとも）を出羽氏の養子・ニツ山城城主として迎えたという繋がりがあります。毛利元就の直筆の手紙などの展示を拝見し、毛利元就の毛利家に対する愛情や誇りなどを学ぶことができ、有意義な時間になりました。

