

出羽公民館だより

2026年 6月号

発行：出羽公民館 Tel&Fax 0855-83-0912 IP050-5207-5200 〒696-0313 邑南町山田47-1
e-mail:izuwa-k@town-ohnan.jp(出羽公民館) ホームページ:izuwa.com(出羽自治会HP)

瑞穂中学校1年生校外学習で出羽公民館を訪問！！

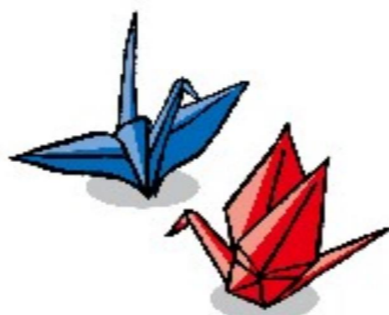
5月29日（金）に瑞穂中学校の1年生が校外学習で1日かけて布施、高原、出羽、田所の各公民館を歩いて訪問されました。
お昼過ぎに出羽公民館にも来られて、主事から出羽地域のお祭りやイベントや久喜銀山、瑞穂中学校と出羽公民館との関わりなどをクイズ形式などでお話をさせていただきました。
クイズに答えながら出羽地区の事を学ばれていました。
長い道のりだったと思いますが、友達と励まし合いながら協力して歩き切ることが出来たそうです！
これからも協力しながら、楽しい中学校生活を送っていただきたいと思いました。
また瑞穂地域のイベントや行事に参加したり、出羽公民館へ気楽に来て頂けると嬉しいです！



↑写真から伝わりにくいかもですが・・・主事緊張してます・・・少々・・・

瑞穂地域！千羽鶴プロジェクト！！

瑞穂地域の公民館合同で「千羽鶴プロジェクト」を実施します。
出羽公民館でも6月から折り鶴を折り、8月中旬に折り鶴に糸を通して千羽鶴を作成し、9月初旬に平和記念公園へ奉納したいと思えます。
出羽公民館ロビーにて折り紙を用意していますので、出羽公民館お立ち寄りの際は、折り鶴作成のご協力をお願いいたします。
折っていただいた折り鶴で素敵な千羽鶴が出来たら良いなと思えます。



水辺の事故や防災を学んでみませんか？

7月19日（日）に夏休み中に水辺の事故が多くなる事から、水辺の事故の対処や防災について学べる研修会を実施します。
詳細については、下記のとおりです。
【着衣水泳研修】
日 時：令和8年7月19日（日）16：30～18：00
対 象：瑞穂小学校5～6年生対象(定員20名)
開 場：旅行村プール
【講演会】
日 時：令和8年7月19日（日）19：00～20：30
対 象：出羽・田所地区住民
開 場：出羽公民館（いきいきセンターみずほ）
入場料：いずれの研修も無料
詳しくは、公民館設置のチラシをご確認ください。

音の安全パトロールINみずほ開催します！

7月11日（土）に「音の安全パトロールINみずほ 島根県警察音楽隊コンサート」が開催されます。
当日は、合同演奏として矢上高等学校吹奏学部と瑞穂中学校吹奏楽部と一緒に演奏されます。
入場は無料ですので、是非ご来場ください。
詳細については、下記のとおりです。
日 時：令和8年7月11日（土）
開 場 13：00 開演 14：00
開 場：邑南町健康センター 元気館
入場料：無料
事前申し込みはございませんので、当日はお気軽にお越しください。

みんなの食堂“キッチンはんざけ” 7月18日（土）に開催します！

みんなの食堂キッチンはんざけは、多世代交流や伝統食・故郷の味の継承、ボランティア活動を通じた豊かな関わりを目的として活動に取り組んでいます。

日時：7月18日（土）
11：30～13：00の間
主催：キッチンはんざけ
場所：田所公民館
費用：大人 300円 高校生以下 100円
幼児 無料
申込：アレルギーも含めて下記公民館へご連絡ください。
内容：冷やしうどんとミニおにぎりです！！

申込については、7月10日（金）までに下記公民館へ当日の人数とアレルギーについてご連絡ください。

- ◇田所公民館 83-0518/IP 4400
- ◇出羽公民館 83-0912/IP 5200

キッチンはんざけでは、一緒に活動をしてくださるスタッフを募集しています。
希望者の方は、田所公民館、出羽公民館のいずれかへご連絡ください。

文芸誌「大耕」第33号 作品募集の締め切り間近

令和8年度発刊予定「第33号 大耕」の発刊にあたり、現在作品を募集しています。
募集内容については、短歌、俳句、川柳、詩、漢詩、随想です。
募集の締め切りについては、6月30日（火）までとなっています。

締め切り日が近づいておりますので、投稿を希望される方は、お早めにご応募ください。

詳細については、広報5月号で掲載しています内容をご確認ください。

【問合せ先】
出羽公民館
電話 0855-83-0912



旬のやさいで作っちゃんさい！

ジメジメした季節なのでさっぱりした大葉を今月選んでみました。大葉は脇役になりがちですが、この料理だと主役級です。チーズと一緒に大葉の苦手な子どもも食べてくれました。外はカリッと中はとろーり♪美味しいサンドです。

【材 料】（4人分）

- ・厚揚げ 2枚 ・スライスチーズ 2枚分 ・大葉 4枚 ・片栗粉 適量
- ・細ネギ 適量 ・サラダ油 大さじ2 ・酒 大さじ2 ・みりん 大さじ4
- ・しょうゆ 大さじ4 ・砂糖 大さじ2

〈厚揚げの大葉チーズサンド〉

【作 り 方】

- ① 厚揚げは斜め半分に切り、断面に切り込みを入れてポケット状にする。
- ② 厚揚げの切り込みに大葉、斜め半分に切ったスライスチーズを挟み、片栗粉を全体にまぶす。
- ③ フライパンにサラダ油を入れて熱し、厚揚げを並べる。焼き色のついたらひっくり返して、弱火で3分蒸し焼きにする。
- ④ 全体に焼き色がついたら調味料を入れて煮からめる。最後に細ネギをちらす。



出羽地区の人口・世帯
(令和8年5月31日現在)

人口 751人 (-8) 世帯 376戸 (-4)
男性 386人 (-12) 女性 365人 (+4)

《防災クイズの正解》③ まずは助けを呼んだ後に浮くもの（ペットボトルなど）を投げて救助を持ちましょう。飛び込んで助けようとした際、自分も溺れて二次災害になる事も多いです。

「短歌の会」今月の一首
一瞬を撮らむと向ける親子さん

ポーズ決めるる保育園児は
服部 絹代

出羽自治会コーナー

★令和8年度 第22回出羽自治会通常総会を開催しました

今年度の自治会通常総会が6月13日(土)に開催されました。
 令和7年度事業報告、地域運営組織への移行に伴う組織体制並びに自治会規約改正について、役員補選について、令和8年度事業計画について執行部や各部長から説明があり、すべての議案が承認されました。

急な日程変更になってしまいましたがお忙しい中、委任も含め半数以上の代議員の方にご出席いただきありがとうございました。地域運営組織という新しい形で出羽自治会の運営がスタートします。

地域の皆様には今後ご理解・ご協力を頂きますようよろしくお願いいたします。



★出羽寄り合いサロン

6月10日(水)に梅雨の合間の晴れやかな日に開催されました。今月も52名とたくさんの方に参加頂き、とても賑やかな会になりました。

石岡健康運動指導士のはつらつとした掛け声のもと、体操でしっかり身体を動かし、出前講座で役場の医療福祉政策課の方にお越し頂き『夏に向けての健康注意点』について話を頂きました。その後、網戸の張り替え方勉強会を希望者で実施しました。だんだんと汗ばむ季節に向かっていきますので、体調に気をつけ、水分をとりながら今後もぜひご参加ください！



次回開催は7月8日(水)を予定しています。詳細は後日ご案内させていただきます。

★みずほ夏まつり～出羽川大花火大会～

今年も出羽の夏の一大イベント「みずほ夏まつり出羽川大花火大会」が7月18日(土)に開催されます。

出羽が1年で一番盛り上がる夏まつり、ぜひ遠方におられるたくさんの方に楽しんでいただけたらと思います。



★フジバカマの苗株、シェアします♪

今年もアサギマダラの飛来を願ってか、出羽のあちこちでフジバカマがぐんぐん成長中！ご家庭のお庭に植えたい方がおられましたら、フジバカマの苗株をお譲りします♪ご希望の方は出羽自治会 地域マネージャー(83-0912)までお問合せください。



防災クイズコーナー

今回は、来月には水辺での事故の対処を学ぶ研修会を予定しているため、川や海で溺れた人を見かけた際の対応についてのクイズです。

- 【問題】川や海で溺れている人を見つけた際に、最初に取りべき行動は次のうちどれでしょう？
- ①浮き輪やその代わりになるものを投げ込む。
 - ②急いで飛び込んで助けに行く
 - ③大声で助けを呼び、119番通報をしたり、監視員へ知らせる。

答えは、今月の出羽公民館だより4ページ目右下をご覧ください。



コミスクコーナー

5月26日(火)に、令和8年度 第1回目の瑞穂地域学校運営協議会が開催されました。昨年度からチラシ等で周知をしております通り、邑南町では令和8年度より、町内の小中学校でコミュニティスクール(以下、コミスク)を導入しています。

コミスクとは、学校運営協議会を設置した学校のことです。地域ごと(羽須美・瑞穂・石見)に学校運営協議会を設置されます。

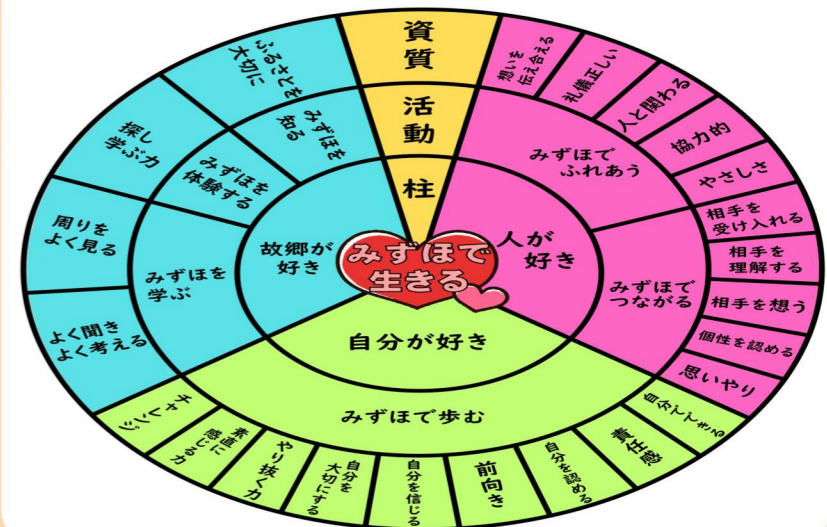
当日は、学校運営協議会の委員の皆様が集まり、瑞穂地域の小中学校の校長先生より各学校の経営方針について説明していただき、委員の皆様から承認をしていただきました。

また、瑞穂地域の育てたい子ども像を踏まえ、「家庭」「学校」「地域」それぞれの立場から「特に目指したい・育てたい子ども像」をカードに書き思いを話してもらうグループワークを行い、お互いの思いの共有を行いました。コミスクの推進には、学校と地域が共通の目標をもち継続的に連携や協働することが必要となっていきます。

今後も、学校運営協議会において協議した内容などを公民館だよりを通じて地域の皆様にお伝えしていきたいと思ひます。

【お問い合わせ先】
 邑南町教委育委員会 学びのまち推進課
 電話 83-1127

みずほっこ流SISUマップ



瑞穂地域の目指す子ども像→

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です

「食育」に対する理解を深め、食育推進活動の一層の充実と定着を図るため、食育推進基本計画では毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食(しょく)」が「しょ→初→1、く→9」に繋がることや、「育(いく)」の読みが、「19」になることから、「食育の日」として定めています。

- この機会に
- ・感謝の気持ちをこめて、「いただきます」と「ごちそうさま」を言おう
 - ・家族や友達とそろって楽しく食卓を囲もう
 - ・家族と一緒に食事を作ってみよう
 - ・きちんと朝ごはんをとろう
 - ・「孤食」をしない

など、自分や家族の「食」について考えてみましょう。

【問い合わせ先】
 学びのまち推進課
 TEL 83-1127
 IP 050-5207-5100

毎年6月は「食育月間」
 毎月19日は「食育の日」

大切な人と食卓を囲んだり、一緒に食事を作ったり、自分や家族の「食」について考えてみませんか

