

出羽公民館だより

2026年7月号

発行：出羽公民館 Tel&Fax 0855-83-0912 IP050-5207-5200 〒696-0313 邑南町山田47-1
e-mail: izuwa-k@town-ohnan.jp(出羽公民館) ホームページ: izuwa.com(出羽自治会HP)

音の安全パトロールINみずほ開催！！

7月11日（土）に元気館にて、川本警察署、布施・高原・出羽3公民館合同による「音の安全パトロールINみずほ」が開催され約200名の方が来場されました。

この日は、島根県警察音楽隊による演奏、また瑞穂中学校吹奏楽部、矢上高校吹奏楽部との合同演奏もあり、豪華な演奏となりました。

アンコールでは、出羽・田所駐在所のお二人と各公民館職員によるサプライズのダンスもあり、会場は一体感に包まれました。

このイベントは、音楽を通して交通安全の意識を高めていくことを目的に開催されており今年で3回目になります。演奏の間には、交通規則についてのクイズも交えておられました。開場の外では、白バイの展示や警察の制服試着コーナー等が設けられ交通安全や防犯のPRも行なわれていました。



文芸誌「大耕」へのご応募ありがとうございました。

邑南町公民館連絡協議会では、文芸誌「大耕」第33号の発行にあたり6月末まで作品を募集していました。

新たに作品を投稿される方も多く、多数の作品の提出がありました。

ご応募いただきました皆様、ありがとうございました。「大耕」第33号の発刊については、11月頃を予定しております。

発刊した際は、是非お手に取って、投稿者それぞれの作品をご覧になって頂ければと思っています。

瑞穂小学校1年生と水を使ったあそび

7月14日（火）に瑞穂小学校1年生と地域の方と水を使った遊びを行いました。

シャボン玉や水で的あてなど6種類の遊びを用意し、全員が順番に遊びを体験しました。子ども達は、水に濡れながら楽しそうに遊んで、「シャボン玉が出来て良かった。」「楽しく遊べた」などの感想を教えてくださいました。

これから夏休みなので楽しい遊びをたくさんしてもらいたいです。



みんなの食堂“キッチンはんざけ” 8月22日（土）に開催します！

みんなの食堂キッチンはんざけは、多世代交流や伝統食・故郷の味の継承、ボランティア活動を通じた豊かな関わりを目的として活動に取り組んでいます。

日時：8月22日（土）
11:30～13:00の間
主催：キッチンはんざけ
場所：田所公民館
費用：大人 300円 高校生以下 100円
幼児 無料
申込：アレルギーも含めて下記公民館へご連絡ください。
内容：オムライスとスープです！！

申込については、8月14日（金）までに下記公民館へ当日の人数とアレルギーについてご連絡ください。

◇田所公民館 83-0518/IP 4400
◇出羽公民館 83-0912/IP 5200

キッチンはんざけでは、一緒に活動をしてくださるスタッフを募集しています。
希望者の方は、田所公民館、出羽公民館のいずれかへご連絡ください。

◇鮎小屋開催のお知らせ◇

8月9日（日）に鮎小屋を開催予定にしています。

時間が10:00～16:00です！
たくさんのご参加お待ちしております！



旬のやさいで作っちゃんさい！

夏の定番きゅうり、我が家では酢の物、和え物はよくするのですが今回焼く挑戦！きゅうりは副菜のイメージが強いですがガッツリメイン料理になりました。

【材 料】（4人分）

・きゅうり 4本(大なら2本) ・ツナ缶 小1缶(70g)
・玉ねぎ 1/4個 ・マヨネーズ 大さじ2 ・塩、黒こしょう 少々
・パセリ(みじん切り) ・レモン お好みで

〈きゅうりのステーキ〉

【作 り 方】

- ①きゅうりを両端を切り落とし、2等分して縦半分に切る。外側を2mm残すようにして身をスプーンでくり抜き、粗く刻む。
- ②ボウルに、刻んだきゅうりの身、ツナ缶小1缶(70g)、玉ねぎ(みじん切り)1/4個、マヨネーズ大匙2、塩・黒こしょう適量を加え混ぜる。
- ③きゅうりに②を等分に詰め、チーズをたっぷりかけて、オーブントースターで表面がこんがりするまで約10分ほど焼く
- ④器に盛って、お好みでパセリ(みじん切り)・レモン・黒こしょうをかける



出羽地区の人口・世帯
(令和8年6月30日現在)

人口 750人(－7) 世帯 376戸(－4)
男性 385人(－11) 女性 365人(＋4)



「短歌の会」今月の一首

パタカラと大ききあけ高齢者

フレイル予防の明るき集ひ

三上 栄実子

出羽自治会コーナー

★出羽地区ソフトボール大会開催！

6月21日に健康センター元気館にて開催されました。

大人から子どもまでたくさんの方に参加して頂き、各集落それぞれナイスプレーでした！

終わった後の打ち上げも盛り上がったのではないのでしょうか♪

試合結果はこちら 優勝 三日市2 準優勝 岩屋 三位 久喜



優勝した三日市2集落の皆さん



★出羽寄り合いサロン

7月8日(水)に梅雨の合間の気温の高い中ではありましたが、いつも通り、石岡さんの元気ハツラツ体操から始まり、その後はモルックを楽しみました。

今回は夏まつり前ということで、まつりの灯籠用に参加者の皆さんに寄せ書きをお願いしました。皆さんそれぞれ、素敵な願いを寄せておられました。最近では、モルックを楽しまれる方が増えてきているので今後大会なども開催できたらと考えています。



★第135回招魂祭

7月15日(水)に第135回招魂慰霊祭を出羽公民館にて執り行いました。出羽地区の招魂祭は戦争や原爆、また忠魂碑建立に携わって命を落とされた方々の御霊を慰めるために明治22年から執り行われ、今年で135回を数えました。

世界に目をむけると令和になった今でも各地で戦争や争いが絶えません。私たちは招魂祭を執り行うたびに、先人が困難な時代に奉じられた尊い命への感謝を忘れず、これからの時代を生きる子どもたちが安心して暮らせる世界が続くよう努力をしなければいけないと思います。

招魂祭の準備等でご協力いただいた皆様ありがとうございました。



★第1回地域運営組織連絡会議開催

7月13日(月)にひめい自治会、井原自治会、出羽自治会の3自治会連絡会議を開催しました。

各組織の活動状況についての報告や、本年度の取り組み課題について情報共有しました。

それぞれの自治会と意見交換をし、先だって地域運営組織が立ち上がっている3自治会の連携を密にするいい機会になりました。今後も定期的に連絡会を開催していく予定です。

★盆踊り大会の開催について

出羽盆踊り大会 日時：8月14日(金)午後6時30分～

場所：いきいきセンター駐車場(雨天時はホール)

岩屋盆踊り大会 日時：8月14日(金)午後7時～

場所：岩屋集会所前 広場

羽須美中学校、瑞穂小学校

みずほ夏まつり灯籠づくり

7月7日(火)に羽須美中学校、7月9日(木)には瑞穂小学校で、みずほ夏まつりの灯籠づくりを行いました。

生徒達は真っ白の不織布へ自分の将来の夢や好きな事、絵など自由に書いてもらいました。どの灯籠も個性あふれる灯籠ばかりでした。

今年のみずほ夏まつりは7月18日(土)に開催されますので、ご来場の際は是非、素敵な灯籠を見て楽しんでください。



邑南町公民館連絡協議会事業

はばたき講座～これから社会にはばたく矢上高校生へ～

7月1日(水)に矢上交流センターで町内の高校3年生(矢上高校と石見養護学校)の生徒を対象とした「はばたき講座」が開催されました。

「はばたき講座」とは、来年の春に卒業し進学や就職などで新しく社会に巣立っていく生徒に町内で働く方々からの話を聞き、多様な人生観に触れることで自らの進路や将来に対する視野を広げてもらう事を目的として、邑南町公民館連絡協議会が毎年行っている事業です。

今回ののはばたき講座では、町内で働かれている6名の方に講師としてお越しいただき、前半はこれまでの経験や仕事の事、生徒への熱い思いなど、それぞれの人生観についてお話しをしていただく「先輩とのトーク」を行いました。後半は、「闇バイト」応募してしまい犯罪に加担する事が無いように講演を実施し「闇バイト」に関与した際のトラブルやSNSでの「闇バイト広告」の見極め方などを教えていただきました。

参加した生徒からは「進路選択の参考になった」「自分の人生に生かしていきたい」など多くの感想がありました。

