

第378号

こうげん

2026年  
7月号

発行：高原公民館(〒696-0406 邑南町高見3014-3) TEL 0855-84-0521 IP 050-5207-5500

# 音の安全パトロール INみずほ

が開催されました



7月11日(土)に、健康センター元気館にて「音の安全パトロールINみずほ」が開催されました。出羽駐在所と、駐在所の管轄内の公民館共催で開催されました。高原地区だけで言えば、昨年度に続いての演奏会となりました。

当日は島根県警察音楽隊、瑞穂中学校吹奏楽部、矢上高校吹奏楽部の皆さんによる力強い演奏や、名物「熱唱ポリス」の生歌披露等、来場された方全員に楽しんでいただけました。最後にアンコールもあり…〇〇〇に場内は笑顔に一つまりました。

# 一斉清掃のご協力 ありがとうございました！



6月21日(日)に、公民館周辺一斉清掃を行いました。当日はあいにくの小雨…青空を呼べない中での開催となりましたが、35名もの方にご協力いただきました。テニスコートの裏や植木の剪定など、普段なかなか手が回せない部分まで丁寧に整備してくださり、ありがとうございました。雑草が伸びやすい季節ですので、来年も是非ご協力お願いします。

## お化け屋敷に 参加しませんか？

今年も高原小学校3年生から6年生によるお化け屋敷を計画しています。お化け屋敷を体験してみたい方は下の日程で開催しますので高原公民館へお越しください。二次元コードでの事前申し込みもできます。事前申し込みをされた方は、体験希望時間へ優先的にご案内いたします。

令和8年7月**31日**(金)

午後**6時**から

当日の事前申し込みは→  
こちらから！



## 灯籠は見つけ られましたか？

7月18日(土)の出羽の夏まつりに向け、自主活動団体の「コミュニティ・ボンズ」の皆さんが灯籠を制作されました。毎週水曜日に高原公民館にて活動中で、どなたでもご参加いただけます。興味のある方は是非お越しください。



# 高原小学校思い出の記

## 第4話 ★夏休みのお話

(文責：高原公民館長 木村真介)

7月20日は、1年の中で一番ワクワクする日でした。明日から夏休みだからです。読書感想文、自由研究など、宿題はありましたが、やはり夏休みは、最高にうれしいイベントでした。皆さんはどんな思い出がありますか。川やプールで泳いだこと、カブトムシやクワガタムシを捜し歩いたこと、海水浴、盆踊り、などなど。真っ黒に日焼けして2学期を迎えた友達がかっこよく見えました。

さて、夏休みの宿題といえば、「夏休みの友」です。各県ごとに作られていたようで、多くの県で夏休みの宿題の定番でした。8月12日の出校日に、「もう終わったよ」と自慢する友達もいましたが、私は、お盆を過ぎてから必死で仕上げたように記憶しています。

もう一つ、夏休みの定番に、「ラジオ体操」がありました。毎朝6時30分に集合場所に集まります。「ラジオ体操第2」までしっかり体操して、高学年の人に印を押してもらうのが楽しみでした。朝、目が覚めたら30分を過ぎていて、あわてて飛び起きて集合場所に行ったら誰もいなくて、「今日は休みかな」と思いながら、家に帰って時計を見たら、5時40分だった・・・のは私だけでしょうか。

コロナ禍以降は、猛暑やクマ出没の関係もあって、夏休みの様子は様変わりしています。「夏休みの友」はありませんし、

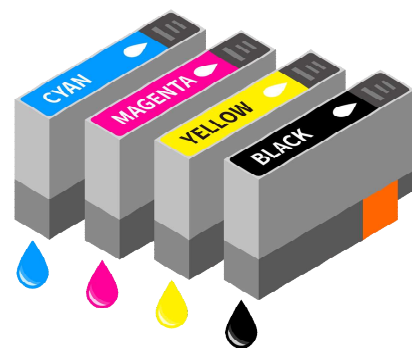
「ラジオ体操」は集まってするところが少なくなりました。真っ黒に日焼けした子どもたちをあまり見かけなくなりましたね。皆さんも、熱中症とクマに注意して、この夏をお過ごしください。



### ◆瑞穂中学校からのお知らせです◆

## ベルマーク・使用済みインクカートリッジ 収集のお願い

瑞穂中学校では、ベルマーク運動等を通じ、生徒のボランティア精神や地域とのつながりを深める活動に取り組まれています。今回、活動の一環としてベルマークやインクジェットプリンターのカートリッジの収集活動を行ってられます。高原公民館内にも回収箱を設置しておりますので、ベルマークや使用済みのインクカートリッジをお持ちの方はぜひ公民館へお持ちください。



# 8月の公民館カレンダー

公民館の自主活動教室と事業予定、ごみの日を記載しています！参考にしてください♪

| 日    | 月                                | 火                        | 水                      | 木                | 金                          | 土      |
|------|----------------------------------|--------------------------|------------------------|------------------|----------------------------|--------|
| 7/26 | 7/27                             | 7/28                     | 7/29                   | 7/30             | 7/31                       | 1      |
|      |                                  |                          |                        |                  |                            | 習字教室   |
| 2    | 3                                | 4                        | 5                      | 6                | 7                          | 8      |
|      | 詩吟教室                             | フットサル<br>議会意見交換会         | コミュニティ・ボンズ             | フットサル            | 抹茶教室 星組<br>花和会<br>軽スポーツクラブ | 高原囲碁教室 |
|      | 容器包装プラスチック                       | 燃えるごみ                    | 容器包装紙                  |                  | 燃えるごみ                      |        |
| 9    | 10                               | 11                       | 12                     | 13               | 14                         | 15     |
|      | 詩吟教室<br>抹茶教室 宙組                  | 抹茶教室 桜組<br>フットサル<br>習字教室 | コミュニティ・ボンズ             | フットサル            | 軽スポーツクラブ                   | 習字教室   |
|      | 容器包装プラスチック                       | 燃えるごみ                    | ペットボトル<br>し尿※事前に電話予約   |                  | 燃えるごみ                      |        |
| 16   | 17                               | 18                       | 19                     | 20               | 21                         | 22     |
|      | 詩吟教室                             | フットサル<br>習字教室<br>●宿題お助け隊 | トールペイント<br>コミュニティ・ボンズ  | 抹茶教室 雪組<br>フットサル | 抹茶教室 星組<br>花和会<br>軽スポーツクラブ |        |
|      | 容器包装プラスチック                       | 燃えるごみ                    | 容器包装紙                  |                  | 燃えるごみ                      |        |
| 23   | 24                               | 25                       | 26                     | 27               | 28                         | 29     |
|      | 詩吟教室<br>抹茶教室 宙組                  | 抹茶教室 桜組<br>フットサル         | コミュニティ・ボンズ<br>●中学生職場体験 | 手仕事クラブ<br>フットサル  | 軽スポーツクラブ                   |        |
|      | 容器包装プラスチック<br>カン・ビン・<br>古紙類・不燃ごみ | 燃えるごみ                    | ペットボトル                 |                  | 燃えるごみ                      |        |
| 30   | 31                               | 9/1                      | 9/2                    | 9/3              | 9/4                        | 9/5    |
|      | 詩吟教室<br>星が丘一座                    |                          |                        |                  |                            |        |
|      | 容器包装プラスチック                       |                          |                        |                  |                            |        |

！予定は変更する場合があります！

 新しく何か始めたい方はぜひ  公民館へご相談ください

## 高原地区の人口と世帯数

令和 8 年 6 月末現在(前年同月)

|     |                       |
|-----|-----------------------|
| 男 性 | 3 5 1 人 ( 3 6 0 人 )   |
| 女 性 | 3 6 0 人 ( 3 6 8 人 )   |
| 合 計 | 7 1 1 人 ( 7 2 8 人 )   |
| 世帯数 | 3 3 0 世帯 ( 3 2 9 世帯 ) |

先日公民館で話をしていて、「横書きの公民館だよりはページを開く向きが逆なんじゃないか」という話になりました。…確かに。  
ということで、今月号は向きを変えてみます。読みやすい・読みにくい等がありましたら是非教えてください！

