

市木公民館だより 令和8年7月号

クロスポート



〒697-0631

島根県邑智郡邑南町市木2046-3

電話 (ファクス兼用) : 0855-85-0126
(IP電話番号) : 050-5207-4000
(メール) : ichigi-k@town-ohnan.jp

市木認知症予防教室と市木保育園交流



市木さくら会認知症予防教室と市木保育園の交流会が公民館で行われました。高齢者の方が14名、3歳以上の園児が7名参加しふれあい遊びやわらべうた遊びを行いました。すぐに打ち解けて楽しい時間を過ごすことができました。このふれあい活動は年間を通じて3回行われます。次回は運動教室の皆さんと7月16日木曜日に、「お手玉」など昔の遊びを一緒に楽しみます。

～市木春季グラウンドゴルフ大会～



恒例の春季グラウンドゴルフ大会が6月28日市木小学校の校庭で行われました。

あいにくの天気で時折小雨が降りましたが参加者の熱気で何とか最後までできました。当日の参加者は、30名でした。(地域の方から写真提供していただきました。)

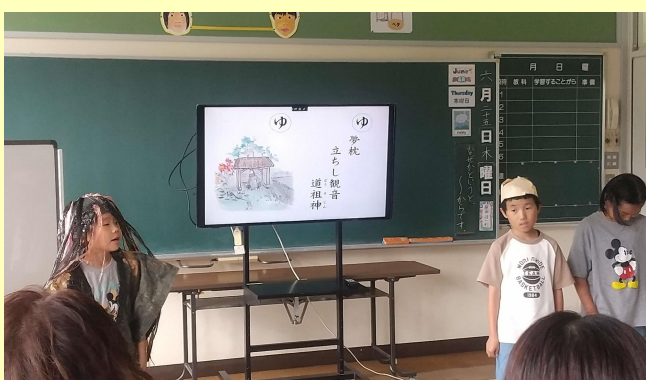
成績を発表します・

◎個人の部・・優勝は石橋一晃さん
準優勝は中越清吉さん
第三位は能美恭志さん

◎団体の部優勝チーム

石橋正直さん 石橋一晃さん
石橋友之さん 中越清吉さん

市木小学校「ふるさと市木探検隊」発表会



小学校とふるさと学芸員の学びあいの場である「ふるさと市木探検隊」の成果発表会が6月25日に行われました。これまで事前学習で学芸員の皆さんとともに学んだ成果発表は、とても力強く市木の歴史をしっかりと語り継いでいました。地域の担い手として堂々たる姿に感動し

2026年8月のカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1
	容器包装プラ	燃えるごみ			燃えるごみ	
2	3	4	5	6	7	8
		みんなで歌おう		運動教室	胃がん検診	
	容器包装プラ	燃えるごみ	容器包装紙	議会意見交換会	燃えるごみ	
9	10	11	12	13	14	15
	容器包装プラ	山の日 燃えるごみ	ペットボトル し尿（要予約）	運動教室	市木夏祭り	
16	17	18	19	20	21	22
	容器包装プラ	燃えるごみ	容器包装紙	運動教室	燃えるごみ	
				カン・ビン 古紙・不燃ごみ		
23	24	25	26	27	28	29
	容器包装プラ	燃えるごみ	ペットボトル	認知症予防教室	燃えるごみ	
30	31	1	※ 自主教室の開催日は変更になる場合があります。 その他ご不明な点がございましたら、公民館までお問い合わせ 下さい。			
	容器包装プラ	燃えるごみ				

～瑞穂中学校～ ふるさと学習発表会 開催

7月9日瑞穂中学校で、瑞穂中学校1年生がふるさと教育の一環で行われた校外学習の成果発表会を行いました。
2つのグループが市木の歴史や文化、市木の人口の推移、市木市や観光施設、また市木の特産品「いちご大福」について学び、クイズ形式で発表し参加者も楽しく学ぶことができました。



～市木神楽面 北広島町で展示！～

市木公民館ロビーに展示されている「市木神楽面」が、この度広島県北広島町の「芸北民族芸能保存伝承館」で開催される「神楽ー古をたどるー」のイベントで展示されます。
展示されるのは、市木神楽面の「大鬼」「狐」「禍鼓」の3面です。



奉仕作業「作業別の必須防護具」知ってますか

おっと！作業する前に今一度確認！準備はOKですか？

草取りなどの手作業・・・帽子 ・ゴム張り手袋 ・長袖長ズボン ・スニーカーまたは長靴（サンダル禁止）

刈払機を使った作業・・・ヘルメット・保護用めがねかゴーグル ・防振手袋・長袖長ズボン ・前掛けかエプロン ・安全長靴かすね当て

除草剤を使った作業・・・帽子（作業後すぐ洗濯）・ 保護メガネ・ 不浸透性ゴム手袋 長袖長ズボン・ 農業用マスクか 防じんマスク

市木の人口

世帯数 167戸（△0戸）
男 性 158人（ 1人）
女 性 177人（△8人）
合 計 335人（△7人）

