



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		友美会 13:00～16:00	運動教室 9:30～10:30	桜会 13:30～15:30	シニア・エアロビ教室 13:30～14:30	
		プラスチック	容器包装紙	燃えるごみ		
6	7	8	9	10	11	12
	口羽寄り合い処 9:30～12:00	友美会 13:00～16:00 上田寄り合い処 13:30～16:30	リサイクル教室 13:00～17:00	野の花コーラス 14:00～15:30 職業相談会 13:00～14:30	百寿会 9:00～12:00	
	燃えるごみ	プラスチック	ペットボトル	燃えるごみ		
13	14	15	16	17	18	19
	口羽寄り合い処 9:30～12:00	上田寄り合い処 移動図書館 13:30～16:30	出前講座 「身につけよう！命を救う救急法」 10:00～12:00 運動教室 9:30～10:30	桜会 13:30～15:30	シニア・エアロビ教室 13:30～14:30 百寿会 9:00～12:00	
	燃えるごみ	プラスチック	容器包装紙	燃えるごみ		
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	国民の休日 友美会 13:00～16:00	秋分の日	野の花コーラス 14:00～15:30 職業相談会 13:00～14:30	百寿会 9:00～12:00	
	燃えるごみ	プラスチック	ペットボトル	資源ごみ・不燃ごみ 燃えるごみ		
27	28	29	30			
	口羽寄り合い処 9:30～12:00	友美会 13:00～16:00 上田寄り合い処 13:30～16:30				
	燃えるごみ	プラスチック				

【編集後記】

県内の教員やNPO職員の方々と共に、4日間の「社会人権教育・啓発専門講座」を受講しました。「人としての価値が守られ、幸せに生きる権利」である人権について、ネット社会の最新事例なども交えながら学びを深めました。今後、公民館だよりでも学んだ内容を少しずつ紹介していきたいと思います。

講座を通して改めて実感したのは、人権問題に向き合う基本は「相手を知り、理解すること」だということです。そして相手を知る第一歩は、その人の「よいところ」を見つけることです。よく見ていなければ気づけない「よさ」を発見する姿勢こそが大切なのだと思います。

というわけで実践編として、うちの子どもたちに私のよいところを聞いてみました。「洗濯物を干すこと」「皿を洗うこと」とのことです。……うん、まあ、そうだね。（たかはし）

くちば

口羽地区の
人口と世帯数
(2026年7月末)

男性 293人
女性 293人
世帯数 304戸

08
2026
口羽公民館

発行：令和8年8月19日 電話：0855-87-0910 IP:050-5207-6600

いんたびゅー！！ 利用団体インタビュー



今回は口羽公民館ホールで10年以上活動されている「シニア・エアロビ教室」さんです。代表の木原淳子さんにお話を伺いました。

〇どのような活動をされていますか？
～健康運動指導士の石岡先生の指導のもと、音楽に合わせてダンスをするエアロビをしています。

〇活動場所、時間を教えてください。
～口羽公民館 大ホールで、第1、第3金曜日の13：30からです。

〇活動をとおして参加者さんの変化を感じることがありますか？
～運動を終えると「体が楽になった」とスッキリした表情になります。体を動かすことで体力がだけでなく、気分も明るく前向きに変化していると感じます。

〇公民館だよりを見ている方にメッセージをお願いします。
～リゾートまつりや公民館まつりに向けて、みんなでダンスを頑張っています。興味のある方は公民館へ見学に来てください。お待ちしております。



○ 出前講座「悪徳商法・特殊詐欺から身を守ろう！！」を開講します

出前講座「悪徳商法・特殊詐欺から身を守ろう！！」を開講します。邑智郡内でも被害が発生しており身近な犯罪になっています。駐在所の警察官に来ていただき、講演していただきます。自分の身は自分で守るため、皆さんお誘い合わせの上お越しください。

日 時：8月26日（水）10：00～12：00

場 所：口羽公民館 大ホール

講 師：川本警察署 羽須美駐在所 白根巡查部長

内 容：出前講座「悪徳商法・特殊詐欺から身を守ろう！！」

申し込み不要 入場無料



○ 出前講座「身につけよう!命を救う救急法」を開催します

出前講座「身につけよう!命を救う救急法」を開催します。消防へ119番通報してから到着するまでの時間は、全国平均で約8.7分と言われています。今回は心肺蘇生法と、秋に活動が活発になるハチへの対応方法について学びます。ぜひご参加ください。

日 時：9月16日（水）10：00～12：00

場 所：口羽公民館 大ホール

講 師：江津邑智消防組合 羽須美出張所 職員

内 容：心肺蘇生法とハチへの対応方法

入場無料ですが事前申し込みが必要です。

申し込みは口羽公民館へ電話、

または右の二次元コードよりメールでお願いします。



申し込みメール用
二次元コード

○ 口羽っ子合宿のボランティアを募集します

今年度も口羽小学校3～6年生を対象にして、口羽っ子合宿の開催を予定しています。そこで合宿のお手伝いをしていただくボランティアを募集します。お泊まりはできないけど、下校の見守り、または料理のお手伝いなら・・・という部分的なご協力でも大歓迎です。申し込みは下記の二次元コードからGoogleフォームにて回答をお願いします。不明な点は口羽公民館までお気軽にお問い合わせください。

※現時点での予定です。

日 時：11月6日（金）16：00～11月7日（土）12：00

場 所：はすみ交流センター

内 容：1日目

1.下校 2.開校式 3.調理食事 4.夜の活動 5.入浴 6.就寝

2日目

1.起床 2.調理食事 3.親子活動 4.閉校式

ボランティア申し込み回答期限：8月31日（月）



ボランティア申し込み
二次元コード

○ 小中学校の在り方に関する「出前意見交換会」の申し込みを受け付けます

在り方検討委員会から答申が提出され、教員委員会では「統合」を含めた学校の教育の在り方について意見を伺います。そこで地域の皆さまのもとへ直接伺い、ご意見をお聴きする「出前意見交換会」を実施します。ぜひ幅広い世代の方々からの申し込みをお待ちしています。

申し込み対象（条件）：町内の10名以上の団体、グループ、地域の集まり

（自治会、PTA、各種サークル、有志の集まりなど）

実施内容：説明VTRの視聴（約20分）をした後、意見交換（約30分）を行います。

開催場所：皆さまが指定される場所にお伺いします。（会場にテレビがあると助かります。）

日 時：ご希望の日時に合わせてお伺いします。（夜間や休日はご相談ください）

申し込み先：代表者の方が下記まで電話で連絡、またはメールをお送りください。

邑南町学びのまち総務課 TEL：0855-83-1126（IP：050-5207-5250）

E-mail：gakko@town.ohnan.lg.jp

申込締切：随時受付します。ご希望日の14日前までにお申し込みください。

○ 「あっちゃんの寺子屋」を開催しました

7月28日（火）に口羽地区出身、竹部敦司氏をお招きし第16回「あっちゃんの寺子屋」を開催しました。初めての阿須那公民館での開催で、「8月6日のもう一つの大切な儀式」という演題で原爆献水について講演いただきました。

原爆献水（げんばくけんすい）とは、原爆で亡くなった人々の霊前に水を供え、犠牲者を追悼する行事です。水を求めて亡くなられた方々のことを思い、宇根利枝さんが名水と言われるところの水を汲んで慰霊碑に捧げてきたことがきっかけで、平和式典の5分前に献水式が行われるようになりました。

一方名水と言われてきた水も、工事や不法投棄、災害等により水質悪化が生じています。献水の採水箇所を変更した地点もありますが、地元住民による清掃や採水地点の復旧、維持作業などにより、今でもきれいな水をとることができている場所もあります。

15名に参加いただき、初めて小学生も参加しました。平和ときれいな水は自然にできるのではなく、人の手で創りあげることを実感しました。



○ みんなの料理教室を開催しました

8月3日（月）、口羽地区在住の今村峰男氏を講師にお迎えし、「みんなの料理教室」を開催しました。当日は小中学生を含む6名が参加しました。

今回のメニューは冷やし中華とバンバンジーです。

バンバンジーは、沸騰したお湯に酒、刻んだショウガ、ネギの青い部分を入れ、鶏もも肉を15分ゆでた後、火を止めて余熱で20分温めるのがお肉を柔らかく仕上げるコツとのことです。

みんなで一緒に調理することで、普段接する機会の少ない方々とも和気あいあいと交流を深めることができました。料理の基本を学びつつ、世代を超えた素敵な地域交流の場となりました。



○ アサガオが咲いています

厳しい暑さが続く中、色とりどりのアサガオが元気に咲きました。地域の皆さまにも水やりやお世話にご協力いただき、毎朝、涼しげな花を楽しむことができています。お近くにお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。皆さまの温かいご協力に、心より感謝いたします。

