

出羽公民館だより

2026年 8月号

発行：出羽公民館 Tel&Fax 0855-83-0912 IP050-5207-5200 〒696-0313 邑南町山田47-1
e-mail: izuwa-k@town-ohnan.jp(出羽公民館) ホームページ: izuwa.com(出羽自治会HP)

もしもの時は・・・「ういてまて！」 着衣水泳体験で命を繋ぐ方法を学ぶ



7月19日（日）に旅行村プールにて、着衣水泳「ういてまて！」を行いました。

夏休みの時期になると川や海などで遊ぶ機会が増え、水難事故が多くなることから防災への意識を高める事と自分や他の人の命を守る方法を学ぶ事を目的に、出羽自治会と田所公民館と協力し実施しました。

当日は、瑞穂小学校5、6年生11名が服を着たままプールに入る着衣水泳に参加されました。プールサイドでは保護者の方もおられ、一緒に溺れた際の対処を学ばれました。

講師には、元松江市消防本部で長年人命救助に従事され、現在は(株)Sea-Noise（シーノイズ）代表取締役の宮崎哲人さんが教えてくださいました。

着衣水泳では、「泳ぐ」ではなく「浮く」ことが大事であることも学びました。溺れた際は、大きな声で手を上げ助けを呼ぶイメージですが、どちらも行わない方が良いそうです。

腕を上げると体は沈んでしまい、声を出すと肺の中の空気を出してしまうためどちらも沈む事を助長してしまいます。救助が来るまでは、浮いて待つ事が大事なことを教えていただきました。

2ページ目に続きます➡

みんなの食堂“キッチンはんざけ” 9月19日（土）に開催します！

みんなの食堂キッチンはんざけは、多世代交流や伝統食・故郷の味の継承、ボランティア活動を通じた豊かな関わりを目的として活動に取り組んでいます。

日時：9月19日（土）

11：30～13：00の間

主催：キッチンはんざけ

場所：田所公民館

費用：大人 300円 高校生以下 100円

幼児 無料

申込：アレルギーも含めて下記公民館へご連絡ください。

内容：石見和牛入り大人カレー＆子ども用甘口カレー、サラダです！

申込については、9月11日（金）までに下記公民館へ当日の人数とアレルギーについてご連絡ください。

◇田所公民館 83-0518/IP 4400

◇出羽公民館 83-0912/IP 5200

キッチンはんざけでは、一緒に活動をしてくださるスタッフを募集しています。

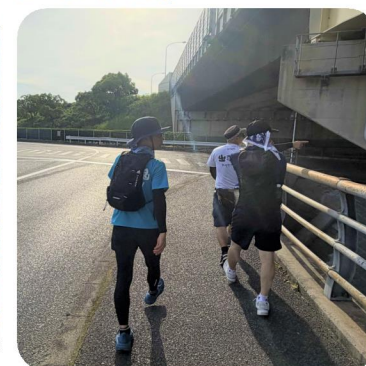
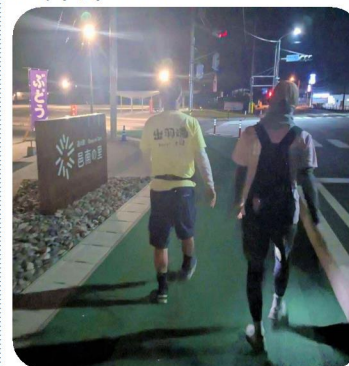
希望者の方は、田所公民館、出羽公民館のいずれかへご連絡ください。

出羽のできごと

8月1日（土）に出羽地区有志の方々と広島原爆ドームから出羽公民館までの、約70kmを歩かれました。

途中まででしたが、私（高村）も一緒に歩かせていただきました。広島から邑南町まで歩くことで、改めて現代の恵まれた環境を実感しました。

気温も暑い中、歩かれた皆様、お疲れ様でした。また、サポートに駆けつけていただいた皆様ありがとうございました。



みずほ夏まつり



出羽を彩る花火と灯籠

7月18日（土）にみずほ夏祭りが開催されました。

今年のみずほ夏まつりも多くの方で賑わっていました。町内の各学校や公民館等で作成された灯籠が今年も綺麗に飾られる中、打ち上げられた花火は、夏の始まりの合図にも思えました。

さつきの園で防災訓練を開催します。

今年も、さつきの園で防災学習会が開催されます。

今回は、仮設テントや段ボールベッドの組み立てやさつきの園内の施設設備の紹介、防災食の試食などを計画されています。

参加は無料ですので、是非、皆様お誘い合わせのうえご参加下さい。

・日時：令和8年10月1日（木）10：00～ ・会場：さつきの園 体育館
《お問い合わせ先》

社会福祉法人瑞穂福祉会 さつきの園 0855-83-1313 担当者 上田、月森

出羽地区の人口・世帯（令和8年7月31日現在）（ ）内数字は前年同月との比較
人口 749人（－8） 世帯 376戸（－1） 男性 385人（－11） 女性 364人（＋3）



「旬のやさいでつくちゃんさい」「と防災クイズ」については、今月は紙面の関係上割愛させていただきます。

出羽自治会コーナー

★出羽寄り合いサロン開催

8月5日(水)に出羽公民館にて開催されました。暑い中での開催でしたが50名の方が参加されました。

体操をした後、今回はモルックや小学生によるお茶席が開催され、楽しい時間を過ごされました。

9月の寄り合いサロンは、敬老の日特別企画。浜田市で活動されている落語家、橋元屋幸守（こうもり）氏をお招きして、落語を聴かせていただく予定です。皆さん楽しみに！

次回開催日：9月9日（水）10：00～12：30（予定）



★第2回地域づくりフォーラム開催

8月1日(土)田所公民館にて第2回地域づくりフォーラムが開催されました。

昨年に続き、全町で地域運営組織として進み始めている各地区（井原、日貫、出羽）の分科会に加え、今年は地域運営組織の設立を検討中の地区の座談会も開催されました。

出羽の分科会は「中山間協定を取り入れた地域運営組織」というテーマで発表をしました。同じような悩みや問題を抱えている地区の方が分科会へ参加いただき、逆に出羽でも検討していかないといけない課題に気づける時間でした。

全体のトークセッションのテーマは「地域マネージャーの業務や役割について」でした。これから地域運営組織の設立に向けて検討中の地区からは特に多くの質問がありました。午前中の短い時間でしたが、多くの方が参加され、他地区の活動も知ることができた貴重な時間でした。



★あゆ小屋2026

8月9日（日）出羽川で鮎小屋が開催されました。晴天の中、町内外からたくさんの方が来場され、とても盛り上がりました。鮎の掴み取りはもちろん、川遊びも子供たちに大人気！楽しそうな声が響いていました。桜成会さんによるバザー、瑞穂食品さんのブースも盛況でした。暑い中での準備や開催にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



★盆踊り大会開催

8月14日(金)に出羽盆踊り大会、岩屋盆踊り大会が開催されました。

悪天候のため屋内での開催となりましたが、お盆で帰省されているご家族やご友人と共に、たくさんの方にご参加いただき賑やかな夜となりました。

未来へ繋げたい夏の風物詩の『盆踊り』。踊りやくどきは地域によって様々ですが、出羽の夏の音色や歌声がこれからも続いて欲しいなと思います。



出羽盆踊り仮装大会優勝の服部ファミリー



岩屋盆踊りの様子

また、ペットボトルでの浮き方や、ランドセルやサンダルなど身近な物でも浮くための道具になることが出来る事、溺れている人を見つけた際の対応なども教えていただきました。

まだまだ川や海などに遊びに行かれる事もあるかと思います。是非今回の着衣水泳が自分の命や誰かの命を救う行動に繋がっていただければ良いなと感じました。

夕方からは、出羽公民館にて宮崎さんに「中山間地域の災害リスク」等についての防災研修会を開催しました。研修会に参加された方からは、「今回の研修会を通して、防災意識を持つことが出来たと思う」等の感想を頂きました。

防災の知識を身につけることはこれからも必要な事だと感じましたので、また計画が出来ればと思います。



★いずわ茶レンジ教室 夏休み！がくせい茶道部

7月22日(水)と28日(火)8月5日(水)に「いずわ茶レンジ教室 夏休み！がくせい茶道部」を開催し、茶道での礼儀やお茶をたてる作法の練習会とお茶会を行いました。

（一社）茶道裏千家淡交会 江津学校連絡協議会の日高政恵さん、三宅信子さん、竹内美咲枝さんの3名の方から参加した子ども達へ茶道の作法や礼儀、楽しさを教わっていました。

7月28日には、ゆびの輪会の交流会に参加しお茶を出したり、練習してきた手話をろう者の方に披露しました。8月5日には、お茶会を開催し寄合サロンに参加された方々に子ども達がたてたお茶を振る舞いました。お手前を披露したり、お菓子やお茶を出したりと練習した事を一生懸命発揮して、お客さんもとても喜ばれていました。



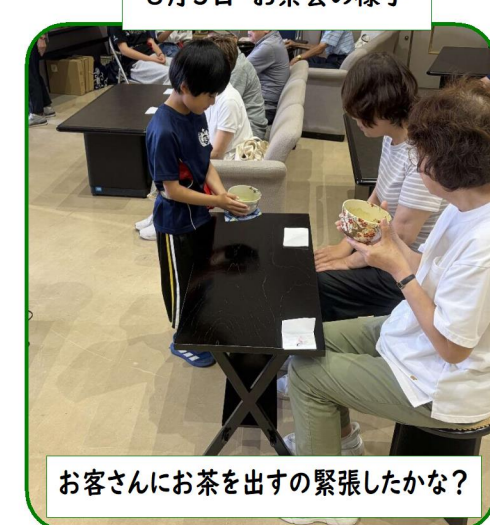
7月22日 練習会の様子

お茶の入れ方教えてもらったよ！



7月28日 手話交流会の様子

覚えた手話で自己紹介をしました！



8月5日 お茶会の様子

お客さんにお茶を出すの緊張したかな？