



ぎゅうにゅう まいにち
★牛乳は毎日つきます(^▽^)

☆**太字**は^{ふとじ}呂南町産です(^{おおなんちようさん}都合により^{つごう}変更する^{へんこう}場合^{ばあい}があります)

なつやす あ がつき
夏休みが明けて2学期がスタートしました。

せいいかつ とのど べんきょう うんどう
生活リズムは整っていますか？しっかり勉強や運動を
するためには、生活リズムを整えることが大切です。

なつやす せいいかつ ひと はや とのど
夏休みの生活のままになっている人は、早めに整え
ましょう。朝食をしっかり食べることで、自然と

せいいかつ ぜんたい とのど
生活リズム全体が整ってきますよ。



△こんな生活パターンになっていませんか？△

邑南町西学校給食センター