

出羽公民館だより

2026年
9月号

発行：出羽公民館 Tel&Fax 0855-83-0912 IP050-5207-5200 〒696-0313 邑南町山田47-1
e-mail:izuwa-k@town-ohnan.jp(出羽公民館) ホームページ:izuwa.com(出羽自治会HP)

邑南町公民館連絡協議会事業 リーダー研修

学んで！食べて！秋の体験活動！

9月5日(土)に邑南町公民館連絡協議会事業として「おおなんチャレンジリーダー研修～まちの先生と学ぼう！めざせ！火起こしマスター！秋のよくばり大作戦」を開催しました。今年のリーダー研修は、農業や火起こしといった体験活動とピザとホットドッグ作りに挑戦しました！町内の小学校4～6年生15名が参加しました。

農業体験では、中野の寺本果樹園でシャインマスカットの収穫体験を行い、お昼ご飯にはピザ作りに挑戦しました。午後には、火起こしに挑戦し、なかなか火が着かず苦戦しましたが、協力して火を着ける事が出来ました。その後、自分たちでつけた火でホットドッグ作りを行いました。

また、邑南町社会福祉協議会の方の協力で福祉に関するお話や班対抗でレクリエーションを行っていただきました。

参加した子ども達からは「マスカットの収穫体験が楽しかった」「みんなと仲良くできて嬉しかった」などの感想をもらいました。

リーダー研修での活動を通して参加した子ども達が、積極的に意見を言えるようになったり、学校や学年も違う子と仲良くなれるなど成長した姿を見ることができて良かったと思います。



出羽まんぷくまつり開催決定

今年度も出羽まんぷくまつりを開催する事が決定しました！

日程は、例年どおり11月の第2日曜日となります11月8日(日)に行います。

今年も、公民館駐車場で各種バザー、公民館内では作品の展示、晴天時は屋外舞台で、雨の場合は公民館ホールでステージ発表を計画しています。

なお、詳しい内容についてはチラシなどが作成でき次第、ご案内いたします。

日程：令和8年11月8日(日)
時間：10:00～15:00(予定)
会場：出羽公民館(いきいきセンターみずほ)
内容：バザー(公民館駐車場)
作品展示(公民館内)
ステージ発表
(晴天時：屋外 雨天時：公民館ホール)

みんなの食堂“キッチンはんざけ” 10月17日(土)に開催します！

みんなの食堂キッチンはんざけは、多世代交流や伝統食・故郷の味の継承、ボランティア活動を通じた豊かな関わりを目的として活動に取り組んでいます。

日時：10月17日(土)
11:30～13:00の間
主催：キッチンはんざけ
場所：田所公民館
費用：大人 300円 高校生以下 100円
幼児 無料
申込：アレルギーも含めて下記公民館へご連絡ください。
内容：新米を味わう和食プレートと豚汁です！！

申込については、10月9日(金)までに下記公民館へ当日の人数とアレルギーについてご連絡ください。

◇田所公民館 83-0518/IP 4400
◇出羽公民館 83-0912/IP 5200

キッチンはんざけでは、一緒に活動をしてくださるスタッフを募集しています。
希望者の方は、田所公民館、出羽公民館のいずれかへご連絡ください。

旬のやさいで作っちゃんさい！

秋の食材といえばカボチャ。カボチャとチーズを餃子の皮でくるんで揚げたら完成！
おかずにもおやつにもピッタリです♪親子でのクッキングにもおススメ！！

【材 料】(4人分)

・餃子の皮 20～30枚 ・かぼちゃ 1/8カット ・牛乳 大さじ1～2
・塩 ひとつまみ ・砂糖 大さじ1 ・片栗粉 大さじ1～2
・ピザ用チーズ 少量

〈かぼちゃのチーズ餃子〉

【作 り 方】

- ① かぼちゃは皮付きのままレンチンして柔らかくし、柔らかくなったら皮を剥がしてオレンジ部分は潰す
- ② 牛乳、砂糖、塩、片栗粉を加えて混ぜる
- ③ ②とチーズを餃子を包む要領で餃子の皮に包む
- ④ 170～180度の油(分量外)で両面がカラッとするまで揚げれば完成

味は薄目なのでもし物足りないと思ったらブラックペッパーをかけたらいいかも！？



出羽地区の人口・世帯
(令和8年8月31日現在)



人口 750人(±10) 世帯 379戸(±0)
男性 387人(±10) 女性 363人(±0)

《防災クイズの正解》 ①
普段から多めに日用品を購入し、使った分だけ買い足して、常に一定量を備蓄しておけると良いそうです！

友からの久留米けいとう赤と黄
「短歌の会」今月の一首

強き日差しに
対峙して
石橋 由岐子
咲く

出羽自治会コーナー

★出羽寄り合いサロン開催！

今月は敬老の日特別企画で9月9日(水)に出羽公民館にて、浜田市で活動されている落語家、橋元屋幸守(こうもり)氏をお招きして、落語を聴かせていただきました。今回の噺は「じゅげむ」でした。生のステージと話術でとても楽しい時間でした。



★第61回出羽地区民大運動会

出羽の秋を盛り上げるBIGイベント、出羽地区民大運動会が令和8年10月11日(日)に開催されます。

今年は協議のルールや時間を一部変更・短縮しています。今年もラジオ体操の参加が得点に加算されますので、ぜひ皆さんでご参加ください。

【晴天時】

- ラジオ体操
1. 団体縄跳び
 2. グランドゲートくぐり
 3. 団体リームくぐり
 4. 満水リレー
 5. 借り物競争
 6. 風船とり競争
 7. 玉入れ
 8. 総合リレー
 9. 綱引き

【雨天時】

- ラジオ体操
1. 団体縄跳び
 2. スリッパ飛ばし
 3. 宅急便リレー
 4. 団体リームくぐり
 5. 風船とり競争
 6. じゃんけん関所やぶり
 7. 玉入れ



★敬老祝い品の配布について

出羽自治会では毎年敬老の祝い品をお配りしています。今年も出羽地域の対象の方に敬老のお祝い品を9月18日頃に配布させていただきます。

これからも健康に留意され、お元気にお過ごしください。

★さつきの園と合同防災訓練

10月1日(木) 10:00～にさつきの園にて地域参加型の防災訓練を行います！

実際に災害が発生した場合の避難所での生活を体験してみませんか。

訓練では、仮設テント・ダンボールベッドの組み立て・さつきの園に避難した場合の施設設備の紹介、見学・防災食の試食を行います。

事前の申込もございませんので、出羽地域の方のたくさんのご参加をお待ちしております♪

★制服リユース会について

地域交流部では、今年もまんぷくまつりで制服のリユース会をします！

ご家庭で着なくなった学生服・体操服(小・中学校)をご提供頂ける方がおられましたら、出羽自治会(出羽公民館)までご持参ください。11月2日(月)まで受け付けています。

お問合せは出羽自治会 83-0912(竹内・静間)まで。

ふるさと探検隊 木を使った工作に挑戦！

8月9日(日)に親子を対象にふるさと探検隊を開催しました。

今回は、田所地区の日高林産にご協力いただき、製材する際に出る端材を使った工作に挑戦しました。当日は、始めに木のサイクル(植える→育てる→伐る→使う)などについて学習をしました。その後、小学1年生から3年生は本棚のキットを、小学4年生から6年生は端材を使い自由にオリジナル作品を作りました。

作りたい作品のイメージに合う端材を探したり、工具の使い方に苦戦しながらも、地域の方からアドバイスもらいながら親子で協力して作品を完成させました！



瑞穂地域コムスクコーナー

瑞穂地域学校運営協議会(コミュニティ・スクール)では、「子ども達のために家庭や地域ですぐにできそうなこと」を発案・提案しています。特別な準備や難しいことではなく、日々の暮らしの中で「できそうなこと」から少しずつ始めてみませんか？

◆魔法の言葉。「おはよう」「こんにちは」は大人から。まずは大人同士が笑顔で挨拶を交わす姿を見せ、子どもにも大人から先に声をかけて緊張をほぐしてあげましょう。

◆いつものついでに、見守り隊。ゴミ出し、水やり、犬の散歩、買い物のついでに「少しの目」を配るだけ！特別なパトロールではなく、日常の中で「いってらっしゃい」「おかえり」と声をかけることが大きな防犯になります。

◆のぞいてみよう、地域の学びや地域の皆さんが学校を知り、見守ることが子どもの成長の力になります。ぜひ学校行事や授業参観へ出かけてみましょう。

小さな心がけやアクションが、子どもたちの安心と健全な成長につながります。みんなで温かく見守っていきましょう！

コミュニティ・スクールの詳しい内容は、こちらの二次元コード(邑南町コムスクHP)をご覧ください。他地域の取り組みも紹介しています。



さつきの園で防災学習会について

さつきの園で防災学習会が開催されます。段ボールベッドの組み立てなどを計画されています。詳細については、先月に配布しましたチラシをご覧ください。是非、皆様お誘い合わせのうえご参加下さい。

- ・日時：令和8年10月1日(木) 10:00～
- ・会場：さつきの園 体育館 ・参加費：無料

瑞穂中学校防災授業

9月3日(木)と10日(木)に瑞穂中学校2年生の総合的な学習での防災学習の授業に参加をしました。

3日は、瑞穂各地域の過去の災害について地域の人から話を聞く講座を行い、出羽からは、賀美館長が豪雨災害の際の話をされました。

10日には、避難所設営体験としてパーテーションや段ボールベッドなどの設営体験やポリ袋での炊飯体験を行いました。

今後も防災学習の授業を行い、生徒の皆さんで災害への備えや災害時の行動を学ばれる予定です。



防災クイズコーナー

今回は、非常時に備えておきたい非常食の保存に関するクイズです。一緒に考えて、実践してもらえると嬉しいです！

【問題】

非常食を保存する際は「ローリングストック」をすると良いですが、どのようなことでしょうか？

- ①補充と消費を繰り返しながら保管すること
- ②缶詰などを重点的に保管しておくこと

答えは、出羽公民館だより4ページ目右下をご覧ください。