



ジム(筋トレマシン)



トレーニング室

プール ※歩行専用です



エアロビクススタジオ



ジム(有酸素マシン)

【開館時間】

平 日 9:30 ～ 21:00
 (木曜日の プール利用は13:00～)
 土曜日 9:30 ～ 17:00

【休館日】

日曜日
 祝日・年末年始

【利用対象】

中学生以上

※中学生の利用は保護者による
 「中学生利用申請書」の提出が必要です。
 利用の際は高校生以上の同伴が必要です。

邑南町健康センター
 「元気館」トレーニング室

〒696-0317
 島根県邑智郡邑南町淀原153番地1

電話 0855-83-2270
 I P 050-5207-5005

開館時間

		9:30	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
月	ジム													
	プール					教室		教室						
火	ジム													
	プール													
水	ジム													
	プール					教室		教室						
木	ジム													
	プール					※ プールは13時開館								
金	ジム													
	プール													
土	ジム									17時閉館				
	プール													
日	ジム	休 館 日												
	プール													

祝日、年末年始は休館となります。

ジム …自由にご利用いただけます。指導員が運動処方や相談に対応いたします。
※レッスン等で指導員が席を空けることがあります。

プール …自由にご利用いただけます。
教室 …1時間の水中運動教室(有料)です。 ※教室中はフリーでの利用は出来ません。

利用料金

【トレーニングジム・プール】

	ジム・プールいずれかの利用	ジム・プール両方利用
当日券	¥330	¥440
5回券	¥1,650	¥2,200
11回券	¥3,300 (1回分お得)	¥4,400 (1回分お得)
1ヶ月パスポート	¥2,640 月9回以上利用でお得	¥3,520 月9回以上利用でお得
3ヶ月パスポート	¥5,540 17回目からお得(月6回ペース)	¥7,390 17回目からお得(月6回ペース)
6ヶ月パスポート	¥9,500 29回目からお得(月5回ペース)	¥12,670 29回目からお得(月約5回ペース)
年間パスポート	¥15,840 49回目からお得(月約4~5回ペース)	¥21,120 49回目からお得(月約4~5回ペース)

◆令和元年9月以前に購入された利用券(回数券)は、そのままご利用いただけます。

◆住民票が邑南町に無い方は、利用料が上記の2倍になります。

◆パスポートは、期間の変更や払い戻しはできません。

◆障がい者手帳等をお持ちの方、中学生の利用(高校生以上同伴)は、上記の半額の料金になります。

障がい者手帳等をお持ちの方は、受付で手帳を確認させていただきます。介助者は無料です。

【スタジオ】

	基本料金	参加料等徴収しての使用	営利目的・販売での使用
通常使用時	¥270	¥540	¥1,080
冷暖房使用時	¥350	¥700	¥1,400

◆使用時間が1時間未満の場合も1時間とします。

◆住民票が邑南町に無い方は、利用料が上記の2倍になります。