

羽尾山

10月

R 8 . 1 0 . 1 7 発 行
阿 須 那 公 民 館
TEL: 0 8 5 5 - 8 8 - 0 0 0 1
FAX: 0 8 5 5 - 8 8 - 0 0 0 2
IP: 0 5 0 - 5 2 0 7 - 6 0 0 0

起震車体験会

～N 阿須那公民館



9月29日（火）阿須那公民館駐車場にて江津
邑智消防組合 羽須美出張所による起震車体
験会が実施されました。

起震車とは一般的な部屋を模倣した荷台を
特殊な装置で意図的に揺らす仕組みとなつて
おり島根県では平成30年に1台が導入されて
います。

当日は阿須那地区から生徒・児童・園児を
含めた約50名が参加し四人一組で順番に地震
体験をしました。

震度1～7までの地震はもちろん過去に起き
た地震の再現まで可能で緊急地震速報も連動
していることから参加者は緊張した様子で荷
台へ乗り込んでいました。

しかし中には、恐怖を克服し大きい揺れに挑
戦される方も・・・。

体験終了後は防災グッズの紹介や備蓄食料
の配布が行われ参加者達は体験を振り返りな
がら受け取っていました。



皆さん本当にお疲れ様でした

知るコミュニティスクール

「地域コーディネーター」とは

地域と学校の連携・協働を推進する上で不可欠な
存在が、「地域学校協働活動推進員（地域コディ
ネーター／以下「推進員」）」です。推進員は、地
域と学校がパートナーとして協力し合うための重要
な架け橋となります。

【推進員の主な役割】

- 地域と学校における連絡調整・情報共有
（例：職場体験の受け入れ先の開拓や事前調整、
ボランティア・ゲストティーチャーの手配など）
- 学校運営協議会（コミュニティ・スクール）と協
働活動の橋渡し
（例：協議会で出された意見を、具体的な地域活動
や体験学習へと具現化支援）
- 地域学校協働活動の企画・調整・運営
- 地域住民や地元企業・ボランティアへの参加の呼
びかけなど

平成29年3月の社会教育法改正により、推進員
は法律上に明確に位置付けられ、教育委員会が委嘱
できるようになりました。また、学校運営に資する
活動を行う方として、コミュニティ・スクールの委
員としても参画し、重要な役割を担うことが期待さ
れています。

地域住民や地元企業をよく知り、学校関係者とも円
滑にコミュニケーションが取れる推進員が調整役を
果たすことで、学校運営協議会での議論を具体的な
形にし、地域と学校が対等なパートナーとして協働
していくことができます。

邑南町では石見地域は山本ゆづりさん、瑞穂地域で
は三上登喜子さん、羽須美地域では種宏樹さんが担
当しています。

邑南町のコミュニティ・スクールの詳しい情報は
2次元バーコードからご覧ください。



コミュニティスクール
2次元コードはこちら ▶



第2回羽須美地域学校運営協議会の様子



脳トレチャレンジ!



9

ひらがなを並び替えて単語をつくりましょう!

(例) ぶ ん ん し し → しんぶんし(新聞紙)

【問題1】 にゅほしん (ヒント: 温めもおいしい)

【問題2】 せちううんゅ (ヒント: 別名はスペース〇〇〇〇)

【問題3】 しゃろんめんで (ヒント: 広島県でよく見ます)

【問題4】 どふおーれかんで (ヒント: 今では希少品に…)

【問題5】 いまはさんもごつ (最後はノーヒントで)



美味しい簡単クッキング

まろやかでいい香り『柿酢』



材料: 熟した柿

- きれいに洗って消毒した瓶
- 目の細かい布

- ①熟した柿の、ヘタと傷んだ部分を取り除く。
(未熟だと発酵しにくいので、必ず完熟で)
- ②用意した瓶に、①を押し込む様に並べて入れ、用意した布で瓶の口を塞ぐ。
(虫が入るのを防ぐため)
- ③日の直接当たらない部屋で発酵させる。
- ④発酵の泡がおさまリ、3カ月経ったら、さらし等の布で濾して保存瓶に移し替える。

フルーティーな香りとまろやかな酸味で、どんな料理にも合う柿酢。酢になる過程のシュワシュワしている時に発酵ジュースとして飲んでも美味! とっても簡単で美味しいので、ぜひ作ってみてくださいね!

ただ虫も大好きなので、小バエの侵入にはご注意ください!

おすすめ図書コーナー

「小屋のすべて」

扶桑社



小屋を作られた方の多様な楽しみ方をはじめ、実際の建て方から建築申請の方法まで情報満載の小屋づくり入門書。実用的な住まいからリラックスできそうな個性的なものまで、多彩な小屋が紹介されています。シンプルな生き方を求めて、居心地のよい自分だけの空間を作りたいな

ど、小屋を作る思いは人それぞれ。電気やガス、水道などのライフラインを自分で賄うオフグリッドやコンポストトイレの作り方も紹介。モノ作りが苦手な私でも「自分の小屋を自分で作ってみたい!」という気持ちにさせてくれる、見ていてワクワクしてくる本です。

図書館羽須美分館から県図書入荷のお知らせ

羽須美分館では、年に2回、春と秋に県立図書館から500冊程お借りし、貸出しをしています。

先日新たに借り換えた本が**登録が終わり貸出してきます**ので、ぜひお立ち寄りください♪

邑南町の山城を考える

歴史講座が開催されます

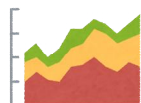
日時 11月 28日(土)
 場所 午前 口羽公民館 午後 口羽地内 琵琶甲城跡地
 時間 午前の部(講演会) 9:30~11:00
 午後の部(城跡見学) 12:00~15:30
 定員 午前の部 制限無し
 午後の部 30名 参加費 無料

申込方法
 阿須那公民館(☎0855-88-0001)までご連絡ください

※ 詳細は別紙チラシをご確認ください



阿須那地域の人口



R8.9.30現在	世帯数 (戸)	男 性	女 性	合 計
阿須那地域 (前年同月比)	287 (-2)	252 (-3)	297 (+3)	549 (-6)
口羽地域	302	292	292	584
羽須美地域	589	544	589	1,133
邑南町	4,556	4,414	4,740	9,194

脳トレの

こたえ

【問題1】 にほんしゅ(日本酒)

【問題3】 ろめんでんしゃ(路面電車)

【問題5】 さつまいもごはん(さつまいもご飯)

【問題2】 うちゅうせん(宇宙船)

【問題4】 てれふおんかーど(テレフォンカード)



令和8年10月5日撮影

フォトコーナー 阿須那小学校
 芋ほり体験



～これからの行事予定～

-10月-
 10月31日(土) ふれあい水路観察会(阿須那公民館)

-11月-
 11月3日 阿須那地区合同運動会(羽須美中学校グラウンド)

11月28日(土) 邑南町の山城を考えるⅡ
 9:30~11:00 中世から見た山城について(口羽公民館)
 12:00~15:30 琵琶甲城に登ってみよう!(琵琶甲城跡地)

※ 予定ですので変更もあります。

