出羽公民館だより

2026年 10月

発行：出羽公民館 Tel&Fax 0855-83-0912 IP050-5207-5200 〒696-0313 邑南町山田47-1
e-mail:izuwa-k@town-ohnan.jp(出羽公民館) ホームページ:izuwa.com(出羽自治会HP)

瑞穂地域！ 千羽鶴プロジェクト！！

集まった約5,400羽の折り鶴を奉納しました！





６月から「瑞穂地域千羽鶴プロジェクト」を開始しました。出羽公民館でも多くの鶴を折っていただき1,414羽の折り鶴が集まりました。ご協力いただきました皆様、思いが込められた折り鶴をありがとうございました。

瑞穂地域の各公民館にもたくさんの折り鶴が集まり、その約5,400羽の鶴を１０月3日（土）に瑞穂地域の主事で広島県の平和記念公園へ奉納に行って参りました！

平和記念公園内の「原爆の子の像」に用意されている千羽鶴の奉納スペースへ平和への思いを込めながら奉納をいたしました。

今年度は、8月6日（木）から8月31日（月）の期間中に広島市立基町高校の生徒が描かれた「原爆の絵」を出羽公民館で展示会しました。

今回の「瑞穂地域千羽鶴プロジェクト」で折り鶴を通して、少しでも平和について考える機会になれたら良いなと思います。









みんなの食堂“キッチンはんざけ” １１月１４日（土）に開催します！

みんなの食堂キッチンはんざけは、多世代交流や伝統食・故郷の味の継承、ボランティア活動を通した豊かな関わりを目的として活動に取り組んでいます。

日時：１１月１４日（土）
　　１１：３０～１３：００の間
主催：キッチンはんざけ
場所：田所公民館
費用：大人　３００円　高校生以下　１００円
　　幼児　無料
申込：アレルギーも含めて下記公民館へご連絡ください。
内容：ＬＵＬＵのパンでサンドイッチとミニおにぎり！！

申込については、１１月６日(金)までに下記公民館へ当日の人数とアレルギーについてご連絡ください。
◇田所公民館　83-0518／IP 4400
◇出羽公民館　83-0912／IP 5200

キッチンはんざけでは、一緒に活動をしてくださるスタッフを募集しています。
希望者の方は、田所公民館、出羽公民館のいずれかへご連絡ください。

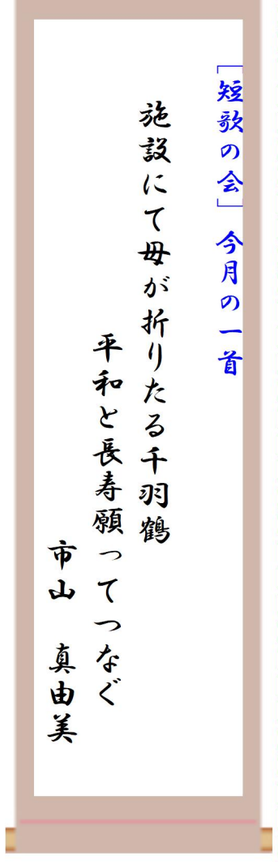
公民館からのお知らせ

≪**大屋町長と語る会の開催について**≫
日にち：令和８年１１月１１日（水）
時　間：１１：００～１２：００
場　所：出羽公民館（みずほいきいきセンター）
対　象：出羽地域の方ならどなたでも参加できます！

当日は寄り合いサロンのお時間の中で開催します！
日頃、思っている事や、お話してみたい事を是非、語り合っていただきたいと思っています！
是非、ご参加ください！

≪**出羽公民館グラウンドゴルフ大会　館長杯について**
日にち：令和８年１１月２８日（土）
時　間：１３：３０～１６：３０
場　所：邑南町青少年旅行村
対　象：出羽地区住民、瑞穂小・中学校の生徒
費　用：無料

初めてグラウンドゴルフをする人も大歓迎！
ボールやクラブの貸し出しもあります！
いっしょにグランドゴルフで交流しましょう！



［短歌の会］今月の一首

施設にて母が折りたる千羽鶴
平和と長寿願ってつなぐ
市山　真由美

旬のやさいで作っちゃんさい！

少しずつ涼しくなってきました。秋といえばさつまいも。さつまいもは、ご飯や煮物に大活躍です。今回はさつまいものいももちを作ってみます。もちが実際に入るわけではないですが、もちもちでおやつにもおかずにもなります㋮

【材　料】（６人分）

・さつまいも	300g	・片栗粉	大さじ3	・牛乳	80ml
・塩	少々	・チーズ	50g	・バター	10g
・はちみつ	大さじ1				

〈さつまいももちもちチーズいももち〉

【作り方】
①さつまいもは皮をむき3cm幅にし、耐熱ボウルに入れラップをし600Wのレンジで5分程加熱します。
②フォークの背で潰し、片栗粉と牛乳を加え混ぜたら、塩を入れ味を調えます。
③ピザ用チーズを包み平らに丸く成形します。
④熱したフライパンにバターを入れ、中火で3を焼きます。
⑤両面に焼き色がついたら火からおろし、お好みではちみつをかけたら完成です。
味は薄目なのでもし物足りないと思ったらブラックペッパーをかけたらいいかも！？



出羽地区の人口・世帯
（令和８年9月３０日現在）

人口 ７４６人（－１３） 世帯 378戸（±０）
男性 ３８５人（－１１） 女性 ３６１人（－２）

≪防災クイズの正解≫　④
災害直後は現金を引き出すことが出来ないこともあり、１万円札などはお釣りの用意がなくて使えない可能性もあるので千円や小銭を混ぜて用意することが望ましいとされています。

瑞穂地域コミスクコーナー　～知って欲しい！地域コーディネーター編～

地域と学校の連携・協働を推進する上で必要な存在が「地域学校協働活動推進員(地域コーディネーター以下「推進員」)」であり、地域と学校がパートナーとして協力し合うための重要な架け橋となります。

【推進員の主な役割】
- ○地域と学校における連絡調整・情報共有
  （例：職場体験の受け入れ先の開拓や事前調整、ボランティア・ゲストティーチャーの手配など）
- ○学校運営協議会（コミュニティ・スクール）と協働活動の橋渡し
  （例：協議会で出された意見を、具体的な地域活動や体験学習へと具現化支援）
- ○地域学校協働活動の企画・調整・運営
- ○地域住民や地元企業・ボランティアへの参加の呼びかけ など

平成29年3月の社会教育法改正により、推進員は法律上に明確に位置付けられ、教育委員会が委嘱できるようになりました。また、学校運営に資する活動を行う方として、コミュニティ・スクールの委員としても参画し、重要な役割を担うことが期待されています。

地域住民や地元企業をよく知り、学校関係者とも円滑にコミュニケーションが取れる推進員が調整役を果たすことで、学校運営協議会での議論を具体的な形にし、地域と学校が対等なパートナーとして協働していくことができます。

邑南町では石見地域は山本ゆう子さん、瑞穂地域では三上登喜子さん、羽須美地域では種宏樹さんが担当しています。邑南町のコミュニティ・スクールの詳しい情報は、右の2次元コードからご覧ください。

瑞穂中学校防災授業

９月１８日（金）と１０月１日（木）に瑞穂中学校２年生の総合的な学習の時間での防災学習の授業に参加をしました。

９月１８日には、HUG（避難所運営ゲーム）を生徒と一緒に体験し、ゲームを通し避難所運営での実践的な対応力を学び、避難者や避難所の環境を踏まえた判断を中学生と一緒に考えさせていただき主事としても学ぶ事が多い時間でした。

１０月１日には、防災バック作りを行い、避難する際に各々で必要と感じた物をバックに入れ生徒同士で確認し合い、他の生徒のバッグと見比べていました。

私も防災バックを用意してみましたが、参考になったのでしょうか・・・？

計４回防災について学習され、今後の授業に繋げていかれるのではないでしょうか。

もしもの災害に備えて、公民館としても幅広い世代の方にもっと防災の知識等を学習していただけるように事業を計画したいと思います。

さつきの園防災学習会が行なわれました！

１０月１日（木）にさつきの園で防災学習会が開催されました。役場の防災担当の職員の方から、避難するタイミングや段ボールベッド、簡易パーティション、ポップアップテントの組み立てを行いました。

当日には、出羽地域の方も多く参加をされ、さつきの園と一緒に防災について学習することが出来ました。



出羽公民館の清掃活動

９月２７日（日）に出羽いきいきクラブの皆様と出羽公民館の周辺の草刈り等の清掃活動を行いました。

朝の早い時間から駐車場内の草や公民館裏の草刈り・草取りを行っていただいたおかげで、公民館が綺麗になりました。出羽いきいきクラブの皆様ありがとうございました。





防災クイズコーナー

今回は、防災バックを用意する際に知っておきたい持ち出す現金に関してのクイズです。
一緒に考えて、もしもの災害に備えて実践してもらえると嬉しいです！

【　問　題　】

災害時に備えて用意しておく現金の組み合わせで一番望ましいのは次のうちどれでしょう？

①500円玉だけで50枚くらい用意する。　②５千円札のみを3～5枚程度用意する。

③１万円札と5千円を数枚ずつ用意する。　④千円札と小銭を混ぜて用意する。

答えは、出羽公民館だより4ページ目右下をご覧ください。

出羽自治会コーナー

★第６１回地区民大運動会開催！

１０月１１日(日)に旅行村にて第６１回出羽地区民大運動会が開催され、約２２３名の参加がありました。

汗ばむくらいの晴天となりましたが、各チーム子どもから大人まで賑やかに参加して頂き、とても盛り上がりました。

朝早くから準備等ご協力頂きありがとうございました！

運動会中にお怪我された方がおられましたら出羽自治会事務局(83－0912)竹内・静間までご相談ください。



【総合の部】総合優勝　出羽・後谷・三本松　　準優勝　三日市１
３位　岩屋・久喜　　４位　三日市２　５位　山田・淀原・立町
【総合リレー】優勝　出羽・後谷・三本松　　準優勝　岩屋・久喜
【綱引き】優勝　山田・淀原・立町　　準優勝　出羽・後谷・三本松



★出羽寄り合いサロン開催！

今月の寄り合いサロンは１０月１４日(水)に開催されました。体操をした後、みんなで軽スポーツを楽しみました。次回寄り合いサロンは１１月１１日（水）に出羽公民館にて大屋町長と語る会を開催予定です。（いつも通り体操も行います！）お気軽にご参加ください♪



★邑南町ボランティアの日について

邑南町ボランティアの日
日　　時：令和８年１１月１４日（土）９時～（２時間程度）
集合場所：出羽公民館

邑南町ボランティアの日の清掃活動を上記の日程で実施します。
県道吉田邑南線沿いの環境美化活動（空き缶拾い、ゴミ拾い）を予定しています。
ぜひ参加のご協力をお願いいたします。

★制服リユース会について

１１月８日（日）に開催のまんぷくまつり会場にて小･中学校の制服(体操服)の無料リユース会をします！
衣替えで久しぶりに袖を通したら制服や体操服のサイズが合わなくなっていることありませんか？
サイズアウトした制服の買い替えや、予備のご準備にぜひお役立てください。
皆様のお越しをお待ちしております！
※当日制服リユースブースにて制服や体操服の持込も受付していますのでご持参いただける方はご協力をお願いいたします。
【対象品】 洗濯またはクリーニング済みの制服･体操服（大きな破れや汚れのないもの）

★邑南町総合社会福祉大会について

第２１回邑南町総合社会福祉大会　　日　時：令和８年１１月25日（水）９：30～12：00
場　　所：田所公民館　演　　題：「人生を最後まで自分らしく生ききるために必要なこと」
講　　師：佐々木慈瞳(ささきじとう)氏（僧侶・公認心理師）
入 場 料：無料