広報おおなん【11月号】

# 11

2026 Nov
vol.266

# おおなん

広報邑南
PUBLIC RELATION OF OHNAN




おはなし会の様子（10月17日撮影）
（関連記事2、3ページ）

図書館だより拡大版

# 「親子の時間を図書館で!」

図書館は、親子で気軽に楽しめる身近な場所です。

絵本や児童書を一緒に選び、読み聞かせをしたり、読んだ本について話したりする時間は、親子の絆を深めるきっかけになります。

館内には、季節の特集展示や絵本コーナーもあります。おはなし会や読み聞かせなど、親子で参加できる催しも開催しています。今回はおはなし会をしていただいている団体や親子で楽しめる本を紹介します。

図書館では、声や動きを気にしすぎる必要はありませんし、お子さんと一緒に本を読めるスペースもあります。雨の日のお出かけや、休日の過ごし方に迷ったときにも、ぜひ図書館へお越しください。

お子さんのペースで本との出会いを楽しみながら、親子でゆったりとした時間をお過ごしください。




石見分館の絵本コーナー
子どもと一緒に座って本を楽しめます

## おはなし会に行こう!

おはなし会では自分では選ばないようなタイプの絵本に出会えます。また、自分が子どもに何度も読んだ本でもほかの人に読んでもらうと、子どもと同じ目線で新たな発見や感動があります。わらべうた遊びなども知ることができ、親同士の交流やリフレッシュできる場所でもあります。

子どもたちが、お話しの世界にはいりこんでいるときの顔をみたことがありますか?本当に幸せそうな顔をしています。ぜひ親子で参加してみてください。



ちいさなろうそくの会による
おはなし会(石見分館)

### 絵本と人との出会いを楽しむ おはなし会へ



おはなし会　トムテ
代表　高橋 文子さん

1992 年から、月1回のおはなし会を楽しく続けてきました。

子どもたちのためにというより、私たちが絵本やおはなし会が好きだから、続けてこられたのだと思います。

絵本の読み聞かせをすることが多いのですが、パネルシアターや手遊び、わらべ歌、紙芝居なども行うことがあります。手袋人形を使った人形劇もやってきました。たとえば、12月なら「ぐりとぐらのおきゃくさま」を上演するなど、季節感も盛り込んでいます。

しかし、スマホひとつでなんでも知れてなんでもできる時代になると、「今日もおはなし会の参加者がゼロだった」という日も増えてきました。

現代は核家族が多く、スマホがあればひとりで楽しめる時代かもしれません。しかし、だからこそ、先生や家族以外の人とのふれあいの場となるおはなし会に参加してみるのも、子どもたちにとっておもしろい経験になるのではないかと思います。

**おはなし会（図書館本館）**
日　時：毎月第3土曜日
　　10時30分～11時
対　象：親子
内　容：絵本の読み語り、パネルシアターなど

**おはなし会（石見分館）**
日　時：毎週月曜日（休校日を除く）
　　15時40分～16時10分
対　象：小学生
内　容：ストーリーテリング　絵本の読み語り

# 司書おすすめの親子で楽しめる本

## 「わたしのワンピース」

**にしまきかやこ / 作**
**こぐま社**




天から落ちてきたまっ白い布で、子うさぎがワンピースを作ります。花畑へ行くとワンピースが花模様、草原では草の実模様に変わり、その実を小鳥が食べにきて･･･。明るい絵に、リズミカルな言葉の繰り返しが楽しい一冊。

## 「エルマーのぼうけん」

**ルース・スタイルス・ガネット / 作**
**渡辺茂男 / 訳　福音館書店**




男の子エルマーは、野良猫から、かわいそうな竜の子が、動物島に囚われ、こき使われていることを聞き、助けにいくことに。リュックサックに詰めて持っていったのは、チューインガム、歯ブラシなど。これらの品物は、思いもかけない役立ち方をして読者を喜ばせる。幼児から低学年向きの物語。幼い子には、続きものにして少しずつ読んで上げるのもおすすめです。続編が２冊あります。

## 「あんたがたどこさ」

**ましませつこ / 絵　こぐま社**

わらべうたで一緒に遊びましょ！

## 「おおきな　おおきな　おいも」

**赤羽末吉 / 作・絵　福音館書店**

絵に描いたさつま芋が変化する様子がたのしい。芋料理にも挑戦。

## 「おせち」

**内田有美 / 文・絵　福音館書店**

おせち料理には、どんな願いがこめられているの？

## 「なぞなぞえほん」

**山脇百合子 / 絵、**
**中川李枝子 / 作　福音館書店**

創作なぞなぞは、何度でも繰り返し楽しめます。おでかけのお供に。

## 「ちびっこカムのぼうけん」

**神沢利子 / 作　理論社**

北の果てに暮らす元気な男の子カムの冒険がはじまる

## 「長くつ下のピッピ」

**アストリッド・リンドグレーン / 作　岩波書店**

世界一強くて怖いものなしの女の子。痛快な出来事に親子でにんまり。

# 新刊案内

「海辺のエール」
青山美智子 / 著　ＫＡＤＯＫＡＷＡ

「その犬をください」
逢坂冬馬 / 著　ＫＡＤＯＫＡＷＡ

**＜ 12 月の行事＞**

２日(水) ストーリーテリング勉強会(本館)
１９日(土)　おはなし会(本館)
２１日(月) ストーリーテリング勉強会(石見分館)

**インターネット、携帯電話から検索・予約ができます。 右の二次元バーコードから携帯サイトへアクセスできます。**

### 邑南町立図書館　本館
**(☎ 0855-83-1760)**

■住所　下田所127−1
■開館時間
９時 30 分～ 17 時 30 分
■休館日
毎週月曜日、第1・第3火曜日、国民の祝日 ( 月曜日、第1・第3火曜日がかさなるときは翌日も )、年末年始

### 石見分館（矢上公民館内）
**(☎ 0855-95-1044)**

■住所　矢上3835−4
■開館時間
8時 30 分～ 17 時
■休館日
毎週木曜日、第2・第4火曜日、国民の祝日 ( 木曜日、第2・第4火曜日がかさなるときは翌日も )、年末年始

### 羽須美分館（阿須那公民館内）
**(☎ 0855-88-0001)**

■住所　阿須那153−1
■開館時間
( 月曜日～金曜日 )
8時 30 分～ 17 時
( 土曜日 )
8 時 30 分～ 12 時 30 分
■休館日
毎週日曜日、国民の祝日、年末年始

# 令和8年度 邑南町表彰式典




様々な分野で、長年にわたる功績があった方・団体を称える「邑南町表彰式典」が11月3日、田所公民館でありました。出席者には、大屋町長から表彰状が贈られました。表彰された方は以下のとおりです（敬称略・順不同）。

## ■地方自治功労

**山﨑　勉　さん**

多年、農業委員会委員及び農地利用最適化推進委員として農業行政の政策推進に寄与されました。

## ■産業振興功労

**住田　孝重さん**

多年、農事組合法人いいとも代表理事として集落内の耕作放棄地の解消や地域コミュニティの維持・発展に寄与されました。

## ■社会福祉及び保健衛生功労

**石川　久江　さん**

**原田　博光　さん**

**日高　久志　さん**

多年、民生委員・児童委員として社会福祉の増進に尽力されました。

**清水　茂子　さん**

多年、国民健康保険直営診療所の看護師として地域医療の維持に尽力されました。

**石橋　由岐子　さん**

**椿　郁枝　さん**

**三上　一幸　さん**

**松江　久美　さん**

**柳川　敏英　さん**

**種　文昭　さん**

**日高　多恵子　さん**

**岸　奈巳　さん**

**平佐　希　さん**

**平　龍　さん**

多年、集落保健衛生委員として、集落住民の健康づくりの推進に尽力されました。

## ■善行表彰

**伊達　一樹　さん**

多年、大元神楽、子ども神楽の継承に尽力されました。



# 百歳おめでとうございます！

「老人の日」（9月15日）の記念行事として、今年度中に百歳を迎える方の長寿を祝うため、町長が本人や家族に、内閣総理大臣からのお祝い状と記念品を贈呈しました。
　なお、人口10万人当たりの百歳以上高齢者数は、昨年に引き続き邑南町が県内最多となっています。（9月15日時点）

※許可をいただいた方のみ掲載しています。



林田　捨美さん



富永　睦恵さん



沖野　サダコさん

今年度百歳を迎える方に、お祝い状を贈りました。

富永　睦恵　さん
松川　サダミ　さん
林田　捨美　さん
上田　芳子　さん
白川　宮子　さん
川本　幸子　さん
上田　千代子　さん
種　キヨコ　さん
米田　秋燈　さん
宮松　月美　さん
日貫　初江　さん
日野　ミユキ　さん
久保田　孝子　さん
大田　スエコ　さん
宮本　トモエ　さん
小松　ツルコ　さん
沖野　サダコ　さん
松江　ヤエミ　さん
雪矢　トモエ　さん

（生年月日順）


医療法人 明和会 北広島病院

・■は予約制です。予めご連絡ください。
・心療内科は月・金 不定期です。

広島県山県郡北広島町壬生433-4
☎0826 72-2050
http://m-meiwakai.jp

| 診察時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:30〜11:30 | 内科・小児 整形・産婦・(心療) | 内科・小児 整形・産婦・耳鼻 | 内科・小児 整形・産婦・泌尿 | 内科・小児 整形・産婦・肛門外科 ※第1,3週 | 内科・小児 整形・産婦・(心療) | 内科・小児 産婦・耳鼻・皮膚 |
| 16:00〜17:30 | 内科・小児 整形・産婦・(心療) | 内科・小児 整形・耳鼻 | 内科・小児 整形・泌尿 | | 内科・小児 整形・(心療) | 内科・小児 産婦・耳鼻・皮膚 |

※当院は救急告示病院です。時間外の体調不良の際にも、ご相談ください。

健康診断 予防接種
お問い合わせ先
3F健康管理室
☎0826 72-6611

## 交通安全意識向上のため

**島根県邑智郡トラック協会**

9月18日、島根県邑智郡トラック協会より、交通安全運動期間にあわせ「交通安全・環境啓発用品」の寄贈を受けました。

いただいた品は、秋の交通安全運動にあわせ、地域の交通安全意識の向上と環境保全への理解を深めることを目的に、9月24日に道の駅邑南の里で、9月25日にあいタウンアベルで配布を行いました。また、来春の交通安全運動でも配布を予定しています。



トラック協会 上林会長より
寄贈品を受取る大屋町長




記念品を手にする100万人達成者と大屋町長

## 来場者100万人を達成！

**道の駅 邑南の里**

2025年8月のオープン以来、町の魅力発信拠点として親しまれている「道の駅 邑南の里」が、10月17日来場100万人を達成しました。

100万人目の来場者となった広島市の玉井さん夫妻には町の特産品が記念品として送られました。

道の駅では新鮮な採れたて野菜や特産品が並ぶ直売所をはじめ、地元の食文化を存分に堪能できるグルメブース、充実した観光案内所などを備え、町内外から連日多くの人々が訪れています。

## 暮らしと将来を支える金融リテラシー

**町民大学「将来に向けて知っておきたいお金の話」**

10月24日、邑南町健康センター元気館で町民大学「将来に向けて知っておきたいお金の話」が開催されました。

講師を務めたのは、金融経済教育推進機構（J-FLEC）の細川豪さん。金融リテラシーの重要性をはじめ、将来必要となるお金を具体的に把握する方法、さまざまな資産運用の方法や注意点について、分かりやすく解説しました。参加した子育て世代の方からは、「将来どれぐらいお金がかかるか、具体的に考えることが必要だと思いました」との声が聞かれました。



講義を行う講師の細川豪さん



## おおなんさくらカード＼ポイント／５０倍　キャンペーン

「おおなんさくらカード ポイント５０倍キャンペーン」の対象ポイントが１０月３０日(金)に一斉付与されています。付与されたポイントは、町内のカード加盟店にて、お買い物の際にご利用いただけます。

付与された５０倍のポイントの使用期限は、１２月３１日（木）です。年が明けるとキャンペーンポイントは自動的に失効します。期限までにキャンペーンポイントをご利用ください。皆さんがお買い物をされれば、地域の商店が元気になります。ご協力ください。




**【50倍ポイント使用期限】令和８年12月31日（木）**

## Oh!TV　IP電話機器（TA）回収のお願い

おおなんケーブルテレビではIP電話の機器（TA）の在庫が不足しています。機器設置から15年以上経過しており、機器の製造終了により新規での購入ができない状態となっています。

IP電話を使用していない方、携帯電話以外は不要な方などはIP電話の機器（TA）回収にご協力ください。

IP電話を廃止されると現在の請求額から
月額**251**円（年額**3,012**円）安くなります。



| 項　目 | 料　金 |
|---|---|
| 基本チャンネル | 1,320円 |
| 050IP電話サービス（基本） | 251円 |

IP電話廃止で251円安くなります

【問い合わせ先】　情報みらい創造課
☎0855-95-1126

## 川本消防署　瑞穂出張所からのお知らせ

車両更新計画に基づき、川本消防署瑞穂出張所に1300Lの水槽を装備した新消防車を導入し、9月24日から運用を開始しました！

住民の皆様には、火災予防をはじめ、当消防組合の業務にご理解とご協力をいただきますようお願いします。



【問い合わせ先】　川本消防署瑞穂出張所
☎0855-83-0119

# 令和９年度の保育所の入所相談（申請）を受け付けます

令和９年度中（令和９年４月１日～令和10年３月３１日）に入所を希望する場合、（妊娠中の方や、転園を希望される方も含む）は、令和８年12月中に申請書を提出する必要があります。

**【受付期間】**
**令和８年１１月27日（金）～１２月24日（木）まで**

上記の期間中、本庁又は各支所窓口にて、入所保育施設・入所希望日等を聞き取り、申請書類等の説明を行いますので、期間中に申請書の提出をお願いします。
先着順ではありませんが、余裕をもってお越しください。

保護者が、次の①～⑨のいずれかに該当する場合、保育所を利用できます。
①就労（フルタイム、パートタイム、夜間を含む全ての就労）
②妊娠・出産
③保護者の疾病・障がい（病気や心身に障がいがある場合）
④同居または長期入院等している親族の介護・看護
⑤災害復旧
（震災、風水害、火災その他の復旧に当たっている場合）
⑥求職活動（継続的に行っていること）
⑦就学（職業訓練校等を含む）
⑧虐待やDVのおそれ
⑨育児休業取得時の継続利用



**【問い合わせ先】**
子どもまるごと相談室（医療福祉政策課）
☎ 0855-95-1168　（IP 3008）
瑞穂支所窓口係
☎ 0855-83-1121　（IP 5000）
羽須美支所窓口係
☎ 0855-87-0221　（IP 6500）

# 人権ひとくちメモ

## 12月4日～10日は「人権週間」です

人権とは、人間が人間らしく生きる権利で、全ての人々が生まれながらにして持っている基本的な権利です。１２月１０日は「世界人権宣言」が採択されたことを記念して「人権デー」と定められています。「人権デー」を最終日とした一週間は「人権週間」と定められています。同和問題や子どもの人権問題、インターネット上の人権侵害など依然として多様な人権問題が存在しています。

私たち一人一人が人権を尊重することの重要性を正しく認識し、明るく豊かな住みよい社会をつくりましょう。

なお、この「人権週間」に併せて、町内の人権擁護委員による「特設人権相談所」を開設します。職場や学校でのいじめや嫌がらせ、家族間での悩みごとなど、人権問題ではないかと感じたことや人権を傷つけられて困っている人は一人で悩まずご相談ください。

相談は無料で予約も不要です。

**【特設人権相談所開設日】**
●１２月２日(水)　9時～12時　口羽公民館
13時～16時　田所公民館
矢上交流センター

**【問い合わせ先】**
松江地方法務局浜田支局
☎ 0855-22-0959

## 『令和８年度　邑南町あったか応援燃料券』を配布します

物価高騰の影響を受けている町民の生活を支援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、全世帯主へ燃料券を交付します。
燃料券は１１月３０日までに、対象者の住民票の住所へ郵送します。

**交付対象者**
①令和８年11月18日（基準日）に、
邑南町に住民登録がある世帯主
②基準日から令和９年２月28日までの間、
次に該当する世帯主
1）転入により新たに住民となった世帯
2）転入及び出生により世帯の人数が
４人以下から５人以上になった世帯

**燃料券の金額**
①１世帯４人以下の世帯
6,000円（2,000円券×３枚）
②１世帯５人以上の世帯
8,000円（2,000円券×４枚）
※町内で灯油やガソリンなどを購入する際に使用できます

【問い合わせ先】町民課　☎0855-95-1114

## 薪原木（まきげんぼく）を出荷して、商品券をもらおう！

邑南町では、いわみ温泉活用施設「霧の湯」に導入された木質バイオマスボイラーの燃料として、町内産の薪を活用しています。
薪の原料となる原木を確保するため、薪用原木を出荷された方に、商品券を上乗せして交付する事業を実施しています。
山林の手入れや庭木の伐採などで出た原木がありましたら、ぜひ出荷にご協力ください。

### ◆助成内容◆
町指定業者の有限会社増田住建へ薪用原木を出荷すると、**1㎥あたり3,000円分の邑南町商工会商品券**を買取額に上乗せして交付します。
商品券は、出荷時にその場でお渡しします。

### ◆対象となる方・原木の規格◆
以下のすべてを満たす方が対象です
・邑南町内に住所または事業所を有する個人・法人
・有限会社増田住建へ薪用原木を出荷する方
・１㎥以上出荷できる方
・原木の長さが90㎝または180㎝であること
・原木の末口がおおむね15㎝以上であること
※末口とは、原木の細い方の切り口です。対象となるか分からない場合は、事前にお問い合わせください。

### ◆手続きはかんたん！◆
事前申請や後日の書類提出は必要ありません。出荷時に本人確認書類などをご提示ください。出荷量を確認後、商品券をお渡しします。

町内の木を霧の湯の燃料として活用することで、森林資源の循環利用、再生可能エネルギーの推進、林業・農業者の副収入確保、地域経済の活性化につながります。皆さんの出荷をお待ちしています。

【問い合わせ先】
◇出荷・原木についての相談
（有）増田住建（邑南町山田72-3）
☎0855-83-0251

◇事業について
産業支援課
☎0855-95-1116

# 知っとる？脱炭素

## 第41回　脱炭素とは？

### ■脱炭素とは

脱炭素とは、二酸化炭素（$CO_2$）などの温室効果ガスの排出量を減らし、実質ゼロを目指す取り組みです。省エネや再生可能エネルギーの活用などによって排出量を削減します。

### ■なぜ脱炭素が必要なのか

温室効果ガスが増えると地球温暖化が進み、猛暑、大雨、海面上昇、農作物への影響など、さまざまな問題につながります。脱炭素は、気候変動による被害を抑え、将来の暮らしを守るために必要です。また、太陽光や風力、水力など再生可能エネルギーの導入は、化石燃料に頼りすぎないエネルギー供給にもつながります。

### ■主な取り組み

脱炭素に向けて、次のような取り組みがあります。

○再生可能エネルギーの利用
○省エネ家電やLED照明の導入
○冷暖房の使い方の見直し
○公共交通機関や自転車の利用
○食品ロスの削減
○商品を長く使い、再利用すること

### ■私たちにできること

脱炭素は、企業や国だけの課題ではありません。電気や資源を無駄なく使う、必要なものだけを購入するなど、私たちの日々の行動も排出量の削減につながります。無理なく続けられる取り組みを、一つずつ始めることが大切です。

脱炭素は、地球温暖化を抑え、将来の暮らしを守るための大切な取り組みです。社会全体で協力しあいながら、私たちも一人一人ができることから取り組んでいきましょう。

## 自衛官等募集のお知らせ

陸上・海上・航空自衛隊及び自衛隊奨学生の募集を行います。応募期間や資格は種類により異なりますので、下表でご確認ください。詳細は自衛官募集ホームページ「採用要項」又は島根地方協力本部 HP をご覧ください。

| 募集種別 | 応募期間 | 応募資格（年齢等） | 主な試験期日 |
|---|---|---|---|
| 第4回<br>2等陸・海・空士<br>（任期制自衛官） | 12月1日(火)<br>～1月29日(金) | 18歳以上33歳未満<br>（採用予定月1日現在） | 筆記・適性：2月上旬のうち1日<br>(WEB)<br>口述・身体：2月中旬のうち1日<br>(会場)出雲駐屯地 |
| 高等工科学校生徒<br>（男子・一般） | 10月1日(木)<br>～1月14日(木) | 15歳以上17歳未満の男子<br>中卒相当(見込含)<br>(令和9年4月1日現在) | (1次)<br>1月23日(土)または24日(日)<br>(会場)県内1～2会場 |
| 第2回自衛隊奨学生 | 11月30日(月)<br>～1月29日(金) | 大学等で理学・工学・文学(語学)<br>法学を専攻する者<br>26歳未満(大学院は28歳未満) | 2月20日(土)<br>(会場)全国主要都市 |

**【採用予定日】**
2等陸・海・空士・高等工科学校生徒：3月下旬から4月上旬を予定
自衛隊奨学生：採用予定通知書でお知らせします。

**【問い合わせ先】**
自衛隊島根地方協力本部　松江市向島町 134 番 10 号
☎ 0852-21-0015

# 保護者・地域住民の皆様へ
# 学校とのより良い関係構築にご協力ください

文部科学省

令和８年10月１日から「カスタマーハラスメント」防止措置が**学校設置者を含む事業主の義務**となります。

厚生労働省の「カスタマーハラスメント防止指針」を踏まえ、**「学校と保護者・地域住民等とのより良い関係構築のためのガイドライン」**を作成しました。



## 社会通念上許容される範囲を超えた言動とは

保護者や地域住民等から寄せられる相談や要望の中には、学校だけでは対応が困難で、教職員の就業環境が害されるような社会通念上許容される範囲を超えた過剰な要求や苦情などもあります。
こうした**「社会通念上許容される範囲を超えた言動」**に対して、学校設置者は措置を講ずる必要があります。

**【社会通念上許容される範囲を超えた言動の例】**

- そもそも要求に理由がない又は学校における教育活動と全く関係のない要求
- 学校の教育活動及び学校運営の範囲を著しく超える対応を求めるもの
- 身体的な攻撃（暴行、傷害等）
- 精神的な攻撃（脅迫、中傷、名誉毀損、侮辱、暴言、土下座の強要等）
- 対応が著しく困難な又は対応が不可能な要求
- 相当性を欠く賠償要求
- 威圧的な言動
- 継続的、執拗な言動
- 拘束的な言動



※社会通念上許容される範囲を超えるかどうかの判断に当たっては、言動の目的、当該言動が行われた経緯や状況、当該言動の態様・頻度・継続性、教職員の心身の状況、当該言動の行為者との関係性などに着目し、総合的に考慮する必要があります。

**学校設置者が講ずべき措置**

① 方針等の明確化及びその周知・啓発
② 相談体制の整備
③ 事案発生後の迅速かつ適切な対応
④ 対応の実効性を確保するために必要な措置
⑤ その他講ずべき措置（プライバシーの保護等）

**学校と保護者・地域住民等とのより良い関係構築のためのガイドライン**

https://www.mext.go.jp/content/20260828-mxt_kyoikujinzai01-000006216_1.pdf

## 保護者・地域住民の皆様へのお願い

学校と保護者や地域住民等は、いずれも**児童生徒等一人一人の健やかな成長を支える共通の立場にあるパートナー**です。
保護者や地域住民の皆様におかれては、学校とのより良い関係構築への協力をお願いします。

| | |
|---|---|
| ⚠ 適切な表現・声量 | 怒鳴るなどの行動はお控えください |
| ⚠ 適切な要求 | 学校ができないこともあることを御理解ください |
| ⚠ 適切な時間内の御相談 | 御相談は定時内に過度に長時間の御相談はお控えください |
| ⚠ SNSでの拡散 | 先生や子供を傷つけるSNS投稿はお控えください |

# 除雪作業にご協力をお願いします！

## 路上駐車しないでください



除雪作業の支障となるほか、消火活動や救急活動にも重大な支障をきたします。

## 雪が降る前に、樹木･竹･獣柵等の確認をお願いします



道路沿いの所有地内にある樹木や竹、獣柵などといった積雪で倒れる恐れのあるものは、事前に所有者の方で伐採･撤去等適切な処置をお願いします。

緊急の場合は、所有者の方に予告なく、枝打ち、伐採、撤去を行うことがありますので、ご了承ください。

## 作業中の除雪車に近づかないでください



除雪車は後進しながら作業することもあります。除雪車からすぐ近くの範囲は運転者から見えづらく大変危険です。

十分な車間距離をとり、近づかないようにしてください。また、除雪車両の追い越しも大変危険です。

## 除雪作業後の路面や路肩に残る雪について、ご理解をお願いします

限られた時間内で、早期の車道幅員の確保を優先して除雪を行います。

舗装面やマンホール、除雪車の排雪板の損傷を防ぐため、圧雪を残して除雪する場合があります。

大雪の場合等には、田畑や山林等に雪を寄せることがあります。

## 除雪作業を着手する箇所に時間差が生じます

除雪作業は幹線道路を優先して行います。

迅速な除雪を心がけますが、積雪状況等により遅くなることがありますので、ご理解をお願いします。

## 自宅周りの除雪は各家庭でお願いします



家の出入口は、各戸で除雪してください。側溝や流雪溝に雪を流すときは、下流で雪が詰まり水があふれ出すことがありますので、細かく砕き少しずつ流すようにしましょう。

また、道路への排雪はやめてください。

※除雪をしない路線

町道日和桜江線（日桜ロード）、町道後原大釜谷線（旧三次江津線）、町道徳前線、町道小武家城線、雪田岩屋農道

【問い合わせ先】
県央県土整備事務所　☎ 0855-72-9630（道と川の相談ダイヤル）
邑南町役場　建設課　☎ 0855-95-1120（IP 3015）

# 高齢者虐待について一緒に考えてみませんか

加齢や病気等で介護の負担が増えていくと心身ともに疲れ、誰にも相談できずに抱え込んでしまうことがあります。そのため無自覚に高齢者に強く当たることや不適切な対応をしてしまうことがあり、その行為が「高齢者虐待」になっていることもあります。



## 介護のつもりが虐待になっていませんか?!

**「高齢者虐待」とは・・・**

高齢者が他者からの不適切な扱いにより権利・利益を侵害される状態や生命・健康・生活が損なわれるような状態におかれることをいいます。

**身体的虐待**
殴る・蹴る
閉じ込めるなど

**経済的虐待**
高齢者の財産
(年金等)を勝手に
使うなど

**性的虐待**
必要以上に
体に触るなど



**心理的虐待**
怒鳴る・罵る
無視をするなど

**放棄・放任**
世話をしない
病院受診を
させないなど

## 介護を一人で抱え込まないで

介護サービスを効果的に活用するなど介護者の負担を軽くすることで虐待を防ぐこともできます。無理せずサービスの利用や、定期的に開催される「認知症カフェ（オレンジカフェ）」・「介護者家族の会」に気軽に参加してみましょう。

## 「虐待かも?!」　虐待に気づいたら・・・

早期に発見し、第三者が介入することで、虐待の深刻化を防ぐことができます。一人で抱え込まず、悩んだ場合は地域包括支援センター（医療福祉政策課）にご相談ください。高齢者ご本人も相談することができます。相談者に関する秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。



【問い合わせ先】邑南町地域包括支援センター(医療福祉政策課)
☎ 0855-95-1115　(IP 3008)

# 男女共同参画　映画上映会
# ～妻よ薔薇のように　家族はつらいよⅢ～

山田洋次監督の映画「妻よ薔薇のように　家族はつらいよⅢ」を鑑賞しながら、家族の役割分担や男女双方の立場など、自身のこととして考えてみませんか?

日　時：令和8年12月6日(日)　9：30～12：00
場　所：田所公民館　大ホール　　☎ 0855-83-0518
対　象：どなたでも（託児のみ要予約）
参加費：無料
主　催：キラ☆サポおおなん（邑南町男女共同参画サポーター）　共催：邑南町

※当事業は公益信託しまね女性ファンド助成金を活用しています。

# 下水道のトラブルが頻発しています



詰まり箇所での抜き取り作業



下水道管の詰まり箇所を確認･除去



掘削後の復旧作業

**異物を流すと、こんなトラブルにつながります**

異物が下水道管やマンホールポンプに詰まる → 汚水が流れにくくなる → 管内の水位が上昇し、マンホールなどから汚水があふれるおそれがあります。

## 下水道に流してはいけないもの・正しく使うためのポイント

**【トイレ】**
× ティッシュ･紙おむつ･ウェットティッシュ・生理用品・布類など
○ トイレに流すのは、排せつ物とトイレットペーパーのみ。水に溶けにくいものは、詰まりの原因になります。

**【台所】**
× 油・天ぷら油・野菜くず・残飯・生ごみなど
○ 油は拭き取る・固めるなどして処分。
生ごみや野菜くずも流さない。油やごみは、詰まりの原因になります。

**【その他】**
× 髪の毛・ごみ・砂・土・ビニール・金属類・ガソリン・灯油など
○ ごみや髪の毛、砂・土などを流さない。
ガソリン・灯油などの危険物は、絶対に流さない。

【問い合わせ先】水道課　☎ 0855- 95−1118

# 町民課からのお知らせ

## ごみの不法投棄は犯罪です

不法投棄とは、ごみを適正に処理せず、山林、原野、河川、空き地、道路公園等に捨てる行為で、法律で厳しく禁止されています。不法投棄を行った者は、５年以下の拘禁刑若しくは 1,000 万円以下の罰金が科せられます。

ごみの不法投棄は絶対に行わないでください。不法投棄を発見したら、川本警察署（☎ 0855-72-0110）または役場町民課へご連絡ください。




## ごみ収集ボックスの利用について

町で設置しているステンレス製のごみ収集ボックスにごみを出す際は、指定のごみ袋（有害ごみは中身の見える任意の袋）を使用して下さい。指定のごみ袋を使用していないごみは収集されません。

また、種類ごとに決められた収集日、曜日の当日（朝８時まで）にごみを出すようにしましょう。前の日から出しておくと他のごみ出しの妨げになったり、野生動物を呼び寄せる場合があります。

ルールを守り、使用する全ての方が気持ち良く利用できる様にしましょう。

【問い合わせ先】町民課　☎ 0855- 95−1114

## 証明書のオンライン申請（クレジットカード決済対応）が始まりました

役場に来庁しなくても、住民票や戸籍謄本などの一部の証明書の請求を、スマートフォンやパソコンから「しまね電子申請」で申請できます。料金はクレジットカードで支払い、証明書は郵送で受け取れます。ぜひご活用ください。

### ■対象の手続き

- 住民票の写しの請求
- 戸籍の附票の請求
- 戸籍謄本・抄本の請求

＊請求できる方の範囲が窓口での請求より限られます。
詳しくは邑南町ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。
＊料金は証明書発行手数料と郵送料の合計額です。
＊対象の手続きは随時追加予定です。

邑南町 HP

### ■申請に必要なもの

| 必要なもの | 説明 |
|---|---|
| 有効な<br>マイナンバーカード | 電子署名の際の本人確認に使用<br>署名用電子証明書の暗証番号（6～16桁の英数字）が必要 |
| マイナアプリ | マイナンバーカードの読み取りに使用<br>インストール後、利用登録が必要 |
| クレジットカード | 決済に使用<br>利用できるブランドは、<br>【VISA、Mastercard、American Express、JCB、Diners Club】 |

**【問い合わせ先】**
証明書の請求に関すること：町民課　☎0855-95-1114
しまね電子申請の利用に関すること：情報みらい創造課　☎0855-95-1126

## 12月の納税

◎固定資産税（第3期）
◎国民健康保険税（第9期）

**納期限12月25日（金）**

1月の納税
町県民税（第4期）
国民健康保険税（第10期）

## 10月 交通事故発生状況

| | | 発生 | 死者 | 傷者 |
|---|---|---|---|---|
| 邑智郡 | 10月 | 2件 | 0人 | 3人 |
| | 前年比 | 1件 | 0人 | 2人 |
| 邑南町 | 10月 | 1件 | 0人 | 1人 |
| | 前年比 | 1件 | 0人 | 1人 |
| 石見地域 | 10月 | 1件 | 0人 | 1人 |
| 瑞穂地域 | 10月 | 0件 | 0人 | 0人 |
| 羽須美地域 | 10月 | 0件 | 0人 | 0人 |

## ハンザケTシャツ展

ハンザケのデザインされたTシャツやグッズを一挙公開。

**【展示期間】**
12月2日(水)～27日(日)
9:00～16:00

**【場所】**
瑞穂ハンザケ自然館
(休館日:毎週月・火曜日、祝日の翌日)

**【入館料】**
大人310円、小中学生160円、幼児無料

問瑞穂ハンザケ自然館
☎0855-83-0819






# お知らせ

このコーナーは、皆さんの暮らしに役立つ情報などを掲載しています。詳しい内容は、それぞれ問い合わせください。

## 邑南町行政相談所開設

住民の皆様の身近な相談相手として、国などの行政に関する相談を受付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。相談は無料で、秘密は堅く守られます。気軽にお越しください。

**【日時】**
12月16日(水)　9:00～12:00

**【場所】**
田所公民館

問島根行政監視行政相談センター
☎0852-21-2749(代表)

# 邑南町無料職業紹介所　求人情報

| 事業所名［所在地］ | 職　種 | 内　容 | 年齢 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|
| 公立邑智病院［中野］ | 調理員 | 入院患者の給食調理業務 | 不問 | 調理師(あれば尚可) |
| | 管理栄養士 | 栄養指導、献立作成、衛生管理等 | 不問 | 管理栄養士（必須） |
| | 臨床検査技師 | 外来又は入院患者の検体検査、生理検査業務 | 不問 | 臨床検査技師（必須） |
| | 看護師 | 夜勤専従の看護師 | 不問 | 看護師(必須) |
| (福) 石見さくら会［矢上］ | 保育士 | 音楽遊び、創作活動、戸外遊び等保育業務 | 44歳以下 | 保育士<br>普通自動車運転免許（必須） |
| | 調理師 | 老人福祉施設での調理業務 | 45歳以下 | 調理師<br>普通自動車運転免許（必須） |
| | リハビリ専門職 | 老人福祉施設でのリハビリ計画の策定、実施等 | 64歳以下 | 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、普通自動車運転免許（必須） |
| (有) 西 漬　大朝工場［北広島町］ | 漬物の製造 | 大朝工場でのカット、計量、製品袋詰め、箱詰め、出荷等 | 64歳以下 | |

紹介所は産業支援課内にあり、午前８時30分から17時まで、毎日相談に応じます。（土日祝日を除く）

**【問い合わせ先】**邑南町無料職業紹介所 0855-95-2565（産業支援課内）　**IP** 3020

ハローワーク 求人情報

最新の邑南町の求人情報はハローワークインターネットサービスをご利用ください。
https://www.hellowork.mhlw.go.jp/index.html

# 障がい福祉情報コーナー

医療福祉政策課　☎0855-95-1115（IP3008）
瑞穂支所窓口係　☎0855-83-1121（IP5000）
羽須美支所窓口係　☎0855-87-0221（IP6500）

## 12月3日から9日は「障害者週間」です

障害者週間は、障がいの有無にかかわらず障がい者の福祉について関心と理解を深めるとともに、障がいのある人が、社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

誰もが互いに理解し合い、人格と個性を尊重され支えあいながら生き生きと暮らせる社会を目指しましょう。

## 「心のバリアフリー」とは？

バリアフリーとは、多様な人が社会に参加する上での障壁（バリア）をなくすことです。多様な人たちのことが考慮されていない社会は、心身機能に障がいがある人などにとって様々なバリアを生み出しています。障がいの有無にかかわらず、高齢になっても、どんな立場でも、安心して自由に生活をするために、建物や交通機関などのバリアフリーだけでなく、多様な人のことを思いやる「心のバリアフリー」を広げましょう。

## ご存じですか？ バリアフリーに関するサインやシンボルマーク

配慮が必要な方を支援するために、バリアフリーに関する様々なサインやシンボルマークがいろいろな場所で使われています。邑南町では「ヘルプマーク」の交付を受け付けています。

**【交付対象】**内部障がいや難病の方（手帳等の有無は問いません）
妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としている方

※「ヘルプマーク」とは・・外見から分からなくても、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせ、援助を得やすくすることができるマーク

# 間食を上手にとって体重を管理しよう！

## ～邑南町の４人に１人が、間食や甘い飲み物を毎日とっています～

間食をとりすぎると、肥満や生活習慣病のリスクを高めることがあります。
一方で、上手に取り入れると不足しがちな栄養を補うことができ、骨粗鬆症や筋力が衰えるフレイルの予防にも役立ちます。

**ちょっとした工夫で、間食を「楽しみながら」量や内容に気を配って、体重管理に役立てましょう。**

**①間食は「1日 100kcal まで」を目安に!**
食事で不足しがちなビタミンやミネラルの補給には、果物、乳製品がおすすめです。食べ過ぎた次の日は控えめにするなど、量を調整してみましょう。

約 100kcal の目安量（いずれか1つ）

バナナ 1 本
みかん 1 個
ヨーグルト1個
焼き芋小 1/2 本
菓子パン 1/3 個
まんじゅう小1個
せんべい・クッキー 2 ～ 3 枚
プリン小1個
ポテトチップスひとつかみ




**②「午後3時頃」がおすすめ**
午後3時ごろは、脂肪を溜め込むタンパク質の分泌量が1日の中で少ない時間帯とされています。
※夜8時以降の間食は、太る原因になるので避けましょう

**③小さいものや小袋を選ぶ**
個包装のものを選んだり、袋のまま食べずに1回分をお皿にとったりすることで、食べ過ぎを防げます。

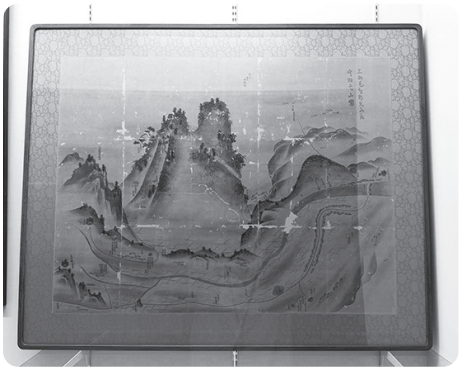
**④飲み物は「無糖」を選ぶ**
ジュースやスポーツ飲料にはスティックシュガー 10 ～ 15 本分の糖分が含まれているので要注意!お茶や水を基本にしましょう。

おおなんの 保健・福祉

保健課 ☎0855-83-1123 IP5002
医療福祉政策課 ☎0855-95-1115 IP3008
羽須美支所 ☎0855-87-0221 IP6500

# 18 世紀中頃の出羽・田所が描かれた「出羽二ツ山図」展示中

邑南町郷土館では、貴重な絵図「出羽二ツ山図」を展示しています!
戦国時代、二ツ山城を拠点としていた出羽氏は、関ヶ原の戦い後に山口県萩市へ移封されました。江戸時代に当時の当主が、かつて先祖が暮らした田所の二ツ山の様子が知りたいと、家来を遣わせて描かせた墨絵が「出羽二ツ山図」です。[明和年間(1756年頃)]
戦火を逃れ代々大切に保管されてきたこの絵図を、「先祖ゆかりの地で活用してほしい」との強い思いから、出羽氏のご子孫より邑南町へご寄贈いただきました。
展示会場である邑南町郷土館では農具や民具、「たたら」関係の貴重な資料など、地域の歴史と暮らしを今に伝える展示が満載です。
また、二ツ山は整備が進められており、秋の早朝には美しい雲海と朝日の絶景が楽しめるスポットとしても注目を集めています。
ぜひ郷土館や二ツ山に足をお運びください。



展示中の迫力ある絵図（1.4m ×1m）

【問い合わせ先】
邑南町 郷土館（下亀谷 210）
☎ 0855-83-1580
開館時間：9 時～ 16 時、入館無料
休館日：日・月・第 1,3,5 土曜日
※都合により予告なく休館の場合あり

## 「広報おおなん」への広告掲載を募集します

「広報おおなん」では、町内外の事業者・団体などから広告を募集しています。事業所の営業や商品のPRなどにご活用ください。
【広報おおなん配布部数：町内約4,000部、邑南町HPでの公開（閲覧数500件/月程度）】

### ▶掲載基準について

掲載にあたっては審査があります。法令や公序良俗に反するもの、政治・宗教に関するもの、虚偽・誇大な表示、人権侵害や差別につながるもの、比較広告、町が商品やサービスを推奨・保証しているような表現などは掲載できません。内容によっては修正や削除をお願いする場合があります。詳しくは「邑南町広告取扱基準」をご確認ください。

### ▶広告枠・掲載料

広告1枠の規格は、縦約4.5cm×横約6cmです。複数枠を合わせて掲載することもできます。

| 区分 | 1枠(1回)掲載料（税込） |
|---|---|
| 町内に事業所等を有する場合 | 3,000円 |
| 上記以外の場合 | 5,000円 |

※2枠以上の場合は、使用する枠数に応じた　料金となります。

### ▶複数回掲載の割引

一括で申し込む場合、掲載回数に応じて掲載料を割り引きます。

| 掲載回数 | 掲載料 |
|---|---|
| 2～5回 | 通常料金の90％ |
| 6～9回 | 通常料金の85％ |
| 10～12回 | 通常料金の80％ |

邑南町HP

【問い合わせ・申込先】
情報みらい創造課
☎0855-95-1126

## 12月のごみ収集日

| | 羽須美地域 | 瑞穂地域 | 石見地域 |
|---|---|---|---|
| 燃えるごみ | 毎週 月・木 | 毎週 火・金<br>※29日（火）は収集します | 毎週 火・金<br>※29日（火）は収集します |
| プラスチック | 毎週 火<br>※29日（火）は収集します | 毎週 月 | 毎週 月 |
| 紙 | 2日（水）・16日（水） | | |
| ペットボトル | 9日（水）・23日（水） | | |
| ビン・カン 古紙類・不燃ごみ（月1回） | 25日(金)<br>戸河内・口羽・上田 | 17日(木)<br>市木・上田所・四つ葉・中組住宅 | 22日(火)<br>井原・中野 |
| | 28日(月)<br>雪田・阿須那・宇都井 | 18日(金)<br>亀谷・下田所・鱒渕・西鱒渕・出羽 | 23日(水)<br>矢上 |
| | | 21日(月)<br>高原・布施 | 24日(木)<br>日和・日貫 |
| 粗大・有害ごみ（年2回） | 15日(火)<br>戸河内・口羽・上田 | | |
| | 16日(水)<br>雪田・阿須那・宇都井 | | |
| 休日直接搬入（家庭ごみのみ） | 20日(日) 9時～16時 | | |

※12月29日～1月3日は持ち込みができません。
※おおなんケーブルテレビ(11ch)データ放送、邑南町公式アプリにも掲載しています。

# 年金掲示板

## 「ねんきんネット」をご活用ください！

「ねんきんネット」は、年金記録の確認、年金見込額の試算、通知書の閲覧等、年金情報の確認や年金に関する各種手続きが行えるサービスです。24時間いつでもどこでも、スマートフォンやパソコンから利用可能です。マイナポータルとの連携で簡単に利用できます。（マイナポータルの利用登録必要）

### ■これから年金を受け取る方

**●年金記録の確認**

年金の加入月数、月ごとの納付状況の確認、資格取得、喪失年月日の確認などが可能です。

**●年金見込額の試算、年金請求手続き**

自動計算のほかに、収入などの条件設定を行っての年金見込額の試算が可能です。

老齢年金の請求の手続きがオンラインで可能です。（一部の方から順次開始）

### ■現在年金を受け取っている方

**●扶養親族等申告書の提出**

本人情報が自動で入力されるほか、入力漏れのチェック、処理状況や申請結果を確認できます。

**●源泉徴収票の電子送付**

公的年金等の源泉徴収票をオンラインで受け取り、e-Taxでの確定申告に利用できます。

**●通知書の確認**

年金額改定通知書や年金振込通知書、支給額変更通知などをオンラインで受け取れます。

**【ねんきんネット問い合わせ】**
ねんきんネット専用番号（ナビダイヤル）
☎0570-058-555

マイナポータル

日本年金機構
ねんきんネット

**【問い合わせ先】**
浜田年金事務所 ☎0855-22-0670
町民課 ☎0855-95-1114
瑞穂支所 ☎0855-83-1121
羽須美支所 ☎0855-87-0221

IPIP 300600
IPIP 500600
IPIP 650000

### 11月30日は年金の日です

厚生労働省では、『国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日』として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としました。

誕生おめでとうとお悔やみについては個人情報に配慮しHP上では掲載を控えさせていただきます




1歳だよ全員集合ついては個人情報に配慮し
HP上では掲載を控えさせていただきます

## 令和8年1月生まれの赤ちゃん募集中!!

広報おおなん1月号のこのコーナーに掲載希望の方は、ホームページから申し込んでいただくか、下記までお問い合わせください。

【応募締め切り】
令和8年12月18日(金)
【問い合わせ先】
情報みらい創造課
☎0855-95-1126（IP 3000）
【ホームページ】
邑南町HPの情報をさがすから、
ページID「1407」を検索

## オオサンショウウオの赤ちゃんが誕生しました

瑞穂ハンザケ自然館で、オオサンショウウオの赤ちゃんが次々とふかしています。

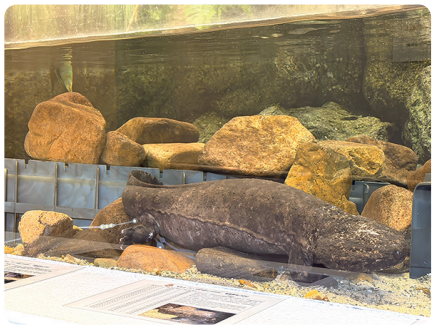
9月3日、半屋外水槽の繁殖巣穴で、当館生まれのマル（雌）とダイズ（雄）が産卵しました。その卵から、10月2日に2019年以来7年ぶりとなるふかを確認。生まれた幼生は約3cmで、お腹に大きな卵黄を抱え、体を動かしては休む、弱々しくも愛らしい姿を見せていました。

さらに10月13日には、屋内水槽でもオギン（雌）とダイゴロウ（雄）が産卵しました。オギンにとっては2015年以来、11年ぶりの産卵です。飼育環境を整えるために行った冷却器や井戸の工事が、今回の産卵につながったと考えられています。

現在、産卵後間もない幼生の様子をご覧いただけます。卵から小さな命が誕生し、成長していく貴重な機会です。ぜひ瑞穂ハンザケ自然館へお越しください。


ふかしたての幼生


ふかしそうな卵


産卵しているハンザケ

## 編集後記

今月は図書館のことを記事にしています。寒くなり室内で過ごすことが増えると思います。ぜひ図書館で本に触れてみてください。

本といえば、最近は本屋の数が減ってきているらしいです。情報がネットで得られることや電子書籍が増加していることなどが理由ですかね。個人的には手間・コストがかかっている本の情報の方を信用しています。

電子より紙の方が記憶に残りやすいという研究結果もあるそうです。小説などは記憶に残らないと何度も楽しめていいかもしれませんね。

ちなみに私は、買った本を無くしたり、本を読むと手汗で紙がふにゃになったり、以前買ったことを忘れて同じ本を買ったりしますが、紙派です！読みやすいので。（日野）

## まちのDATA 人口の動き

（令和8年10月31日）

| | | 前月比 | 前年同月比 |
|---|---|---|---|
| 男 | 4,410人 | -4 | -71 |
| 女 | 4,730人 | -10 | -107 |
| 計 | 9,140人 | -14 | -178 |
| 世帯数 | 4,550世帯 | -5 | -1 |

65歳以上の割合 46.5%

※住民基本台帳人口（外国人含む）を使用しています。

■発行／邑南町役場 〒696-0192 島根県邑智郡邑南町矢上6000番地 ■企画、編集／情報みらい創造課 ☎0855-95-1126 ■印刷／柏村印刷
【ホームページアドレス】http://www.town.ohnan.lg.jp

UD FONT
VEGETABLE OIL INK ※広報おおなんは、環境にやさしい植物油インクと再生紙を使用しています。