

3～5か月のお子さん・保護者の方へ

離乳食教室のご案内

この離乳食相談では安心して離乳食がすすめられるように
「すすめ方の目安」や「調理の方法」を紹介します！

お気軽にお越しください！

待ちます



【時間・場所】

13:30～16:00

健康センター元気館 プレイルーム

託児スペース
あります!!

16:00
終了予定

15:40～
お話しタイム
お母さん同士交流しましょう



13:45～
離乳食のはなし
一緒に勉強しましょう



14:25～
調理実習

離乳食をつくらせてみましょう

