

分類	番号	小テーマ	講座名	担当課	連絡先		
1 特別	1	町づくり	町長と夢を語ろう！	総務課	95-1111	IP 3000	FAX 95-2351
	2	町づくり	議員と語るまちづくり	議会事務局	95-1113	IP 3021	FAX 95-2012
2 まちづくり	1	町づくり	空き家を活用しよう	地域みらい課	95-1117	IP 3019	FAX 95-0223
	2	町づくり	邑南町の公共交通について	地域みらい課	95-1117	IP 3019	FAX 95-0223
	3	町づくり	タクシー利用助成事業について	地域みらい課	95-1117	IP 3019	FAX 95-0223
	4	町づくり	これから求められる地域コミュニティのあり方	地域みらい課	95-1117	IP 3019	FAX 95-0223
3 安心・安全	1	防災	防災について	総務課	95-1111	IP 3000	FAX 95-2351
	2	防災	あなたの家は大丈夫？	消防署による特別講座 (学びのまち推進課で受け付けます) *開催時間は9:00～17:00の間で、 土日対応可	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013
	3	防災	チャレンジ消火器		83-1127	IP 5100	FAX 83-2013
	4	防災	教えて！消防士さん		83-1127	IP 5100	FAX 83-2013
	5	救急	知って良かった応急手当		83-1127	IP 5100	FAX 83-2013
	6	救急	身に付けよう！命を救う救急法		83-1127	IP 5100	FAX 83-2013
	7	交通	交通安全教室		総務課	95-1111	IP 3000
	8	交通	交通安全教室	警察署による特別講座 (学びのまち推進課で受け付けます)	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013
	9	消費者	悪徳商法・特殊詐欺から身を守ろう！	警察署による特別講座 (学びのまち推進課で受け付けます)	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013
	10	消費者	悪徳商法から身を守ろう！	消費者センターによる特別講座 (町民課で受け付けます)	95-1114	IP 3006	FAX 95-0268
4 福祉	1	福祉	最後まで自分らしくあんしんして暮らす ～邑南町版終活支援ノート～	医療福祉政策課	95-1115	IP 3008	FAX 95-0268
	2	福祉	介護保険のイロハ	医療福祉政策課	95-1115	IP 3008	FAX 95-0268
	3	福祉	困った時の地域包括支援センター	医療福祉政策課	95-1115	IP 3008	FAX 95-0268
	4	福祉	認知症を理解しよう！！(認知症サポーター 養成講座)	医療福祉政策課	95-1115	IP 3008	FAX 95-0268
	5	福祉	防ごう！！高齢者虐待	医療福祉政策課	95-1115	IP 3008	FAX 95-0268
	6	福祉	地域包括ケアシステムについて	医療福祉政策課	95-1115	IP 3008	FAX 95-0268
	7	福祉	地域全体で子どもたちを守ろう(児童虐待防 止について)	医療福祉政策課	95-1115	IP 3008	FAX 95-0268
	8	福祉	教えて！子育て支援について	医療福祉政策課	95-1115	IP 3008	FAX 95-0268
	9	福祉	障がいのある方への支援について	医療福祉政策課	95-1115	IP 3008	FAX 95-0268
	10	福祉	生活困窮者を支える制度について	医療福祉政策課	95-1115	IP 3008	FAX 95-0268
	11	福祉	邑南町の福祉制度について	医療福祉政策課	95-1115	IP 3008	FAX 95-0268
	12	福祉	日常生活自立支援事業について 成年後見制度について	社会福祉協議会の特別講座 (学びのまち推進課で受け付けます)	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013
	13	福祉	手話・点字・要約筆記教室	社会福祉協議会の特別講座 (学びのまち推進課で受け付けます)	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013
	14	福祉	高齢者・障がい者疑似体験教室	社会福祉協議会の特別講座 (学びのまち推進課で受け付けます)	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013
	15	福祉	あいサポーター研修	社会福祉協議会の特別講座 (学びのまち推進課で受け付けます)	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013
	16	福祉	アイマスク体験	社会福祉協議会の特別講座 (学びのまち推進課で受け付けます)	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013
	17	福祉	赤い羽根共同募金について知ろう！！	社会福祉協議会の特別講座 (学びのまち推進課で受け付けます)	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013



分類	番号	小テーマ	講座名	担当課	連絡先			
4 福祉	18	福祉	「ふくして何？」	社会福祉協議会の特別講座 (学びのまち推進課で受け付けます)	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	19	福祉	福祉機器・介護機器について (車いす体験も含む)	社会福祉協議会の特別講座 (学びのまち推進課で受け付けます)	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
5 健康	1	保健	運動講座	保健課	83-1123	IP 5002	FAX 83-0165	
	2	保健	食の健康講座	1団体につき年間1回の利用とさせていただきます。	83-1123	IP 5002	FAX 83-0165	
	3	医療	公立邑智病院の現状	公立邑智病院による特別講座 時間要相談 (学びのまち推進課で受け付けます)	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	4	医療	「入院～退院」 今はこんな流れで進んでいます		83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	5	医療	健康寿命を延ばすために	生活習慣病、高血圧、糖尿病、フレイル・サルコペニア、COPD(慢性閉塞性肺疾患)、アルコール依存症とその予防について。内容を分けていますのでご選択ください。	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	6	医療	日本人に多い、大腸がんの治療を優しく解説しましょう	公立邑智病院による特別講座 時間要相談 (学びのまち推進課で受け付けます)	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	7	医療	公立邑智病院でのがん治療の取り組みを紹介します		83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	8	医療	日本人に多い、乳がんの治療を優しく解説しましょう		83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	9	医療	もしも家族のだれかが「がん」と診断されたら		83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	10	医療	健康って何？		83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	11	医療	賢い患者になるために		83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	12	医療	自分で出来る救急処置～救急車の到着までに、じぶんでやってみよう！		83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	13	医療	がんとうまく向き合しましょう		83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	14	医療	膝痛治療の現在・過去・未来		日本で800万人以上いるとされる変形性膝関節症を中心に治療の変遷(保存療法・手術療法)今後の展望について	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013
	15	医療	小児の予防接種の正しい理解		予防接種の歴史・意義・現状の問題点や注意点をお話します。	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013
	16	医療	乳幼児期の注意すべき症状	乳幼児期に注意すべき症状と対応、病院にかかる前の見極め方をお話します。	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	17	医療	ACP(アドバンス・ケア・プランニング)のすすめ	最後まで自分らしく生きるために今から生きることを一緒に考えましょう。	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	18	医療	誰でもできる足のトラブルの早期発見とセルフケア	自分でできるフットケアを学び、足を大切にしましょう。	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	19	医療	認知症について知ろう	①認知症者とのコミュニケーションについて ②自分や家族が年を重ねる心の準備～認知症の経過とケア、高齢者の体の変化と対応について知る①②からお選びください	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	20	医療	折れない身体づくり	女性対象に骨粗しょう症の病気や治療について紹介、薬の飲み方などを知っていただく。	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	21	医療	身近にある医療機器の使い方	血圧計、パルスオキシメーター、AED、在宅酸素、ペースメーカー、人工呼吸器等使い方の説明。体験型講座	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	22	医療	子どもの足育 —元気な体づくりは足元から—	公立邑智病院特別講座 時間要相談(学びのまち推進課受付)対象 子どもをもつ親(子ども同伴可)、子どもの教育に関わる方 定員10名程度	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	23	医療	のどを鍛えて肺炎を防ごう	公立邑智病院特別講座 時間要相談(学びのまち推進課受付)対象 飲み込みみに不安のある方、誤嚥(むせ)予防に興味のある方。座学+実技 定員10～20名程度	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	24	医療	運動から考える排泄自立の継続のコツ	公立邑智病院特別講座 時間要相談(学びのまち推進課受付)対象 トイレ自立を続け、住み慣れた地域で生活を継続したい方 定員20名程度	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	25	医療	運動から考える 上半身との付き合い方	公立邑智病院特別講座 時間要相談(学びのまち推進課受付)対象 頸部痛、肩、肘に不安を感じている方。	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	26	医療	運動から考える 下半身との付き合い方	公立邑智病院特別講座 時間要相談(学びのまち推進課受付)対象 腰、膝、足に不安を感じている方。	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	27	医療	運動から考える 内臓との付き合い方	公立邑智病院特別講座 時間要相談(学びのまち推進課受付)対象 心臓、腎臓、肝臓、肺疾患、血圧が高い方。定員20名程度	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	28	医療	転倒を予防していつまでも元気に	公立邑智病院特別講座 時間要相談(学びのまち推進課受付)対象 特に制限なし。座学、実技形式	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	29	医療	正しい靴の選び方 —足元から健康に—	公立邑智病院特別講座 時間要相談(学びのまち推進課受付)対象 特に制限なし。	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	
	30	医療	運転できる体を維持する	公立邑智病院特別講座 時間要相談(学びのまち推進課受付)対象 概ね60歳以上の方 定員20名程度	83-1127	IP 5100	FAX 83-2013	

